


|   |   |  |    |  |      |  |   |      |
|---|---|--|----|--|------|--|---|------|
| 自貼一張<br>2吋照片  | 中華民國山岳協會 運動攀登部 2019年檢定用表<br>C&B (Climbing & Belay) Test 檢定表<br>測驗時間：2019年 月 日 地點：   |  |    |  |      |  |  |      |
|   | 姓名  |  | 性別 |  | 衣服背號 |  |   | 組別編號 |
| 總成績：_____分 <input type="checkbox"/> 通過 / <input type="checkbox"/> 不通過 / <input type="checkbox"/> 未完攀  |   |  |    |  |      |  | 考官簽名  |      |
| <p>本測驗卷 係屬中華民國山岳協會運動攀登部所有，非中華山協所屬單位不得引用作為商業用途使用，測驗合格後作為參加中華山協所承辦之運動攀登教練、裁判之講習之基本條件，也可作為中華山協或其他認同本會檢定攀岩場所之攀登能力參考。</p> <p>說明：採扣分制。滿分 100 分，總分 80 分合格。請詳閱測驗要求內文。</p> <p>※ 有任何疑問請在「考試說明」時提出，測驗時除非有重大安全疑慮，否則發生一般錯誤，主考官不會給予任何提示，也不得向考官提出詢問是否正確。</p> <p>※ <b>考試程序：一、裝備檢查。二、TOP ROPE 模擬測驗。三、先鋒攀登測驗。四、收繩。</b></p> <p>※ 三人一組進行測驗，A1 先鋒攀登，A2 先鋒確保，A3 Top Rope 確保。輪流操作。</p> <p>※ TOP ROPE 繩端由考官打雙圈八字結，並用 2 個保險鈎環扣於確保環上。這部分由山協準備。</p> <p>※ TOP ROPE 繩確保，為因應測驗關係，請避免受力拉緊。但應隨時注意先鋒攀登者安全。</p> <p>※ 有重大安全疑慮時，主考官得立即命令停止進行攀登。</p> <p>※ 受測時不得詢問考官問題，也不得對隊員進行指導，確保者可對攀登者表達錯誤。</p> <p>※ 請穿鞋進行確保，以確保個人安全。</p> <p>※ 現場非山協工作人員請勿進行攝錄影，以免影響操作。</p> <p>※ 先鋒攀登者與確保者可以對話，包括危險提醒，與裝備確認，但禁止攀登技術指導。</p> <p>※ 確保者未提醒攀登者危險缺失，視為確保者缺失，與攀登者之缺失，雙方扣分。</p> <p style="text-align: center;">考官請詳細記載考生缺失，扣分要具體說明。</p> |   |  |    |  |      |  |   |      |
| 請逐項檢查，在合適位置 (請考官詳載缺失細節)   |   |  |    |  |      |  | 扣分註記  | 考官簽名 |
| A.基本裝備<br>equipments<br>check   | A1.「吊帶」： 缺，不予考試<br>A2.「岩鞋」： <input type="checkbox"/> 無此裝備：扣 30 分 不予考試<br>A3.「帶鎖大 D」： <input type="checkbox"/> 無此裝備：扣 30 分 不予考試<br>A4.「豬鼻子確保器」： <input type="checkbox"/> 無此裝備：扣 30 分 不予考試<br>A5.吊帶反扣： <input type="checkbox"/> 沒反扣：扣 30 分 不合格<br>A6.吊帶反扣： <input type="checkbox"/> 反扣帶過短：扣 30 分 <u>少於 7 公分</u><br>A7.吊帶是否合身： <input type="checkbox"/> 不合身：扣 30 分_____<br>A8 吊帶破損： <input type="checkbox"/> 有破損：扣 30 分 (有危險顧慮不予考試)<br>A9.快扣鈎環問題： <input type="checkbox"/> 勾環翻轉/ 不統一：每一個扣 5 分_____<br>A10.安全吊帶穿著未依製造廠商設計穿著 <input type="checkbox"/> 無安全問題扣 5 分<br><input type="checkbox"/> 嚴重安全問題扣考 -30 分<br>A11.「快扣組」(一直一彎)，每組至少 <u>5</u> 組： <input type="checkbox"/> ：每少一組：不予考試<br>A12 三人一組，一條 45 米(含)以上攀登主繩一條 |  |    |  |      |  |   |      |

