

中華民國山岳協會

2025 攀登部

年度期末活動報告

年度活動彙整暨賽事成果紀錄

中華民國一一四年 (2025)

一、2025 年度活動總表

本年度攀登部依據國內賽事、國際參賽、裁判與定線人才培訓、教練增能及選手訓練營等工作面向推動業務。下表彙整全年活動紀錄；原始資料標註「人數不足取消」或「因天候因素取消」者，依原紀錄保留。

編號	日期	分類	縣市	承辦單位	地點	活動名稱	參加人數	合格人數
1	3月8-9日	國際賽	香港	亞洲攀登總會	香港	亞洲盃抱石賽	5	—
2	4月7-8日	課程	—	定線委員會	原岩攀岩館-明德館	運動攀登初級定線員講習	20	15
3	4月12日	CBT	台中	新竹攀委會	風城攀岩館	CBT 測驗	人數不足取消	—
4	5月2-4日	課程	新北	原岩攀岩館	原岩中和	114 年度 C 級運動攀登裁判講習暨裁判教練增能進修研習會	14	6
5	5月25-26日	課程	台中	台中攀委會	Dapro 攀岩館	運動攀登初級定線員講習	人數不足取消	—
6	5月30日-6月1日	全國賽	台中	台中攀委會	Dapro 攀岩館	全國運動攀登錦標賽 - 先鋒、抱石	129	—
7	6月6、7、8日 / 6月14、15日	課程	桃園	桃園攀委會	蕃薯藤	114 年度 A 級運動攀登裁判講習暨裁判增能進修研習會	人數不足取消	—
8	6月21日	課程	台北	台北市攀岩協會	小岩館	教練增能進修研習會	2	—
9	6月21日	巡迴賽	桃園	桃園攀委會	PASSION 攀岩館	2025 抱石巡迴賽	80	—
10	7月19日	巡迴賽	新竹	新竹攀委會	風城攀岩館-成功館	教練增能進修研習會	20	—
11	8月2日	CBT	台中	東海大學	東海大學	CBT 測驗	因天候因素取消	—

攀登部年度活動報告

編號	日期	分類	縣市	承辦單位	地點	活動名稱	參加人數	合格人數
12	8月9日	課程	台中	台中攀委會	Dapro 攀岩館	裁判增能進修研習會	6	—
13	8月17日	CBT	台中	台中攀委會	Dapro 攀岩館	CBT 測驗	13	10
14	8月22日	巡迴賽	新竹	台北市攀岩協會	風城攀岩館-勝利館	2025 Max Asia 全國青少年抱石亞洲交流賽	129	—
15	8月20-26日	國際賽	中國	貴陽	貴陽	亞洲青少年運動攀登錦標賽	10	—
16	9月4-5日	課程	台中	台中攀委會	Dapro 攀岩館	運動攀登初級定線員講習	9	5
17	9月14日	全國賽	台中	台中攀委會	Dapro 攀岩館	全國運動攀登速度錦標賽	13	—
18	8月2日	CBT	新北	光合作用	Mega Stone	CBT 測驗	14	9
19	10月10-12日	課程	新竹	新竹攀委會	風城攀岩館-成功館	C 級運動攀登教練講習暨教練增能進修研習會	11	5
20	10月19-20日	課程	新北	定線委員會	原岩中和攀岩館	運動攀登 C 級定線員講習	8	8
21	10月25-26日	全國賽	新北	原岩攀岩館	原岩中和攀岩館	全國運動攀登青少年錦標賽	117	—
22	11月1日	課程	桃園	桃園攀委會	蕃薯藤	裁判增能 - 裁判心理學	人數不足取消	—
23	11月22-23日 / 12月6-7日	課程	台北	光合作用	內湖運動中心	114 年度 B 級運動攀登裁判講習暨裁判增能進修研習會	人數不足取消	—
24	2月16日-9月13日	課程	台北 / 新北 / 宜蘭 / 高雄	運動攀登部	多處岩館	運動攀登選手訓練營	65	—

