

## 中華民國山岳協會所屬隊會9~10月份登山活動預定表

| 日期         | 目的地                                      | 乘車地點<br>時間                                  | 交通工具路線                                    | 下車集合<br>地點            | 出發<br>時間 | 里<br>程 | 附<br>註 | 嚮導員               |
|------------|--|---|---|-----------------------|----------|--------|--------|-------------------|
| 9.1<br>(三) | 內湖環山路<br>(竹月寺)<br>新坡尾(代天府)               | 各聯營公車<br>捷運站7:00                            | 捷運文湖線                                     | 港墘路<br>1號出口           | 8:30     | 8      | A      | 木蘭<br>登山隊         |
| 9.2<br>(四) | 貂山古道                                     | 台北火車站台鐵區間車4148<br>萬華7:25 / 台北7:34<br>松山7:41 |   | 牡丹<br>火車站             | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.3<br>(五) | 迴龍上三角埔頂<br>山、大同山、大<br>棟山、龜山下             | 各聯營公車<br>捷運站7:00                            | 捷 運<br>中和新蘆線                              | 迴龍站<br>2號出口           | 8:30     | 12     | A      | 良 友<br>登山隊        |
| 9.4<br>(六) | 翡翠水庫鱷魚島<br>八卦茶園<br>永安景觀步道                | 各聯營公車<br>捷運站7:00                            | 新店捷運站<br>轉 綠12<br>7:15 8:15               | 小格頭站<br>碧山派出所         | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.4<br>(六) | 屈尺古道                                     | 各聯營公車<br>捷運站7:00                            | 新店捷運站<br>轉849, 綠3                         | 小粗坑站                  | 9:00     | 10     | A      | 野 虎<br>登山隊        |
| 9.5<br>(日) | 三貂嶺古道<br>合谷瀑布<br>摩天瀑布<br>枇杷洞瀑布<br>大華壺穴O型 | 台北火車站7:00<br>台鐵區間車4148<br>台北7:34 / 松山7:41   |   | 三貂嶺<br>火車站            | 9:00     | 14     | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.5<br>(日) | 白石湖吊橋<br>碧 山 巖                           | 各聯營公車<br>捷運站7:30                            | 達人女中<br>轉 小2                              | 碧山巖站<br>土地公廟          | 9:00     | 8      | A      | 太平山<br>登山隊        |
| 9.5<br>(日) | 象山親山步道                                   | 各聯營公車<br>捷運站7:00                            | 聯營：299                                    | 永春高中                  | 9:00     | 8      | A      | 高 峰<br>登山隊        |
| 9.5<br>(日) | 菜公坑山<br>百拉卡山                             | 各聯營公車<br>捷運站7:00                            | 聯營：260, 紅5<br>陽明山公車<br>總站轉108             | 二子坪站                  | 9:00     | 10     | A      | 美 鹿<br>登山隊        |
| 9.5<br>(日) | 東勢格越嶺古道<br>臭 頭 山                         | 各聯營公車<br>捷運站7:00                            | 捷運木柵站<br>轉795平溪線                          | 平溪國中                  | 8:30     | 10     | A      | 山 羊<br>登山隊        |
| 9.7<br>(二) | 天母近郊健行~<br>天母山步道<br>天母古道                 | 各聯營公車<br>捷運站7:00                            | 聯營：220, 224<br>267, 601, 616,<br>680, 685 | 天母站右<br>側大榕樹/<br>下雨全聯 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |

| 日期          | 目的地                        | 乘車地點<br>時間                                | 交通工具路線                           | 下車集合<br>地點  | 出發<br>時間 | 里<br>程 | 附<br>註 | 嚮導員               |             |
|-------------|----------------------------|---|----------------------------------|-------------|----------|--------|--------|-------------------|-------------|
| 9.8<br>(三)  | 清天宮→二子坪                    | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 捷運北投站<br>轉小6                     | 清天宮         | 8:30     | 10     | A      | 木蘭<br>登山隊         |             |
| 9.9<br>(四)  | 內寮古道<br>(礁坑古道)             | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 劍潭捷運站<br>轉小19<br>(7:20 8:20)     | 內寮站         | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |             |
| 9.10<br>(五) | 金面山稜<br>→泰安亭               | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 捷運文湖線                            | 文德站<br>2號出口 | 8:30     | 8      | A      | 良友<br>登山隊         |             |
| 9.11<br>(六) | 泰安瀑布<br>姜子寮山步道             | 台北火車站7:20<br>台鐵區間車4148<br>台北7:30 / 松山7:40 |                                  | 七堵<br>火車站   | 8:30     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |             |
| 9.11<br>(六) | 熱海岩場<br>丹鳳山、軍艦岩            | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 捷運淡水線<br>轉新北投線                   | 新北投站        | 8:00     | 10     | A      | 永和登山<br>委員會       |             |
| 9.12<br>(日) | 大屯連峰                       | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 聯營：260, 紅5<br>陽明山公車總站<br>轉108遊園車 | 鞍部          | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |             |
| 9.12<br>(日) | 中正山                        | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 北投捷運站<br>轉小7<br>7:40 8:15        | 張公聖君<br>廟站  | 9:00     | 8-10   | A      | 太平山<br>登山隊        |             |
| 9.12<br>(日) | 嶺腳寮山<br>中窰尖<br>滴水觀音        | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 捷運木柵站<br>轉795平溪線                 | 嶺腳站         | 8:30     | 12     | A      | 永和登山<br>委員會       |             |
| 9.12<br>(日) | 四龍瀑布、阿柔<br>洋山、貓空圓山<br>歧山古道 | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 聯營：660,666<br>795                | 深坑站         | 8:30     | 12     | A      | 群英<br>登山隊         |             |
| 9.12<br>(日) | 內寮古道<br>瑪礁古道               | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 劍潭捷運站<br>轉小19                    | 內寮站         | 8:30     | 10     | A      | 美鹿<br>登山隊         |             |
| 9.12<br>(日) | 隆隆山<br>下古厝巡禮               | 台北火車站<br>6:15                             | 火車宜蘭線<br>電聯車                     | 福隆站         | 8:00     | 12     | A      | 藍天<br>登山隊         |             |
| 9.12<br>(日) | 溪南尖<br>天南寺環山步道             | 各聯營公車<br>捷運站7:00                          | 聯營：275,705<br>706                | 橫溪站         | 8:30     | 10     | A      | 長青<br>登山隊         |             |
| 9.12<br>(日) | 雪山尾稜全段                     | 專車報名：王高雄 0911-299690                      |                                  |             |          |        | 18     | C<br>B            | 台北百岳<br>挺進隊 |

