

活動成果報告書

活動名稱	2023 MERRELL 健行嘉年華 高雄 IVV 國際市民健行大會
指導單位	教育部體育署
主辦單位	中華民國山岳協會
活動時間	112 年 01 月 08 日至 112 年 01 月 08 日
活動地點	高雄市大樹區舊鐵橋溼地公園
參加對象	熱愛自然山林、運動健行者，皆可參加
參與人數	報名人數：1862 名（男性：758 人，41.03%；女性：1104，58.97%）

活動內容
辦理情況
(概述)



2023 MERRELL 健行嘉年華

1/8 (日) 高雄 IVV 國際市民健行大會

大會程序表

日期	堂程	活動時間	活動內容	負責團體	
1 月 8 日	工作 人員 報到	06:30-06:50	大會內場工作人員報到	各組物資就位	
		06:50-07:00	各組安全事項提醒	各組組長	
		07:00-08:00	大會外場工作人員報到	5 公里、10 公里 檢印站、水站、醫護站就位	
	行前 活動	08:00-08:10	健行參加者報到	報到組/報名組/音控	
		08:10-08:20	路線/安全事項說明/介紹團務	王麗蓮	
		08:20-08:30	暖身操	帶動唱 鄭老師	
	健行 活動	08:30-10:30	健行活動	5 公里/10 公里健行	
	星 期 日	大會 活動	10:30	大會開始	主持人：王麗蓮
			10:30-10:40	介紹來賓/致詞	理事長：黃櫻綺
			10:40-11:30	完步組 - 領取完步證書/完步獎 預報組 - 預報 2024 高雄 IVV 頒獎處 - 抽彩品兌換 國際組 - IVV 認證	主持人：王麗蓮
11:30			禮成 - 2024 高雄高山古城見		
11:30-12:00			場地整理		

指導單位：教育部體育署 主辦單位： 中華民國山岳協會 冠名贊助：MERRELL

協力單位：中華民國山岳協會國際合作委員會、高雄山岳協會、高雄 IVV 國際市民健行大會、屏東縣政府中山公園處、台東市山岳、財團法人
三傑科技教育基金會、高雄市政府社會局、中華健行社、中華民國登山社、中華民國登山協會、高雄健行社、高雄登山社、高雄登山社
贊助單位：

最高贊助商：

活動路線圖



檢討與建議事項

本次活動因原訂時間 1/7(六)為補班日，以至於報名人數未能提高，且會場較偏遠，交通不便，導致活動當日部分參加者較晚報到、較遲出發，有延遲到回會場的時間。
 另因本次活動的路線舊鐵橋近高屏溪處有修整工程，路段濕溼難走，因此部分參加者有所抱怨。

附件資料

- 活動計畫書或競賽規程(含經費收支預算表)
- 照片 (至少 8 張以上)
- 新聞報導

【2023 MERRELL 健行嘉年華 高雄 IVV 國際市民健行大會 活動照片】

活動時間：1/8 活動內容：暖身操



活動時間：1/8 活動內容：健行





活動時間：1/8 活動內容：大會現場





活動成果報告書

活動名稱	2023 山城搜救技能交流演練
指導單位	教育部體育署
主辦單位	中華民國山岳協會
協辦單位	中華民國山難搜救協會北區搜救委員會、中華民國山難搜救協會北區搜救委員會台北支會、山仔后義消分隊、綠葉戶外、山嵐野趣
活動時間	民國 112 年 2 月 10-12 日
活動地點	<p>中坑溪、熊空南山、逐鹿山及卡保山等附近山區。</p>  <p>註：活動聯絡通訊點 / 雲森瀑布 / 耘夢谷 / 逐鹿山 1412m</p>
報到地點	新北市三峽區蜜蜂世界營地。
參與人數	約 250 人
活動主旨	因應開放山林政策及全球疫情影響旅遊型態改變下，國人進行山城活動更加熱絡，且網路登山資訊大幅增加，但準備好的安全觀念卻相對不足，導致山難事件層出不窮，為模擬更真實山城搜救訓練及增加山城技能各項技巧，本次結合山區複雜與天然地形特性、運用各項情境與關卡模擬真實搜救規劃、搜救技能與繩索技能等技術。
活動說明	<ol style="list-style-type: none"> 1 交流與分享：各參加隊伍後勤人員採錄影方式，紀錄隊伍關卡操作技術與策略，並於直播中以談話性節目方式達到分享目的。 2 山城技能：關卡區分山城搜救、地圖判讀與搜索(迷途者情報判斷與分析)、困難地形通過、繩索技術、營地與緊急狀況處置及野外緊急救護，期盼各個搜救隊均能多向技能發展。
各項關卡內容與相關事項	<ol style="list-style-type: none"> 1 本次共開放 8 隊參與，每隊共計 7 人(含傷患 1 人及 2 位後勤錄影人員)，每隊須配置無線電，各隊補

- 給品需要自行準備。
- 2 本比賽野外緊急救護關卡均由專業傷患扮演，唯進入繩索相關關卡時，傷患更換為各隊伍傷患人員(隊伍可以更換原隊伍的人員擔任傷患)，完成後再行更換回專業傷患，專業傷患會隨時間與狀況變化傷勢。
 - 3 本活動共計 2 次直播，第 1 次於開幕式時與主持人互動直播介紹各隊伍及分享參加想法；第 2 次於閉幕式時使用雙鏡頭直播，由主持人談諧談話訪談參加隊伍心得與技術分享(影片)。
 - 4 各隊伍需有後勤錄影人員 2 名，協助完成任一關卡操作技術與策略影片製作，並於直播時段分享(製作影片可以回到指揮站蜜蜂世界營地，大會提供提供隊伍休息區)。
 - 5 關卡項目有：山域搜救、地圖判讀與搜索(迷途者情報判斷與分析)、困難地形通過、繩索技術、營地與緊急狀況處置及野外緊急救護等，每個情境 240 分鐘(2-3 個關卡)，時間到即停止操作。
 - 6 各隊伍需能接受因應山區各項場地限制，大會僅能做到大致條件的公平，同情境各隊伍間會有些微差異。
 - 7 各隊以參與 3 天 2 夜山域搜救裝備整備各隊宿營、搜救與山域活動裝備(全隊均需有宿營裝備，比賽期間野營於野外特定地點)。
 - 8 所有參加隊伍無裝備使用與技術運用上限制，惟不可踰越原器材廠商之使用規範。
 - 9 每隊均由一名大會派遣的隨隊全安官跟隨，各關卡派遣關主 1 名及評核員 1 名，各關評分由關主及評核員 2 人完成評分後平均分數。
 - 10 山域技能比賽地區範圍為中坑溪、熊空南山、逐鹿山及卡保山等地區，地圖判讀圖資請要多考慮定位所需參考點，地圖請自行準備。
 - 11 該區域為熱門登山區域，請各隊要多考量交通與停車場等問題；另比賽期間必會與山友共用空間狀況，也請各隊伍應良性溝通與禮讓。

操作期程	日期	時間	說明	備註
	2/10	0830-1230	報到與說明各隊伍自我介紹與交流	報告地點：三峽區蜜蜂世界
		1300-1400	基本裝備說明及活動測驗方式/小組野外求生	
		1400-1700	活動繩結及基本技能檢測	
	2/11	0800-1200 1400-1800	山岳技能情境預定(每情境 240 分鐘): 每天各有 2 個情境，每個情境需要通過 2-3 個關卡	報告地點：雲森瀑布最上方停車場
2/12	0600-1100 1100-1500	山岳技能情境預定(每情境 240 分鐘): 每天各有 2 個情境，每個情境需要通過 2-3 個關卡		
	1600-1800	直播閉幕、心得與技術交流分享		

隊伍需準備的
技能項目

- 1 各項新興的戶外技能。
- 2 本次須攜帶 SKED 或擔架進行搬運及繩索技術及繩索保護。
- 3 地圖判讀及山域搜救分析技能(Google Earth/BaseCamp/視域分析/手機查址等等)
- 4 參賽隊伍野外急救關卡先備知能：
 - 4.1 系統需求：
 - 4.1.1 每個隊伍只須一名具 EMT、各級野外急救、紅十字會任一皆可，但需能完成 A 評估、B 處置、C 撤退、D 記錄、E 患者身心感受五大項。
 - 4.1.2 評分方式請參考評分項目須知
 - 4.1.3 報名前請先註記隊伍組成之急救具備能力，隊伍不需全員具備急救證照資格，但隊伍要有急救能力。
 - 4.2 裝備需求：
 - 4.2.1 戶外活動所需之裝備，可搭配救援裝備、個人或團隊急救裝備（依照 A、B、C 三項，隊伍自行決定）。
 - 4.2.2 請以該事件地點野外環境需步行且含上下坡，超過兩小時以上才能抵達登山口或停直升機停車輛接駁轉送做裝備考量。
 - 4.2.3 準備之器材裝備若造成患者衍生不適當的傷病問題，將會影響分數。
 - 4.2.4 評分方式:採加分制，以加分制該大項最高分為頂。某特定項目不適當評估處置會有扣分，扣分依照評分須知扣分標準，五大項滿分 100 分。
 - 4.3 情境：
 - 4.3.1 關主於 B 之處置內列之 14 項野外傷病項目綜合成一題，採擬真情境，傷病皆會有患者著傷妝模擬演出，生命徵象及患處皆需實際檢測。
 - 4.3.2 計時評分從情境說明、疑問詢問後，進入賽場開始。至撤退患者（依參賽隊伍評估判斷）到指定位置結束，超過比賽時間亦停止結束。
 - 4.3.3 若途中有可能導致模擬患者產生真實傷害之情形，評分官(關主)會即時介入，情節嚴重者可能中止隊伍該場繼續比賽之權利。
 - 4.4 評分項目：
 - 4.4.1 評估
 - 4.4.2 環境評估
 - 4.4.3 初次評估/關鍵評估
 - 4.4.4 二次評估/詳細評估
 - 4.4.5 脊椎評估
 - 4.4.6 當下主要問題及長時間撤退時會衍生的預期問題
 - 4.4.7 處置

	<p>4.4.8 CPR 及野外 CPR 停止時機</p> <p>4.4.9 呼吸停止、呼吸道阻塞處理</p> <p>4.4.10 大出血處置</p> <p>4.4.11 過敏反應處置</p> <p>4.4.12 肢體穩定及不穩定傷害辨別及處置</p> <p>4.4.13 熱衰竭、中暑處置</p> <p>4.4.14 失溫處置</p> <p>4.4.15 雷擊處置</p> <p>4.4.16 蛇咬處置</p> <p>4.4.17 傷口、燒燙傷處理、感染辨別</p> <p>4.4.18 內科急症處理</p> <p>4.4.19 休克、呼吸衰竭、TBI 外傷性腦部創傷、IICP 顱內壓升高辨別及處置</p> <p>4.4.20 急性高山症、高山腦水腫、高山肺水腫辨別及處置</p> <p>4.4.21 毒生物處置</p> <p>4.4.22 撤退計畫</p> <p>4.4.23 脊椎傷害患者搬運方式</p> <p>4.4.24 無脊椎傷害患者背負方式</p> <p>4.4.25 撤退資源選擇（載具、人力）</p> <p>4.4.26 撤退速度選擇（緊急、一般速度、休息觀察）</p> <p>4.5 紀錄：</p> <p>4.5.1 除處置外隊伍於該場比賽結束時，完成一份 SOAP 紀錄/救護紀錄並繳交。</p> <p>4.5.2 紀錄須包含：救援人員現場評估、患者 SAMPLE/主述病史詢問、患者生命徵象（至少檢查三到四次以上，可視患者傷情程度增加）及身體檢查、各時間點各項主要傷病問題及預期衍生惡化之傷病問題、現場處置計畫、撤退途中處置計畫、撤退方式。</p> <p>4.5.3 紀錄表格式會於賽前提供一份範例，參賽隊伍也可自行使用慣用之記錄表單，但要包含上述內容。</p> <p>4.5.4 紀錄設定為最後與支援單位交接，列為評分項目。</p> <p>4.6 患者：</p> <p>4.6.1 舒適度</p> <p>4.6.2 二次傷害</p>
<p>檢討與建議事項</p>	<p>本次活動因志工作業時間僅只有第一天早上 6 小時時間，且會場與訓練場地相較偏遠，交通往返不便，導致開幕活動較為繁忙與準備不周，。</p> <p>另因本次開幕期間天雨導致開幕嘉年華會成效降低，建議後續場地可以找室內更加。</p>
<p>附件資料</p>	<p><input type="checkbox"/>活動計畫書或競賽規程(含經費收支預算表)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>照片（至少 8 張以上）</p> <p><input type="checkbox"/>新聞報導</p>



