




自貼一張 2吋照片	中華民國山岳協會 運動攀登部 2023 年檢定用表 C&B (Climbing & Belay) Test 檢定表						
	測驗時間：2023 年 月 日 地點：						
姓名		性 別		衣服 背號		組別 編號	
總成績：_____分 <input type="checkbox"/> 通過 / <input type="checkbox"/> 不通過 / <input type="checkbox"/> 未完攀						考官 簽名	
本測驗卷 係屬中華民國山岳協會運動攀登部所有，非中華山協所屬單位不得引用作為商業用途使用，測驗合格後作為參加中華山協所承辦之運動攀登教練、裁判之講習之基本條件，也可作為中華山協或其他認同本會檢定攀岩場所之攀登能力參考。 說明：採扣分制。滿分 100 分，總分 80 分合格。請詳閱測驗要求內文。 ※ 有任何疑問請在「考試說明」時提出，測驗時除非有重大安全疑慮，否則發生一般錯誤，主考官不會給予任何提示，也不得向考官提出詢問是否正確。 ※ 考試程序：一、裝備檢查。二、TOP ROPE 模擬測驗。三、先鋒攀登測驗。四、收繩。 ※ 三人一組進行測驗，A1 先鋒攀登，A2 先鋒確保，A3 Top Rope 確保。輪流操作。 ※ TOP ROPE 繩端由考官打雙圈八字結，並用 2 個保險鈎環扣於確保環上。這部分由山協準備。 ※ TOP ROPE 繩確保，為因應測驗關係，請避免受力拉緊。但應隨時注意先鋒攀登者安全。 ※ 有重大安全疑慮時，主考官得立即命令停止進行攀登。 ※ 受測時不得詢問考官問題，也不得對隊員進行指導，確保者可對攀登者表達錯誤。 ※ 請穿鞋進行確保，以確保個人安全。 ※ 現場非山協工作人員請勿進行攝錄影，以免影響操作。 ※ 先鋒攀登者與確保者可以對話，包括危險提醒，與裝備確認，但禁止攀登技術指導。 ※ 確保者未提醒攀登者危險缺失，視為確保者缺失，與攀登者之缺失，雙方扣分。 考官請詳細記載考生缺失，扣分要具體說明。							
	請逐項檢查，在合適位置 (請考官詳載缺失細節)					扣分註記	考官簽名
A.基本裝備 equipments check	A1.「吊帶」： 缺，不予考試 A2.「岩鞋」： <input type="checkbox"/> 無此裝備：扣 30 分 不予考試 A3.「帶鎖大 D」： <input type="checkbox"/> 無此裝備：扣 30 分 不予考試 A4.「豬鼻子確保器」： <input type="checkbox"/> 無此裝備：扣 30 分 不予考試 A5.吊帶反扣： <input type="checkbox"/> 沒反扣：扣 30 分 不合格 A6.吊帶反扣： <input type="checkbox"/> 反扣帶過短：扣 30 分 <u>少於 7 公分</u> A7.吊帶是否合身： <input type="checkbox"/> 不合身：扣 30 分_____ A8 吊帶破損： <input type="checkbox"/> 有破損：扣 30 分 (有危險顧慮不予考試) A9.快扣鈎環問題： <input type="checkbox"/> 勾環翻轉/ 不統一：每一個扣 5 分_____ A10.安全吊帶穿著未依製造廠商設計穿著 <input type="checkbox"/> 無安全問題扣 5 分 <input type="checkbox"/> 嚴重安全問題扣考 -30 分 A11.「快扣組」(一直一彎)，每組至少 <u>5</u> 組： <input type="checkbox"/> ：每少一組：不予考試 A12 三人一組，一條 45 米(含)以上攀登主繩一條						

1 吋照片
請浮貼
務必要貼
製作證件用

 P2	「確保動作」說明：測驗僅接受「美式確保法」(制動手使用正手或反手皆可)， 採用模擬攀登確保。(請考官詳載缺失細節) **限使用豬鼻子確保器。特殊規格確保器不得使用。	扣分註記	考官簽名
B·模擬 上方確保 Top-Roping Belay & 正式攀登 上方確保	B1. 制動器裝錯未更正 <input type="checkbox"/> 扣 30 分____ B2. 確保器裝錯重裝： <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ B3. 制動器或扣環在裝置時落地：每次 <input type="checkbox"/> 扣 5 分 B4. 沒說攀登口號： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 / ※ 口號不熟： <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ B5. 確保流程錯誤： <input type="checkbox"/> 扣 30 分 B6. 確保流程不熟練： <input type="checkbox"/> 扣 10 分____ B7. 制動手離開主繩： <input type="checkbox"/> 扣 30 分 B8. 制動手沒握緊(手指虛握主繩) 每次 <input type="checkbox"/> 扣 10 分 B9. 確保專心度：聊天： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 <input type="checkbox"/> 不專心： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 ____ B10. 未穿鞋確保： <input type="checkbox"/> 扣 30 分(禁止操作) B11. 人工協助攀登者攀登 <input type="checkbox"/> 每次扣 5 分		
