



中華民國山岳協會所屬隊會 5~6 月份登山活動預定表

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
5.1 (二)	紗帽山古道	各公車 捷運站7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.2 (三)	基隆河濱步道健行	各公車 捷運站 7:30	捷運文湖線	東湖3號 出口	8:30	8	A	木蘭 登山隊
5.3 (四)	水管路 天母古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.4 (五)	國強 國勝 國旗 鄧公 長壽等嶺	各公車 捷運站 7:00	捷運南勢角線	南勢角 1號出口	8:30	8	A	良友 登山隊
5.5 (六)	礁溪月眉坑瀑布 林美石磐步道	各公車 捷運站 7:00	首都客運宜蘭線 礁溪轉運站 轉111公車	五峰旗風景 特定區	9:15	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.5 (六)	鳳尾步道十八拐圳	各公車 捷運站 7:30	北投站轉小9 石牌站轉小8	泉源國小站	9:00	6	A	虎子 登山隊
5.5 (六)	溪洲山 慈湖	台北火車站 北一門 6:30	火車南下區間車	中壢轉 台灣好行 石門水庫站	9:00	12	A	群英 登山隊
5.6 (日)	金字塔 大粗坑 小粗坑 古道連走	台北火車站 7:00	火車宜蘭線	侯硐站	8:50	12	A	台北市 龍山登山 協會
5.6 (日)	夢幻湖	各公車 捷運站 7:30	劍潭站轉小15	冷水坑站	9:00	10	A	太平山 登山隊
5.6 (日)	台北天際線系列 清天宮 面天山 風櫃嘴	各公車 捷運站 7:00	北投站轉小6	清天宮站	8:00	18	A	高峰 登山隊
5.6 (日)	和美山 灣潭山	各公車 捷運站 7:00	捷運新店線	新店站	8:30	10	A	長青 登山隊
5.6 (日)	金面山步道	各公車 捷運站 7:00	捷運文湖線	西湖站	8:30	10	A	歡樂 登山隊
5.8 (二)	第二展望亭 北投泡腳	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
5.9 (三)	二坑步道	台北火車站 7:20	火車南下電車	鶯歌站	8:30	10	A	木蘭 登山隊
5.10 (四)	土城桐花公園 天上山 五城山 太極嶺	各公車 捷運站 7:00	捷運板南線	永寧站2號 出口	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.11 (五)	土庫岳	各公車 捷運站 7:00	公車 212,276 306	舊莊站 高架橋下	8:40	10	A	良友 登山隊
5.12 (六)	面天山 向天山步道	各公車 捷運站 7:00	公車 260 紅5 陽明山轉108	二子坪站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.12 (六)	鼻頭角步道	捷運新埔站 3號入口 7:30	火車宜蘭線 瑞芳轉客運	鼻頭角站	9:00	8	A	林園 登山隊
5.12 (六)	台北天際線系列 忠義山 向天池 大屯南峰 中正山	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線	忠義站	8:00	15	A	永和登山 委員會
5.13 (日)	風櫃嘴 石梯嶺 平等古圳O行	各公車 捷運站 7:00	劍潭站轉小18	平等古圳 步道口 (終站)	8:30	10	A	台北市 龍山登山 協會
5.13 (日)	滴窟山 皇帝殿連稜 出永定坑山縱走	各公車 捷運站 7:00	公車 666,795	雙溪口站	8:00	20	B	山羊 登山隊
5.15 (二)	活動會議		晚上19:00影片欣賞 及登山分享 19:30正式開會					嚮導組
5.15 (二)	川湯溫泉 行義路	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.16 (三)	雙溪河濱步道健行	各公車 捷運站 7:30	捷運淡水線	芝山站 1號出口	8:30	8	A	木蘭 登山隊
5.17-18 (四/五)	台南行二日遊	中華路 長沙街口 國軍英雄館前 7:00	陳隊長:0920619291					台北 龍山登山 協會
5.18 (五)	基隆河右岸	各公車 捷運站 7:30	捷運北投線	士林站 2號出口	8:30	10	A	良友 登山隊
5.19 (六)	七上八下縱走 益壽山 臥龍山 三疊山 八堵山	台北火車站 7:00	火車基隆線	七堵站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會