串旗活動會場示意圖



前進指揮所示意圖

【2023 山域搜救技能交流高峰會 - 贊助廠商旗幟】



【2023 山域搜救技能交流高峰會 - 活動宣傳各隊伍介紹】

山域搜救技能交流高峰會 Mountain Rescue Exchange——在雲霧漫步登山口。 由同佳號發佈 · 3月10日 · 新北市

今天活動開始囉！
來介紹一下這次的參賽隊伍吧👉

- 新竹消防：新竹縣消防局第二大隊警消單位。
- 戰繩救援隊：陸軍特種作戰指揮部所屬單位。
- 北…… 顯示更多

新竹消防
新竹縣消防局第二大隊警消單位。

戰繩
戰繩的隊員是來自陸軍特種作戰指揮部所屬不同單位所組成，我們熱愛訓練及挑戰，藉由這山域交流，來提升我們的作戰及救援能力。

北極繩上嘻哈
中華全國山域搜救協會北極繩上嘻哈隊。我們以繩結為一種語言溝通及搭手溝通的救援技能，我們對山域及登山訓練有教學，對的理論及實務經驗，從事山域及登山救援的工作，更希望山域及登山救援的推廣，讓山域救援與山域救援。

台灣樂山隊 [社團類] 由中研院山域及山域救援中心主辦，山域及山域救援中心主辦，山域及山域救援中心主辦，由山域及山域救援中心主辦，由山域及山域救援中心主辦。

紫色的妖精 由中華山域及山域救援中心主辦，由中華山域及山域救援中心主辦，由中華山域及山域救援中心主辦，由中華山域及山域救援中心主辦。

[查看洞察報告和廣告](#) [加強推廣貼文](#)

你和其餘135人

11次分享

【2023 山域搜救技能交流高峰會 - 活動宣傳導覽體驗抽獎】



【2023 山域搜救技能交流高峰會 – 活動宣傳登山安全推廣】



【2023 山域搜救技能交流高峰會 – 活動宣傳贊助廠商推廣】



山域搜救技能交流高峰會 Mountain Rescue Exchange

田間佳澄發佈 · 2022年12月21日 ·

...

因近幾年疫情帶來的戶外登山浪潮，大量人潮湧入山林，山難案件也逐漸增加，台灣山難近一半都是「迷途」事件。各登山團體也積極推廣登山安全教育與登山文化。手機離線地圖使用及配合政府改善路標與手機通訊，希望山友快樂登山，安全回家。

值得開心的是Garmin也推出衛星通訊機inReach，可以定時發送攀登者位置，不需手機訊號，而是透過衛星上傳，降低迷途後找不到人的風險。

——Garmin inReach特點——

♥24 小時全球及時救援SOS..... 顯示更多

GARMIN

inReach mini 2
輕量便攜型衛星通訊器

SOS

SOS緊急按鈕
(緊急聯絡)

當觸發 SOS 時，IERCC 會聯繫當地救助單位提供幫助。
救助單位將根據位置、天氣、事件進行最佳救援方式。SOS 觸發後啟動通信，並將保持通信直到不再需要幫助。同時也會讓您的緊急聯繫人了解最新情況，除非操作者取消。

**SOS 通報
響應流程**

**Iridium
鈦衛星通訊系統**
Iridium satellite telecommunication system

最新低軌衛星系統(Low Earth Orbit-LEO) 對覆蓋100% 全球覆蓋與低耗、低價50顆低軌衛星組成行地網。
無須跨國內網，是石手機通訊、無網衛星定位位置及發送文字訊息，留守人員隨時查詢與急救。

TracBack+3 跡返航

內建三顆電子指南針，能以3D方式顯示地形GPS-Outline-G255系統，協助最佳行程選擇。
TracBack 提供名稱功能(可選擇或自定義路線)實時位置追蹤，GPS- 定位及海拔高度可以顯示在螢幕上，顯示人員隨時知道行程進度。

山域搜救技能交流高峰會 Mountain Rescue Exchange
戶外和運動用品公司

登錄廣告

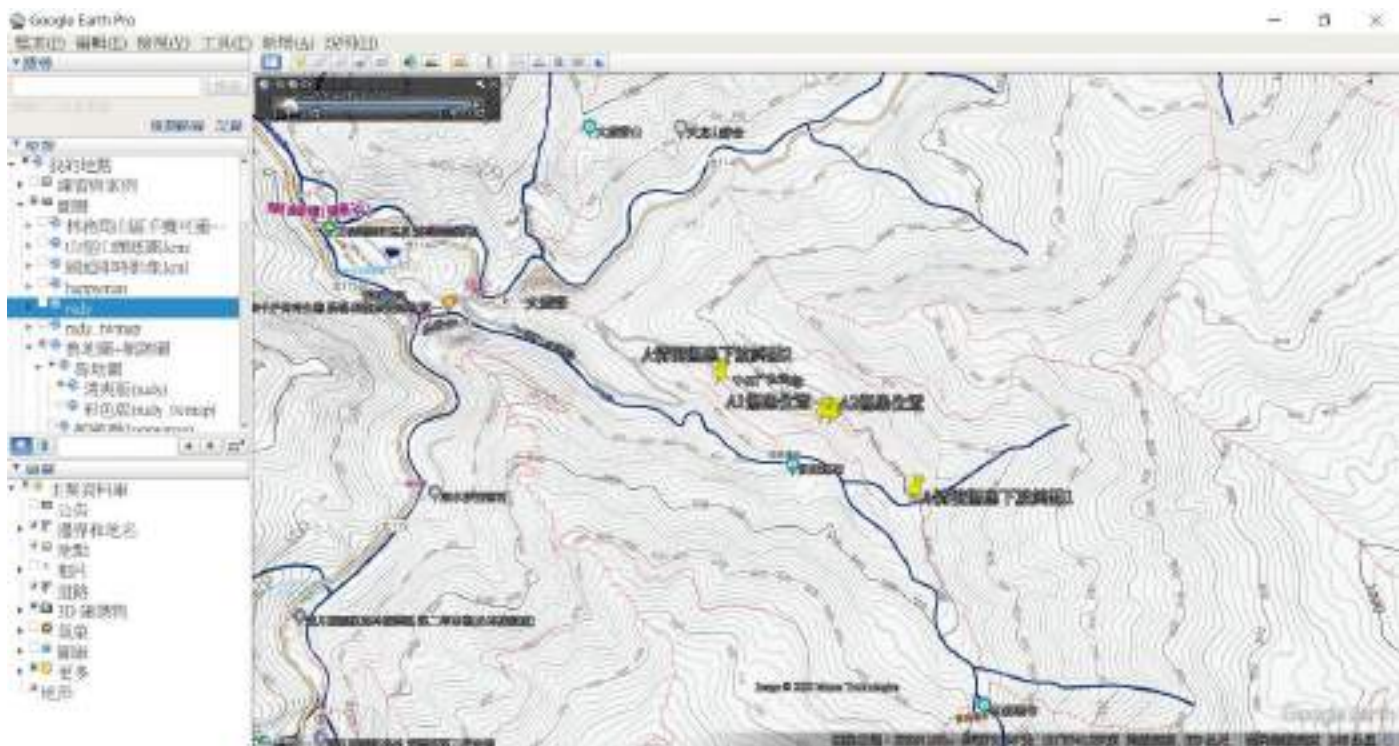
查看洞察報告和廣告

加強推廣貼文

你和其他75人

28次分享

【2023 山域搜救技能交流高峰會 - A 關卡情境介紹】



A 情境：

某登山隊在今天 07:00 由雲森瀑布登山口出發往逐鹿山登山，不料有一名山友在步道上頭暈跌落山坡，同行山友不知所措，只能記錄 GPS 位置(北緯 24° 50'30.50"東經 121° 27'41.10")後向外求援。

A 關卡設計情境說明：

考驗隊伍進行 GPS 位置定位與導航，配合離線地圖判斷方向與快速接近事發地點進行救援，到達現場後，評估現場環境及後續作為是指揮官最需要思考的問題，接近方式與固定點選擇須能顧及山坡下迷途者與救援隊安全，又要兼具可隨時轉換繩索救援系統等。

本關卡的傷患因高處墜落而導致出現下列設計的傷情(MoRE 最複雜的救護關卡)，傷患傷情如下：

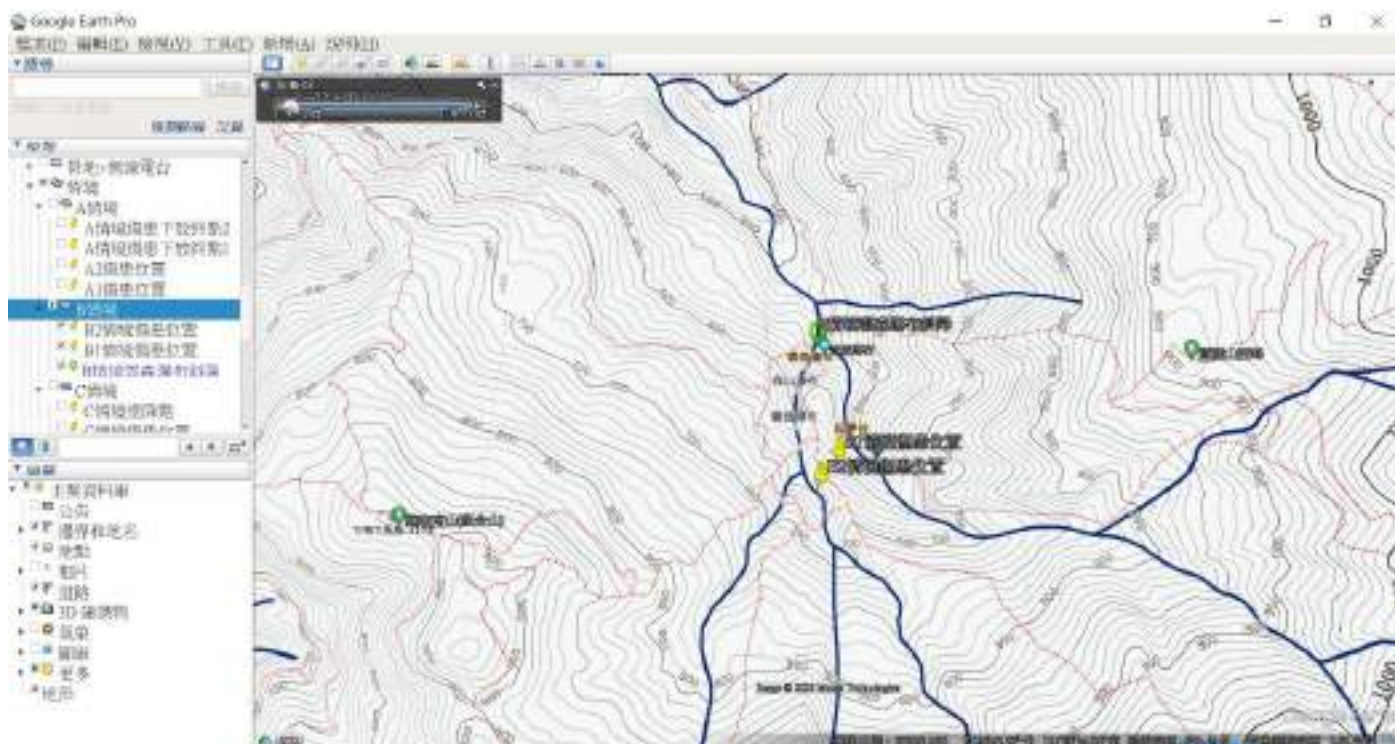
- ◆ TBI 創傷性腦部損傷 aIICP 顱內壓升高早期
- ◆ 骨盆不穩定傷害(未固定就搬運則容積性休克，有固定確實就不會朝休克發展)
- ◆ 右小腿腫脹不穩定傷害(閉鎖性骨折，CSM 脈感動有異常，有牽引復位會回復)
- ◆ 右額頭撕裂傷出血(沒有外部大出血)及多處擦傷

