

## 活動成果報告書

活動名稱	2021 MERRELL 健行嘉年華第 13 屆台灣 IVV 健行大會																																						
指導單位	教育部體育署																																						
主辦單位	中華民國山岳協會																																						
活動時間	110 年 04 月 24 日至 110 年 04 月 25 日																																						
活動地點	臺北市博嘉實驗國民小學																																						
參加對象	熱愛自然山林、運動健行者，皆可參加																																						
參與人數	5607 名（男 2126 人，占比 37.92%；女 3481 人，占比 62.08%																																						
活動志工 人數	661 名（男 339 人，占比 51.29%；女 322 人，占比 48.7%）																																						
活動內容 辦理情況 (概述)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">日期</th> <th style="width: 10%;">里程</th> <th style="width: 20%;">起訖時間</th> <th style="width: 60%;">進行事項</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle;">4 / 24 (六)</td> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle;">20K</td> <td>07:20~07:30</td> <td>各組工作就定位</td> </tr> <tr> <td>07:35~07:45</td> <td>4/24 紀詠勳—扯鈴表演(六)</td> </tr> <tr> <td>07:45~07:50</td> <td>本會理事長黃梗楠致詞</td> </tr> <tr> <td>07:50~08:00</td> <td>暖身操—泡泡龍鄭老師</td> </tr> <tr> <td>08:00~</td> <td>安全提醒並請黃理事長宣布出發~20 公里出發</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">4 / 25 (日)</td> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">10K 5K</td> <td>08:30~08:40</td> <td>4/24 表演—博嘉國小太鼓班表演</td> </tr> <tr> <td>08:40~08:45</td> <td>本會理事長黃梗楠致詞及介紹長官上臺 頒發博嘉國小感謝狀</td> </tr> <tr> <td>08:45~08:50</td> <td>長官/貴賓致詞</td> </tr> <tr> <td>08:50~09:00</td> <td>暖身操—泡泡龍鄭老師 全體攝影留念</td> </tr> <tr> <td>10K</td> <td>09:00~</td> <td>請長官宣布出發~10 公里出發</td> </tr> <tr> <td>5K</td> <td>09:30~</td> <td>請長官宣布出發~ 5 公里出發</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>09:30~15:00</td> <td>IML 健行預報/摸彩活動/完步證書及完步禮領取 /IVV 認證護照(次數/距離)、授獎/人生半百認證</td> </tr> </tbody> </table>			日期	里程	起訖時間	進行事項	4 / 24 (六)	20K	07:20~07:30	各組工作就定位	07:35~07:45	4/24 紀詠勳—扯鈴表演(六)	07:45~07:50	本會理事長黃梗楠致詞	07:50~08:00	暖身操—泡泡龍鄭老師	08:00~	安全提醒並請黃理事長宣布出發~20 公里出發	4 / 25 (日)	10K 5K	08:30~08:40	4/24 表演—博嘉國小太鼓班表演	08:40~08:45	本會理事長黃梗楠致詞及介紹長官上臺 頒發博嘉國小感謝狀	08:45~08:50	長官/貴賓致詞	08:50~09:00	暖身操—泡泡龍鄭老師 全體攝影留念	10K	09:00~	請長官宣布出發~10 公里出發	5K	09:30~	請長官宣布出發~ 5 公里出發			09:30~15:00	IML 健行預報/摸彩活動/完步證書及完步禮領取 /IVV 認證護照(次數/距離)、授獎/人生半百認證
日期	里程	起訖時間	進行事項																																				
4 / 24 (六)	20K	07:20~07:30	各組工作就定位																																				
		07:35~07:45	4/24 紀詠勳—扯鈴表演(六)																																				
		07:45~07:50	本會理事長黃梗楠致詞																																				
		07:50~08:00	暖身操—泡泡龍鄭老師																																				
		08:00~	安全提醒並請黃理事長宣布出發~20 公里出發																																				
4 / 25 (日)	10K 5K	08:30~08:40	4/24 表演—博嘉國小太鼓班表演																																				
		08:40~08:45	本會理事長黃梗楠致詞及介紹長官上臺 頒發博嘉國小感謝狀																																				
		08:45~08:50	長官/貴賓致詞																																				
		08:50~09:00	暖身操—泡泡龍鄭老師 全體攝影留念																																				
10K	09:00~	請長官宣布出發~10 公里出發																																					
5K	09:30~	請長官宣布出發~ 5 公里出發																																					
		09:30~15:00	IML 健行預報/摸彩活動/完步證書及完步禮領取 /IVV 認證護照(次數/距離)、授獎/人生半百認證																																				