日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
5.20 (日)	福卯古道	台北火車站 7:00	火車宜蘭線	福隆站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.20 (日)	東北角健行	台北火車站 7:00	火車宜蘭線	福隆站	8:30	22	B	永和登山 委員會
5.20 (日)	內溝溪生態步道	各公車 捷運站 7:00	公車 281,287 小1	忠三街口	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
5.20 (日)	建牌崙 梳妝樓山 胡桶古道O行	各公車 捷運站 7:00	新店客運坪林線 923	坪林茶博館	8:00	16	A	山羊 登山隊
5.20 (日)	菁桐古道 三坑山 下平溪	台北火車站 西一口 7:20	火車宜蘭站 瑞芳鎮平溪線	菁桐站	9:00	12	A	歡樂 登山隊
5.22 (二)	天玉宮 文化大學	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.23 (三)	白宮山莊步道 鳳梨宅步道	各公車 捷運站 7:00	公車 218,223 266	復興中學路	8:30	8	A	木蘭 登山隊
5.24 (四)	大蓮寺連走忠勇山 金龍寺	各公車 捷運站 7:00	公車 255,304 小18,小19	故宮站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.25 (五)	屈尺古道	各公車 捷運站 7:00	公車 849 烏來線	小粗坑站	8:30	8	A	良友 登山隊
5.26 (六)	劍潭山	各公車 捷運站 7:00	公車 228,224 260,277	劍潭站 (土地公祠)	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.26 (六)	觀音山 北橫古道 下 鴻興土雞城	各公車 捷運站 7:00	公車 橘20, 785	觀音山站	8:30	12	A	永和登山 委員會
5.27 (日)	各小隊聯誼活動 觀音山 三路會師		詳見大會活動簡章					山羊 登山隊 主辦
5.29 (二)	水管路 天母古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.30 (三)	關渡賞鳥步道 連走立農里	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線	關渡站 1號出口	8:30	10	A	木蘭 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
5.31 (四)	平溪東勢格 越嶺古道	各公車 捷運站 7:00	台北客運795 平溪線	平溪國中站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.1 (五)	義學坑步道 瓊仔湖山	各公車 捷運站 7:00	公車 637,638 801,880	明志里站	8:40	10	A	良友 登山隊
6.2 (六)	深坑尾寮古道	各公車 捷運站 7:00	公車 660,666	深坑站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.3 (日)	石碇筆架連峰縱走	各公車 捷運站 7:00	公車 666	石碇站下車 石碇國小 集合	8:30	13	B	台北市 龍山登山 協會
6.3 (日)	橫嶺古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	10	A	野虎 登山隊
6.3 (日)	新店獅頭山 猴洞尖	新店捷運站 7:30	自備交通工具	褚阿德 0930165073 翁俊川 0930128961	8:30	12	A	山羊 登山隊
6.3 (日)	新店小獅山	各公車 捷運站 7:00	捷運新店線	新店站	8:30	10	A	林園 登山隊
6.3 (日)	窖寮山O型	台北火車站 6:20	火車宜蘭線 雙溪走路到高中 (自備交通工具)	雙溪高中站	8:00	12	A	永和登山 委員會
6.5 (二)	無尾巷 天母古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.6 (三)	慶祝木蘭隊 成立34週年隊慶		詳見木蘭隊公告					木蘭 登山隊
6.7 (四)	樟山寺健行	各公車 捷運站 7:00	公車 236,237 295,530	政大站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.7-8 (四~五)	大雪山森林遊樂區 小神木 稍來山 天池		專車報名 朱雪玉 0936522021 27087688					良友 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
6.9 (六)	銀河洞縱走	台北火車站 7:00	公車 236,237 295,530	政大站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.10 (日)	絹絲瀑布 擎天崗	各公車 捷運站 7:00	公車 230,260 紅25,49	陽明山公車 總站	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.10 (日)	尖山湖步道 青山瀑布 百年梯田O形	自行開車	趙進益 22309839	青山瀑布 登山口	8:30	12	A	群英 登山隊
6.10 (日)	劍潭山親山步道	各公車 捷運站 7:00	捷運北投線 公車 218,285,310	劍潭站 (土地公廟)	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
6.10 (日)	台北天際線 劍潭山-五指山	各公車 捷運站 7:00	捷運北投線	劍潭路	8:00	15	A	高峰 登山隊
6.10 (日)	龜媽坑古道東線 大湖堀山 桶盤堀尖O型	台北火車站 6:20	火車宜蘭線	福隆站	8:00	16	A	永和登山 委員會
6.12 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.13 (三)	五坑山 總督嶺古道	台北火車站 7:00	火車基隆線 基隆轉 20 八斗子線	孝東路站	8:30	8	A	木蘭 登山隊
6.14 (四)	觀音山 占山	各公車 捷運站 7:00	公車 704 紅 13,紅 22	聖心女中站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.15 (五)	新山夢湖	台北火車站 7:00	火車基隆線 汐止轉公車	烘內站	8:50	10	A	良友 登山隊
6.16 (六)	北勢溪古道 灣潭古道		專車或計程車	另行公告		12	A	台北市 龍山登山 協會
6.17 (日)	國旗嶺 圓通寺 清水大尖 二尖山	各公車 捷運站 7:00	捷運南勢角線	南勢角 1號出口	8:30	10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
6.17 (日)	關渡親山步道	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線 公車 223,302	關渡國小站	9:00	10	A	太平山 登山隊
6.19 (二)	紗帽山古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.20 (三)	竹篙山	各公車 捷運站 7:00	劍潭站 轉小 15	擎天崗站	8:30	10	A	木蘭 登山隊
6.21 (四)	員潭子坑	各公車 捷運站 7:00	捷運新店線 新店轉 607,650	民生橋站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.22 (五)	金山神秘海岸 獅頭山	中華路 國軍文藝 活動中心 7:00	朱雪玉 0936522021 27087688			10	A	良友 登山隊
6.23 (六)	劍潭山	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線 公車 260,277	劍潭站 (土地公廟)	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.23 (六)	汐止 茄苳瀑布	台北火車站 7:00	火車基隆線	汐止站	8:30	10	A	林園 登山隊
6.24 (日)	仙跡岩健行	各公車 捷運站 7:00	捷運景美站	景美國中 對面公園	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.24 (日)	礁溪鴻子山O型	市府轉運站 7:00	首都 宜蘭線	礁溪 轉運站	8:30	12	A	群英 登山隊
6.24 (日)	七星公園	各公車 捷運站 7:00	劍潭站 轉小 15	冷水坑站	9:00	10	A	太平山 登山隊
6.24 (日)	淡蘭古道 (外按石碇段)	台北火車站 7:00	公車 666	雙溪口站	8:30	10	K	長青 登山隊
6.24 (日)	虎豹潭 崩山坑古道 保成坑古道 藤寮坑	台北火車站 6:20	火車宜蘭線 雙溪轉計程車	虎豹潭 停車場	8:30	15	A	崇稜、藍天 登山隊
6.24 (日)	基隆 紅淡山	台北火車站 7:00	火車基隆線	三坑站	8:00	12	A	永和登山 委員會
6.24 (日)	三貂嶺瀑布群	台北火車站 西一口 7:20	火車宜蘭線	三貂嶺站	8:30	12	A	歡樂 登山隊