為了讓搜救隊伍能感受到逼真又演變豐富的野外緊急救護處置，隨著不同的處置方式，傷患會分歧出現不同的變化，而救援進程也隨著時間一直往前邁進，而野外救護過程中還是要進行繩索救援、搬運及各種地形通過等等，野外緊急救護。

A 關卡共區分 A1 及 A2 同時進行，其中繩索救援是一個單純的高角度拖拉技術(A1 植被較為單純/A2 植被較為茂盛)，考驗著各隊隊長評估能力及團隊的技術與執行力，適當的指揮隊伍使用簡單及高效率繩索技術，因為單純就更能看出各隊的基本能力技術。

接續是進行步道的搬運(A1 微上坡向雲森瀑布搬運/A2 微下坡往登山口搬運)，也是在山難事件中一定會出現的救援動作，如何在狹小的步道上進行搬運是考驗實戰經驗的關卡，最後是一段相同高度落差下放到終點的關卡(A1 高坡度植被多距離短/A2 低角度坡度緩步道長)，而搜救隊是會選擇蜿蜒的既有山徑搬運還是繩索技術下放就看各隊伍的戰鬥了！

【2023 山域搜救技能交流高峰會 - B 關卡情境介紹】



B 情境：

山友一人獨攀從樂樂谷登山口上山後，山區行走約 3 小時後迷路，只有手機可以通聯，但沒有網路，好不容易撥通電話給朋友(搜救隊的)，表示迷路有被蜂螫，請你救他，目前手機電力剩餘 20%，且搜救隊離開領關處時，山友手機就無法通聯(訊號不佳)。

B 情境設計說明：

B 情境增加搜索難度及繩索技術複雜度，降低救護關卡的多樣性傷情，並專注在過敏性反應的處置。首先，迷途者『最後一通電話跟某某人說我迷路了』，之後就沒有再聯絡了，如何引導迷途者利用人手一機的手機提供我們一個參考原點，是搜索關卡考驗的重點，本次設計使用 google map 定位所在位置位導航與離線地圖運用。

接觸傷患後，設計的傷患初步評估沒有嚴重病情，搜救隊會需要由二次評估與 SAMPLE 中發現一些病患真實狀況的小設計，患者 SAMPLE 如下：

S 主述:患者自述全身癢痛。

A 過敏史:海鮮、奇異果、花生等等，蜂螫沒遇過。

M 藥物史:降血壓藥，正常吃，口服第二代抗組織胺艾萊、口服類固醇 Prednisolone。

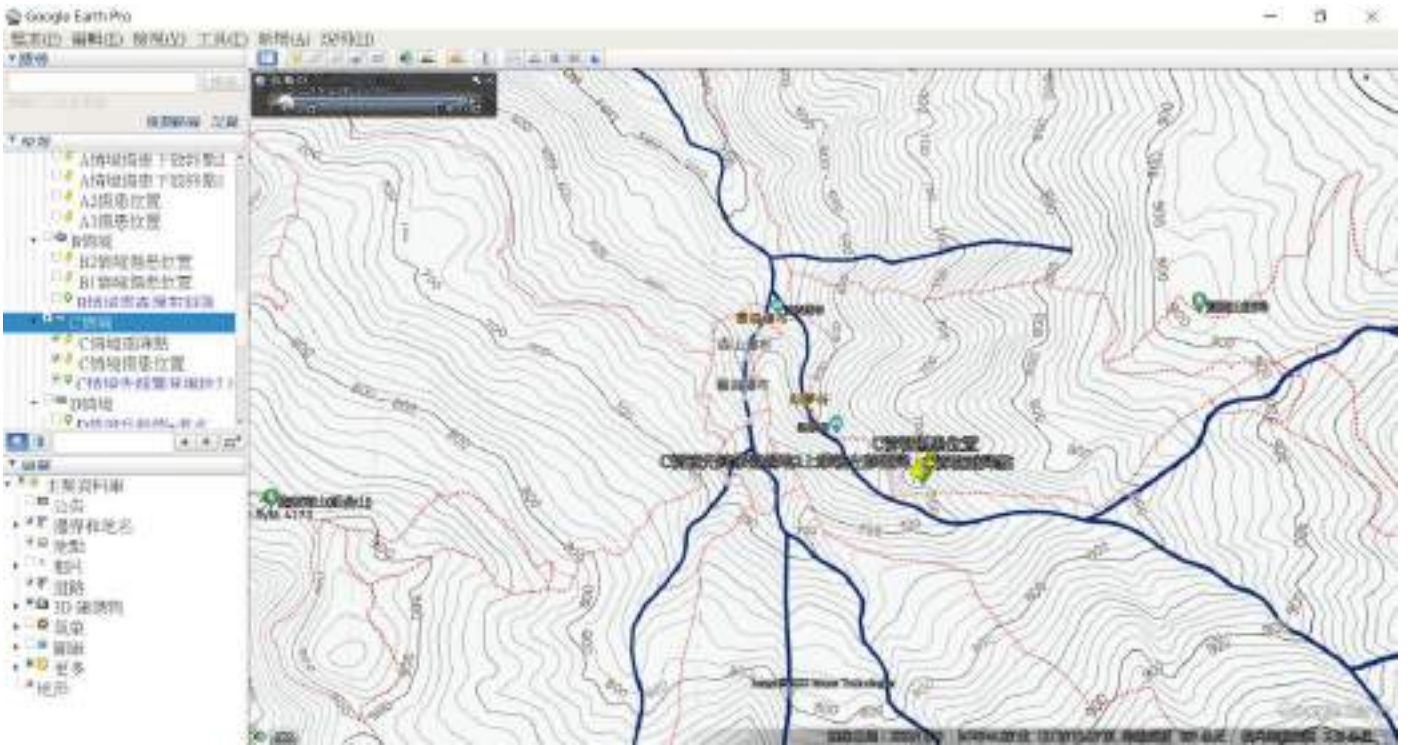
P 疾病史:高血壓。

L 最後進出/吃:有吃行動/行進糧，喝大概一公升水壺還剩一點，今天沒大便(問到昨天就說正常)，早上有尿兩次，顏色透明。

E 事件/之前:迷路找路時撞到一棵樹，結果一團黑雲過來，不知道是什麼蜂，很大隻一直螫我，持續被螫逃跑到這邊才沒追來，然後打電話求救。

迷途者傷情機轉被設計在雲森瀑布頂，出現嚴重全身性過敏症狀，呼吸及脈搏次數增加，血壓及血氧降低，精神狀態虛弱走不動，呼吸窘迫表示喘不過來，聲音沙啞甚至發出異音。這考驗搜救隊野外緊急救護對過敏症狀的處置能力。最後傷患可以在降落在水潭邊其實是一個陷阱，因為先鋒手(救助手)下去後應該會發現瀑底的大石群都非常溼滑且起伏落差較大，擔架傷患不合適停留，利用引導繩適當的鬆緊程度，使擔架超越濕滑的大石群且更接近終點，便於處置傷患接下來的變化狀況。

【2023 山域搜救技能交流高峰會 - C 關卡情境介紹】



C 情境：

林小姐獨自一人想去看雲森瀑布，車停在烏來區信福路 120 巷最後民宅處(24.829586° 121.507918°)，早上 08:00 起登，靠近中午時登頂逐鹿山頂，往下山的方向大約走 1-2 小時左右，在山區迷途，沿路上有時候會有聽見溪谷的水聲，報案電話只有通過一次後，手機訊號若有似無，有訊號但打不通。

C 情境設計說明：

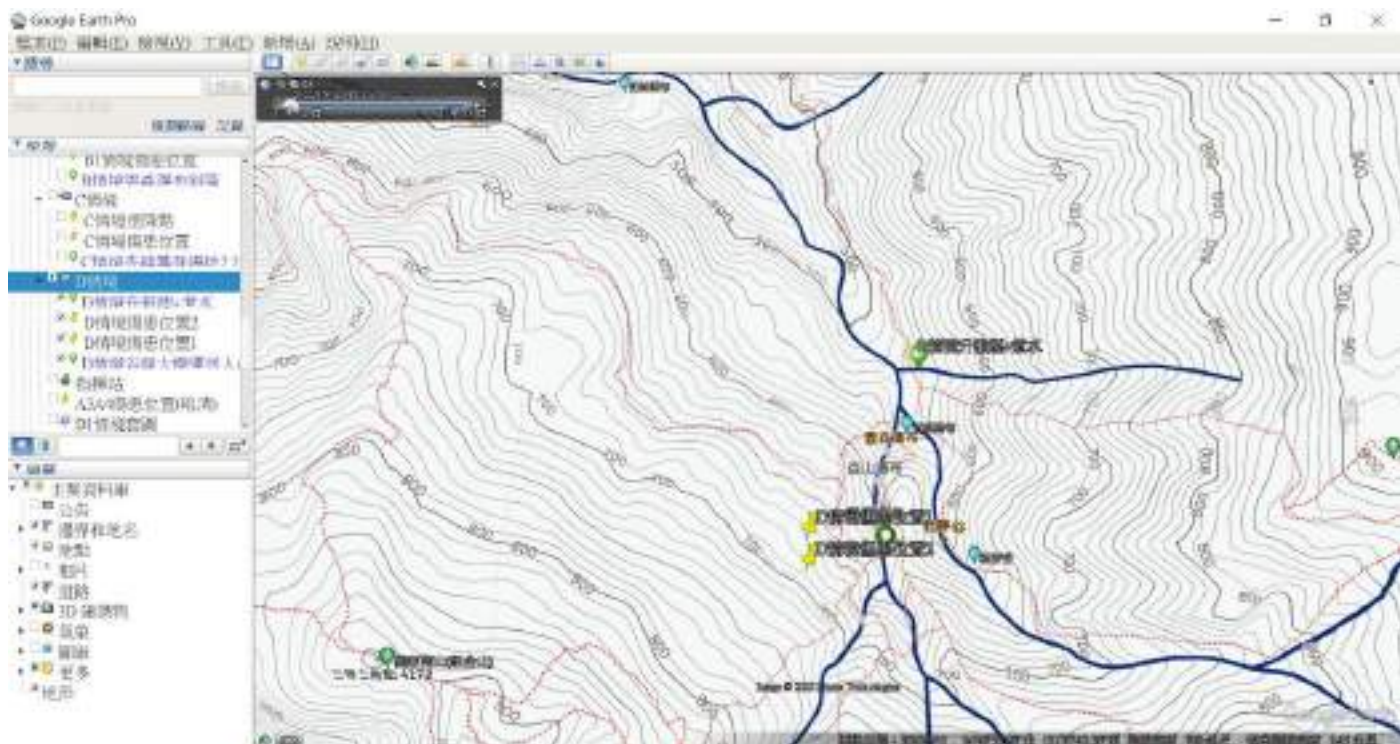
依照情資林小姐登頂逐鹿山後往下山方向、對照手機握手紀錄判斷，林小姐沒有走回頭路，因基地台接收訊號是在雲森瀑布側，接下來判斷林小姐報案內容比對地圖標的物與地形地物。報案為登頂下山 1-2 小時迷途，有聽見溪谷水聲，所以我們依照地圖判斷如下：