C.先鋒確保 leading belay	C1. 沒有理繩： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 / <input type="checkbox"/> 踩繩 每次扣 5 分 C2. 主繩理在不當位置(會妨礙確保)： <input type="checkbox"/> 扣 5 分。理繩後搬動繩子： <input type="checkbox"/> 扣 5 分 C3. 未穿鞋確保： <input type="checkbox"/> 扣 30 分(禁止操作) C4. 確保過程卡繩：很快化解未影響攀登 <input type="checkbox"/> 扣 5 分; 影響攀登者攀登 <input type="checkbox"/> 扣 10 分 C5. 大D 未扣在確保環 <input type="checkbox"/> 扣 30 分 ★攀登口號：(準備攀登、確保完成、開始攀登、攀登) C6. 沒說攀登口號： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 / 口號不熟： <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ C7. 沒確實互相檢查「座帶」「反扣」、「八字結」、「確保器」：每項 <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ C8. 裝備檢查有輕微錯誤未糾正 每項 <input type="checkbox"/> 扣 5 分____嚴重錯誤 <input type="checkbox"/> 扣 30 ____ C9. 無抱石確保： <input type="checkbox"/> 扣 30 分 ____ C10. 抱石確保位置不佳或姿勢不正確： <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ C11. 抱石確保雙手未握繩 <input type="checkbox"/> 扣 10 分____ C12. 攀登者掛上第一個快扣後，沒馬上收繩： <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ C13. 攀登者掛上第一個快扣後，確保者所站位置不佳： <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ C14. 攀登者掛上第一個快扣後，確保者繩端妨礙到攀登者： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 C15. 前 3 個快扣繩子給太鬆，墜落可能著地： <input type="checkbox"/> 扣 10 分____ C16. 前 3 個快扣確保者離岩壁過遠 (超過 1.5 公尺)： <input type="checkbox"/> 扣 10 分____ C17. 第 4 個快扣起繩子給太鬆或太緊： <input type="checkbox"/> 扣 10 分____ C18. 第 4 個快扣起確保者離岩壁過遠 (超過 3 公尺)： <input type="checkbox"/> 扣 10 分____ C19. 確保者位於先鋒攀登者正下方，可能會被墜落者打到： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 C20. 確保者位置不當，可能會導致先鋒攀登者墜落時會勾到腳或股間坐繩 <input type="checkbox"/> 每次扣 10 分____ C21. 收、給繩不順暢： <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ C22. 攀登者沒掛到繩時沒馬上收繩： <input type="checkbox"/> 扣 10 分____ C23. 確保流程錯誤(無制動的動作)or(美式與歐式交替使用)： <input type="checkbox"/> 扣 30 分 C24. 確保流程不熟練動作太僵硬： <input type="checkbox"/> 扣 5 分 C25. 制動手離開主繩： <input type="checkbox"/> 扣 30 分 ※ 制動手沒握緊： <input type="checkbox"/> 每次扣 10 分 C26. 制動手過於貼近確保器： <input type="checkbox"/> 扣 5 分 C27. 攀登者掛錯繩，踩快扣、踩 bolt 時，確保者未提醒糾正 <input type="checkbox"/> 扣 5 分____ ※確保專心度 C28. 不專心： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 ※ 聊天： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 C29. 與攀登者溝通不良： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 C30. 其它影響安全之行為： <input type="checkbox"/> 扣 10-20 分 C31. 技術指導先鋒攀登者攀登技巧每次扣 <input type="checkbox"/> 扣 5 分 C32. 詢問考官，每次扣 <input type="checkbox"/> 扣 5 分		