日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
6.24~25 (日~一)	嘉義豐山風景區 石夢谷		專車報名 林明朝 0911826540 溫世忠 0937147417			18	13	野虎 登山隊
6.26 (二)	第二展望亭 北投泡腳	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.27 (三)	飛龍古道 新埔義民廟		專車報名 周絹 29842872			10	A	木蘭 登山隊
6.28 (四)	富陽公園 中埔山 福州山公園	各公車 捷運站 7:00	捷運文湖線	麟光站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.29 (五)	潤濟宮步道 大茅埔山	各公車 捷運站 7:00	公車 248,648 905,906	中央 印製廠站	8:30	10	A	良友 登山隊
6.30 (六)	菁桐古道	各公車 捷運站 7:00	木柵站 轉 795 平溪線	二坑口站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

請惠繳會費▶▶▶▶

各位岳友您好！！

- 一、本會承蒙愛護與支持，始得普受中外岳界稱譽與肯定，並正持續發揚光大，至深感謝！茲因會務推動全賴會員挹注，【依照規定「會員未繳會費達一年以上者只保留會籍不寄會刊（訊）」】。如有遺忘繳納，敬請儘快惠繳，以使會務得以順利發展，公德無量！
- 二、繳納會費方法：
 1. 除星期例假日以外，每星期一～五，上午9時30分至下午6時（中午休息時間為，中午12時~下午1時30分），均有駐會人員為會員服務。
 2. 利用郵政劃撥帳號 0100633-4 帳戶匯寄（請註明會籍號碼）。
- 三、如有寶貴建議，歡迎隨時提供以資參辦。

中華民國山岳協會 / 幹事部謹啟

中華民國山岳協會所屬隊會登山途徑說明

日期／地點	途 徑 說 明
5.1 天母近郊健行登山 紗帽山古道	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動。以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
5.2 基隆河濱步道健行	基隆河兩岸高灘地近年來在雙北政府大力整修建設下花木扶疏、青草綠地自行車道相互串連延伸近百公里，河堤兩岸也是平日居民運動場所，輕鬆健行賞景路線。
5.3 水管路 天母古道	天母古道就是水管路步道，是天母地區熱門散步健行路線，沿途可見巨大黑水管是通往三角埔水源地的管線，輕鬆健行賞景路線。
5.4 國強 國勝 國旗 鄧公 長壽等嶺	牛埔連峰主峰是外南勢角山也稱國旗嶺，海拔 172 公尺立有圖根點於涼亭邊，由南勢角站起程經興南路上登再連走中和步道出圓通寺。
5.5 礁溪月眉坑瀑布 林美石磐步道	五峰旗瀑布風景區是宜蘭礁溪著名景點之一，林美石磐步道位於礁溪高爾夫球場草湳湖邊，為林務局整修的優質步道與社區結合經營管理，可連結石磐步道通往得子口溪五峰旗風景區，輕鬆健行賞景路線。
5.5 鳳尾步道 十八拐圳	泉源國小站牌出發，循圳道 800 公尺左上至鳳尾步道再登石階出東昇路上，右轉頂湖站往前 20 公尺轉右下方 18 拐圳道水泥階梯底，見叉路往上至楓香觀景台休息後，返回 18 拐圳道出步道口解散。
5.5 溪洲山 慈湖	溪洲山海拔 578 公尺立有二等二角點 NO.6296 及殖產局圖根補點，山稜線由慈湖延伸之石門水庫，山區為附近居民運動場所，徑明易行，輕鬆賞景路線。
5.6 金字碑 大粗坑 小粗坑古道連走	金字碑為淡蘭古道北線重要古蹟之一，大粗坑及小粗坑古道為昔日侯硐～九份～金瓜石的越嶺保甲路，二古道都有古厝聚落及分班，新北市府都建有完善步道及指標，輕鬆賞景健行路線。
5.6 夢幻湖	夢幻湖以水韭而聞名，七星山海拔 1120 公尺，立有一等三角點；東峰 1110 公尺，立有三等三角點 NO.1104。國家公園內指標步道設施完善，徑明易行，由陽明山起程經苗圃上登再依次連走，回程下冷水坑搭車。
5.6 台北天際線系列一 清天宮 面天山 風櫃嘴	台北天際系列一由清天宮起程連走面天山～大屯山連峰～七星山～擎天崗～石梯嶺～頂山到風櫃嘴，路線可長可短連走頗有一番衝刺。