- ◆ 1 號步道為稜線下山非往雲森瀑布方向，右側有溪谷落差約 50 公尺，沿途有訊號過高度 1120 後進入無訊號區，距離約 1 公里。
- ◆ 2 號步道為寬稜線下山非往雲森瀑布方向，周邊無溪谷地形，沿途有訊號至高度 600~700 間，距離約 3 公里。
- ◆ 2 號步道第二可能性為寬稜線下山非往雲森瀑布方向，周邊無溪谷地形，叉路處取左線下山，沿途有訊號至逐鹿山西峰約距離 2 公里。
- ◆ 3 號步道為谷線下山往雲森瀑布方向，在高度 1100 公尺左右左側有溪谷落差約 10 公尺內，高度 1100 公尺以前有手機訊號，距離約 7~800 公尺，高度 1100~850 均處於訊號死角，高度 850 至耘夢谷才有訊號覆蓋，至耘夢谷距離約 2.3 公里。
- ◆ 4 號步道稜線地形非往下山方向亦非往雲森瀑布方向，周邊無溪谷地形，沿途有訊號。

經上述分析後，報案敘述為想去雲森瀑布下山方向、手機訊號若有似無、常常聽見流水聲，研判第 3 號步道是相對熱區，且迷途者並未提及有經過耘夢谷或是通過溪谷的地形，大約 1-2 小時發現自己迷途，所以在限縮範圍在 3 號步道高度 1100 公尺~耘夢谷之間的溪谷右岸地形為最大可能性熱區，搜救隊到達相對熱區進行搜索可以採用擴大搜索方式，利用各種方式尋找迷途者，最終會在一個尾稜上發現迷途者。

進入困難地形通過時，搜救隊需要完成先鋒攀登至尾稜上，帶領迷途者往稜尾移動、護送傷患及全隊人裝完成垂降。期間考驗隊長觀察地形與風險評估能力，是否能善用地形優勢，縮短上攀距離與考量落石風險，甚至進行快速同步攀登作業。在尾稜垂降的雜木林中夾帶眾多辨別不易之枯木，良好且適合的固定點及垂降位置與方式為其關鍵。

【2023 山域搜救技能交流高峰會 - D 關卡情境介紹】



D 情境：

取自於真實山難事件案例設計，迷途者僅傳送一張 google map 地圖對外求救，且環境天候狀況不佳，為縮短搜索時間，利用圖片定位是重要關鍵，在圖片上可獲得比例尺、地圖北方、定位點與地形的相對位置等資訊。

- ◆ 第一種方式：利用 Google Earth 進行套圖作業，選定圖片上兩點或道路形狀與大小後進行套圖、調整至正確的比例尺，即獲得正確 GPS 位置。
- ◆ 第二種方式：利用圖片上已知點進行後方交會獲得方位角後，再利用手機離線地圖再做一次後方交會，就可以獲得其 GPS 座標。
- ◆ 第三種方式：利用特定點位的方位角配合地圖比例尺，估算出 GPS 位置。

綜合以上三種方式均能定位到迷途者的位置，再加上迷途者 google map 比例尺為 200 公尺，藍色定位點的誤差值(淺藍色圈圍)並沒有很大，所以可以判斷在圖片原點位準確度相當高。

設計搜救隊搜索時如要經過溪谷(模擬連日大雨溪谷水流湍急)只有第一救助手可以涉水通過，其餘人員均須由繩索通過；若找到迷途者(模擬高山症症狀無須處置，唯須注意環境可能帶來的二次傷害)回程一樣需要原系統回程並撤收(不捨棄裝備)。本關卡考驗隊伍是否會利用山坡地形將固定點選擇較後面樹木根部，優點可以使隊員上下繩索容易，整體的繩索高度(High Line)增加，通過溪谷上方時，不會觸碰到水流而呈現 V 困狀態，另使用雙繩架設，其角度、繩索下沉程度與對於繩索及固定點的拉力都在規範範圍內(圖 2)，還需考量撤退時不留下裝備的架設方式。說到這，通過時已經在水裡洗澡的夥伴們，快來分享當時的心得吧！

完成繩索關卡後，搜救隊需陪伴迷途者抵達中繼站荖茅谷，迷途者因高山症惡化無法自行行走，考驗搜救隊傷患搬運能力至終點位置(北緯 24° 50'6.95"東經 121° 27'58.83")，並做緊急處置與申請空勤後送。

搬運方式因山區步道狹小，各隊伍有使用 SKED 搬運多人搬運、SKED 放置地上牽引拖拉與個人搬運法等方式，抵達終點後還需要完成生火煮沸 500CC 水、利用 GARMIN inReach 傳送申請空勤及施放狼煙，並在等待過程中給予迷途者保暖作業。

2023 山域搜救技能交流高峰會成績表																				
項目	A					B					C					D				總分
	組本	評核員	成績	員和分	或總	組本	評核員	成績	員和分	或總	組本	評核員	員和分	或總	組本	評核員	員和分	或總		
1. 繩力區域	61	88	78	3	88.3	65	58	84	3	88.7	88	92	4	87.3	78	83	0	2	33.5	52.3
2. 戰繩	62	88	88	4	81.7	64	74	48	3	83.0	73	70	3	74.5	74	71	0	2	74.5	66.3
3. 先鋒繩上嗒嗒	85	88	74.5	5	83.2	88	88	82.5	3	87.8	87	97	5	102	88	83	5	4	85.5	82.3
4. 谷間繩吊降	78	88	70.5	5	83.2	65	48	84	3	89.0	41	43	3	43	84	82	3	4	180	74.3
5. 岩物工作隊	31	28	38	5	40.8	38	18	33	3	38.3	38	30	3	38	8	8	0	0	8	37.3
6. 心橋至前掛仔	57	58	71.5	5	67.5	56	56	71.5	5	64.8	57	54	5	66.5	56	44	0	1	48.5	52.3
7. 心橋吊	48	58	70.5	4	62.8	38	48	78	1	63.0	67	71	3	74	56	54	0	5	68	62.3
8. 解石吊	92	88	70.5	3	88.2	88	88	82	4	82.0	74	72	4	77	58	82	3	1	64.5	80.3

加分項目 = InReach (5) 和 GPS (5)

項目	山繩組數(25)				吊繩組數(25)				繩人技術估能力(25)				繩器繩器安全狀況(10)				指讀(100)		繩器繩器(20)					
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	A	B	C	D	繩器繩器	
繩門技術	5	10	13	4.5	88	14	7	14	23.5	17.5	9.5	10	10	8	4	2	78	94	8	0	0	8	1	
繩門繩子	8	18	25.5	5	94	19.5	17.5	18	22.5	20	22	21	8	10	10	18	20	48	12	8	20	18	14	
繩器繩器	21	25	29	15	20	20	18	24	25	24	24.5	10	18	10	8	74.5	82.5	20	20	20	20	20	20	
繩器繩器	29	10	7	22	35	14	9.5	18	29	20	15.5	23	9	0	8	8.5	75.5	84	12	20	1	20	11	
繩器繩器	0	2.5	2.5	0	6.5	4.5	4.5	0	9	12.5	8	8	8	8	6.5	0	88	60	0	0	0	8	0	
繩器繩器	5	5	3	7	20	18.5	18	12.5	21	18.5	26	17.5	8	0	10	6	71.5	77.5	4	0	1	8	1.25	
繩器	8.5	2	7	14	13.5	15	15	14.5	18	18.5	21	15.5	7	8	9	7	78.5	75	4	0	18	8	5.5	
繩器	24	25	16.5	6	16.5	19	10	16.5	25	23	16.5	22	7	10	10	19	70.5	82	20	12	20	8	14.5	
繩器	11.4	11.1	9.3	3.2	15.4	15.2	13.0	20.4	18.0	17.7	16.7	8.4	7.0	0.4	0.4	64.8	75.4	9.2	0.3	10.1	7.0	8.4		
繩器	19.44	19.47	17.36	14.92	18.43	18.50	17.44	17.44	24.25	22.00	23.00	22.67	6.62	8.33	10.00	8.33	74.84	88.13	16.00	12.50	19.50	15.33	18.88	
繩器	4.32	3.72	2.64	1.68	3.28	3.28	2.88	10.28	11.00	15.50	12.22	10.25	7.88	4.50	4.88	1.50	68.75	82.83	3.00	2.00	0.25	0.00	1.44	

【2023 山域搜救技能交流高峰會 - 賽員關主工作人員合照】



【2023 山域搜救技能交流高峰會 - 開幕活動照片】



活動會場空拍



合影



桃之夭夭



戰繩



【2023 山域搜救技能交流高峰會 - 前進指揮所】





空拍

【2023 山域搜救技能交流高峰會 - 比賽活動照】













活動成果報告書

活動名稱	【2023 台灣國際友情樂活健行】					
指導單位	教育部體育署					
主辦單位	中華民國山岳協會					
活動時間	112 年 09 月 09, 10 日至 112 年 09 月 16, 17, 18 日					
活動地點	起點：嘉義縣大凍山 終點：屏東縣阿朗貳古道					
參加對象	熱愛健行及登山健行經驗者，自認能承受每日行程約 25 公里之山友，皆可參加					
參與人數	60 名(男 42/女 18)					
活動志工人數	20 名					
活動內容 辦理情況 (概述)	日次	2023		星期	出發 → 到達地點	距離 (km)
		月	日			
	1	九	09	六	[大凍山] 台北—嘉義—觸口—石卓—大凍山登山廣場—大凍山—頂湖園區	19.3
	2	九	10	日	[阿里山森林遊樂區/大塔山] 大凍山—阿里山森林遊樂園—園區景點—大塔山—返程	20.6
	3	九	16	六	[高雄旗津] 高雄旗津—高雄燈塔—旗後砲臺—馬雅各紀念碑	15.2
	4	九	17	日	[浸水營古道] 屏東—枋寮新開村大漢林道—浸水營古道—水波駐在所遺址—台東大武鄉—新姑仔崙吊橋	26.4
5	九	18	一	[阿朗貳古道] 大武鄉—南仁漁港—阿朗貳古道起點管制哨—阿朗貳古道—溪仔口—滿州鄉里德社區—返程	22.4	
						103.9km
活動路線	9/09					

圖



9/10

活動路線
圖



9/16

活動路線
圖



9/17

活動路線
圖



9/18

活動路線
圖



檢討與建
議事項

2023 的國際友情樂活健行，特別精心挑選台灣中南部的秘境景點：嘉義縣大凍山、阿里山國家森林公園、高雄旗津、屏東縣浸水營古道、屏東縣阿朗貳古道。對於喜歡探索的健行者來說，以上地點是不可錯過的絕佳景點。這些地方提供了多樣化的自然景觀和豐富的文化歷史，給健行者帶來了獨特的體驗。

首先，嘉義縣的大凍山以其壯麗的山景和清新的空氣吸引著健行者，山谷間的溪流和茂密的樹林令人心曠神怡，走在山徑上，清新的空氣和綠意盎然的樹林讓人心曠神怡，行走其間，令人感受到大自然的美好。

其次，阿里山國家森林公園提供了壯觀的杉木林和多樣的生態景觀，茂密的森林中生長著高聳的杉木，令人嘆為觀止；不斷變化的風景讓人驚嘆大自然的鬼斧神工；眺望著遼闊的山巒，健行者感到了無限的寧靜與力量，這對於熱愛登山和追求挑戰的健行者來說絕對是一大享受。

所謂「仁者樂山、智者樂水」，來到高雄的旗津，海風拂面，沙灘上的陽光炙熱而溫暖，健行者可以沿著海岸線漫步，欣賞遠眺的海景，使人感受到了大海的恢弘與深邃。這裡的悠閒氛圍和舒適的海灘環境，對於希望放鬆身心、享受海濱風光的健行者而言是一個極佳的選擇。

最後，屏東縣的浸水營古道和阿朗貳古道則提供了充滿歷史文化底蘊的健行體驗。走訪屏東縣的浸水營古道和阿朗貳古道，彷彿穿越時光隧道，踏上這些充滿歷史與文化底蘊的山徑。古道上的石階、橋樑和遺跡，感受到先人的智慧和勞動。在這些古老的步道上行走，不僅鍛鍊了身體，更是一次與歷史對話的奇妙體驗。