活動路線圖

## 2021 4/25 Day 2 貓空線 【2021 MERRELL 健行嘉年華】

**會場：臺北市立博基國小**  
**地址：臺北市木柵路四段159巷14-1號**  
 公車：251、252、647、660、666、915、282、282(副)、棕3、棕7、902捷運貓空站轉乘運至木柵站。  
 捷運：木柵捷運站下車約2分鐘到欣欣客運代板廠，左轉進巷子(159巷)，往即便可看到博基運動公園，再往前走便是博基國小。

**貼心小提醒：**

1. 當天依規定公里數點一公里。
2. 若因行程或公車等問題，上車時請向站務人員領取「健行嘉年華」活動名牌，以便參加者領取獎品。
3. 請認明主辦單位、公里數標記，並認明活動名牌。
4. 本活動僅限於國內參加，恕不開放國外參加。

**5** 7.2km/檢印 (Check Point)  
**10** 12.6km/檢印 (Check Point)  
**20** 20km/檢印 (Check Point)

晶片感應處 (Water Stamp)  
 補給點 (Supply Point)  
 供水 (Water)  
 洗手間 (Toilet)  
 WC  
 階梯 (Stairs)  
 祀 Temple  
 K 危險距離 (Remaining Distance)  
 K→ 已行距離 (Walked Distance)

主辦單位：MERRELL、LENI、Glaxo、P、正隆、...

檢討與建議事項

本次健行活動，因 20 公里部分路段坡度較陡，因此部分參加者可能因本身首次體驗，造成有無法負荷情況，日後將於路線圖中標明階梯、陡坡等路段，以供參加者自行判別體能是否可以參加。

附件資料

- 活動計畫書或競賽規程(含經費收支預算表)
- 照片 (至少 8 張以上)
- 新聞報導

1. 海報



# 2021 MERRELL 健行嘉年華

日期 **2021 4/24 25** (兩天皆可參加)

**第13屆台灣IVV健行大會**



**集合地點：臺北市博嘉國小**  
(台北市文山區木柵路四段159巷14-1號)  
※距離捷運木柵站約 8 分鐘

**活動里程：20公里/10公里/5公里**  
 | AM8:00 出發 | AM9:00 出發 | AM9:30 出發  
 (實際里程數以路線圖為主)

**報名費：600 元/人**



特別採用吸濕排汗  
雙層前片夾層設計



科學運用壓力運動技術功效如下：  
1. 吸汗排汗  
2. 減少摩擦  
3. 減少水泡  
4. 減少疲勞



**完步贈禮**  
美國生物冷凍療法 BIO-FREEZE  
KGS 止痛舒筋膏



特別採用吸濕排汗  
雙層前片夾層設計



**現場加贈** 屆時有收禮品一年的禮券  
凡現場領取完步禮券者送  
**完步 20K 加贈**  
CENTUPLE ENERGY  
(口味僅供參考，以現場提供為主)  
※活動現場領取，本會保留變更或  
調整內容品項之權利

---

日期 **2021 11/13 14** (兩天皆可參加)