二、國內賽事成果

2025 年度國內賽事以全國性錦標賽、巡迴賽及青少年交流賽為主，涵蓋先鋒、抱石與速度三項競賽型態。整理活動基本資料、參賽規模與賽務人力。

2025 全國先鋒抱石運動攀登錦標賽

活動名稱		2025 全國先鋒抱石運動 攀登錦標賽	活動時間	114 年 5 月 30 日-6 月 1 日			
活動地點		Dapro 攀岩場	填表人	洪苑慈			
指導單位/ 主辦單位		教 育 部 體 育 署 / 中華民國山岳協會	承 (協) 辦單 位	臺中市體育總會攀岩委員會			
參加對象	凡中華民國國民與外籍人士均可 參加		參加人數	男	84 人(先鋒 32. 抱石 52)	合計	129 人
				女	45 人(先鋒 19. 抱石 26)		
舉辦場次	Dapro 攀岩場		新增人口數	協會填寫			
志工人數	60		運動觀賞人數	400			
社團數 (或隊數)			9 個俱樂部				
賽務總監	洪苑慈		裁判長	何思儀			
主定線	歐陽毅		助理定線	陳烜毅 蔡啟明 宋子然 黃智威 秦子翔 吳元升			
確保員	黃偉齊、蘇彥銘、紀黨皓、林松輝、張家祝、林家勝、張宜正、鄧煜霖						

2025 全國先鋒抱石運動攀登錦標賽-成果

參加項目	組別 / 參賽人數	第一名	第二名	第三名
上攀賽	男子組 / 32 人	林嘉翔 臺中市體育總會攀岩委員會	梁曉楓 臺中市體育總會攀岩委員會	劉柏億 非會員
上攀賽	女子組 / 19 人	謝昀珊 臺北市極限運動協會	Zhouyi Xu 非會員	王榆柔 原岩攀岩館
抱石賽	男子組 / 52 人	林嘉翔 臺中市體育總會攀岩委員會	歐智鋒 非會員	陸運通 非會員
抱石賽	女子組 / 26 人	謝昀珊 臺北市極限運動協會	姚廷蓁 臺北市極限運動協會	梁思麗 非會員
團體成績	山協團體	臺北市極限運動協會	臺中市體育總會攀岩委員會	原岩攀岩館

2025 桃園市長盃暨全國抱石巡迴賽 - PASSION 站

承辦單位	PASSION 攀岩館	比賽日期	2025/6/21	
比賽名稱	2025 年抱石巡迴賽- PASSION 站	比賽地點	桃園市桃園區 PASSION 攀岩館	
指導單位	中華民國山岳協會	主辦單位	中華民國山岳協會	
參加對象	凡中華民國國民與外籍人 士均可參加	舉辦場次	一場	
活動參加人 數	男性:49 人 女性:15 人	合計：64 人	觀眾人數	80 人
			參賽隊伍	9
賽務總監	林佳妤	裁判長	劉文賢	
裁判	林家勝、梁少瑋、紀黨皓、溫英傑、張寶穗			
主定線	陳烜毅	助理定線	吳至忠、黃智威	

賽程表



參加項目	組別 / 參賽人數	第一名	第二名	第三名
抱石賽	男子組 / 49 人	林嘉翔 臺中市體育總會攀岩委員會	周梓育 臺北市極限運動協會	王登翰 紅石攀岩
抱石賽	女子組 / 15 人	姚廷蓁 臺北市極限運動協會	凌睿秀 原岩攀岩館	謝昀珊 臺北市極限運動協會
團體成績	山協團體	臺北市極限運動協會	臺中市體育總會攀岩委員會	原岩攀岩館