總的來說，這些景點對於喜愛大自然、喜歡挑戰和探索的健行者是

	<p>理想的選擇。無論是追求冒險的探險者還是享受寧靜的自然愛好者，這些景點都能夠滿足他們對於探索和冒險的渴望，不僅收穫了美景，更收穫了心靈上的平靜和豐富。</p> <p>期待未來能探索更多自然的奧秘，與大自然更緊密地連結。</p> <p>本次健行活動的路線規劃、住宿安排、運輸補給等都很圓滿，感謝參與其中的每位工作人員。</p>
<p>附件資料</p>	<p><input type="checkbox"/> 活動計畫書或競賽規程(含經費收支預算表)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 照片(至少8張以上)</p> <p><input type="checkbox"/> 新聞報導</p>

【2023 第五屆台灣國際友情樂活健行 活動照片】

1.活動日期：9/09 活動內容：大凍山



2.活動時間：9/09 活動內容：大凍山



3.活動時間：9/09 活動內容：大凍山



4.活動時間：9/10 活動內容：阿里山



5活動時間：09/10 活動內容：阿里山



6.活動時間：9/10 活動內容：大塔山



7.活動時間：9/16 活動內容：旗津



8.活動時間：9/16 活動內容：旗津



9.活動時間：9/17 活動內容：浸水營古道



10.活動時間：9/17 活動內容：浸水營古道



11. 活動時間：9/17 活動內容：浸水營古道



12. 活動時間：9/18 活動內容：阿朗貳



13. 活動時間：9/18 活動內容：阿朗貳



14. 活動時間：9/18 活動內容：阿朗貳



活動成果報告書

活動名稱	2023 MERRELL 健行嘉年華 第 15 屆台灣 IVV 健行大會
指導單位	教育部體育署
主辦單位	中華民國山岳協會
活動時間	112 年 04 月 22 日至 112 年 04 月 23 日
活動地點	臺北市文山區興華國民小學
參加對象	熱愛自然山林、運動健行者，皆可參加
參與人數	報名人數：4,715 名（男性：2,023 人，42.9%；女性：2,692，57.1%）

活動內容
辦理情況
(概述)

邀您健行山林趣

活動日期：112年4/22(六) - 4/23(日)
活動地點：台北市興華國小（捷運萬芳醫院站旁）
（台北市文山區興隆路三段125巷6號）

活動時間	活動項目
7:00-8:00	30 公里健行、隨身風扇
8:00	30 公里出發 (班次：28.1-29.3/29.4)
8:00-9:00	5 公里 / 10 公里健行、隨身風扇
8:30	10 公里第一波出發 (班次：18.1/18.2)
8:50	10 公里第二波出發 (班次：18.3/18.4/18.6)
9:15	5 公里出發 (班次：18.1-18.4/18.6)
10:00-10:00	領取完步證書
12:00	公佈數據
13:00	試跑

活動路線圖





2023 4/23 Day 2 深坑線

[2023 MERRILL 健行嘉年華]

會場：臺北市立動物園
地址：台北市文山區興隆路三段125巷6號
公運：(1)捷運萬芳醫院站(2)臺灣醫藥專科學校站
捷運：搭乘文湖線至萬芳醫院站下車，由捷運站左
 轉興隆路三段125巷即可。



5 7:58PM 興隆路口 (Cross Road)
10 13:28PM 塔吊 (Tower Crane)
20 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)
30 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)
40 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)

貼心小提醒：

1. 本活動由台北動物園主辦。
2. 報名費：500元。
3. 報名日期：即日起至4月20日止。
4. 報名地點：台北動物園。
5. 報名電話：(02)2761-2121。
6. 報名網址：www.taipei.gov.tw
7. 報名網址：www.taipei.gov.tw
8. 報名網址：www.taipei.gov.tw

台北動物園

5K 5公里
10K 10公里
20K 20公里

5K 5公里
10K 10公里
20K 20公里

5 7:58PM 興隆路口 (Cross Road)
10 13:28PM 塔吊 (Tower Crane)
20 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)
30 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)
40 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)

5 7:58PM 興隆路口 (Cross Road)
10 13:28PM 塔吊 (Tower Crane)
20 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)
30 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)
40 22:58PM 塔吊 (Tower Crane)

附件資料

- 活動計畫書或競賽規程(含經費收支預算表)
- 照片(至少8張以上)
- 新聞報導

























112 年中華民國山岳協會 第 27 屆全溪仙大會成果報告

活動名稱	第 27 屆全溪仙大會	填表人	陳麗淑			
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	中華民國山難救助協會北區搜救委員會			
主辦單位	中華民國山岳協會 中華民國山難救助協會					
活動時間	112 年 9 月 16~17 日	活動地點	新北市三峽區有木里、有木國小、中坑溪			
參加對象	一般對戶外活動有興趣之民眾	參加人數	男	215 人	合 計	360 人
			女	145 人		
舉辦場次	四場講座(1:戶外/3:室內) 三個活動路線	新增人口數	150 人			
志工人數	150 人	運動觀賞人數	510 人			
		社團數 (或隊數)	26 支隊伍			
教學區 辦理情形		詳如附表~活動時程表				
活動內容	詳如附表~活動時程表					
檢討與 建議事項	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 規劃主繩總體分配，事前未盤點周全。 ▪ 停車問題，可再優化讓教練們及志工們更佳捷徑(空間管制落實該如何處理)。 ▪ 餐飲碗筷是否如何控管。 ▪ 專人專職處理雜事。 ▪ 盥洗設備不多。 ▪ 對於活動摸彩，氣氛不夠熱絡，總體獎項無法吸引多數參加民眾聚焦。 ▪ 綜合教室視廳需專人協助，冷氣空調溫度需要考慮百人以上進場使用。 ▪ 安排貴賓室給予貴賓休息。 					
照片輯要	活動時間： 活動地點： 活動項目： (◎活動照片請以活動盛況為主題) 詳下列附表					

一、活動內容辦理情況（概述）

2023 27th 全國溪仙大會時程表

9/16 SAT

9/16 活動行程

08:00	工作人員報到	有木國小
08:00-12:00	大會場地佈置、溯溪路線架設 午餐、整備事項檢查與回報	各場地
12:00-14:30	參加隊伍報到、住宿配置	有木國小
14:30-15:10	山域搜救演練心得分享 / 尤瀟彬	有木國小簡報室
15:20-16:10	溪降安全與禮儀 / 黃正賢	有木國小簡報室
16:20-17:00	飛龍救援事件 / 唐慶復	有木國小簡報室
17:10-17:40	領隊會議	有木國小會議室
18:00-19:00	晚餐自助餐 (請自備餐具)	有木國小
19:10-21:00	晚會活動、下屆主辦交接、社團聯誼	有木國小
22:00-	熄燈、就寢休息	指定地點

9/17 SUN

9/17 活動行程

05:30	起床、盥洗	有木國小用餐
06:00	06:00 早餐、著裝 (大會提供早餐)	營地著裝
06:30	溪降組 06:30 集結、說明、出發最後停車場集結	溪降組中坑溪上游
07:00	上溯組 07:00 集結、說明、出發往箱空車站集結	上溯組中坑溪主流
07:10-07:30	健行組集合、熱身操、出發	有木里親山步道 蟻綠山挑戰路線
07:30-12:00	各路線隊伍出發溯溪活動	全部設站點
12:00	撤收	
12:00-13:00	午餐時間	自備餐具
13:00-14:00	活動隊伍返回有木國小、通報人數、解散	有木國小
14:00-15:30	場地清潔、復原、賦歸	全體工作人員

6.1【大會報到暨會場盛況】111.9.16 有木國小 / 活動會場集錦



6.2【活動安全講座】111.9.16 有木國小 / 三樓綜合教室 / 現場爆滿，座無虛席



6.3【活動戶外講座】111.9.16 有木國小操場 / 介紹子惠繩結攀樹技巧



6.5【上溯組】111.9.17 中坑溪主流 (姐妹瀑布)



2023全國青少年運動攀登錦標賽 成果報告

活動名稱	2023年度全國青少年運動 攀登錦標賽	填表人	朱莉安			
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	新竹縣體育會攀岩委員會			
主辦單位	中華民國山岳協會		台灣戶外探索(股)公司 iClimb風城攀岩館			
活動時間	112年9月28-29日	活動地點	iClimb風城攀岩成功館(新竹 縣竹北市成功二街98號)			
參加對象	青少年(國小、國中、高中)	參加人數	男	110人	合	203人
			女	93人	計	
舉辦場次	1	新增人口數	57			
志工人數	0	運動觀賞 人數	180			
		社團數 (或 隊數)	17			

為推廣攀登競賽運動風氣，提升運動攀登技術水準，並向下扎根培育未來攀岩人才，特舉辦本全國青少年運動攀登錦標賽。
提供全國青少年共同參與及觀摩學習的競技舞台。

10/28(六) 競賽時程

開始 結束 賽程

0900	0930	國小1-3年級組&國小4-5年級組報到
0930	0945	國小1-3年級組&國小4-5年級組技術會議
0950	1230	國小1-3年級組資格賽(38) 國小4-5年級組資格賽(35)
1130	1200	國小6年級國中1年級男子/女子組報到
1200	1215	國小6年級國中1年級男子/女子組技術會議
1215	1400	國小6年級國中1年級男子組資格賽(16) 國小6年級國中1年級女子組資格賽(21)
1400		國小1-3年級組/國小4-5年級組複賽隔離區開放
1400	1500	國中男子/女子組(國二-三年級)&高中男子/女子組報到
1430		國小1-3年級組/國小4-5年級組複賽隔離區關閉
1430	1530	換繩
1500	1515	國中男子/女子組(國二-三年級)&高中男子/女子組技術會議
1530	1800	國小1-3年級組觀察路線+複賽(26) 國小4-5年級組觀察路線+複賽(26)
1540	1800	國中二-三年級女子組(6)&高中男子組(15)資格賽 國中二-三年級男子組(18)&高中女子組(7)資格賽

活動內容

10/29(日) 競賽時程		
開始	結束	賽程
0900		國小1-3年級組報到+隔離區開放
0930		國小1-3年級組隔離區關閉
0940	1030	國小1-3年級組決賽/觀察路線(5分鐘)
1000		國小4-5年級組報到+隔離區開放
1030		國小4-5年級組隔離區關閉 國小1-3年級組頒獎
1030	1100	發鞭
1105	1200	國小4-5年級組決賽/觀察路線(5分鐘)
1145		國小6年級國中1年級男子/女子組報到+隔離區開放
1215		國小6年級國中1年級男子/女子組隔離區關閉 國小4-5年級組頒獎
1220	1230	國小6年級國中1年級男子/女子組觀察路線(6分鐘)
1230	1310	國小6年級國中1年級男子/女子組決賽
1300		國中男子/女子組(國二-三年級)報到+隔離區開放
1330		國中男子/女子組(國二-三年級)隔離區關閉 國小6年級國中1年級男子/女子組頒獎
1340	1350	國中男子/女子組(國二-三年級)組觀察路線(6分鐘)
1350	1430	國中男子/女子組(國二-三年級)決賽
1430	1630	發鞭
1445		國中男子/女子組(國二-三年級)頒獎
1530		高中男子/女子組報到+隔離區開放
1600		高中男子/女子組隔離區關閉
1630	1640	高中男子/女子組觀察路線(5分鐘)
1640	1715	高中男子/女子組決賽
1730		高中男子/女子組頒獎
檢討與建議 事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.報名網頁學校名單不完整,部份實驗教育學生只得以個人身份報名。 2.報名名單選手資訊整理時間過長,造成許多超過報名時間的選手仍能參加比賽。 3.比賽第一天開始前規劃空間未明確標示。家長選手入場後被要求移動(醫療區),選手熱身區放置比賽物品未確實區隔(抱石區)。 4.資格賽選手唱名混亂,工作人員訓練不足。 5.TOPO準備速度太慢,讓裁判沒有太多時間觀察路線。 	