日期／地點	途徑說明
5.6 和美山 灣潭山	碧潭山就是和美山又名大笨山海拔 152 公尺，立有三等三角點 NO.1005，位於昔日碧潭樂園上方，山頂展望絕佳，近年才由區公所整建步道並建有展望平台。筆羅子步邊是當地熱心志工爭取整理自然步道，更是賞螢的好景點，連走灣潭山海拔 141 公尺立有水資局基石，下山出皇意宮到渡船頭搭渡船回碧潭捷運站。
5.6 金面山步道	登山口由環山路一段 136 巷進入，至巷底，金面山因安山砂岩含有石英，太陽照射遠望會閃閃發光，是清代台北建築的採石地，沿途景觀極有特色半山腰有清代採石遺跡，還有觀景台眺望松山機場及台北市景，再來到了石龍山稜過稜石路來到論劍亭觀景台，登上山稜取右行即登頂金面山。
5.8 天母近郊健行登山 第二展望亭 北投泡腳	(說明同 5.1)。
5.9 二坑步道	鶯歌石位於車站正對面，是鶯歌區的主要自然地景，巨岩酷似鶯歌而命名。鶯歌近郊山區步道四通八達，區公所定期除草維修，為附近居民運動場所，徑明易行，輕鬆健行賞景路線。
5.10 土城桐花公園 天上山 五城山 太極嶺	正值天上山區油桐花開時節，天上山區步道指標完善，輕鬆健行賞花路線。
5.11 土庫岳	土庫岳又名望高寮海拔 389 公尺，立有一等三角點及三等三角點 NO.1134，山頂近年來建有觀景涼亭並整建更寮古道，徑明易行，山豬窟尖海拔約 356 公尺，立有台北市都計處四等三角點 NO.109，位於汐止—板橋線 21 號鐵塔北角，由舊莊起程登頂土庫岳後經更寮古道下山，輕鬆健行路線。
5.12 面天山 向天山步道	面天山海拔 977 公尺立有三等三角點 NO.1100，山頂建兩片導航板設施，也是本山最好的辨識目標，山頂展望絕佳！國家公園內步道指標設施完善，輕鬆健行路線。
5.12 鼻頭角步道	龍洞灣岬步道與鼻頭角地質景觀步道是東北角著名景點步道之一，是看山又看海的路線，沿途欣賞東北角壯闊海岸風光值得一再推薦的好路線。

日期／地點	途徑說明
5.12 台北天際線系列－ 忠義山 向天池 大屯南峰 中正山	台北天際線系列，由忠義起程連走忠義山～向天池～面天山～大屯南峰～中正山下新北投。
5.13 風櫃嘴 石梯嶺 平等古訓 O 行	由至善路 3 段小 18 公車終站起登經步道直上風櫃嘴鞍部再連走香對山，石梯嶺再取左下內寮古道出平等古圳，回程仍在小 18 公車站搭車。
5.13 滿窟山 皇帝殿連峰 出永定坑山縱走	皇帝殿連稜為北部地區著名岩場之一，稜線上巨岩連稜，行走其間有如螞蟻過門楣之形容，近年來山區經由石碇區公所整建步道，加強安全措施已安全許多，沿途展望絕佳，本次行程由雙溪口出發，首登滿窟山 H397M 依次循稜皇帝殿西峰 H579M、天王峰 H562M、東峰 H593M 後，A 組直接下山。B 組續行石霸尖 H537、鳥嘴尖 H510M、永定坑山 H248M，出永定煤礦站搭車。※武陵四秀行前訓練。
5.15 活動會議	每逢單月第二星期的星期二晚上召開，歡迎各隊派員參加，也敬請各組幹部及先進岳友蒞臨指導。（嚮導組會提供近期踏查新路線圖，供大家參考、索取）
5.15 天母近郊健行登山－ 川湯溫泉 行義路	（說明同 5.1）。
5.16 雙溪河濱步道健行	近年來在政府機關的努力建設之下，雙溪河兩岸的綠地都整建得美輪美奐，令人耳目一新，真是單車騎遊及健行散步的好地方，輕鬆健行賞景路線。
5.17～5.18 台南行二日遊	遊覽賞景行程，歡迎報名參加。
5.18 基隆河右岸	（說明同 5.2）。
5.19 七上八下縱走－ 益壽山 臥龍山 三疊山 八堵山	由七堵車站走到八堵車站，此路線經由熱心山友串連整修路線提供山友，不同的選擇。



日期／地點	途徑說明
5.20 福卯古道	福卯古道即福隆到卯澳的越嶺保甲路，由福隆車站起程經荖寮坑進入坑谷，中途有一座百年老土地公，古道中途有一處豪宅大古厝及一大棵會走路的樹，經五叉路口可順訪靈鷲山無古道場，看山又看海的景點，越嶺古道下切出卯澳派出所到卯澳小漁村，非常幽靜值得造訪的地方，輕鬆健行路線。
5.20 東北角健行	草嶺隧道－石城－萊萊海蝕平台－三貂角燈塔－卯澳漁村－東興宮－福隆火車站。
5.20 內溝溪生態步道	內溝溪位於東湖、汐止交界，康樂街尾端，沿途建有整治過的溪畔步逆，並有內溝生態園區教室值得參訪，輕鬆健行散步好路線。
5.20 建牌崙 梳妝樓山 胡桶古道○行	由捷運新店站或坪林茶博館接駁至乾元宮，集合後於 8:30 循越嶺古道出發，先登東坑山 H775M，再登建牌崙 H940M、梳妝樓山 H888 M 後繞回胡(湖)桶古道。經胡桶遺址後仍回乾元宮。此行程久未造訪、人跡罕至，請嚮導群攜行山刀、鋸子備用。※武陵四秀行前訓練。
5.20 菁桐古道 三坑山 下平溪	從菁桐車站下車，過對面石階，左轉往選洗煤場，遇叉路皆取上，到達石筍尖與菁桐古道的叉路，此為一塊空地，取左往菁桐古道，途中會有左叉路是往薯鄉尖，菁桐古道一路往上，都是石階，到達叉路，左往魔神仔洞，右往三坑山，取左到達魔神仔洞，為以前運煤台車隧道～三坑山為陡坡，且到達菁桐街有段為河道，濕滑難走，請穿雨鞋。
5.22 天母近郊健行登山－ 天玉宮 文化大學	(說明同 5.1)。
5.23 白宮山莊步道 鳳梨宅步道	由復興中學站起程走白宮山莊步道上登再連走鳳梨宅步道，出北投可到復興公園泡腳池休息聊天。
5.24 九蓮寺連走忠勇山 金龍寺	由故宮起程經婆婆橋訪九蓮寺走步道經金龍產道登忠勇山，可順訪參拜碧山巖和近年最熱門的白石湖吊橋，回程下金龍寺搭車，內湖山區步道設施完善指標完整，徑明易行，輕鬆健行路線。
5.25 屈尺古道	屈尺古道為昔日烏來雙溪口～屈尺～小粗坑～新店碧潭的越嶺保甲路之一段，由屈尺站起程經小補碑伸仗板到小粗坑電廠，沿途欣賞新店溪上遊風光及鄉野山居美景，輕鬆健行路線。