	請逐項檢查，在合適位置畫記 (請考官詳載缺失細節)	扣分註記	考官簽名
P3 先鋒攀登 leading	D1 雙八字圈結：使用其它繩結： <input type="checkbox"/> 不合格 扣 30 分(禁止操作) D2 打繩結時間過長或不熟 <input type="checkbox"/> 扣 5 分 D3 繩結打錯重打： <input type="checkbox"/> 每次扣 5 分 D4 結形混亂： <input type="checkbox"/> 扣 5 分 D5 主繩連結吊帶處錯誤： <input type="checkbox"/> 扣 30 分 D6 未檢查確保者裝備與確保裝置正確： <input type="checkbox"/> 扣 5-10 分，有錯未糾正 <input type="checkbox"/> 扣 20 D7 八字結繩圈過大： <input type="checkbox"/> 扣 5 分 _____ D8 雙八字圈結繩尾過短或過長未處理： <input type="checkbox"/> 扣 2 分 _____		 P3
	D9 岩鞋：鞋帶沒綁好： <input type="checkbox"/> 扣 5 分 D10 <input type="checkbox"/> 快扣上下鈎環相同(無法分辨) <input type="checkbox"/> 扣 5 分 D11 <input type="checkbox"/> 掉裝備(及物品)：扣 5 分 _____		
	D12 快扣方向掛反： <input type="checkbox"/> 扣 10 分 _____ / ※掛繩不夠順暢： <input type="checkbox"/> 5 分 _____ D13 掛繩拉錯(z 型扣)： <input type="checkbox"/> 未更正扣 30 分 _____ 立即更正 <input type="checkbox"/> 扣 5 分 D14 主繩掛入快扣方向錯誤 <input type="checkbox"/> 未更正扣 10 分 立即更正 <input type="checkbox"/> 扣 5 分 _____ D15 與確保者互動不佳： <input type="checkbox"/> 扣 5 分 _____。 D16 下降拆快扣程序錯誤 (如快扣先拆 Bolt 或繩端)直接掛入工具環等 <input type="checkbox"/> 扣 10 分		
攀登能力 climbing ability	★以下兩點，均須符合即攀登能力合格。先鋒攀登達 5.7-5.8 1.大會安排，其中一條路線「一次完攀」。 2.每條路線不得 take，每條路線攀登時間不可超過 8 分鐘。(先鋒者開始打繩結計算到掛入下降快扣)，Fall 或 take 時視為攀登失敗，不能重爬。 3.叫到號碼，整組應立即出場應試，如裝備未準備其全拖延影響測驗進行，視為放棄。 ※攀登紀錄 E1 <input type="checkbox"/> 無法完攀：不合格 E2 <input type="checkbox"/> 先鋒攀登時間超過 8 分鐘。攀登失敗 E3 <input type="checkbox"/> 抓 Bolt <input type="checkbox"/> 扣 30 分，踩 Bolt、快扣 <input type="checkbox"/> 每次扣 5 分 _____ E4 抓快扣 <input type="checkbox"/> 扣 10 分。 _____ E5 少掛一個快扣 4-5 快扣 <input type="checkbox"/> 扣 10 分。 E6 少掛一個快扣 1-3 快扣 <input type="checkbox"/> 扣 30 分 _____ E6 拆快扣時掉快扣 <input type="checkbox"/> 扣 5 分，擊中確保員 <input type="checkbox"/> 扣 20 分 _____ E7 未掛到下降快扣 <input type="checkbox"/> 攀登失敗		
收繩	G1 <input type="checkbox"/> 無法完成扣 10 分。時間過長(5 分鐘以上)、重打、繩索鬆散 <input type="checkbox"/> 扣 5 分		
成績計算： ※ 基本裝備：共扣 _____ 分 ※ 上方確保：共扣 _____ 分 ※ 先鋒確保：共扣 _____ 分 ※ 先鋒攀登：共扣 _____ 分 ※ 攀登能力：共扣 _____ 分 50 米收繩，共扣 _____ 分 滿分 100 分，共扣 _____ 分， CB Test 成績為 _____ 分。 合格成績為 80 分 考官簽名 _____			