照片輯要



照片說明: 選手唱名



照片說明: 大會盛況(觀眾席)

說明:

- 1、 照片輯要必須提供「大會活動名稱」標示及「整體活動人潮」概況供參，並簡述照片旨意。
- 2、 活動照片請以活動盛況為主題，其他特殊供參資料請自行增加提報照片張數。



照片說明:選手於休息區準備

照片輯要



照片說明:比賽現場

照片輯要



照片說明: 比賽現場



照片說明: 比賽現場



照片說明: 比賽現場

照片輯要



照片說明: 頒獎(國小一至三年級組)



照片說明：頒獎(國小四五年級組)

照片輯要



照片說明：頒獎(國小六年級國一男子組)



照片說明：頒獎(國小六年級國一女子組)

照片輯要



照片說明：頒獎(國中男子組)

照片輯要



照片說明：頒獎(國中女子組)

照片輯要



照片說明：頒獎(高中男子組)



照片說明：頒獎(高中女子組)

2023 全國運動攀登錦標賽 成果報告

活動名稱	2023 年度全國運動攀登錦標賽	填表人	朱莉安			
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	中華民國山岳協會			
主辦單位	中華民國山岳協會					
活動時間	112 年 11 月 18-19 日	活動地點	壽山國中 (高雄市鼓山區鼓山二路 37 巷 108 號)			
參加對象	凡中華民國國民與外籍人士均可參加	參加人數	男	75 人	合計	130 人
			女	55 人		
舉辦場次	1	新增人口數	20			
志工人數	65	運動觀賞人數	110			
		社團數 (或隊數)	17			

為推廣攀登競賽運動風氣，提升運動攀登技術水準，並向下扎根培育未來攀岩人才，特舉辦本全國運動攀登錦標賽。
提供全國運動員共同參與及觀摩學習的競技舞台。

活動內容

11月18日(星期六)		
時間	全國賽	大專盃
09:00-09:10		大專男子組、女子組 技術會議
09:10-09:50		大專女子組資格賽(R1-8、R2-7)
09:50-10:40		大專男子組資格賽(R1-10、R2-9)
10:40-11:20		大專女子組資格賽(R2-7、R1-8)
11:20-12:10		大專男子組資格賽(R2-9、R1-10)
12:10-13:40	開幕式(12:20-12:40)	
	換線時間(90min)	
	全國賽男子組、女子組 技術會議(13:20-13:30)	
13:40-14:10	全國女子組先鋒資格賽(R1-5、R2-4)	
14:10-15:00	全國男子組先鋒資格賽(R1-8、R2-7)	
15:00-15:30	全國女子組先鋒資格賽(R2-4、R1-5)	
15:30-16:20	全國男子組先鋒資格賽(R2-7、R1-8)	
16:10-16:20	速度賽 技術會議	
16:20-16:30	速度賽練習	
16:30-16:40	休息	
16:40-16:50	速度賽資格賽	
16:50-17:00	休息	
17:00-17:10	速度賽決賽	
17:20-17:30	速度賽頒獎	
11月19日(星期日)		
09:00	隔離區開放	
09:20	隔離區關閉	
09:30-09:40	選手介紹/路線觀察	
09:50-11:00	男子、女子組先鋒決賽(交錯出場)	
11:00-12:30		隔離區開放(11:00)
		隔離區關閉(11:20)
		換線時間(90min)
12:30-12:40		選手介紹/路線觀察
12:50-14:00		男子、女子組先鋒決賽(交錯出場)
14:10		頒獎

檢討與建議
事項

1. 報名截止前幾天一直擔心報名人數未達標造成比賽無法舉行之問題。
2. 一直擔心不成賽問題，很多作業的時間都往後延宕。
3. 暖身區原有軟墊使用上可能會造成選手受傷，經費尚無法製作新軟墊，經費無法承擔製作新軟墊，向在地攀岩館借用。

照片輯要



照片說明：比賽場地



照片說明： 場內張貼性騷擾防治宣導張貼照片

說明：

- 1、 照片輯要必須提供「大會活動名稱」標示及「整體活動人潮」概況供參，並簡述照片旨意。
- 2、 活動照片請以活動盛況為主題，其他特殊供參資料請自行增加提報照片張數。



照片說明：選手合照

照片輯要

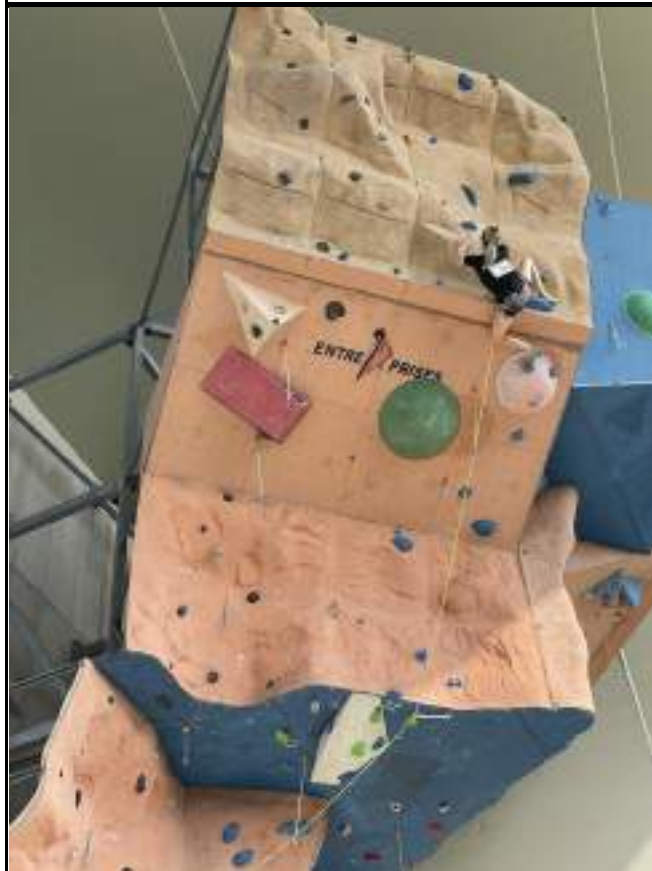


照片說明：大會盛況(觀眾席)



照片說明：大會盛況(觀眾席)