2025 Max Asia 全國青少年抱石亞洲交流賽

比賽名稱	2025 Max Asia 全國青少年抱石亞洲交流賽	比賽日期	2025 年 8 月 23 日	
承（協）辦單位	中華民國山岳協會運動攀登部/台北市攀岩協會	比賽地點	新竹風城攀岩館 - 勝利館	
指導 / 主辦單位	教育部體育署 / 中華民國山岳協會	活動參加人數	129 人（男 58、女 71）	
賽務總監	聶智凡	裁判長	黃昕絜	
主定線	歐陽毅	助理定線	陳烜毅	
參加對象	年齡介於 9-16 歲的青少年，國籍不限	填表人	鄧立青	
活動特色	日本、香港、澳門、杜拜等地選手參賽，形成跨國青少年交流平台	備註	教育部體育署指導；中華民國山岳協會主辦	
教學區辦理情形	本次活動為青少年不同年齡層分齡競賽，無教學事宜。	活動內容	為推廣運動攀登風氣，提升運動攀登競技水準，並向下紮根，培育未來攀岩人才，特舉辦此攀岩競賽，提供青少年共同參與及觀摩學習的競技舞台，鼓勵青少年從事健康並富有挑戰性的攀岩運動，並增加全民對於攀岩的接觸進而愛好的機會。	
檢討與建議事項	本次賽事有日本，香港，澳門，杜拜等國家選手前來參賽，盛況空前，選手及領隊皆對此交流賽事給予正面評價並希望能定期辦理。 台灣青少年攀岩近年來蓬勃發展，此類與各國好手交流的賽事有助於台灣選手磨練比賽技巧及檢視自己訓練成果，若能多多舉辦幫助極大。 惟適合舉辦大型賽事之場地難覓，目前唯有商業攀岩館能夠租借，在租借經費及人力支援各項賽事準備上亦是吃緊，若有比賽專用場地及所需硬體設施，則為攀岩界之幸。			
參加項目	組別 / 參賽人數	第一名	第二名	第三名
抱石賽	Youth B 男子組/5 人	Lowie Heyns	周易弘	顏暉恩 原岩攀岩館
	Youth B 女子組/10 人	李永欣	阿部 那々海	江予寧 台北市攀岩協會
	Youth C 男子組/18 人	前田興風	康朱利安	林祥禾

攀登部年度活動報告

			光合作用	光合作用
Youth C 女子組/14 人	辛悅晴		譚巧晴	Zhouyi Xu
Youth D 男子組/22 人	李永真		高浩軒 原岩攀岩館	徐子晉 光合作用
Youth D 女子組/29 人	陳昱曦 原岩攀岩館		許清華	三浦夏海
Youth E 組/31 人	金行 陽士		譚敬霖	王登第 紅石攀岩