| 日期          | 目的地                                  | 乘車地點<br>時間                                   | 交通工具路線   | 下車集合<br>地點            | 出發<br>時間 | 里<br>程 | 附<br>註 | 嚮導員               |
|-------------|--------------------------------------|--|--|-----------------------|----------|--------|--------|-------------------|
| 9.14<br>(二) | 活動會議                                 | 晚上19:00影片欣賞及登山分享<br>19:30正式開會 / 歡迎各隊派員參加     |  |                       |          |        |        | 嚮導組               |
| 9.14<br>(二) | 天母近郊健行~<br>半嶺步道<br>橫嶺古道              | 各聯營公車<br>捷運站7:00                             | 聯營：220, 224<br>267, 601, 616,<br>680, 685          | 天母站右<br>側大榕樹/<br>下雨全聯 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.15<br>(三) | 絹絲瀑布<br>冷水坑                          | 各聯營公車<br>捷運站7:00                             | 劍潭捷運站<br>轉 小15                                     | 絹絲瀑布<br>站             | 8:40     | 10     | A      | 木 蘭<br>登山隊        |
| 9.16<br>(四) | 泰山山腳頂山<br>(瓊仔湖)                      | 各聯營公車<br>捷運站7:00                             | 聯營：637,638<br>801,880,858<br>579(原F216台<br>北車站北三門) | 泰山巖站                  | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.17<br>(五) | 文山(黎頭山)步<br>道(新竹新埔鄉)                 | 專車報名：楊國光隊長 02-23928216<br>集合地點：中華路國軍文藝活動中心   |  |                       |          | 10     | A      | 良 友<br>登山隊        |
| 9.18<br>(六) | 丹鳳山、軍艦岩                              | 各聯營公車<br>捷運站7:00                             | 捷運淡水線<br>轉 新北投線                                    | 新北投<br>捷運站            | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.18<br>(六) | 鳶山彩壁<br>福德坑山                         | 各聯營公車<br>捷運站7:00                             | 聯營：702,705<br>812,910                              | 三峽老街站                 | 9:00     | 10     | A      | 虎 子<br>登山隊        |
| 9.19<br>(日) | 貂山古道<br>牡丹山                          | 台北火車站7:00<br>台鐵宜蘭線區間車4148<br>台北7:34 / 松山7:41 |  | 牡 丹<br>火車站            | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.21<br>(二) | 天母近郊健行~<br>水管路<br>天母古道               | 各聯營公車<br>捷運站7:00                             | 聯營：220, 224<br>267, 601, 616,<br>680, 685          | 天母站右<br>側大榕樹/<br>下雨全聯 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.22<br>(三) | 淡蘭古道<br>烏塗窟                          | 各聯營公車<br>捷運站7:00                             | 捷運景美、木柵<br>站轉666                                   | 雙溪口站                  | 9:00     | 8      | A      | 木 蘭<br>登山隊        |
| 9.23<br>(四) | 鞍部、大屯山<br>主峰、南峰<br>西峰、面天坪<br>二子坪遊客中心 | 各聯營公車<br>捷運站7:00                             | 劍潭捷運站<br>轉 紅5, 260<br>陽明山公車總站<br>轉108遊園車           | 鞍部站<br>下車             | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |

| 日期          | 目的地   | 乘車地點<br>時間           | 交通工具路線                  | 下車集合<br>地點           | 出發<br>時間 | 里<br>程 | 附<br>註 | 嚮導員               |             |
|-------------|---|----------------------|-------------------------|----------------------|----------|--------|--------|-------------------|-------------|
| 9.24<br>(五) | 火焰山<br>(土城)   | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 捷運板南線                   | 永寧站<br>2號出口          | 8:30     | 8      | A      | 良友<br>登山隊         |             |
| 9.25<br>(六) | 拔刀爾山<br>高腰山O型   | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 新店捷運站<br>轉849           | 烏來總站                 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |             |
| 9.25<br>(六) | 台北一周步道 <sup>(6)</sup><br>陽明山花鐘→<br>竹子湖→大屯瀑<br>布→陽明山花鐘 | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 劍潭捷運站<br>轉 紅5, 260      | 陽明山<br>公車總站<br>花鐘    | 8:00     | 15     | A      | 永和登山<br>委員會       |             |
| 9.26<br>(日) | 面天山 / 向天山<br>向天池山                                     | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 陽明山<br>公車總站 轉<br>108遊園車 | 二子坪站                 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |             |
| 9.26<br>(日) | 白鷺鷥山  | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 捷運文湖站<br>聯營：247,617     | 大湖公園<br>站2號出口        | 9:00     | 8      | A      | 太平山<br>登山隊        |             |
| 9.26<br>(日) | ~桃園~<br>五酒桶山  | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 板橋站<br>轉 952            | 五福中山<br>路口           | 9:00     | 8      | A      | 林園<br>登山隊         |             |
| 9.26<br>(日) | 消墾嶺古道<br>東勢大崙<br>連走 觀音湖山                              | 台北火車站<br>6:50        | 暖暖轉603<br>或 自行開車        | 暖東峽谷                 | 8:30     | 10     | A      | 山 羊<br>登山隊        |             |
| 9.26<br>(日) | 風櫃嘴、擎天崗<br>石梯嶺步道                                      | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 劍潭捷運站<br>轉 小18          | 坪頂古圳<br>步道口<br>(終點站) | 9:00     | 12     | A      | 群 英<br>登山隊        |             |
| 9.26<br>(日) | 更寮古道<br>土庫岳   | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 聯營：212,306<br>645       | 南 港<br>舊莊站           | 8:30     | 8      | A      | 高 峰<br>登山隊        |             |
| 9.26<br>(日) | 茶香步道<br>貓空壺穴  | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 聯營：503                  | 指南宮站                 | 8:30     | 8      | A      | 美 鹿<br>登山隊        |             |
| 9.26<br>(日) | ~基隆天際線 <sup>(1)</sup><br>四腳亭→八斗子                      | 台北火車站<br>6:50        | 瑞芳線電聯車                  | 四腳亭站                 | 8:00     | 15     | A      | 藍 天<br>登山隊        |             |
| 9.26<br>(日) | 雙溪溝古道   | 各聯營公車<br>捷運站7:00     | 劍潭捷運站<br>轉 小18          | 聖人橋站                 | 8:30     | 12     | A      | 永和登山<br>委員會       |             |
| 9.26<br>(日) | 飛沙大縱走   | 專車報名：王高雄 0911-299690 |                         |                      |          |        | 18     | C<br>B            | 台北百岳<br>挺進隊 |

| 日期          | 目的地                          | 乘車地點<br>時間   | 交通工具路線                                    | 下車集合<br>地點            | 出發<br>時間 | 里<br>程 | 附<br>註 | 嚮導員               |
|-------------|------------------------------|--|---|-----------------------|----------|--------|--------|-------------------|
| 9.28<br>(二) | 天母近郊健行~<br>第二展望台<br>龍鳳谷步道    | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 聯營：220, 224<br>267, 601, 616,<br>680, 685 | 天母站右<br>側大榕樹/<br>下雨全聯 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 9.29<br>(三) | 田心子<br>美人樹大道                 | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 淡水捷運站<br>轉 875                            | 興華國小                  | 8:30     | 10     | A      | 木蘭<br>登山隊         |
| 9.30<br>(四) | 狗殷勤步道                        | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 劍潭捷運站<br>轉 紅5, 260                        | 福音站                   | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.1<br>(五) | 台北小溪頭<br>環狀步道                | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 捷運士林站<br>轉 255                            | 大崙尾山<br>終點站           | 8:30     | 8      | A      | 良友<br>登山隊         |
| 10.2<br>(六) | 樹林~大同山<br>青龍嶺、大棟山            | 台鐵往南區間車 或<br>聯營：639,701,702,703,800<br>802,858,880 藍38,藍44 |   | 樹林<br>後火車站            | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.2<br>(六) | 紗帽山<br>天母古道                  | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 劍潭捷運站<br>轉 紅5, 260                        | 陽明山<br>公車總站           | 9:00     | 10     | A      | 野虎<br>登山隊         |
| 10.3<br>(日) | 平溪國中、東勢<br>格步道、中央<br>尖、孝子山O型 | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 捷運木柵站<br>轉795公車<br>7:05/7:35/8:05         | 平溪國中                  | 9:00     | 11     | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.3<br>(日) | 清天宮<br>貴子坑                   | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 北投捷運站<br>轉 小6                             | 清天宮                   | 9:00     | 8-10   | A      | 太平山<br>登山隊        |
| 10.3<br>(日) | 桃源谷<br>(內寮線)                 | 台北火車站<br>7:00  | 火車宜蘭線<br>自強號                              | 貢寮站                   | 8:35     | 10     | A      | 永和登山<br>委員會       |
| 10.3<br>(日) | 陽峰古道<br>竹子湖                  | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 北投捷運站<br>轉 230                            | 頂北投站                  | 8:30     | 10     | A      | 群英<br>登山隊         |
| 10.3<br>(日) | 菜公坑古道                        | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 聯營：紅5, 260<br>陽明山公車總站<br>轉108遊園車          | 二子坪站                  | 8:30     | 10     | A      | 歡樂<br>登山隊         |
| 10.5<br>(二) | 天母近郊健行~<br>天母山步道<br>花卉中心     | 各聯營公車<br>捷運站7:30   | 聯營：220, 224<br>267, 601, 616,<br>680, 685 | 天母站右<br>側大榕樹/<br>下雨全聯 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.6<br>(三) | 雞南山                          | 各聯營公車<br>捷運站7:00   | 捷運文湖線                                     | 大直站<br>1號出口           | 8:30     | 8      | A      | 木蘭<br>登山隊         |