照片輯要

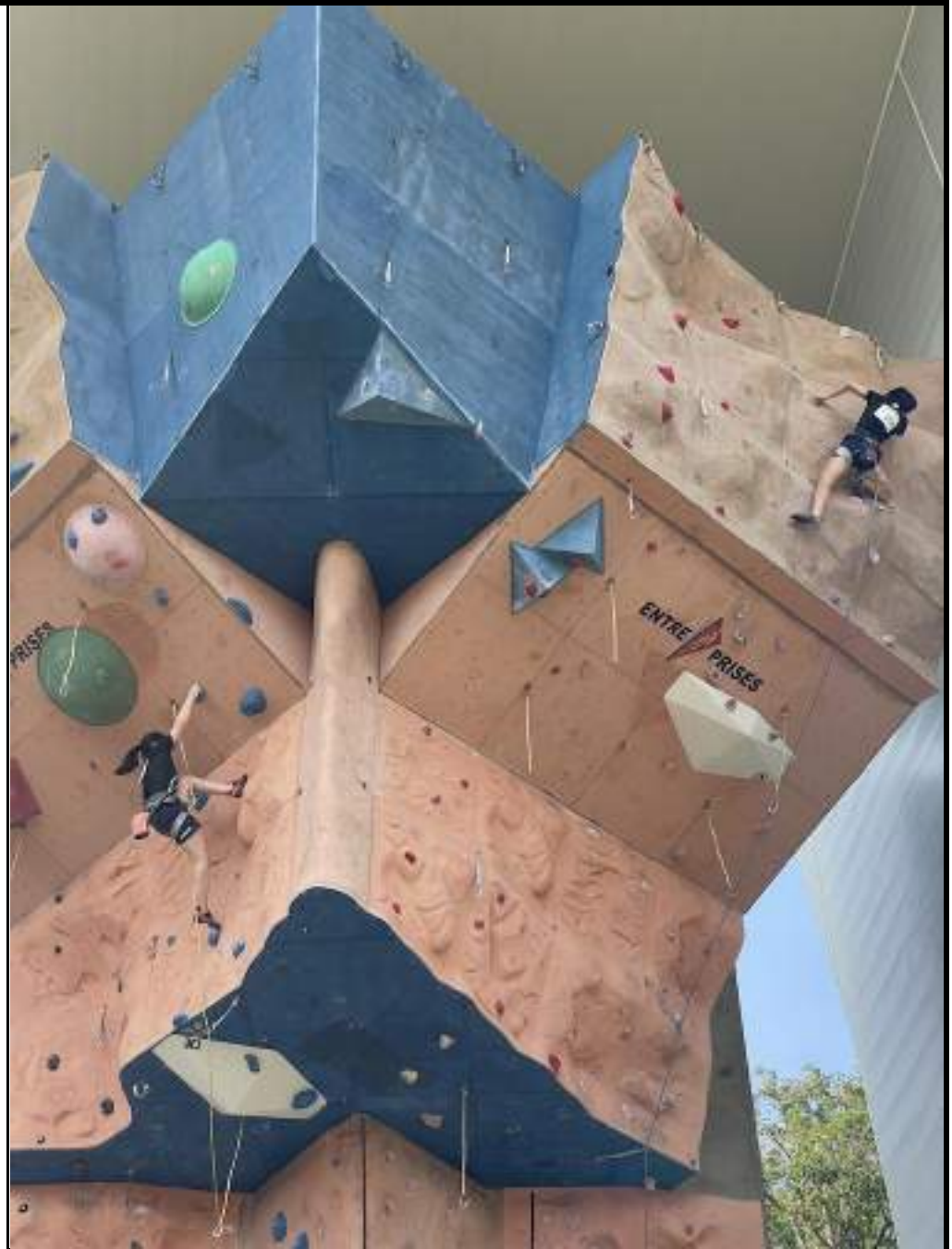


照片說明：選手攀登中

照片輯要



照片說明：先鋒賽比賽現場

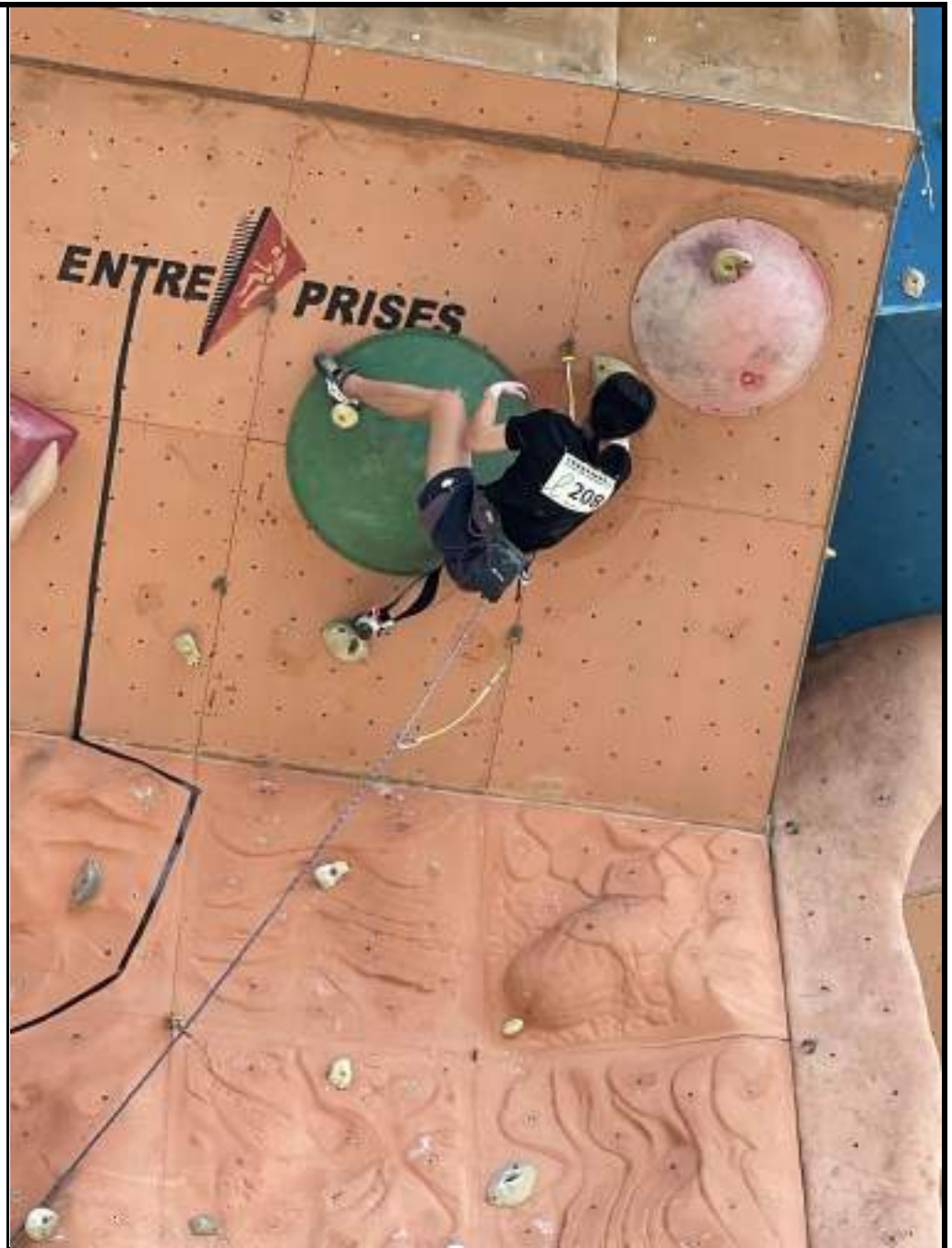


照片說明：先鋒賽比賽現場

照片輯要



照片說明：速度賽比賽現場



照片說明：先鋒賽決賽現場

照片輯要



照片說明：先鋒賽決賽現場



照片說明：頒獎(男子甲組)

照片輯要



照片說明：頒獎(女子甲組)



照片說明：頒獎(速度賽男子組)



照片說明：頒獎(速度賽女子組)

為推廣攀登競賽運動風氣，提升運動攀登技術水準，並向下扎根培育未來攀岩人才，特舉辦本全國抱石運動攀登錦標賽。
提供全國運動攀登選手共同參與及觀摩學習的競技舞台。

活動內容

Day1 10/14(六)	
0900-0930	男乙報到
0930-0950	乙組技術會議
0950-1140	男乙資格賽
1120-1140	男甲資格賽報到 女甲資格賽報到
1140-1200	開幕式/抽獎
1200-1220	甲組技術會議
1220隔離區開放 1240隔離區關閉	男甲資格賽隔離 女甲資格賽隔離
1240-1400	換線
1400-1750	男甲資格賽 女甲資格賽
Day2 10/15(日)	
0800隔離區開放 0840隔離區關閉	男甲複賽報到+隔離 女甲複賽報到+隔離
0840-1100	男甲複賽 女甲複賽
1020隔離區開放 1100隔離區關閉	男乙決賽報到+隔離
1100-1200	換線
1200-1350	男乙決賽
1320隔離區開放 1340隔離區關閉	女甲決賽隔離
1340-1420	換線 乙組敘獎
1420-1550	女甲決賽
1530隔離區開放 1550隔離區關閉	男甲決賽隔離
1550-1630	換線 女甲敘獎
1630-1805	男甲決賽
1805	抽獎
1825	男甲敘獎、團體敘獎、閉幕式

2023 全國青少年抱石運動攀登錦標賽 成果報告

活動名稱	2023 年度全國青少年抱石運動攀登錦標賽	填表人	朱莉安		
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	臺中市體育總會攀岩委員會		
主辦單位	中華民國山岳協會 臺中市政府運動局		Dapro 攀岩館		
活動時間	112 年 8 月 5 月	活動地點	Dapro 攀岩館(台中市南屯區永春東七路 700 號)		
參加對象	青少年(國小、國中、高中)	參加人數	男	131 人	合計 223 人
			女	92 人	
舉辦場次	1	新增人口數	35		
志工人數	0	運動觀賞人數	100		
		社團數 (或隊數)	7		

為推廣攀登競賽運動風氣，提升運動攀登技術水準，並向下扎根培育未來攀岩人才，特舉辦本全國青少年運動攀登錦標賽。
提供全國青少年共同參與及觀摩學習的競技舞台。

活動內容

Youth B男	Youth B女	Youth C男	Youth C女	Youth D男	Youth D女	Youth E
					7:00-7:30 報到	
					7:40-8:00 技術會議	
						8:00-9:00 預賽
9:00-9:10 清場						
	9:30-10:00 報到			9:10-10:10 預賽	9:10-10:10 預賽	
	10:00-10:10 技術會議					
10:10-10:20 清場						
		10:20-11:20 預賽	10:20-11:20 預賽			
11:20-11:30 清場						
11:30-12:15 預賽	11:30-12:15 預賽					
					12:00-12:15 隔離區	
				12:45-14:30 決賽	12:45-14:30 決賽	12:45-14:30 決賽
		14:15-14:30 隔離區				
		15:00-16:40 決賽	15:00-16:40 決賽			
17:10-18:50 決賽	17:10-18:50 決賽					
19:00頒獎						

檢討與建議事項

選手隔離區增加暖身器材，以利選手競賽發揮。



照片說明：賽前定線員設計路線

照片輯要



照片說明：場內張貼性騷擾防治宣導張貼照片

說明：

- 一、照片輯要必須提供「大會活動名稱」標示及「整體活動人潮」概況供參，並簡述照片旨意。
- 二、活動照片請以活動盛況為主題，其他特殊供參資料請自行增加提報照片張數。



照片輯要

照片說明：活動開始，第一場技術會議



照片說明：大會盛況(觀眾席)

說明：

- 一、照片輯要必須提供「大會活動名稱」標示及「整體活動人潮」概況供參，並簡述照片旨意。
- 二、活動照片請以活動盛況為主題，其他特殊供參資料請自行增加提報照片張數。

三、照片輯要必須提供「大會活動名稱」標示及「整體活動人潮」概況供參，並簡述照片旨意。

四、活動照片請以活動盛況為主題，其他特殊供參資料請自行增加提報照片張數。



照片說明：中場換線團隊(定線員)

照片輯要



照片說明：比賽場內有日本品牌 POP UP 商點 展示



照片說明：大會盛況(Youth D組資格賽時間)

照片輯要



照片說明：大會盛況(Youth B組資格賽時間)

照片輯要



照片說明：大會盛況(決賽)



照片說明：大會盛況(直播團隊)



照片說明：大會盛況(決賽，兩位台灣以及日本主持人)

照片輯要



照片說明：直播觀看人數(約 1883 人次)



照片說明：大會盛況(日本來台選手)

照片輯要



照片說明：頒獎(Youth E 組)



照片說明：頒獎(Youth D 男組)

照片輯要



照片說明：頒獎(Youth C 女組)



照片輯要

照片說明：頒獎(Youth C 男組)



照片說明：頒獎(Youth B 女組)

照片輯要



照片說明：頒獎(Youth B 男組)

附件三

2023 亞洲青少年運動攀登錦標賽 賽前培訓 成果報告

活動名稱	亞青賽賽前培訓	填表人	楊東偉			
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	中華民國山岳協會 運動攀登部			
主辦單位	中華民國山岳協會					
活動時間	2023/9/8 -10/15	活動地點	內湖攀岩館、原岩攀岩館楊梅店、原岩攀岩館中和店			
參加對象	2023 青少年國手公費5人 教練2人	參加人數	男	5人	合計	7人
			女	2人		
模擬賽場次	四	指導教練	楊東偉、王俊翔			
活動內容	<p>為2023 亞洲青少年運動攀登錦標賽做賽前準備與最後調整，並擬定訓練計畫，精進運動攀登選手能力。</p> <p>除了平時岩館攀爬練習以外，另外位選手舉辦兩場先鋒模擬賽，兩場抱石模擬賽，</p>					
檢討與建議事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 四場模擬賽，兩場上攀路線強度大約是12a~ 12c(范植恩另外模擬13b路線)，上攀模擬的路線強度不足。 2. 兩場抱石路線各種類型，接近世青賽初賽強度，選手成績普遍不佳，但這樣的強度可以讓選手對於應國際賽路線難度有所認知，是一個很好的學習。 3. 這次亞青賽事很晚才接獲通知，因此賽前培訓時間太短，建議明年可以從上半年就開始召集亞青儲備選手，每個月定期模擬和集訓，但這需要有額外的經費支援。 4. 目前抱石最適合的集訓場地是楊梅，上攀目前沒有較適合的場地，內湖與中和各有地形上的限制，只能內湖與中和各取優點加強練習。 					

內湖上攀觀察路線



亞青賽事說明

照片輯要



內湖先鋒模擬比賽



上攀賽後討論



抱石模擬路線攀爬
動態模擬



平衡路線



連續動態



先鋒模擬比賽觀察路線



抱石模擬比賽



抱石路線攀登



教練計時



賽後檢討, 邀請虹瑩跟小選手們對話



附件三

2023 亞洲青少年運動攀登錦標賽 成果報告

活動名稱	2023亞洲青少年運動攀登錦標賽	填表人	楊東偉		
		Email	tungwei@gmail.com		
主辦單位	國際攀岩聯合會-亞洲委員會(IFSC-ACC) 和中國山岳協會 (Chinese Mountaineering Association)	承辦單位	中國山岳協會(Chinese Mountaineering Association)		
比賽日期	2023/10/18-22	活動地點	中國重慶		
參賽對象	5位國手參加 14 – 19歲青少年賽程 Youth B/Youth A/Junior 加上 教練2人	參賽人數	男	5人	合計 7人
			女	2人	
參賽國家	中國、日本、韓國、台灣、香港、泰國、新加坡、哈薩克、伊 朗、印度、印尼、巴基斯坦、馬來西亞				
參加項目	組別	該組參賽人數	個人名次		
先鋒賽	Male youth B	18	黃煦澄 17 彭宥誠 16		
	Male youth A	17	范植恩 8 (預賽第6進決賽) 洪揚 15		
	Male Junior	19	徐宇飛 10		
	Female youth B	17	周映涵12		
	Female youth A	19	周況馨 18		
	Female youth A	19	凌睿秀13		
	抱石賽	Male youth B	19	黃煦澄 19 彭宥誠 11	
Male youth A		18	范植恩 6(預賽第3進決賽) 洪揚 16		
Male Junior		19	徐宇飛 10		
Female youth B		19	周映涵 13		
Female youth A		19	周況馨16		
Female youth A		19	凌睿秀13		
Combine賽 (只有決賽)	Male Youthe A	16	范植恩 8(積分第6進決賽)		

【預定行程】		
日期	行程	
10/16	桃園 – 重慶 (廈門航空/廈門轉機/需提領行李)	MF 888 1055 - 1220 MF8449 1450 - 1745
10/17	比賽會場場勘 註冊 技術會議	
10/18	上午 Youth A/Junior Male & Female Boulder Qualification	下午 Youth B Male & Female Lead Qualification
10/19	上午 Youth B Male & Female Boulder Qualification	下午 Youth A/Junior Male & Female Lead Qualification
	晚上 Youth B Male & Female Boulder Final	
10/20	上午 Youth B/A/Junior Male & Female Lead Final	下午 Youth A/Junior Male & Female Boulder Final
10/21	上午 Youth B/Youth A/ Junior Speed Qualification	下午 Youth B/Youth A/ Junior Speed Final
10/22	Youth A/Junior Combine final	
10/23	重慶 – 松山(廈門航空/福州轉機/行李直掛)	MF 8446 1320 – 1550 MF 883 1815 - 1945