日期／地點	途徑說明
5.26 劍潭山	劍潭山海拔 153 公尺，原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657，因日治時代府點改埋共用，現只有二等三角點，文間山海拔 184 公尺立有土地調查局圖根點，劍南下海拔 140 公尺有台北市三角點 NO.42，位於劍南路湧泉寺右側小山頭，由劍潭站起程上登遊賞圓山特景——100 多處的羽球場，上登劍潭山再依次連走文間山，下劍南路順登劍南山至故宮搭車，輕鬆健行路線。
5.26 觀音山北橫古道 下 鴻興土雞城	北橫古道是環繞在觀音山的山腰，由小徑的東南側，沿著山腰到西北側，早年是八里山區牛寮埔、石壁寮、前往凌雲禪寺進香的路線，是觀音山唯一的自然步道，走來相當舒暢。由觀音山風景管理處啟程北登觀音山再走北橫古道下鴻興土雞城。
5.27 各小隊聯誼活動— 觀音山三路會師	(詳見大會活動簡章)。
5.29 天母近郊健行登山— 水管路天母古道	(說明同 5.1)。
5.30 關渡賞鳥步道 連走 立農里	關渡自然公園的兩側河濱公園整理得景色怡人，自行車道及行人步道平坦易行，沿途欣賞河岸風光和各式花木盛開的美景，輕鬆健行散步路線。
5.31 平溪東勢越嶺古道	東勢格越嶺古道為昔日東勢格竿藁坑玉桂嶺，民眾出入經由瓜寮坑溪到平溪的越嶺保甲路，已由新北市政府整修自然步道指標明確，沿途欣賞礦坑遺址，百年土地公和古厝，更有一片很美的青青草原，保證值回票值！
6.1 義學坑步道 瓊仔湖山	尖凍山本名山腳頂山，海拔 153 公尺，立有土地調查局圖根點，泰山巖為泰山地區民眾信仰中心，泰山巖後山整建生態公園步道與山腳頂山步道串連，山區為民眾早起運動場所，徑明易行，輕鬆健行賞景路線。
6.2 深坑尾寮步道	深坑橋頭大樹下集順廟深坑老街是昔日茶業集散重地，附近阿柔洋、麻竹寮、五軍寮、炮仔崙、南邦寮、大崙尾，許多山間聚落出入來往的保甲路相串連，登山健行找茶訪幽秘徑。尾寮古道市政府整修為大崎嶺步道。
6.3 石碇筆架連峰縱走	筆架連峰是北部郊山著名岩場之一與五寮尖、皇帝殿並列齊名，近年經整修後步道已安全許多，由石碇起程上登再依次連走西帽子岩，炙子頭山、筆架山再走二格山，回程下草湳或貓空搭車。



日期／地點	途徑說明
6.3 橫嶺古道	由天母圓環進入天母公園，上至翠峰橋半嶺福德宮後循石階步道直上橫嶺古道登山口。（橫嶺古道即昔日的紗帽山古道，由湖山路可越嶺出紗帽路，位於陽明山國家公園內，徑明易行輕鬆健行路線）。
6.3 新店獅頭山 猴洞尖	猴洞尖海拔 781 公尺立有殖產局三角補點獅仔頭山海拔 857 公尺，立有一等三角點，新北市政府列入文化古蹟，建有獅仔頭山隘勇線，步道設施指標完善，小百岳名山之一，可惜近年來，步道枕木設施未做妥善維修有許多毀損，山友要注意安全。連走猴洞尖。
6.3 新店小獅山	小獅山當地人稱獅頭山，稜上連走有三峰，沿途展望佳！碧潭及北二高風光盡在眼下，附近為居民運動場所，步道指標設施完善，連走大香山參訪一貫道慈音巖，輕鬆健行賞景路線。
6.3 窰寮山 0 型	窰寮山海拔 737 公尺立有三等三角點 NO.1011 又名溪邊頂山，宜一線 1.7K 單政窰寮山來回，下此路連走叢雲山是一條不錯的夏日清涼路。
6.5 天母近郊健行登山 無尾港 天母古道	（說明同 5.1）。
6.6 慶祝木蘭隊成立 34 週年隊慶	（詳見木蘭隊公告）。
6.7 樟山寺健行	樟山寺為木柵貓空地區名剎之一，樟湖步道為近來大地工程處大力推廣的親山步道之一，步道指標設施完善，徑明易行，結合貓空纜車、壺穴景觀區，為地方帶來遊客人潮，輕鬆健行路線。
6.7~8 大雪山森林遊樂區 小神木 稍來山 天池	登山兼遊覽，歡迎報名參加。
6.9 銀河洞縱走	杏花林正值花開時期，令人如置身桃花源，待老坑山 382 公尺，立有三等三角點 NO.1095。樟樹步道位於貓空纜車站附近串連附近景點，連走鵝角格山再遊杏花林，輕鬆健行賞景路線，回程順訪銀河洞看瀑布出大崎腳搭車。
6.10 絹絲瀑布 擎天崗	絹絲瀑布位於魚路古道中途，小巧美麗，可順訪半路上的專賣局基點及小水準點。竹篙山又名水井尾山海拔 830 公尺，原立有土地調查局圖根點於碉堡旁，現已不知去向？山區步道直驅山頂，順訪擎天崗大草原，輕鬆健行賞景路線。
6.10 尖山湖步道 青山瀑布 百年梯田 0 型	尖山湖步道有日軍飛機紀念碑，步道與青山瀑布相串連，尖山湖嵩山社區的百年梯田號稱新北市第一大區的梯田，美景令人讚賞。

