

## 活動成果報告書

活動名稱	2021 MERRELL 第 75 屆團體越野暨第 30 屆台灣 IML 健行大會																																																									
指導單位	教育部體育署																																																									
主辦單位	中華民國山岳協會																																																									
活動時間	110 年 11 月 13 日至 110 年 11 月 14 日																																																									
活動地點	臺北市桃源國中																																																									
參加對象	熱愛自然山林、運動健行者，皆可參加																																																									
參與人數	5871 名（男 2316 人，占比 36.38%；女 3735 人，占比 63.62%																																																									
活動志工 人數	544 名（男 264 人，占比 48.53%；女 280 人，占比 51.47%）																																																									
活動內容 辦理情況 (概述)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>里程</th> <th>起訖時間</th> <th>進行事項</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="6">11/13 (六)</td> <td rowspan="3">30 KM</td> <td>06:00~06:30</td> <td>各組工作就定位</td> </tr> <tr> <td>06:45~06:50</td> <td>本會理事長黃榎楠致詞</td> </tr> <tr> <td>07:00~</td> <td>安全提醒並請黃理事長宣布出發~30 公里出發</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">20 KM</td> <td>07:40~07:45</td> <td>本會理事長黃榎楠致詞</td> </tr> <tr> <td>07:45~07:50</td> <td>(六)烏來國中小上台 (日)明蝦闖天涯上台</td> </tr> <tr> <td>07:50~08:00</td> <td>暖身操—泡泡龍鄭老師</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">11/14 (日)</td> <td rowspan="2">10 KM</td> <td>08:30~08:35</td> <td>本會理事長黃榎楠致詞及介紹長官上臺</td> </tr> <tr> <td>08:35~08:50</td> <td>長官/貴賓致詞</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5 KM</td> <td>08:50~08:55</td> <td>(六)南華國中上台 (日)頭崙登山會上臺</td> </tr> <tr> <td>08:55~09:05</td> <td>暖身操—泡泡龍鄭老師 (請長官一起在台上帶動大家熱身) //全體攝影留念</td> </tr> <tr> <td>摸彩活動</td> <td>09:05~</td> <td>請長官宣布出發~10 公里出發 // 5 公里出發</td> </tr> <tr> <td>大會服務組</td> <td>09:30~12:00</td> <td>摸彩</td> </tr> <tr> <td>報名組 預報組</td> <td>06:00~15:30</td> <td>30K 早鳥完步禮發放 活動諮詢/工作人員中餐準備&amp;分發</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">報到組 完步組</td> <td>07:00~15:30</td> <td>報名組—現場報名、補發晶片&amp;參加證</td> </tr> <tr> <td>06:00~09:30</td> <td>報到禮領取</td> </tr> <tr> <td>國際組</td> <td>10:00~15:30</td> <td>列印發放完步證書/領取完步禮</td> </tr> <tr> <td>16:30</td> <td></td> <td>10:00~15:30</td> <td>IVV 認證護照(次數/距離)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>撤場—整理場地</td> </tr> </tbody> </table>			日期	里程	起訖時間	進行事項	11/13 (六)	30 KM	06:00~06:30	各組工作就定位	06:45~06:50	本會理事長黃榎楠致詞	07:00~	安全提醒並請黃理事長宣布出發~30 公里出發	20 KM	07:40~07:45	本會理事長黃榎楠致詞	07:45~07:50	(六)烏來國中小上台 (日)明蝦闖天涯上台	07:50~08:00	暖身操—泡泡龍鄭老師	11/14 (日)	10 KM	08:30~08:35	本會理事長黃榎楠致詞及介紹長官上臺	08:35~08:50	長官/貴賓致詞	5 KM	08:50~08:55	(六)南華國中上台 (日)頭崙登山會上臺	08:55~09:05	暖身操—泡泡龍鄭老師 (請長官一起在台上帶動大家熱身) //全體攝影留念	摸彩活動	09:05~	請長官宣布出發~10 公里出發 // 5 公里出發	大會服務組	09:30~12:00	摸彩	報名組 預報組	06:00~15:30	30K 早鳥完步禮發放 活動諮詢/工作人員中餐準備&分發	報到組 完步組	07:00~15:30	報名組—現場報名、補發晶片&參加證	06:00~09:30	報到禮領取	國際組	10:00~15:30	列印發放完步證書/領取完步禮	16:30		10:00~15:30	IVV 認證護照(次數/距離)				撤場—整理場地
日期	里程	起訖時間	進行事項																																																							
11/13 (六)	30 KM	06:00~06:30	各組工作就定位																																																							
		06:45~06:50	本會理事長黃榎楠致詞																																																							
		07:00~	安全提醒並請黃理事長宣布出發~30 公里出發																																																							
	20 KM	07:40~07:45	本會理事長黃榎楠致詞																																																							
		07:45~07:50	(六)烏來國中小上台 (日)明蝦闖天涯上台																																																							
		07:50~08:00	暖身操—泡泡龍鄭老師																																																							
11/14 (日)	10 KM	08:30~08:35	本會理事長黃榎楠致詞及介紹長官上臺																																																							
		08:35~08:50	長官/貴賓致詞																																																							
	5 KM	08:50~08:55	(六)南華國中上台 (日)頭崙登山會上臺																																																							
		08:55~09:05	暖身操—泡泡龍鄭老師 (請長官一起在台上帶動大家熱身) //全體攝影留念																																																							
摸彩活動	09:05~	請長官宣布出發~10 公里出發 // 5 公里出發																																																								
大會服務組	09:30~12:00	摸彩																																																								
報名組 預報組	06:00~15:30	30K 早鳥完步禮發放 活動諮詢/工作人員中餐準備&分發																																																								
報到組 完步組	07:00~15:30	報名組—現場報名、補發晶片&參加證																																																								
	06:00~09:30	報到禮領取																																																								
國際組	10:00~15:30	列印發放完步證書/領取完步禮																																																								
16:30		10:00~15:30	IVV 認證護照(次數/距離)																																																							
			撤場—整理場地																																																							