【流程記錄】

10/16 出發日

由於直達重慶的班機只有星期天(10/15)才有，但因為周末是全國抱石錦標賽，有選手要參賽，因此只能選擇10/16需要轉機的廈門航空，有事先預訂機場包車接機。

10/17 準備日(場勘、報到、技術會議)

上午吃完早餐直接搭計程車至比賽會場，估算比賽日的交通時間，由於飯店到比賽會場只有2.5公里，因此車程只需6-7分鐘，在中國手機微信叫車很方便，一般計程車通常5分鐘內就會抵達，如果是6人座專車，則要等10分鐘以上。

由於飯店周圍沒有超市或便利商店，因此下午在報到前，去了一趟永輝超市，採買了往後五天的飲品食物補給。

下午技術會議將原訂的第三天比的youth B組抱石決賽提前到第二天晚上。

10/18 比賽日

上午Youth A/Junior Male & Female 抱石資格賽，下午Youth B先鋒資格賽。

前一晚飯店確認今日行程，下午的比賽Youth B選手早上先在飯店休息，中午用過餐之後才由楊東偉教練從會場回來，帶過去會場。

上午賽程四位選手凌睿秀、周況馨、洪揚、范植恩。

事前知道熱身區不大，所以提早進熱身區熱身。目前國際青少年的比賽Youth A與Junior組的路線幾乎都是共用，這場比賽也是一樣。初賽路線男女組都各有一兩條較為簡單的路線，選手大都有把握住簡單路線的分數，Youth A范植恩最後以初賽第三進入決賽，是台灣亞青男子抱石歷來最好的初賽成績，Junior徐宇飛第10，殊為可惜，其餘選手表現未盡理想。

下午賽程三位選手彭宥誠、黃煦澄、周映涵。

先鋒路線相當困難，三位Youth B選手都是初次亞青賽出賽，在緊張的情況下，表現不佳。

10/19 比賽日

與前一日相反，上午是Youth B Male & Female 抱石資格賽，下午Youth A/Junior先鋒資格賽。

Youth B男子組抱石路線相當困難，只有第一條路線較好拿到zone和Top，彭宥誠有掌握住，順利完攀，黃煦澄動作判斷嘗試錯誤，最後沒有拿到分數。女子組抱石路線相對簡單，周映涵表現穩定，有取得該拿的分數。三人排名皆未進入分組前半段。

下午先鋒資格賽，Youth A女子組與前一天Youth B男子組共用其中一條路線，Youth A/Junior與Youth B女子組共用一條路線，這是較為少見的情況。除了范植恩和徐宇飛以外，其他選手未能進入前10。范植恩延續抱石賽的好表現，在第5進入決賽，也提前取得最後一天的combine決賽資格。

晚上所有教練和手都留在會場看Youth B組的抱石決賽。

10/20 比賽日

上午Youth B/Youth A/Junior Male & Female Lead 決賽，下午Youth A/Junior Male & Female Boulder決賽。第三天只有決賽，沒進決賽的選手皆到場觀摩加油。

范植恩選手一日兩戰，而且已經連續第三日，加上賽前的全國抱石錦標賽，等於是七天進行了五天賽事。在體能和精神上的雙重考驗下，決賽臨場發揮不佳，最終抱石第6，先鋒第8。

10/21 休息與自主訓練日

本日是速度賽，台灣並沒有青少年速度賽選手，所以沒有報名速度賽。在隔週還有風城的青少年錦標賽，因此沒進決賽的選手，由楊東偉和王俊翔教練帶去重慶的“山石攀岩館”爬抱石移地訓練，范植恩選手隔天還有combine決賽，因此由母親陪同留在飯店休息。

10/22 比賽日

Youth A/Junior Combine 決賽。

由於2024的奧運資格賽採取先鋒/抱石 combine型式。因此本次亞青也由先鋒和抱石資格賽的積分加總，直接取出youth A和Junior組前8名進行combine決賽。比賽模式和計分方式都與奧運模式相同。范植恩選手在第一階段的抱石其中一條判斷失誤，分數落後，第二階段的先鋒階段，雖然取得第三的好成績，但無法彌補抱石落後的分數，最後以第八名作收，殊為可惜。

10/23 返家日

搭乘的班機是下午，午餐則在機場，順利搭上返程飛機，回程行李直掛也較為輕鬆，抵達台灣已經7點多。

<p>檢討與建議 事項</p>	<p>【選手攀登方面】</p> <p>選手共同問題</p> <p>1.除了范植恩與徐宇飛，其他選手比賽經驗較少。在熱身區若無教練協助，無法在熱身階段爬到應有的強度和動作，沒有效率。在台灣比賽路線強度較低，比較沒有這樣的問題，國際賽路線強度高出許多，而且熱身區較小，而且人數多，在熱身階段的強度和節奏如果沒有調整好，將會嚴重影響上場的表演，尤其是先鋒。</p> <p>2.國際賽的路線明顯超過多數台灣選手平時練習，甚至是比賽的強度。因此要比國際賽的青少年選手，在平時或賽前，應該將設定強度拉到甲組決賽，甚至更難。本次亞青賽前的抱石模擬賽，強度與亞青賽預賽接近，選手成績也跟模擬賽接近，是一次很好的嘗試，建議下屆亞青或世青賽選手賽前可以多做幾次這樣高強度的模擬賽。上攀模擬賽的路線強度需要再增加，更持續。亞青預賽路線，都是13a起跳，決賽路線則是13d以上，youthA combine先鋒路線難度達8c(5.14b)，國內青少年錦標賽的路線強度遠遠不足。選手出國前要對路線強度有所正確的認知。</p> <p>個別選手方面</p> <p>1.黃煦澄： 第一次參加亞青賽，國內上攀表現較佳，但此次上攀資格賽，一條動作平衡選擇錯誤，另一條動作類型不擅長。抱石大角度能力不足，影響了上攀的表現。抱石賽平衡的路線的表現不錯，有兩條路線都欠缺臨門一腳。由於上肢收拉力量不足，髖關節活動度不夠，會逃避較擠的掛腳路線或是較為用力的單動，選擇用較延展的動作，導致平衡不佳的出手。需要加路線判讀和基礎上肢收拉和勾掛腳的動作。</p> <p>2.彭宥誠： 第二次參加國際賽，與黃煦澄相反，抱石表現較佳，但上攀耐力不足。跟黃煦澄一樣，因為身材因素(高)，會選擇較延展的動作，容易被擠出來。這方面需要特別加強，因為現在定線的趨勢，以沒有身材限制為主，上高腳、高掛腳之類的動作，是基本能力，在台灣的路線可以賣高，國際賽路線往往無法。</p>
---------------------	--

3.周映涵:

穩定發揮, 但身材較為嬌小, 若要提升, 需要輔以更好的動態和力量。平時攀爬練習量不足, 在亞青賽前整體的提升有限, 較為可惜。

4.范植恩:

累積兩次世青賽經驗, 在競爭最強的亞青賽youth A 能在兩項都進入決賽, 表示選手已具備世界盃複賽以上的實力。但比賽經驗不足, 所以在上攀和抱石的動作選擇上, 會有誤判的情況。跟中日韓一線選手相比, 肩膀和lock的力量相對不足, 但只要持續進步, 相信可以不斷突破自身的極限, 取得更好的成績。

5.凌睿秀:

攀登能力並沒有反映在最後的名次上, 上攀兩條都在還沒力竭就失誤收場, 抱石兩條動作判斷太慢, 雖然有足夠的能力去完成路線, 但成績沒有反應出來, 在台灣的比賽有一樣的情況。需要加強路線的判斷和嘗試更多樣化的解法。

6.周況馨:

身體的協調能力優異, 平衡動態路線表現較佳, 但跟黃煦澄一樣, 路線在得分點前欠缺臨門的一腳。

欠少大肌群肌耐力還有爆發力, 在大角度的抱石路線和連續外傾的上攀路線上, 明顯力有未逮。建議加強大角度的基礎能力和爆發力耐力

7.徐宇飛:

除了范植恩以外, 徐宇飛是這次亞青另一位有機會進決賽的選手, 雖然包含今年世青賽, 有多次比賽經驗, 但上攀穩定性不足, 上攀在接近力竭之前, 因為身體控制不佳, 無預期墜落, 成績未如預期。抱石則是穩定爬完較簡單的兩條小角度路線, 強度較高的路線, 皆超過自身的攀登能力。選手已經高三, 攀岩練習和念書的時間, 不容易取得平衡, 攀登能力不易持續提升, 這是多數台灣高中選手需要面臨的問題。

【交通方面】

從飯店至會場只有2.5公里, 搭計程車是最方便的選擇, 但中國計程車幾乎都不收現金, 只能用手機叫車軟體, 註冊微信帳號, 綁定台灣的信用卡, 需要在台灣先設定好。

【飲食方面】

前兩天晚餐和午餐都是吃飯店的自助餐，第三天選手想吃外賣，於是用手機叫外賣，但由於外賣食物較為油膩，有選手吃了之後腸胃不適拉肚子。建議之後在還有賽事的選手，只吃飯店提供的自助餐，減少外食的機會。

【賽務方面】

前一場的世青賽和這次亞青賽都有兩位教練帶隊，不管是隊員的生活管理，或是比賽中協助拍攝，都可以互相支援，降低業務壓力，建議之後可以比照，補助兩位教練隨行。

大合照



照片輯要

先鋒攀登場地



抱石比賽場地



技術會議



開幕式



選手休息區



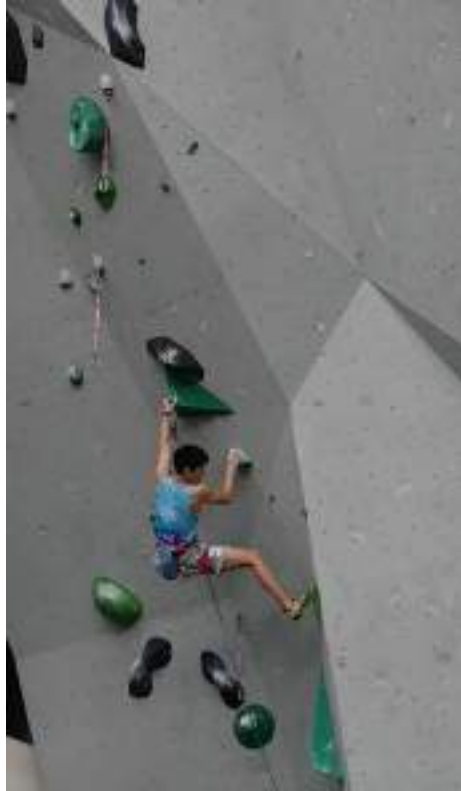
combine決賽選手



選手攀登中



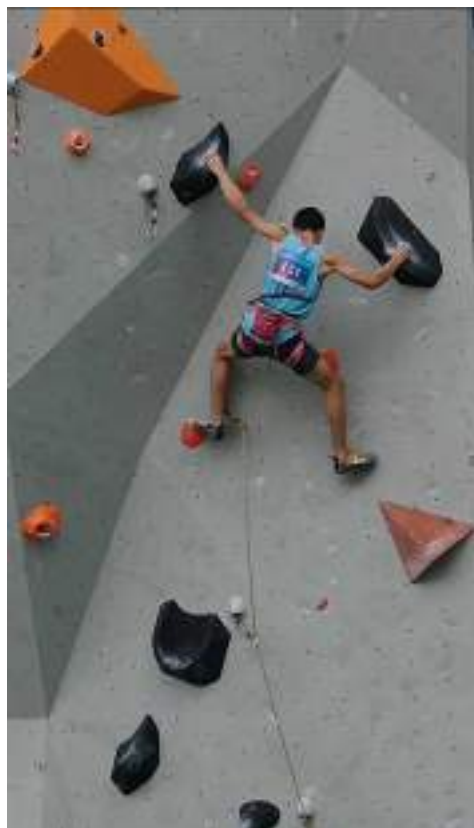
選手攀登中



選手攀登中



先鋒決賽



--	--

說明：本表各項資料請務實填列，不敷使用時可自行增加或調整。