| 日期           | 目的地                      | 乘車地點<br>時間  | 交通工具路線                                    | 下車集合<br>地點            | 出發<br>時間 | 里<br>程 | 附<br>註 | 嚮導員               |
|--------------|--------------------------|---|---|-----------------------|----------|--------|--------|-------------------|
| 10.7<br>(四)  | 聖母山莊步道<br>(抹茶山)          | 搭乘葛瑪蘭或首都客運<br>往礁溪班車至礁溪轉運站<br>換乘小巴                 |   | 五峰旗<br>風景區站           | 9:00     | 8-12   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.8<br>(五)  | 七星山<br>主峰、東峰             | 劍潭捷運站 轉 紅5, 260<br>陽明山公車總站轉108遊園車                 |   | 小油坑站                  | 9:00     | 10     | A      | 良友<br>登山隊         |
| 10.9<br>(六)  | 磺嘴山                      | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                  | 劍潭捷運站<br>轉 小15<br>直達 擎天崗                  | 擎天崗<br>遊客中心           | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.10<br>(日) | 劍潭山、水神社<br>老地方           | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                  | 捷運<br>淡水、信義線                              | 捷運<br>劍潭站             | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.10<br>(日) | 淡蘭古道中路<br>崩山坑古道→<br>中坑古道 | 台北火車站<br>6:15                                     | 宜蘭線電聯車<br>雙溪轉客運                           | 柑腳<br>威惠廟             | 8:00     | 15     | A      | 藍天<br>登山隊         |
| 10.12<br>(二) | 天母近郊健行~<br>湖山古道          | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                  | 聯營：220, 224<br>267, 601, 616,<br>680, 685 | 天母站右<br>側大榕樹/<br>下雨全聯 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.13<br>(三) | 潮境公園<br>忘憂谷              | 台北火車站7:00至基隆後<br>轉 103,108公車或至圓山<br>轉搭 1579公車至海科館 |   | 海科館<br>(碧水巷)          | 9:00     | 8      | A      | 木蘭<br>登山隊         |
| 10.14<br>(四) | 絹絲瀑布<br>擎天崗、竹篙山          | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                  | 劍潭捷運站<br>轉 小15<br>7:40/8:00/8:20          | 絹絲瀑布<br>站             | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.15<br>(五) | 三貂嶺瀑布群<br>越嶺 大華車站        | 台北火車站<br>7:00                                     | 宜蘭線4148<br>7:34區間車                        | 三貂嶺<br>火車站            | 9:00     | 10     | A      | 良友<br>登山隊         |
| 10.16<br>(六) | 全國登山日                    | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                  | 詳見大會活動簡介                                  |                       | 8:00     | 8-10   | A      | 全體<br>工作人員        |
| 10.17<br>(日) | 擎天崗、頂山<br>石梯嶺、風櫃口        | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                  | 聯營：紅5, 260<br>陽明山公車總站<br>轉108遊園車          | 擎天崗站                  | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |

| 日期           | 目的地                         | 乘車地點<br>時間  | 交通工具路線                                    | 下車集合<br>地點            | 出發<br>時間 | 里<br>程 | 附<br>註 | 嚮導員               |                   |
|--------------|-----------------------------|---|---|-----------------------|----------|--------|--------|-------------------|-------------------|
| 10.17<br>(日) | 竹林步道、下青<br>馨步道、三玄宮<br>樹梅古道  | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 捷 運<br>淡水、北投線                             | 捷 運<br>北投站            | 8:30     | 10     | A      | 群 英<br>登山隊        |                   |
| 10.17<br>(日) | 永春高中<br>慈 惠 堂               | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 聯營：299                                    | 永春高中<br>站             | 8:30     | 10     | A      | 長 青<br>登山隊        |                   |
| 10.17<br>(日) | 鵝公髻山                        | 專車報名：王高雄 0911-299690                                |   |                       |          |        | 12     | C<br>A            | 台北百岳<br>挺進隊       |
| 10.19<br>(二) | 天母近郊健行~<br>翠峰瀑布<br>天母古道     | 各聯營公車<br>捷運站7:30                                    | 聯營：220, 224<br>267, 601, 616,<br>680, 685 | 天母站右<br>側大榕樹/<br>下雨全聯 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |                   |
| 10.20<br>(三) | 小粗坑步道                       | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 新店捷運站<br>轉849, 綠3                         | 小粗坑站                  | 8:30     | 8      | A      | 木 蘭<br>登山隊        |                   |
| 10.21<br>(四) | ~宜蘭頭城~<br>石空古道<br>太 和 山     | 專車報名：陳隊長0920-619291<br>集合地點：7:00中華路長沙街口<br>(國軍英雄館旁) |   |                       |          |        | 8-10   | A                 | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.22<br>(五) | 八斗子潮境公園<br>忘 憂 谷            | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 圓山轉運站<br>1579                             | 八斗子站<br>(福清宮)         | 9:00     | 8      | A      | 良 友<br>登山隊        |                   |
| 10.23<br>(六) | 土城承天禪寺<br>經 皇帝山 連走<br>烘 爐 地 | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 板南線<br>捷運永寧站                              | 永寧站<br>2號出口           | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |                   |
| 10.24<br>(日) | 淡蘭古道(石碇)                    | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 景美捷運站<br>轉 666公車                          | 雙溪口站                  | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |                   |
| 10.24<br>(日) | 竹 篙 山                       | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 劍潭捷運站<br>轉 小15                            | 擎天崗站                  | 9:00     | 8      | A      | 太平山<br>登山隊        |                   |
| 10.24<br>(日) | 冷水坑、夢幻湖<br>七星公園             | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 劍潭捷運站<br>轉 小15                            | 冷水坑站                  | 8:30     | 8      | A      | 高 峰<br>登山隊        |                   |
| 10.24<br>(日) | 台北縱走路線                      | 各聯營公車<br>捷運站7:00                                    | 捷運淡水線                                     | 關 渡<br>捷運站            | 8:30     | 10     | A      | 山 羊<br>登山隊        |                   |