活動時間：2025/8/23

活動地點：新竹風城攀岩館

活動內容：工作人員合照



活動時間：2025/8/23

活動地點：新竹風城攀岩館

活動內容：來自日本的選手群及家長教練團賽後大合照



活動時間：2025/8/23

活動地點：新竹風城攀岩館

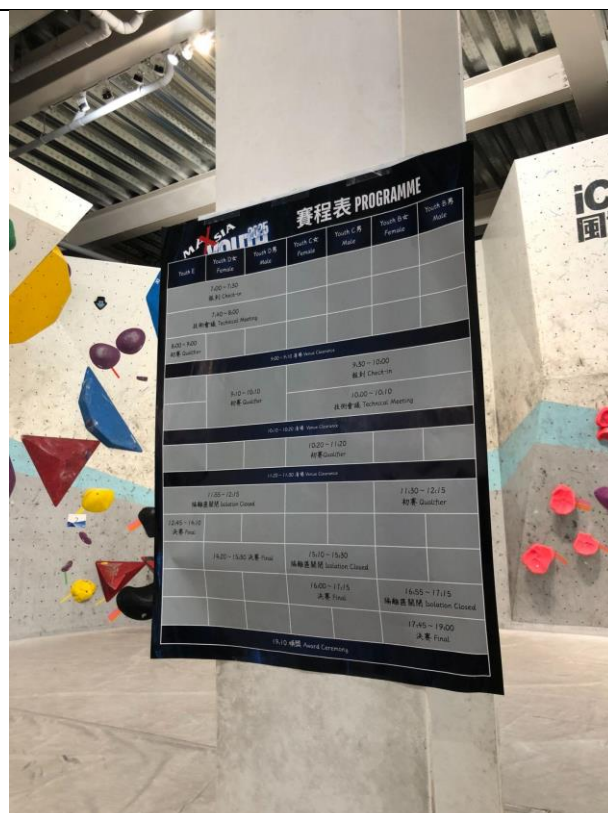


活動時間：2025/8/23

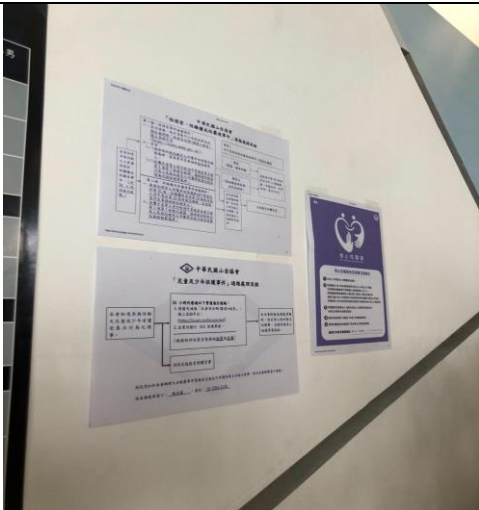
活動地點：新竹風城攀岩館

攀登部年度活動報告

活動內容：在旁觀看技術會議的家長及觀眾	活動內容：等待出場比賽的選手們
	
活動時間：2025/8/23	活動時間：2025/8/23
活動地點：新竹風城攀岩館	活動地點：新竹風城攀岩館
活動內容：裁判長對其中一組的選手進行技術會議中	活動內容：年紀最小的選手正進行初賽



攀登部年度活動報告

活動時間：2025/8/23	活動時間：2025/8/23
活動地點：新竹風城攀岩館	活動地點：新竹風城攀岩館
活動內容：懸掛在現場的大型帆布海報	活動內容：賽程表
	
活動時間：2025/8/23	活動時間：2025/8/23
活動地點：新竹風城攀岩館	活動地點：新竹風城攀岩館
活動內容：性平及兒少通報相關海報	活動內容：特別製作的岩塊獎盃
	
活動時間：2025/8/23	活動時間：2025/8/23
活動地點：新竹風城攀岩館	活動地點：新竹風城攀岩館
活動內容：日本選手的應援團	活動內容：選手完攀的一刻



活動時間：2025/8/23

活動地點：新竹風城攀岩館

活動內容：裁判帶選手觀察決賽路線



活動時間：2025/8/23

活動地點：新竹風城攀岩館

活動內容：頒獎時刻



活動時間：2025/8/23

活動地點：新竹風城攀岩館

活動內容：日本選手正奮力攀爬初賽路線



活動時間：2025/8/23

活動地點：新竹風城攀岩館

活動內容：台灣小選手努力完成初賽路線

2025 全國運動攀登速度賽

比賽名稱	2025 全國運動攀登速度賽	比賽日期	114 年 9 月 14 日
承（協）辦單位	臺中市體育總會攀岩委員會/ Dapro 攀岩館	比賽地點	Dapro 攀岩場
指導 / 主辦單位	教育部體育署/中華民國山岳協會	活動參加人數	13 人（男 13、女 0）
賽務總監	洪苑慈	裁判長	何思儀
主定線	歐陽毅	助理定線	林嘉翔
確保員	劉映晨、陳彥達	備註	志工 60 人；觀眾約 100 人；5 個俱樂部
參加對象	凡中華民國國民與外籍人士	舉辦場次	Dapro 攀岩場/1 場

2025 全國運動攀登速度賽-成果

參加項目	組別 / 參賽人數	第一名	第二名	第三名
速度賽	男子組 / 13 人	陳翔志	黃炯輝	梁曉楓
團體成績	山協團體	臺中市體育總會攀岩委員會	桃園市體育會攀岩委員會	光合作用

114 學年度全國青少年運動攀登錦標賽

比賽名稱	114 學年度全國青少年運動攀登錦標賽	比賽日期	114 年 10 月 25-26 日
承（協）辦單位	原岩攀岩館	比賽地點	原岩攀岩館 - 中和店
指導 / 主辦單位	教育部體育署 / 中華民國山岳協會	活動參加人數	117 人 (男 55、女 62)
賽務總監	陳潔柔	裁判長	黃偉齊
主定線	秦子翔	助理定線	陳烜毅、歐陽毅、宋子然、李至濠、許哲綸、林嘉翔
確保員	陳聿銘、陳冠瑤、陳正傑、謝惠合、黃湘閔、王嘉群、林益田、江柏興、張家祝、張宜正、王仲凱	備註	報名及成績系統： https://ctaa.j91.me/race/367