**第75屆團體越野暨第30屆台灣IML健行大會**

**集合地點：臺北市桃源國中**  
(台北市北投區中央北路四段48號)

**活動里程：30公里/20公里/10公里/5公里**  
 | AM7:00 出發 | AM8:00 出發 | AM9:00 出發 | AM9:30 出發  
 (實際里程數以路線圖為主)

**報名費：600 元/人**



特別採用雪花透紗  
吸濕排汗夾層布料



特別採用雪花透紗  
吸濕排汗夾層布料



**報到領取**  
Robert's Reducers  
(以現場提供口味為主)



特別採用雪花透紗  
吸濕排汗夾層布料



**完步贈禮**  
完步贈禮領取，本會  
保留變更或調整內容  
品項之權利

**MERRELL. 陪你一起  
挑戰人生第一個半百  
健康隨行 快樂獎勵**

「走出國際友誼，邁向活力健康」即日起至2021年4月25日止，持IVV國際市民體育護照累積超過50公里健行認證，蒞臨2021 MERRELL 健行嘉年華 第13屆台灣 IVV 健行大會，即可獲贈MERRELL 限定斜肩包。

數量有限 送完為止



▲4月份IVV限定款

**大獎等你來拿**

頭獎 價值20,000元



特獎系列 價值11,000元



**店點報名 (報名點可直接領取贈品)**

1. 中華民國山岳協會  
台北市中山區中山北路二段195號10樓 02-28942108
2. 希望基金會  
新北市汐止區對台玉路一段110號18樓 02-77088108
3. 旅遊戶外用品  
新北市新店區北新路三段105巷1號 02-29110503
4. 遨遊天地旅行休閒用品社  
新北市樹林區廣興街76號 02-26829023
5. 永尚運動器材有限公司  
新北市中坜區景新街477號 02-29499223
6. 中壢登山會  
桃園市中壢區建國北路32號 03-4258818
7. 台中市頭頂登山協會  
台中市北區中港路一段726號48號 04-22956332

**雙場報名優惠活動**

IVV、IML兩場一起報名，即加贈萬用涼感巾 & LP 束口袋(限網路及本會報名)



報名詳情/  
請上中華民國山岳協會官方粉絲團  
www.facebook.com/CTAA01  
伊貝特  
http://iso-ming.com/2021/IVV  
(※本活動已辦理公共意外險(保額：300萬))

※本活動不提供瓶裝飲用水，請自帶水壺

指導單位：教育部體育署、臺北市政府體育局      協辦單位：臺北市博嘉國小、臺北市桃源國中、臺北市議員陳建銘、希望基金會、伊貝特資訊服務有限公司

主辦單位：中華民國山岳協會      贊助單位：LEKI, Goyell, LP, 正隆

冠名贊助：MERRELL

## 2. 報名表

**健康、快樂、和平、友誼、榮譽**  
健康就是財富、友誼帶來快樂

### 第13屆台灣IVV健行大會報名表

主辦單位：2021.03.29 - 2021.04.25

姓名：\_\_\_\_\_  
 (出生) 年 月 日 (西元)  
 身分證字號：\_\_\_\_\_  
 職業：\_\_\_\_\_  
 現職以下：DMS DSS DSML DDL DCL DCLL DCLLL  
 郵遞地址：\_\_\_\_\_  
 (或通訊處)

【報名資格】 凡中華民國國民均可參加。

1. 中華全國山地協會  
 總辦事處：台北市中山區 徐州路1號 電話：(02) 2549-0419  
 總機：(02) 2549-0419 分機：333

2. 新望基金會  
 總辦事處：台北市信義區 信義路一段114號 電話：(02) 2763-9810

3. 遠足戶外用品  
 總辦事處：台北市信義區 信義路一段114號 電話：(02) 2763-9810

4. 遠東天隆旅行社用品社  
 總辦事處：台北市信義區 信義路一段114號 電話：(02) 2763-9810

5. 欣育運動器材有限公司  
 總辦事處：台北市信義區 信義路一段114號 電話：(02) 2763-9810

6. 中國登山社  
 總辦事處：台北市信義區 信義路一段114號 電話：(02) 2763-9810

7. 台北市體育會I社  
 總辦事處：台北市信義區 信義路一段114號 電話：(02) 2763-9810

### 大獎等你來拿



抽獎時間：4/23(五)下午15:00開始抽獎  
 抽獎地點：中華全國山地協會總辦事處  
 抽獎人：中華民國登山協會總機人員

抽獎獎品：  
 ● 一等獎：MERRELL 越野鞋一雙 (價值 \$3,000)  
 ● 二等獎：MERRELL 襪子一雙 (價值 \$1,000)  
 ● 三等獎：MERRELL 襪子一雙 (價值 \$1,000)  
 ● 四等獎：MERRELL 襪子一雙 (價值 \$1,000)  
 ● 五等獎：MERRELL 襪子一雙 (價值 \$1,000)