| 日期           | 目的地                           | 乘車地點<br>時間                        | 交通工具路線                                    | 下車集合<br>地點            | 出發<br>時間 | 里<br>程 | 附<br>註 | 嚮導員               |
|--------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------|----------|--------|--------|-------------------|
| 10.24<br>(日) | 雞心尖                           | 各聯營公車<br>捷運站7:30                  | 新店捷運站<br>8:15 轉 綠12                       | 雙坑站                   | 8:50     | 10     | A      | 群英<br>登山隊         |
| 10.24<br>(日) | 小粗坑步道                         | 各聯營公車<br>捷運站7:00                  | 新店捷運站<br>轉849烏來線                          | 小粗坑站                  | 8:30     | 12     | A      | 永和登山<br>委員會       |
| 10.24<br>(日) | ~基隆天際線(2)<br>八堵→萬里            | 台北火車站<br>6:50                     | 基隆線電聯車                                    | 八堵站                   | 8:00     | 18     | A      | 藍天<br>登山隊         |
| 10.24<br>(日) | 四腳亭砲台步道                       | 台北火車站<br>7:15                     | 宜蘭線電聯車                                    | 四腳亭站                  | 8:30     | 10     | A      | 歡樂<br>登山隊         |
| 10.26<br>(二) | 天母近郊健行~<br>陽峰古道               | 各聯營公車<br>捷運站7:00                  | 聯營：220, 224<br>267, 601, 616,<br>680, 685 | 天母站右<br>側大榕樹/<br>下雨全聯 | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.27<br>(三) | 忠義山→下菁巒<br>清天宮                | 各聯營公車<br>捷運站7:00                  | 捷運淡水線                                     | 復興崗站                  | 8:30     | 8      | A      | 木蘭<br>登山隊         |
| 10.28<br>(四) | 坪頂古圳<br>清風亭<br>聖人瀑布           | 各聯營公車<br>捷運站7:00                  | 劍潭捷運站<br>轉 小18                            | 坪頂古圳<br>步道口<br>(終點站)  | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.29<br>(五) | 新坡尾山                          | 各聯營公車<br>捷運站7:00                  | 捷運文湖線                                     | 內湖站<br>1號出口           | 8:30     | 8      | A      | 良友<br>登山隊         |
| 10.30<br>(六) | 七星山<br>主峰、東峰                  | 劍潭捷運站 轉 紅5, 260<br>陽明山公車總站轉108遊園車 |   | 小油坑站                  | 9:00     | 8-10   | A      | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.31<br>(日) | 內灣~南坪古道<br>馬胎古道               | 專車報名：洪隊長0920-477607               |   |                       |          | 8-10   | A<br>C | 台北市<br>龍山登山<br>協會 |
| 10.31<br>(日) | 劍潭山親山步道                       | 各聯營公車<br>捷運站7:30                  | 捷運淡水線<br>聯營：218,310                       | 劍潭<br>土地公             | 9:00     | 8      | A      | 太平山<br>登山隊        |
| 10.31<br>(日) | 崎頭崙、六分山<br>四面頭山               | 各聯營公車<br>捷運站7:00                  | 聯營：647,650<br>綠5                          | 大崎腳<br>終點站            | 8:30     | 12     | A      | 山羊<br>登山隊         |
| 10.31<br>(日) | 小南港山、白匏<br>湖、白雲寺、十<br>三分山至光明寺 | 各聯營公車<br>捷運站7:00                  | 捷運板南線                                     | 南港展覽館<br>站6號出口        | 9:00     | 10     | A      | 虎子<br>登山隊         |



## 中華民國山岳協會所屬隊會9~10份登山途徑說明

| 日期 / 地點   | 途 徑 說 明   |
|---|---|
| 9.1<br>內湖環山路<br>(竹月寺)<br>新坡尾(代天府)               | 由捷運港墘站起程經環山路竹月寺上登金面山親山步道,回程經新坡尾出代天府往金龍寺站搭車,輕鬆健行路線。  |
| 9.2<br>貂山古道                                     | 貂山古道位於草山戰備道往牡丹十三層的保甲路,新北市建有完善登山步道,途中無緣之墓有段淒涼的傳說。由牡丹起程經定福十三層上登,回程可連走百二崁步道和地質公園出金瓜石塔車。是淡蘭古道北路支線之一,輕鬆健行賞景路線。 |
| 9.3<br>迴龍上三角埔頂山<br>大同山、大棟山、<br>龜山下              | 三角埔頂山 H284M 三等三角點, NO.756、大棟山 H405M 立有一等三角點及土地調查局圖根點,由迴龍起程經軍人公墓上登再依次連走,回程下龜山,這路線也是大台北天際線的一段。              |
| 9.4<br>~翡翠水庫~<br>鱷魚島、八卦茶園<br>永安景觀步道             | 由小格頭碧山派山所起程,走獅頭山到觀鱷平台看水庫中的鱷魚,再連走八卦茶園。永安景觀步道位於北宜公路十三股下方臨近於水庫溪畔,可欣賞翡翠水庫的風光,有土剎頭和鱷魚島景觀,輕鬆健行賞景路線。             |
| 9.4<br>屈尺古道                                     | 新烏路永興路岔路口→小粗坑發電廠→(8分鐘)→狷園休閒魚池→(17分鐘)→伸丈板→(5分鐘)→小補碑→(15分鐘)自強路23巷→直潭國小→小粗坑發電廠,輕鬆健行路線。                       |
| 9.5<br>三貂嶺古道、合谷<br>瀑布、摩天瀑布、<br>枇杷洞瀑布、<br>大華壺穴○型 | 由三貂嶺車站起程經碩仁國小邊步道上登,沿途欣賞瀑布走單索吊橋,可越嶺經大厝、野人谷出大華車站,或原路退回。亦可連走越嶺古道經中坑、柴寮回侯硎車站,健行賞景好路線。                         |
| 9.5<br>白石湖吊橋<br>碧山巖                             | 白石湖吊橋為內湖山區地標景觀風景區,碧山巖為尖頂名刹香火鼎盛,環境清幽,健行散步再到土地公廟拜拜普渡祈求國泰民安,大家健康快樂。  |
| 9.5<br>象山親山步道                                   | 象山海拔183公尺,立有台北市三角點 NO.86 及建設廳礦補基點 NO.2107。象山六巨石是四獸山熱門打卡景點,山徑步道指標設施完善,步道相互串連四通八達,任君選擇變化,輕鬆健行路線。            |