日期／地點	途徑說明
6.10 劍潭山親山步道	(說明同 5.26)。
6.10 台北天際線— 劍潭山 五指山	台北天際線系列，由劍潭起程連走劍潭山～文間山～大崙尾山～大崙鼓山～碧山～梅花山～五指山，走上一回保證過癮。
6.10 龜媽坑古道東線 大湖堀山 桶盤堀尖 O 型	龜媽坑位於福隆車站後方龜壽谷坑內，古道為昔日居民出入越嶺保甲路，可分東、西線與中心崙、遠望坑相串連，可順訪中心崙新出土礦務課基石，沿途自然鄉野風光，大湖山頂可遠眺海岸風光及雪山尾稜山景，觀迎相招來參加。
6.12 天母近郊健行登山 翠峰瀑布 天母古道	(說明同 5.1)。
6.13 五坑山 總督嶺古道	五坑山海拔 154 公尺立有省政府圖根補點，步道中途有一支大石柱，上面刻有明治年間總督府字樣，所以此步道又稱總督府步道，為附近民眾活動場所，徑明易行，輕鬆健行路線。
6.14 觀音山 占山	觀音山海拔 612 公尺立有規量隊 NO.7 基石，占山海拔 281 公尺立有土地調查局圖根點，二山稜線連走上上下下頗為過癮。
6.15 新山夢湖	由夢湖路口循保線路山徑，沿途幽靜美麗，抵夢湖後上登新山(H499M 野牛隊基石 NO.2 一顆)，山頂巨石林立，由各種角度觀賞維紗維肖任君想像，回程走五指山古道或下夢湖休閒泡茶聊天。古道全程汐止區公所已除草，中途食養山房(昔日五指山農場)環境清幽，景色怡人！經天然泳池由柯子林茶莊出汐萬路到夢湖路口返回。
6.16 北勢溪古道 灣潭古道	位於雙溪～坪林交界的北勢溪上遊的越嶺保甲路為淡蘭百年山徑之一段，經由新北市政府整修為優質自然步道，有北台灣奧之細道之美稱，值得一遊！
6.17 國旗嶺 圓通寺 清水大尖 二尖山	國旗嶺就是牛埔連峰，外南勢角山海拔 172 公尺，立有土地調查局圖根點，圓通寺為中和地區古老名剎之一，環境清幽。清水大尖海拔 274 公尺，立有土地調查局圖根點。二尖山海拔 231 公尺，尾稜內冷水坑山海拔 90 公尺，立有建設廳礦補基點 NO.2008，山區為附近居民早起運動健身場所，徑明易行，輕鬆健行路線。
6.17 關渡親山步道	由關渡起程遊關渡宮～北藝大校區再登忠義山，回程下行天宮參拜，輕鬆健行路線。
6.19 天母近郊健行登山 紗帽山古道	(說明同 5.1)。



日期／地點	途徑說明
6.20 竹篙山	竹篙山海拔 830 公尺原有圖根點位於碉堡旁，不知何時已遺失，山頂展望佳，由擎天崗起程經大草原上登，可環繞步道一圈仍到擎天崗或再健行到冷水坑搭車皆可，輕鬆健行路線。
6.21 員潭子坑	員潭子坑位於大崎腳～員潭子坑～德高嶺的越嶺保甲路，輕鬆健行路線，可順訪樟山寺或銀河洞。
6.22 金山神秘海岸 獅頭山	金山神秘海岸位於雙燭台觀景平台～水尾魚港之間的海岸步道，獅頭山即金包里山三等三角點 NO.1023 位於步道邊，輕鬆健行看山又看海的路線，若要走光武坑道要記得帶手電筒，值得造訪。
6.23 劍潭山	(說明同 5.26)。
6.23 汐止茄苳瀑布	茄苳瀑布位於大尖山，四分尾山稜線下方，瀑布水量不大但風景一流且連續小瀑令人留連忘返，可順登槓尾或四分尾山。
6.24 仙跡岩健行	仙跡岩就是景美山又名溪子口山，海拔 144 公尺立有二等三角點 NO.1043 及衛控點，山區為附近居民運動場所，加上主婦聯盟設計規劃生態解說指引，使山區景觀生色許多，徑明易行，輕鬆健行路線。
6.24 礁溪鴻子山 0 型	鴻子山又名礁溪富士山海拔 679 公尺立有三等三角點 NO.839，山頂為昔日林務局瞭望台可惜已倒下，山區茅草經由義工除草徑明易行展望佳，可順訪跑馬古道再到礁溪泡溫泉，輕鬆行。
6.24 七星公園	七星山海拔 1120 公尺立有一等三角點為台北市最高峰，由小油坑起程上登順遊夢幻湖，回程可下冷水坑搭車，國家公園內徑明易行，輕鬆健行路線。
6.24 淡蘭古道 (外按石碇段)	淡蘭古道路線是由台北的艋舺經古亭村，經過觀音嶺腳至深坑街，再經楓子林到石碇街，穿越烏塗嶺，涉灣潭渡經鶯子瀨、石槽坑、四堵寮到達金面頭分水崙下嶺。經由礁溪街入噶瑪蘭城。此為文獻中對淡蘭古道石碇段的記載。石碇段指的是雙溪口淡蘭吊橋至石碇老街，今再延伸整治烏塗窟溪畔步道至烏塗窟。沿途可見古老水圳路及大板根樹以及「摸乳巷」門牌，確有此地名，令人莞爾，會心一笑！
6.24 虎豹潭 崩山坑古道 保成坑古道 藤寮坑	泰平是淡蘭古道百年山徑上十分重要的中繼點之一，古道保甲路四通八達，此回由虎豹潭停車場起程經泰平百年國小走保甲路經料角坑～崩山坑越嶺古道到風空口（大埤嶺）鞍部再下切保成坑古道抵北勢溪古道再過溪訪畚箕湖石碇潭頂土地公連走溪尾寮古道再訪泰平秘境賞景，古道山徑串連又可過溪戲水保證好玩又過癮。