2021 11/14 @ Day 2 陽明楓紅線  
2021 MERRELL 健行嘉年華

**會場：桃源國中**

地址：台北市北投區中央北路四段48號  
捷運：捷運站義站出口，步行約300公尺。  
公車：忠義站  
聯發公車 302、223、J123

**會場**

- 5 4.6km/檢印 (Check Point)
- 10 9.1km/檢印 (Check Point)
- 20 19.4km/檢印 (Check Point)
- 30 28.6km/檢印 (Check Point)

晶片感應處 (Water Sensing)  
補給點 (Supply Point)  
供水 (Water)  
WC 洗手間 (Toilet)  
WC Temple

K → 已行距離 (Walked Distance)  
→ K 尚餘距離 (Remaining Distance)



活動路線圖





【2021 MERRELL 第 75 屆團體越野暨第 30 屆台灣 IML 健行大會】

1. 海報



2021 11/13(六) 14(日)

2021 MERRELL 健行嘉年華

第75屆團體越野 健行大會  
第30屆台灣IML



集合地點

2021年11月13-14日  
(兩天皆可參加)

臺北市立桃源國民中學  
(臺北市北投區中央北路四段48號)  
距離淡水綠捷運復興崗站步行約10分鐘  
捷運忠義站步行約7分鐘

活動里程

30公里 20公里  
10公里 5公里

(採分梯報到制，請依晶片號碼布之時間出發)

電話：02-25942108  
傳真：02-25935662



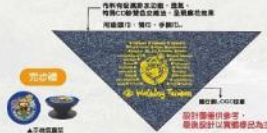
報名詳情/  
中華民國山岳協會官方粉絲團  
www.facebook.com/pg/CTAA01  
伊貝特  
https://bao-ming.com/2021IML

※本活動不提供瓶裝飲用水，請自帶水壺

報名資訊

報名費：600元/人

- MERRELL 紀念排汗衫
- 吸濕排汗三角巾
- 參加證
- 雞片計時號碼布
- 跑巴澳膚路輔鏡包



大獎等你來拿



抽獎說明：  
1. 超過1萬元以上獎項，敬請代領 (需現場填寫基本資料及參加執照)  
2. 凡報名者才具備抽獎資格，不在場者恕不寄得獎通知，但須於當日持身分證領取，逾期恕不退還  
3. 服務單位及個人務必公平  
4. 攝影作品以現場為主，不得更換

店點報名

報名點可直接領取物品  
晶片號碼布活動現場報到時領取

- ▶ 中華民國山岳協會  
台北市中山區中山北路二段185號10樓  
02-25942108
- ▶ 希望基金會  
新北市汐止區新台五路一段110號18樓  
02-77088108
- ▶ 旅遊戶外用品  
新北市新店區北新路三段105巷1號  
02-29105030
- ▶ 遨遊天地旅行休閒用品社  
新北市樹林區鎮前街76號  
02-26826023
- ▶ 永青運動器材有限公司  
新北市中和區景新街477號  
02-29499223
- ▶ 中壢登山會  
桃園市中壢區建國北路33號  
03-4258818
- ▶ 台中市頭科登山協會  
台中市北區中清路一段726巷48號  
04-22956332

指導單位：教育部體育署  
主辦單位：中華民國山岳協會  
主要贊助：MERRELL

協辦單位：臺北市桃源國中、希望基金會、伊貝特、

贊助單位：









4. 晶片號碼布



# 1001

王小蓮

報到梯次

- 30-3
- 20-4
- 10-4
- 5-4

本活動將視疫情狀況，活動前一週於官網及社群公告實際報到出發時間

● 報到禮	D1補給	5K	10K	20K	30K	大會緊急電話 0935-914-544 0930-165-073
● 完步禮	D2補給	5K	10K	20K	30K	



5. 完步證書



完步證明  
Finish Certificate

Mr.  
Ms.

參加第75屆團體越野健行暨國際快樂健行大會  
完成預定行程特發此證書

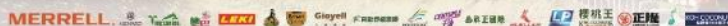
2021 Taiwan International Happiness Two-Day March

日期 \_\_\_\_\_ 完成 \_\_\_\_\_ 公里，時間 \_\_\_\_\_

理事長 黃榭楠

President Pam man Huang

Chinese Taipei Alpine Association





【2021 MERRELL 第 75 屆團體越野暨第 30 屆台灣 IML 健行大會】

活動時間：11/12-11/13

活動內容：與台北市政府副市長黃珊珊合照













活動內容：30 公里







活動內容：20公里







活動內容：10公里







活動內容：5公里