| 日期 / 地點                          | 途 徑 說 明   |
|----------------------------------|---|
| 9.5<br>菜公坑山<br>百拉卡山              | 菜公坑山海拔 883 公尺，又名草凹山，以山頂巨大反經石而聞名。百拉卡山又稱枕頭山海拔 890 公尺，兩山皆位於陽明山國家公園步道範圍內，徑明易行，指標完善，可順遊大屯自然公園，輕鬆健行賞景路線。            |
| 9.5<br>東勢格越嶺古道<br>臭 頭 山          | 從平溪國中對面 106 縣道旁登山口起登，拾階而上，不久就接上舊台車道途經舊礦場。健行在平緩的碎石子路上，沿途林蔭遮陽，瓜寮溪時而傳來淙淙水聲，行走在平緩而優質的步道令人心曠神怡，可順登臭頭山 H476M。       |
| 9.7<br>天母近郊健行 ~<br>天母山步道<br>天母古道 | 配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動，以天母附近步道為主的輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。                    |
| 9.8<br>清天宮→二子坪                   | 陽明山國家公園內，人車分道，步道及指標系統完善，是大台北區民眾的後花園，是避暑、森林浴、健行的好地方。   |
| 9.9<br>內寮古道<br>( 礁坑古道 )          | 內寮古道亦稱礁坑古道，是昔日平等里居民出入擎天崗大草原的農牧出入保甲路，山區步道經由熱心義工整理徑明易行，是陽明山區內難得的自然步道，可順登竹篙山及遊賞擎天崗大草原，輕鬆健行路線。                    |
| 9.10<br>金面山稜<br>→泰安亭             | 金面山海拔 181 公尺立有土地調查局圖根點，金面山稜是內湖山區難得少有硬鋪面的山徑步道，由文德站起程上登再依次連走，輕鬆健行賞景路線。  |
| 9.11<br>泰安瀑布<br>姜子寮山步道           | 泰安瀑布是基隆著名景點之一，姜子寮山海拔 729 公尺立有三等三角點 NO.1047，山頂展望絕佳一級棒！由七堵車站起程經泰安路上登先訪泰安瀑布再循越嶺古道上稜登姜子寮山連走姜子寮步道，回程可走姜子寮古道仍回七堵搭車。 |
| 9.11<br>熱海岩場<br>丹鳳山、軍艦岩          | 熱海岩場是一處天然岩壁，因而成為攀岩訓練場所。可連登丹鳳山，再沿稜走軍艦岩出榮總。   |
| 9.12<br>大屯連峰                     | 大屯山海拔 1081 公尺基點在民防局內，由大屯鞍部站起程，依次往大屯主峰，大屯南峰(960 公尺)，大屯西峰(980 公尺)，回程可出二子坪或下清天宮搭乘公車皆可。                           |

| 日期 / 地點                            | 途 徑 說 明  |
|------------------------------------|--|
| 9.12<br>中 正 山                      | 中正山 ( 又名彌陀山，或十八份山 ) 海拔 646 公尺，土地調查局圖根點及北市 10 號三角點基石各一顆，為一獨立山頭，山頂觀景樓視野佳。由新北投捷運站啟程，至登山路親山步道登山口起登，沿途大都為石階步道，是體力及耐力的考驗。沿途開闊處可駐足欣賞北投地區、基隆河景色。       |
| 9.12<br>嶺腳寮山、中窯尖<br>滴水觀音           | 先登嶺腳寮山，再循昔日越嶺保甲路至石灼坑，上登中窯尖順稜至滴水觀音，輕鬆健行路線。  |
| 9.12<br>四龍瀑布、阿柔<br>洋山、貓空圓山<br>岐山古道 | 由深坑老街大樹下起程，經石媽祖步道上登訪四龍瀑布，再連走阿柔洋山連登貓空圓山再經岐山古道出指南宮或政大，輕鬆健行賞景路線。  |
| 9.12<br>內寮古道<br>瑪礁古道               | 瑪礁古道，因沿瑪礁稜線而名之；內寮古道又名為礁坑古道，以平等里內寮為起點，沿礁坑溪經番婆厝遺址、竹篙山至擎天崗草原；兩古道皆為魚路古道南支線之一。古道路徑清幽，林相遮蔭良好，古道旁的土地公更見證了古道的歷史。山區步道經由熱心義工整理徑明易行，是陽明山區內難得的自然步道，輕鬆健行路線。 |
| 9.12<br>隆隆山 下<br>古厝巡禮              | 雪山尾稜是東北角熱門路線，隆隆山下有好幾處古老石厝遺址，好在有當地除草達人簡氏兄弟幫忙帶隊探訪，可由荖寮坑串連內隆林的頂坑、中坑、下坑，尤其陳仔溪古厝群更令人驚訝！歡迎大家相招來探訪古厝。   |
| 9.12<br>溪 南 尖<br>天南寺環山步道           | 溪南尖海拔 301 公尺，立有二等三角點 NO.1024 及三等三角點 NO.976，位於三峽橫溪天南寺後山，天南寺環境清幽花木扶疏是賞景休息好地方，由廟左側上登再越嶺出阿四坑或出姑娘廟仍回橫溪皆可，輕鬆路線。( 感謝陳姓山友除草、修徑、架繩嘉惠山友 )                |
| 9.12<br>雪山尾稜全段                     | 雪山尾稜是東北角看山又看海的絕佳路線，由福隆起程經由荖寮坑上登，再依次連走隆隆山～石城山～福隆山～桶盤堀尖～大里天公廟，需專車報名，歡迎參加。  |
| 9.14<br>活 動 會 議                    | 每逢單月第二星期的晚上召開，歡迎各隊派員參加，也敬請各組幹部及先進岳友蒞臨指導。( 嚮導組會提供近期踏查新路線，供大家參考、索取 )   |

| 日期 / 地點                          | 途 徑 說 明   |
|----------------------------------|---|
| 9.14<br>天母近郊健行 ~<br>半嶺步道<br>橫嶺古道 | 配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動，以天母附近步道為主的輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。  |
| 9.15<br>絹絲瀑布<br>冷水坑              | 絹絲瀑布位於魚路古道中途，小巧美麗，可順訪半路上的專賣局基點及小水準點。擎天崗有大台北最大面積的草原風光，由菁山路起程先訪絹絲瀑布，再連走擎天崗大草原，回程經冷擊步道到冷水坑遊客中心，輕鬆健行賞景路線。   |
| 9.16<br>泰山山腳頂山<br>(瓊仔湖)          | 泰山巖(又稱為頂泰山巖)為泰山最古老的廟宇，創建於清乾隆 19 年(西元 1754 年)，已列為國家三級古蹟。山腳頂山，海拔 153 公尺，土地調查局圖根點，基石不在山頂而位於山腰處。從泰山巖、山頂運動公園、瓊仔湖山、尖凍山、山腳頂山稜線所連成的步道網，是泰山地區登山健行的好去處。     |
| 9.17<br>文山(黎頭山)步道<br>(新竹新埔鄉)     | 犁頭山海拔 156 公尺，三等三角點 NO.97，山頂展望佳！山區整修文山步道，輕鬆健行賞景路線。   |
| 9.18<br>丹鳳山、軍艦岩                  | 軍艦岩又名豬哥石，海拔 188 公尺，整個大岩石形勢有如軍艦般巨大。照明寺即昔日之情人廟，位於丹鳳山腰，丹鳳山海拔 117 公尺，立有台北市三角點 NO.13，二山介於石牌、北投之間，由市政府整建步道，設施完善指標明確，是輕鬆健行路線。山頂巨石有「丹鳳」二字大型刻字石雕就在基石下方石壁上。 |
| 9.18<br>鳶山彩壁<br>福德坑山             | 三峽鳶山熱門主要是因為有個視野極其開闊的鳶山岩可以拍照而紅鳶山岩蠻容易抵達的，離光復大鐘登山口大概花五到十分鐘即可，鳶山岩常被簡稱為鳶山，實際上鳶山應為福德坑山，是小百岳之一，歡迎招伴逗陣同行。   |
| 9.19<br>貂山古道<br>牡丹山              | 金字塔古道為淡蘭古道北路熱門路線，牡丹山立有礦務課基石。貂山古道為昔日牡丹~金瓜石、九份的越嶺古道。由牡丹起程經定福、十三層走貂山古道再登牡丹山連走不厭亭接金字塔古道到侯硐搭車。   |
| 9.21<br>天母近郊健行 ~<br>水管路<br>天母古道  | 配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動，以天母附近步道為主的輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。  |