日期／地點	途徑說明
6.24 基隆紅淡山	紅淡山海拔 210M 立有三等三角點 NO.1024，看山又看海的好路線，南榮車場－開化寺－佛光洞－紅淡山三角點－劉銘傳路－基隆火車站。
6.24 三貂嶺瀑布群	三貂嶺瀑布步道是過去瑞芳、侯硐、三貂嶺、平溪、菁桐等地居民的出入要道，沿途會經過枇杷洞、摩天、合谷和新寮等瀑布，可連走烏塗窟山、獅子嘴奇岩、中坑、幼坑古道或十分瀑布；鄰近三貂嶺和大華兩處火車站，走完步道還能順遊菁桐、平溪、侯硐或瑞芳等風景區，可說是一條兼具登山、賞瀑，觀壺穴、遊礦城、古道尋幽和鐵道懷舊的精華路線。
6.24~25 嘉義豐山風景區 石夢谷	登山兼遊覽，歡迎報名參加。
6.26 天母近郊健行登山 第二展望亭 北投泡腳	(說明同 5.1)。
6.27 飛龍步道 新埔義民廟	位於新竹新埔與關西交界的蓮華山三聖宮步道，登山兼遊覽可順到新埔老街或參訪義民廟，輕鬆郊遊路線。
6.28 富陽公園 中埔山 福州山公園	富陽森林公園位於福州山東麓，林木茂密，是市區難得的森林公園，福州山海拔 101 公尺，是昔日的風水地，經市府整修為登山休閒區。中埔山海拔 139 公尺，立有台北市三角點 NO.79，東峰 143 公尺立有未列名基石軍功山海拔 90 公尺立有台北地測 76 號基點，山區皆為附近居民運動場所，輕鬆健行散步路線。
6.29 潤濟宮步道 大茅埔山	大茅埔山海拔 272 公尺位於二城山區，近年新北市政府建有潤濟宮步道直抵山頂，沿途林木茂密徑明易行，是夏日健行納涼好地方，回程至綠野香坡社區搭車，不過癮的山友可連走烘爐地至南勢角搭車，輕鬆健行路線。
6.30 菁桐古道	菁桐古道為昔日汐止(水返腳)~平溪(石底)的越嶺古道之一，由二坑口起程造訪古道和百年石厝，順訪石底煤礦大斜坑，菁桐老街，輕鬆健行路線。