抽獎規則：  
 1. 凡參加本屆IVV健行大會者，均可參加抽獎。  
 2. 抽獎時間：4/23(五)下午15:00開始抽獎。  
 3. 抽獎地點：中華全國山地協會總辦事處。  
 4. 抽獎人：中華民國登山協會總機人員。

### 好康大放送



**Giyell**  
 ▲ 取巧避足器  
 ▲ 千式乳霜護手  
 ▲ 千式乳霜護手  
 ▲ 千式乳霜護手

**Merrell**  
 ▲ 千式乳霜護手  
 ▲ 千式乳霜護手  
 ▲ 千式乳霜護手

### MERRELL 陪你一起

挑戰人生第一個半百  
**健康健行 快樂獎勵**

「走中國好山、邁向活力半百」非口說無憑，在4/25(五)下午，於IVV健行大會現場，將舉行抽獎活動，抽獎時間：4/25(五)下午15:00開始抽獎，抽獎地點：中華全國山地協會總辦事處。屆時，凡參加本屆IVV健行大會者，均可參加抽獎。抽獎獎品：  
 ● 一等獎：MERRELL 越野鞋一雙 (價值 \$3,000)  
 ● 二等獎：MERRELL 襪子一雙 (價值 \$1,000)  
 ● 三等獎：MERRELL 襪子一雙 (價值 \$1,000)  
 ● 四等獎：MERRELL 襪子一雙 (價值 \$1,000)  
 ● 五等獎：MERRELL 襪子一雙 (價值 \$1,000)

### 2021 MERRELL 健行年華

Taiwan IVV World Walking Day  
**第13屆台灣IVV健行大會**

活動時間：2021年4月24-25日 (兩天均可參加)  
 集合地點：臺北市稻園國小  
 報名費：600元/人



### 衣襪尺寸表

尺碼	胸圍	袖長	衣長	褲長
M	91-95	56-58	71-73	83-85
L	96-100	59-61	74-76	86-88
XL	101-105	62-64	77-79	89-91
2XL	106-110	65-67	80-82	92-94
3XL	111-115	68-70	83-85	95-97
4XL	116-120	71-73	86-88	98-100
5XL	121-125	74-76	89-91	101-103

注意：以上尺寸表僅供參考，實際尺寸以產品標籤為準。

### 收受報告



報名費：600元/人

### IVV 聯盟小禮

THE INTERNATIONAL FEDERATION OF POPULAR SPORTS

IVV 聯盟會員專屬活動：  
 ● 參加本屆IVV健行大會者，均可參加抽獎。  
 ● 抽獎時間：4/23(五)下午15:00開始抽獎。  
 ● 抽獎地點：中華全國山地協會總辦事處。  
 ● 抽獎人：中華民國登山協會總機人員。