| 日期 / 地點                                      | 途 徑 說 明   |
|--|---|
| 9.22<br>淡蘭古道<br>烏 塗 窟                        | 淡蘭古道路線是由台北的艋舺經古亭村，經過觀音嶺腳至深坑街，再經楓子林到石碇街，穿越烏塗嶺，涉灣潭渡經鶯子瀨、石槽坑、四堵寮到達金面頭分水崙下嶺。經由礁溪街入噶瑪蘭城。此為文獻中對淡蘭古道石碇段的記載。石碇段指的是雙溪口淡蘭吊橋至石碇老街，今再延伸整治烏塗窟溪畔步道至烏塗窟。沿途可見古老水圳路、大板根樹以及「摸乳巷」門牌，確有此地名，令人莞爾，會心一笑！ |
| 9.23<br>鞍部、大屯山主峰<br>南峰、西峰、面天坪<br>二子坪遊客中心     | 大屯山海拔 1081 公尺立有土地調查局圖根點及二等三角補點，南峰海拔 960 公尺、西峰 980 公尺，由大屯鞍部起登再依次連走，回程下大屯自然公園二子坪遊客中心搭車。   |
| 9.24<br>火 焰 山<br>( 土 城 )                     | 火焰山海拔 360 公尺，土城天山上系的小山頭，山區步道指標完善，輕鬆健行路線，經由承天禪寺朝山步道上登，可順訪善息寺。  |
| 9.25<br>拔刀爾山<br>高腰山 O 型                      | 拔刀爾山海拔 1117 公尺三等三角點 NO.4186。高腰山海拔 980 公尺，立有野牛 No.8 基石。由烏來起程到保慶宮上登連走美鹿山、高腰山及拔刀爾山，回程仍到烏來搭車。   |
| 9.26<br>台北一周步道(6)<br>陽明山花鐘→竹子湖<br>大屯瀑布→陽明山花鐘 | 花鐘→陽明書屋→人車分道→竹子湖→水車寮步道→玉瀧谷→大屯瀑布→花鐘→公車站。   |
| 9.26<br>面天山、向天山<br>向天池山                      | 面天山海拔 977 公尺立有三等三角點 NO.1100，山頂建有兩片導航板設施，也是本山最好的辨識目標，山頂展望絕佳！二子坪是陽明山國家公園最熱門的散步健行勝地，走賞蝶步道登面天山，向天山，可下清天宮或回二子坪搭車皆可。  |
| 9.26<br>白鷺鷥山                                 | 白鷺鷥山又名十四分埤山，海拔 143 公尺，立有土地調查局圖根點，山下就是大湖公園，十四分埤為昔日內湖地區灌溉埤塘，經由台北市政府整建為大湖公園，為附近居民散步健行賞景好地方，輕鬆健行路線。   |
| 9.26<br>~ 桃園 ~<br>五酒桶山                       | 五酒桶山海拔 170 公尺，位於桃園蘆竹南崁山區，為附近民眾運動場所，於南天宮媽祖廟後方，因當地步道上設有五個大酒桶而命名。可連走南崁山海拔 155M，立有三等三角點 NO.999，輕鬆健行賞景路線。  |

| 日期 / 地點                                   | 途 徑 說 明  |
|---|--|
| 9.26<br>消壑嶺古道<br>東勢大崙 連走<br>觀音湖山          | 此登山步道路況良好，熱心山友暖曦雞董團隊，已除草修徑及架繩確保，歡迎山友前來健行分享除草成果，此健行路線途經昔日清法戰爭的遺址壕溝，值得一遊探訪，東勢大崙 H455M 無基石、觀音湖山 H302M 無基石。  |
| 9.26<br>風櫃嘴、擎天崗<br>石梯嶺步道                  | 頂山海拔 768 公尺三等三角點 1033 號基石；石梯嶺海拔 864 公尺立有未列名基石 NO.18。由至善路底溪和宮起程上登到風櫃嘴再連走風擎步道順登頂山、石梯嶺遊擎天崗大草原，到擎天崗搭車。   |
| 9.26<br>更寮古道<br>土庫岳                       | 土庫岳又名望高寮海拔 389 公尺，立有一等三角點及三等三角點 NO.1134，山頂近年來建有觀景涼亭並整建更寮古道，徑明易行，山豬窟尖海拔約 356 公尺，立有台北市都計處四等三角點 NO.109。位於汐止 - 板橋線 21 號鐵塔北角，由舊莊起程登頂土庫岳後經更寮古道下山，輕鬆健行路線。 |
| 9.26<br>茶香步道<br>貓空壺穴                      | 木柵貓空纜車附近步道指標設施完善，輕鬆健行連走茶香步道，再訪貓空壺穴，貓空周邊以鐵觀音茗茶而聞名，有機會可再專找茶趣。  |
| 9.26<br>~ 基隆天際線 <sup>(1)</sup><br>四腳亭→八斗子 | 基隆天際線是看山又看海的優質路線，由四腳亭車站起程經由瑞竹路走大坑埔山再經瑞芳早起會操場連走月眉山砲台遺址，再訪四腳亭砲台園區走六坑山跨越深澳坑路訪五坑湖後再連走深澳山出八斗子，感謝暖曦雞董團隊的除草修徑，讓山友安全悠遊山林。                                  |
| 9.26<br>雙溪溝古道                             | 雙溪溝古道介於五指山公路與萬溪產道之間，是昔日越嶺保甲路，現已成為台北天際線的一段，林木茂密森林浴健行好路線。  |
| 9.26<br>飛沙大縱走                             | 飛沙大縱走是新竹郊山著名縱走路線，由芎林鄉飛鳳山代勸堂起程上登再依次連走，飛鳳山~中坑山~牛欄窩山~下橫坑山~雞寮坑山~南何山~沙坑山~大肚山出橫山。  |
| 9.28<br>天母近郊健行~<br>第二展望台<br>龍鳳谷步道         | 配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動，以天母附近步道為主的輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。   |