賽程

10/25 賽程表							
時程 / 組別	國小 1-3 年級	國小 4-5 年級	小 6 - 國 1 男子/女子	國 2 - 國 3 男子/女子	高中 男子/女子	大專 男子/女子	大專 女子速度
08:00 - 08:30		報到			報到	報到	
08:30 - 08:45		技術會議			技術會議	技術會議	
08:45 - 09:00							
09:00 - 09:30						資格賽	
09:30 - 09:45						資格賽	
09:45 - 10:00							
10:00 - 10:30		資格賽				資格賽	
10:30 - 10:45	報到				資格賽		
10:45 - 11:00			報到	報到			
11:00 - 11:15	技術會議		技術會議	技術會議			
11:15 - 11:45				資格賽			
11:45 - 12:15			資格賽				
12:15 - 12:45		資格賽		資格賽			
12:45 - 13:15			資格賽				
13:15 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:15	隔離區開放/關閉	隔離區開放/關閉					
14:15 - 15:30							
15:30 - 15:45							練習
15:45 - 16:00							資格賽
16:00 - 16:15							
16:15 - 16:30							決賽
16:30 - 18:30	複賽	複賽					

10/26 賽程表							
時程 / 組別	國小 1-3 年級	國小 4-5 年級	小 6 - 國 1 男子/女子	國 2 - 國 3 男子/女子	高中 男子/女子	大專 男子/女子	大專 女子速度
09:15-09:30	隔離區開放/關閉						
09:30-09:45							
09:45-10:00	選手介紹和路線觀察						
10:00 - 10:30							
10:30 - 10:45			決賽	隔離區開放/關閉			
10:45 - 11:45							
11:45-12:00			選手介紹和路線觀察				
12:00 - 12:45			決賽				
12:45 - 13:15							
13:15-13:30				決賽	隔離區開放/關閉		
13:30 - 14:30							
14:30 - 14:45					選手介紹和路線觀察		
14:45-15:30					決賽		
15:30 - 16:15						決賽	
16:15 - 16:30							頒獎典禮

*實際賽程可能有所變動，請以現場公告賽程為準

參加項目	組別/參賽人數	第一名	第二名	第三名
先鋒賽	國小 1-3 年級組/31 人	陳子羽	溫佳叡	康敬靈
	國小 4-5 年級組/31 人	吳冠叡	薛喬云	高心樂
	國小 6 年級國中 1 年級組女子組/10 人	陳昱曦	邱亮予	賴靖心
	國小 6 年級國中 1 年級組男子組/11 人	高浩軒	王傑理	陳敬之
	國中女子組(國二-三年級)/9 人	黃煦寧	洪楚涵	紀忻語

攀登部年度活動報告

先鋒賽	國中男子組(國二-三年級)/12 人	康朱利安	林祥禾	洪楚崴
	高中女子組/7 人	黃覺誼	王榆葦	張芸熏
	高中男子組/6 人	王登翰	黃煦澄	張惟學
	山協團體成績	原岩攀岩館	光合作用	新竹縣體育會攀 岩委員會

活動照片





三、國際賽事成果

2025 年攀登部參與亞洲盃抱石賽及亞洲青少年運動攀登錦標賽。

(一) 亞洲盃抱石賽 (香港) 3 月 8 日 9 日

選手姓名	項目	組別	名次
范植恩	抱石	男子組	5
林嘉翔	抱石	男子組	20
甘明樹	抱石	男子組	22
姚廷蓁	抱石	女子組	9
謝昀珊	抱石	女子組	19