中華民國山岳協會所屬隊會暨團體會員名錄

所 屬 隊 會	野馬登山隊	台北市士林區劍潭路 55 巷 17 弄 12 號 5 樓	2883-6601
	野牛登山隊	台北市 111 士林區福港街 107 巷 1 號 1 樓	2882-3903
	蝸牛登山隊	33353 桃園市龜山區長青路 2 號	0933-737593
	駱駝登山隊	基隆市 202 中正區新豐街 333 巷 49 號 9 樓	0932-389848
	雲稜登山隊	新北市 242 新莊區建福路 56 號 5 樓	2202-2676
	野虎登山隊	台北市 11260 北投區知行路 11 號	0911-826540
	美鹿登山隊	台北市 11671 文山區育英街 51 號 12 樓	0988-101600
	群英登山隊	台北市 116 文山區興隆路三段 185 巷 7 弄 6 號 5 樓	2230-9839
	山羊登山隊	台北市 116 文山區興隆路四段 66 巷 21 號 1 樓	0930-165073
	松虎登山隊	台北市 110 信義區虎林街 66 巷 11 號 5 樓	0921-418340
	高峰登山隊	台北市 115 南港區中坡北路 40 巷 6 號 3 樓	0933-724157
	藍天登山隊	台北市 104 中山區中山北路二段 27 巷 14 號 5F	2542-5388
	玉光登山隊	桃園市 32044 中壢區中山路 319 巷 18 號	(03)453-1770
	木蘭登山隊	新北市 241 三重區中正北路 71 巷 7 號 2 樓	2984-2872
	良友登山隊	台北市 106 大安區信義路 4 段 302 巷 2 號 3 樓	2708-7688
	長青登山隊	新北市 220 板橋區漢生西路 80 巷 5-3 號 4 樓	2256-2952
	太平山登山隊	台北市 108 萬華區貴陽街 2 段 176 號	2331-6413
狗腿探勘隊	新北市 220 板橋區區運路 10 號	2953-6600	
林園登山隊	新北市板橋區民生路二段 234 巷 26 弄 3 號	0933-132112	
團 體 會 員	飛鷹登山隊	新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓	2964-0568
	歡樂登山隊	台北市 116 文山區恒光街 51 巷 36 號 4 樓	0921-947799
	新明登山隊	台北市 114 內湖區新明路 425 號 2 樓	0933-943332
	台北市龍山登山協會	台北市 11088 中正區福州街 56-1 號 6 樓	2301-1193
	美伊娜多公司登山隊	台北市 105 松山區八德路四段 768 巷 7 號 5F-1	2786-5886
	永和區體育會登山委員會	新北市 234 永和區永和路一段 218 號 3 樓	2232-8586
	Stone 攀岩俱樂部	新北市 242 新莊區三和路 58-12 號	0963-004402
	台北百岳挺進隊	新北市 235 中和區興南路 2 段 34 巷 14-2 號 11 樓	0911-299690
	虎子登山隊	台北市 106 大安區吳興街 600 巷 55 弄 11 號	
	玉山國家公園管理處	南投縣 553 水里鄉中山路 1 段 300 號	(049)277-3121
	蕃薯藤攀岩俱樂部	中壢市 320 東園二路 16 號	
	高雄市立壽山國民中學	高雄市 804 鼓山區鼓山二路 37 巷 108 號	(07)551-9150
	新竹縣體育會攀岩委員會	新竹縣 302 竹北市成功二街 98 號	(03)658-8588
	拔山攀登俱樂部	台北市 11552 南港區市民大道 8 段 552 號	lkching@totalbb.net.tw
	中華民國 523 登山會	台北市 11552 南港區市民大道 8 段 552 號	2365-1143
	B-Plus 攀登俱樂部	台中市西屯區環中路 2 段 982-1 號	0933-324381
	8a 攀登俱樂部	台北市 100 中正區仁愛路一段 17 號 9 樓	0972-193679
	光合作用戶外探索學校	花蓮市 970 佐倉街 369 號	(03)857-2812
	新北市體育總會運動攀登委員會	台北市 10457 中山區南京東路二段 76 號 4 樓	0921-809525
	狗熊登山隊	新北市 241 三重區永安北路一段 33 巷 40 號 3 樓	
	小白登山隊	台北市 236 土城區學府路一段 115 巷 15 號 8 樓	
	桃園市山岳協會	桃園市南山街 22 號 4 樓	(03)333-0223
	彰化縣登山協會	彰化縣彰化市忠孝路 38 號	(04)724-0783
台南市全成教育發展協會	台南市善化區文化路 82 巷 14 號	(06)583-2166	
破舊工廠	彰化市 510 員林鎮林森路 231 巷 22 號		
桃園市體育會攀岩委員會	桃園市楊梅區水美里 7 鄰梅高路 92 號	(03)478-8698	
紅石攀岩	台北市士林區承德路 4 段 261 號地下樓	0939-898964	



中華民國山岳協會 入會申請書

民國 年 月 日

姓名		性別		出生	民國 年 月 日	出生地	
會員別		會籍號碼		血型		E-mail	
通訊地址	郵遞區號			縣市	市區鄉鎮	路段街	巷弄樓之
身份證統一號碼					電話	(公) (宅) 傳真	
連絡人姓名		關係		住址	縣市	市區鄉鎮	路段街巷弄樓之
審核	理事長	秘書長		會籍組長		承辦人	

茲願依照 貴會章程加入為 會員，附身份證(正反面)影本乙份，相片兩張入會費\$200 元，會費\$ 元，合計\$ 元。申請入會。但如經本會理事會審查不符資格時自願退會，繳還會員證，本會也應將已繳之入會費，扣除入會費用，餘則全數退回。 此致

中華民國山岳協會

申請人_____ (簽章)

身 份 證 影 印 正 反 面 黏 貼 處



中華民國山岳協會會員入會須知

- 一、凡贊同本會宗旨及章程之各界人士及團體，得申辦入會。
- 二、入會時填寫入會申請書(下載)。同時繳納會費，入會費，身份證(正反面)影印本一份，照片(一吋)二張。
- 三、本會會址：台北市中山北路二段185號10樓。電話：2594-2108(四線)傳真：2593-5662
- 四、團體會員：凡贊同本會宗旨之下列機構或團體，填具入會申請書，經理事會通過，並繳納會費後，為團體會員。
- 五、會費：
 - (1)社會團體會員，每年6,000元。
 - (2)學生團體會員，每年3,000元。
 - (3)永久會員15,000元(一次完繳後為永久會員免再繳費)。
 - (4)普通會員每年500元。
 - (5)學生會員每年300元(請附學生證影本)。
 - (6)特別會員(外籍人士)每年2,000元。
 - (7)入會費200元。
- 六、本會收到申請書、入會費及會費後，先發給會員證，但如理事會審查認有不符章程相關規定者，通知退會，除所發會員證立即失效外，本會扣除入會費外，應退回已繳之入會費。
- 七、本會設有郵局「台灣劃撥0100633-4號」帳戶，可在各地郵局劃撥繳納會費(免付匯費)或匯入上海商業儲蓄銀行營業部「02-10200-008064-1」，戶名：中華民國山岳協會。劃撥或匯款後，麻煩來電告知。
- 八、本會網址 <http://www.mountaineering.org.tw> E-MAIL: rocalp.rocalp@msa.hinet.net