### 沿路報名

**第13屆台灣IVV健行大會**

可以換取 **400元** 的  
**凡賽「MERRELL POLO」衣一件**



報名費：600元/人

### 報名費：600元

活動時間：2021年4月24-25日 (兩天均可參加)  
 集合地點：臺北市稻園國小  
 報名費：600元/人



### 報名費：600元

活動時間：2021年4月24-25日 (兩天均可參加)  
 集合地點：臺北市稻園國小  
 報名費：600元/人



### 報名費：600元

活動時間：2021年4月24-25日 (兩天均可參加)  
 集合地點：臺北市稻園國小  
 報名費：600元/人



## 3. 參加證

### 兒步禮

憑晶片號碼領取兒步禮



### 健康就是財富

友誼帶來快樂



### 大獎等你來拿

抽獎時間：4/23(五)下午15:00開始抽獎  
 抽獎地點：中華全國山地協會總辦事處  
 抽獎人：中華民國登山協會總機人員

### MERRELL 陪你一起

挑戰人生第一個半百  
**健康健行 快樂獎勵**

### 參加證

憑晶片號碼領取參加證



### 參加證

憑晶片號碼領取參加證



### DAY 1 健行大會 4/24(五)

時間	地點	事項
08:00	稻園國小	集合
08:30	信義區	健行
09:00	信義區	健行
09:30	信義區	健行
10:00	信義區	健行
10:30	信義區	健行
11:00	信義區	健行
11:30	信義區	健行
12:00	信義區	健行
12:30	信義區	健行
13:00	信義區	健行
13:30	信義區	健行
14:00	信義區	健行
14:30	信義區	健行
15:00	信義區	健行
15:30	信義區	健行
16:00	信義區	健行
16:30	信義區	健行
17:00	信義區	健行
17:30	信義區	健行
18:00	信義區	健行
18:30	信義區	健行
19:00	信義區	健行
19:30	信義區	健行
20:00	信義區	健行
20:30	信義區	健行
21:00	信義區	健行
21:30	信義區	健行
22:00	信義區	健行
22:30	信義區	健行
23:00	信義區	健行
23:30	信義區	健行
24:00	信義區	健行

### DAY 2 健行大會 4/25(六)

時間	地點	事項
08:00	稻園國小	集合
08:30	信義區	健行
09:00	信義區	健行
09:30	信義區	健行
10:00	信義區	健行
10:30	信義區	健行
11:00	信義區	健行
11:30	信義區	健行
12:00	信義區	健行
12:30	信義區	健行
13:00	信義區	健行
13:30	信義區	健行
14:00	信義區	健行
14:30	信義區	健行
15:00	信義區	健行
15:30	信義區	健行
16:00	信義區	健行
16:30	信義區	健行
17:00	信義區	健行
17:30	信義區	健行
18:00	信義區	健行
18:30	信義區	健行
19:00	信義區	健行
19:30	信義區	健行
20:00	信義區	健行
20:30	信義區	健行
21:00	信義區	健行
21:30	信義區	健行
22:00	信義區	健行
22:30	信義區	健行
23:00	信義區	健行
23:30	信義區	健行
24:00	信義區	健行

### IVV 聯盟小禮

THE INTERNATIONAL FEDERATION OF POPULAR SPORTS

IVV 聯盟會員專屬活動：  
 ● 參加本屆IVV健行大會者，均可參加抽獎。  
 ● 抽獎時間：4/23(五)下午15:00開始抽獎。  
 ● 抽獎地點：中華全國山地協會總辦事處。  
 ● 抽獎人：中華民國登山協會總機人員。

### 大獎等你來拿

抽獎時間：4/23(五)下午15:00開始抽獎  
 抽獎地點：中華全國山地協會總辦事處  
 抽獎人：中華民國登山協會總機人員

### 參加證

憑晶片號碼領取參加證



### 參加證

憑晶片號碼領取參加證



活動贊助商：



4. 完步證書



完步證明  
Finish Certificate

Mr.

Ms.

日期 \_\_\_\_\_ 完成 \_\_\_\_\_ 公里，時間 \_\_\_\_\_

參加 2021 MERRELL 健行嘉年華  
第13屆台灣IVV健行大會  
完成預定行程特發此證書

2021 The 13<sup>th</sup> Taiwan IVV Word Walking Day

黃榭楠  
Pan man Huang  
中華民國山岳協會



*Full name*  
Dr. Giuseppe Colantonio  
Präsident / President / Président

International Federation of Popular Sports



【2021 MERRELL 健行嘉年華第 13 屆台灣 IVV 健行大會 活動照】

活動時間：04/24-04/25 活動內容：消防演練、醫療救護、防疫宣導









活動時間：04/24-04/25 活動內容：20公里暖身活動



活動時間：04/24-04/25 活動內容：10公里暖身活動



活動時間：04/24-04/25 活動內容：5 公里暖身活動



活動時間：04/24-04/25 活動內容：多組家庭、青壯年一起健行