| 日期 / 地點                                | 途 徑 說 明  |
|--|--|
| 9.29<br>田 心 子<br>美人樹大道                 | 田心仔位於三芝北 8、北 6 之間，由興華國小起程健行美人樹大道。沿途車少，風景優美，輕鬆健行散步賞景路線。   |
| 9.30<br>狗 殷 勤 步 道                      | 狗殷勤步道位於平等里水尾與圳仔頭之間，位於公館里的水圳，由青碧溪截水成圳，沿永公路而下，灌溉公館里及莊子頂的田園。順著水圳而上至客信農場出平等里，沿途樹木蒼翠、景色優美，鬆賞景健行路線。                      |
| 10.1<br>台北小溪頭<br>環狀步道                  | 內湖金龍寺附近山區經市政府大力整建小溪頭森林計劃，結合大崙頭山、大崙尾山之間的森林步道，成為市民休閒健行森林浴好去處。  |
| 10.2<br>樹林大同山<br>青龍嶺、大棟山               | 大同山-海拔 230 公尺、青龍嶺-海拔 270 公尺，台北縣政府 NO.253004 基點、大棟山-海拔 405 公尺，一等三角點及土地調查局圖根點各一顆，為附近民眾運動場所，由樹林後火車站起程上登，再依次連走，歡迎報名參加。 |
| 10.2<br>紗 帽 山<br>天母古道                  | 陽明山公車總站起程登紗帽山，由北登山口上登紗帽山，下南登山口，接紗帽路再接天母古道下天母。  |
| 10.3<br>平溪國中、東勢格<br>步道、中央尖、<br>孝子山 O 型 | 東勢格越嶺古道沿瓜寮坑溪而行，可順探訪礦坑遺址、平溪中央尖及孝子山，山勢雄偉陡峭，步道設施完善，但上登仍要注意安全。   |
| 10.3<br>清 天 宮<br>貴 子 坑                 | 由清天宮走下菁馨步道到貴子坑親山步道，可順登小坪頂山再遊貴子坑水土保持教室園區，回程出秀山路可再順訪三層崎公園，輕鬆健行路線。  |
| 10.3<br>桃 源 谷<br>( 內 寮 線 )             | 貢寮站→內寮蕭家→桃園谷→灣頭坑山，一片廣闊無際的大草原，龜山島靜靜的躺在其中，輕鬆健行路線。  |
| 10.3<br>陽峰古道<br>竹 子 湖                  | 陽明山國家公園內，人車分道，步道及指標系統完善。先走陽峰古道再登竹子湖山，輕鬆健行路線。   |

| 日期 / 地點                           | 途 徑 說 明  |
|-----------------------------------|--|
| 10.3<br>菜公坑古道                     | 菜公坑古道位於陽明山大屯自然公園對面，是一條大眾化的健行路線，環狀的登山步道全長不到 2 公里，坡度十分平緩，來回約 2 小時，一般人都可以輕易到達，但沿途的景觀頗有看頭，這裡有菜公坑山上著名的「反經石」，令指南針無法正常使用，是因為這些岩石當中含有特別豐富的磁鐵成份，多到可以影響指南針的磁極使其亂轉，是非常罕見的一種狀況。菜公坑山地處大屯火山地區，周遭包括大屯自然公園、大屯群山、面天山、向天山等，為大屯火山的寄生火山，外形呈鐘狀火山形態，海拔高度 888 公尺。 |
| 10.5<br>天母近郊健行 ~<br>天母山步道<br>花卉中心 | 配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動，以天母附近步道為主的輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。   |
| 10.6<br>雞 南 山                     | 雞南山步道位於文間山下自強隧道邊，為台北市政府整建水土保持、拆除違章建築後整治的登山步道，可與劍南蝶園相串連，輕鬆健行路線。   |
| 10.7<br>聖母山莊步道<br>( 抹茶山 )         | 聖母山莊標高 820M，位於雪山山脈北稜（又因其山區茅草、箭竹景觀如同「抹茶山」，所以有人因此而名之）。地處宜蘭縣與台北縣縣界三角崙山鞍部稜線，由宜蘭縣礁溪五峰旗風景區的左上方聖母山莊登山步道進入。據說有一群山友從坪林登山，經三角崙山，走向礁溪五峰旗瀑布中途迷路，聖母瑪麗亞顯靈引導保護，晚上平安抵達目的地，聖母像為紀念神蹟之感恩者所立。  |
| 10.8<br>七 星 山<br>主峰、東峰            | 七星山主峰-海拔 1120 公尺立有一等三再點，是台北市境內最高峰。東峰海拔 1110 公尺立有三等三再點 NO.1104，是陽明山國家公園內熱門景點路線，山頂展望一級棒。   |
| 10.9<br>磺 嘴 山                     | 磺嘴山-海拔 912 公尺，立有三等三再點 NO.4187，為生態保護區，進入者要事先報名。可欣賞草原風光及火山口遺址的磺嘴池。由擎天崗起程，原路來回順訪擎天崗大草原。   |
| 10.10<br>劍潭山、水神社<br>老 地 方         | 劍潭山海拔 153 公尺，原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657，因日治時代府點改埋共用，現只有二等三角點。由劍潭站起程上登，遊賞圓山特景——100 多處的羽球場，上登劍潭山後順訪台北市內唯一的圓山水神社遺址，輕鬆健行路線。  |



| 日期 / 地點                             | 途 徑 說 明  |
|-------------------------------------|--|
| 10.10<br>淡蘭古道中路<br>崩山坑古道→<br>中坑古道   | 淡蘭古道百年山徑是近年來最熱門的路線，由柑腳威惠廟起程上登，先走崩山坑古道到風口鞍部，再走柑腳山山腰古道連走到中坑頭方向碑，再走中坑古道欣賞梯田草原風光。                              |
| 10.12<br>天母近郊健行～<br>湖山古道            | 配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動，以天母附近步道為主的輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。                 |
| 10.13<br>潮境公園<br>忘 憂 谷              | 潮境公園是昔日掩埋場改建成海濱環保公園，連走八斗子海濱公園及忘憂谷（望幽谷），步道指標設施完善，山頂展望佳！看山又看海的輕鬆健行賞景路線。                                      |
| 10.14<br>絹絲瀑布<br>擎天崗、竹篙山            | 絹絲瀑布位於魚路古道中途，小巧美麗，可順訪半路上的專賣局基點及小水準點。擎天崗有大台北最大面積的草原風光，由菁山路起程先訪絹絲瀑布，再連走擎天崗大草原再登竹篙山，回程經冷擎步道到冷水坑遊客中心，輕鬆健行賞景路線。 |
| 10.15<br>三貂嶺瀑布群<br>越嶺 大華車站          | 由三貂嶺車站起程經碩仁國小邊步道上登，沿途欣賞瀑布走單索吊橋，可越嶺經大厝、野人谷出大華車站，或原路退回。亦可連走越嶺古道經中坑、柴寮回侯硐車站，健行賞景好路線。                          |
| 10.16<br>全國登山日                      | （詳見大會活動簡章）   |
| 10.17<br>擎天崗、頂山<br>石梯嶺、風櫃口          | 擎天崗海拔約 770 公尺，頂山海拔 768 公尺三等三角點 1033 號基石；石梯嶺海拔 864 公尺立有未列名基石 NO.18。由擎天崗起程，回程出風櫃口到至善路搭車。                     |
| 10.17<br>竹林步道、下青<br>巒步道、三玄宮<br>樹梅古道 | 由新北投站起程經錫安巷走竹林步道訪二崎生態園區再連走下青巒步道訪三玄宮再走樹梅古道出紅樹林站搭車，輕鬆賞景健行路線。   |
| 10.17<br>永春高中<br>慈 惠 堂              | 南港山區四獸山為南港山支稜延伸小山頭，山區皆為附近居民運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。  |