(二) 2025 亞洲青少年運動攀登錦標賽 (中國貴陽) 8 月 20 日-26 日

代表隊共 10 名選手，參加先鋒與抱石項目；其中公費選手 4 名、自費選手 6 名，並有 5 名選手為首次參賽。

賽事於中國貴陽舉行，參賽國家包括台灣、韓國、日本、中國、印度、印尼、香港、新加坡、泰國、馬來西亞、沙烏地阿拉伯、伊朗、吉爾吉斯與哈薩克斯坦。

項目	選手姓名	組別	名次 / 該組人數
U17 男子組	洪楚崴	先鋒	19 / 30
		抱石	29 / 32
	葉君欣	先鋒	18 / 30
		抱石	22 / 32
	莊承頤	先鋒	27 / 30
		抱石	30 / 32
U19 男子組	王登翰	先鋒	10 / 22
		抱石	12 / 30
	黃煦澄	先鋒	14 / 22
		抱石	24 / 30
	洪揚	先鋒	18 / 25
		抱石	14 / 30
	張惟學	先鋒	23 / 25
		抱石	25 / 30
U17 女子組	紀昕語	先鋒	22 / 27
		抱石	22 / 27
U19 女子組	王榆柔	先鋒	18 / 22
		抱石	16 / 22

廖子涵	先鋒	16 / 22
	抱石	19 / 22

(三) 亞青賽賽前培訓成果

項目	內容
活動時間	2025 年 8 月 1 日至 8 月 17 日
活動地點	內湖運動中心攀岩館、原岩攀岩館明德店、中和店、南港店
參加對象	亞青參賽選手、教練、隨隊醫護
參加人數	10 人 (男 6、女 4)
活動目的	為亞洲青少年運動攀登錦標賽進行賽前準備、模擬比賽與最後調整
訓練內容	先鋒模擬比賽、抱石模擬比賽、模擬路線攀登、賽後討論、有氧慢跑恢復、Spray wall 訓練

本次集訓依選手居住地與場地特性，以北部四間岩館為主。原岩明德店具備比賽牆、開闊空間及多角度地形，適合進行抱石模擬賽；內湖攀岩場著重長路線耐力；原岩中和店著重單動難關；原岩南港店的 Spray wall 則提供教練依現場需求設計路線的彈性。

四、選手訓練營與亞青賽賽前培訓

(一) 2025 運動攀登選手訓練營

場次	項目	男	女	參加人數	地點	日期
B1	抱石	10	6	16	原岩明德店	3 月 29 日
B2	抱石	2	7	9	高雄 B-Topia	5 月 10 日
B3	抱石	6	2	8	宜蘭久淘	6 月 28 日
L1	先鋒	9	8	17	台中 Dapro	9 月 13 日
S1	速度	7	0	7	原岩中和店	2/16、3/16、4/20、5/25、 6/29、7/20、8/3、8/31
S1	速度	1	4	8	台中 Dapro	2/23、3/23、4/13、5/11、 6/15、7/13、8/10、9/7
S2	速度	3	0			
總人數		38	27	65		

訓練營全年累計 65 人次 (男性 38、女性 27)，涵蓋抱石、先鋒與速度三項。訓練安排跨北中南多處岩館，並以分站方式提供選手賽事模擬與專項調整。

五、執行檢討與未來建議

綜整年度活動資料與亞青賽領隊報告，2025 年攀登部工作已形成「賽事辦理、人才培訓、選手培育、國際參賽」相互支援的推動架構。國內賽事涵蓋不同競賽項目與年齡層，並透過訓練營及賽前集訓強化選手的專項能力與比賽適應。

面向	建議事項
代表隊服裝	重新檢視材質、版型與燙印位置，避免在 slab 路線或吊帶使用時影響攀爬與號碼辨識；建議評估製作有袖競賽服。
自費選手遴選	亞青賽各組名額增加後，建議自費選手可開放至前四名申請，並以青少年錦標賽、全國先鋒 / 抱石錦標賽及巡迴賽成績綜合評估。
運動防護	保留代表隊隨隊運動防護員配置，持續支援賽前調整、賽中傷害處理與賽後恢復。
青年選手支持	U17 選手及首次參賽者在熱身區需要更明確的教練陪同與流程指導，建議建立賽前任務清單及熱身分工。
賽後訓練營	與主辦單位確認賽後訓練營日期、天數及交通安排，避免簡章與現場資訊不一致造成代表隊額外住宿與經費負擔。
賽前場地配置	延續明德店抱石模擬、中和店先鋒模擬、內湖耐力訓練及南港 Spray wall 的分工模式，作為後續亞青賽及亞錦賽培訓基礎。

製表：中華民國山岳協會攀登部 年度：2025