| 日期 / 地點                              | 途 徑 說 明   |
|--------------------------------------|---|
| 10.17<br>鵝公髻山                        | 鵝公髻山海拔 1579 公尺立有三等三角點 NO.6239, 是新竹五峰鄉著名中級山之一, 小百岳排名 # 31, 需專車報名, 歡迎參加。  |
| 10.19<br>天母近郊健行 ~<br>翠峰瀑布<br>天母古道    | 配合台北市政府推廣親山步道活動, 為服務更多非假日有閒之岳友, 龍山登山協會推出的週二登山活動, 以天母附近步道為主的輕鬆路線, 登高賞景, 暢談南北天地, 閒遊一日, 歡迎有興趣岳友踴躍參加。   |
| 10.20<br>小粗坑步道                       | 大粗坑古道與小粗坑步道皆為瑞芳風管處轄區內的列管步道, 步道設施指標完善, 沿途欣賞昔日礦坑風華及百年土地公, 遙想古人淘金年代的風華, 輕鬆健行賞景懷古路線。  |
| 10.21<br>~宜蘭頭城~<br>石空古道<br>太 和 山     | 石空古道是淡蘭古道中路的一段, 太和山是外澳接天宮的朝山聖地, 山頂展望絕佳。   |
| 10.22<br>八斗子潮境公園<br>忘 憂 谷            | 潮境公園是昔日掩埋場改建成海濱環保公園, 連走八斗子海濱公園及忘憂谷 ( 望幽谷 ), 步道指標設施完善, 山頂展望佳! 看山又看海的輕鬆健行賞景路線。  |
| 10.23<br>土城承天禪寺<br>經 皇帝山 連走<br>烘 爐 地 | 天上山海拔 430 公尺, 立有三等三角點 NO.1099, 烘爐地山又名南勢角山海拔 302 公尺立有三等三角點 NO.654。由永寧站起程經承天禪寺登天上山再連走烘爐地山, 中途經綠野香波社區注意要改道而行, 回程出興南路搭車。  |
| 10.24<br>淡蘭古道(石碇)                    | 淡蘭古道路線是由台北的艋舺經古亭村, 經過觀音嶺腳至深坑街, 再經楓子林到石碇街, 穿越烏塗嶺, 涉灣潭渡經鶯子瀨、石槽坑、四堵寮到達金面頭分水崙下嶺。經由礁溪街入噶瑪蘭城。此為文獻中對淡蘭古道石碇段的記載。石碇段指的是雙溪口淡蘭吊橋至石碇老街, 今再延伸整治烏塗窟溪畔步道至烏塗窟。沿途可見古老水圳路及大板根樹以及「摸乳巷」門牌, 確有此地名, 令人莞爾, 會心一笑! |
| 10.24<br>竹 篙 山                       | 竹篙山海拔 830 公尺原有圖根點位於碉堡旁, 不知何時已遺失, 山頂展望佳。由冷水坑起程經由冷擊步道到擎天崗再連走竹篙山、竹篙山南峰, 回程經內寮古道出平等里內寮搭車, 輕鬆健行好路線。  |

| 日期 / 地點                                  | 途 徑 說 明  |
|--|--|
| 10.24<br>冷水坑、夢幻湖<br>七星公園                 | 夢幻湖位於七星山山腰，附近有七星公園，由冷水坑站起程上登，國家公園內徑明易行，回程下小油坑或苗圃皆可，輕鬆健行路線。   |
| 10.24<br>台北縱走路線                          | 由關渡捷運站 2 號出口出發，行學園路經藝術大學至忠義山親山步道，沿途林木密集、原始幽靜，經吳仔厝、小坪頂後續走以地質聞名的貴子坑親山步道、貴子坑水土保持教學園區。經三層崎公園至復興崗捷運站搭車。     |
| 10.24<br>雞 心 尖                           | 雞心尖海拔 517 公尺，未列名基石，山勢由北宜公路仰望十分陡峭，近期由聯合艦隊熱心山友重新除草架繩確保，安全性提高，由雙坑站起程上登，回程可下十分古道或出中嶺土地公皆可。                 |
| 10.24<br>小粗坑步道                           | 大粗坑古道與小粗坑步道皆為瑞芳風管處轄區內的列管步道，步道設施指標完善，沿途欣賞昔日礦坑風華及百年土地公，遙想古人淘金年代的風華，輕鬆健行賞景懷古路線。                           |
| 10.24<br>~ 基隆天際線 <sup>(2)</sup><br>八堵→萬里 | 基隆天際線是看山又看海的優質路線，由八堵車站起登經由獅球嶺連走三角嶺頭山和大武崙山、砲台再連走瑪鍊古道登瑪鍊山出萬里，感謝暖曦雞董團隊的除草修徑，讓山友悠遊山林，安全登山。                 |
| 10.24<br>四腳亭砲台步道                         | 位於新北市瑞芳區的「瑞芳四腳亭砲台」原名為「深澳坑古砲台」建於 1901 年，十年前被列為古蹟，佔地面積約九公頃，新北市府六年前投入近九千多萬元修復古蹟並增設遊客中心，輕鬆健行賞景路線，歡迎大家作伙遊賞。 |
| 10.26<br>天母近郊健行 ~<br>陽峰古道                | 配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動，以天母附近步道為主的輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。             |
| 10.27<br>忠義山→下菁巒<br>清 天 宮                | 忠義山海拔 233 公尺立有三等三角點 NO.1102，由復興崗站起程經北投行義宮上登忠義山再連走小坪頂、下菁巒步道到清天宮搭車，輕鬆健行路線。                               |

| 日期 / 地點                        | 途 徑 說 明   |
|--------------------------------|---|
| 10.28<br>坪頂古圳<br>清風亭<br>聖人瀑布   | 古圳共有三條水圳即坪頂古圳、坪頂新圳及登峰圳。坪頂古圳為昔日灌溉及水利，嘉惠於內外雙溪及士林地區，如今仍保留水圳作用。由至善路底溪和宮起程上登，再由清風亭走大崎頭步道，仍回溪和宮順訪聖人瀑布，輕鬆健行路線。                       |
| 10.29<br>新坡尾山                  | 新坡尾山是金面山步道稜線上的小山頭，剪刀石山是附近網紅拍照景點，此山區步道屬自然山徑，指標完善，輕鬆健行路線。   |
| 10.30<br>七 星 山<br>主峰、東峰        | 七星山主峰-海拔 1120 公尺立有一等三再點，是台北市境內最高峰。東峰海拔 1110 公尺立有三等三再點 NO.1104，是陽明山國家公園內熱門景點路線，山頂展望一級棒。  |
| 10.31<br>內灣~南坪古道<br>馬胎古道       | 位於新竹內灣吊橋的馬胎古道、南坪古道，是昔日尖石~內灣經由新興部落通往南坪出內灣的古道，經由社區認養維修，步道設施完善，風景優美，可順遊內灣老街，是登山健行兼遊覽的好路線。  |
| 10.31<br>劍潭山親山步道               | 劍潭山海拔 153 公尺，原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657，因日治時代府點改埋共用，現只有二等三角點。由劍潭站起程上登，遊賞圓山特景——100 多處的羽球場，上登劍潭山後順訪台北市內唯一的圓山水神社遺址，輕鬆健行路線。 |
| 10.31<br>崎頭崙、六分山<br>四面頭山       | 崎頭崙海拔 231 公尺、六分山海拔 463 公尺、四面頭山海拔 520 公尺，由大崎腳中生路口出發依序連登至貓空搭車，也可順登十六分山、三玄宮、鵝角格山、待萼坑山。   |
| 10.31<br>小南港山、白匏湖、白雲寺、十三份山至光明寺 | 南港捷運站→小南港山又稱橫科山 H90M，三等三角點 NO.282→白匏湖 H70M→白雲寺午餐休息 H337M→十三份山又稱白雲山或論枋崎山，土地調查局圖根點→台北找茶園 H364M (搭車賦歸)。                          |