1 吋照片  
請浮貼  
務必要貼  
製作證件用

|  P2 | 「確保動作」說明：測驗僅接受「美式確保法」(制動手使用正手或反手皆可)，<br>採用模擬攀登確保。(請考官詳載缺失細節)<br>**限使用豬鼻子確保器。特殊規格確保器不得使用。  | 扣分註記 | 考官簽名 |
|--|---|------|------|
| B·模擬<br>上方確保<br>Top-Roping<br>Belay<br>&<br>正式攀登<br>上方確保                             | B1. 制動器裝錯未更正 □扣 30 分____<br>B2. 確保器裝錯重裝：□扣 5 分____<br>B3. 制動器或扣環在裝置時落地：每次□扣 5 分<br>B4. 沒說攀登口號：□扣 10 分 / ※ 口號不熟：□扣 5 分____<br>B5. 確保流程錯誤：□扣 30 分<br>B6. 確保流程不熟練：□扣 10 分____<br>B7. 制動手離開主繩：□扣 30 分<br>B8. 制動手沒握緊(手指虛握主繩) 每次□扣 10 分<br>B9. 確保專心度：聊天：□扣 10 分□不專心：□扣 10 分 ____<br>B10. 未穿鞋確保：□扣 30 分(禁止操作)<br>B11. 人工協助攀登者攀登 □每次扣 5 分   |      |      |
| C.先鋒確保<br>leading<br>belay   | C1. 沒有理繩：□扣 10 分 / □ 踩繩 每次扣 5 分<br>C2. 主繩理在不當位置(會妨礙確保)：□扣 5 分。理繩後搬動繩子：□扣 5 分<br>C3. 未穿鞋確保：□扣 30 分(禁止操作)<br>C4. 確保過程卡繩：很快化解未影響攀登□扣 5 分; 影響攀登者攀登 □扣 10 分<br>C5. 大 D 未扣在確保環 □扣 30 分<br>★攀登口號：(準備攀登、確保完成、開始攀登、攀登)<br>C6. 沒說攀登口號：□扣 10 分 / 口號不熟：□扣 5 分____<br>C7. 沒確實互相檢查「座帶」、「反扣」、「八字結」、「確保器」：每項□扣 5 分____<br>C8. 裝備檢查有輕微錯誤未糾正 每項□扣 5 分____嚴重錯誤□扣 30____<br>C9. 無抱石確保：□扣 30 分 ____<br>C10. 抱石確保位置不佳或姿勢不正確：□扣 5 分____<br>C11. 抱石確保雙手未握繩 □扣 10 分____<br>C12. 攀登者掛上第一個快扣後，沒馬上收繩：□扣 5 分____<br>C13. 攀登者掛上第一個快扣後，確保者所站位置不佳：□扣 5 分____<br>C14. 攀登者掛上第一個快扣後，確保者繩端妨礙到攀登者：□扣 10 分<br>C15. 前 3 個快扣繩子給太鬆，墜落可能著地：□扣 10 分____<br>C16. 前 3 個快扣確保者離岩壁過遠(超過 1.5 公尺)：□扣 10 分____<br>C17. 第 4 個快扣起繩子給太鬆或太緊：□扣 10 分____<br>C18. 第 4 個快扣起確保者離岩壁過遠(超過 3 公尺)：□扣 10 分____<br>C19. 確保者位於先鋒攀登者正下方，可能會被墜落者打到：□扣 10 分<br>C20. 確保者位置不當，可能會導致先鋒攀登者墜落時會勾到腳或股間坐繩<br>□每次扣 10 分____<br>C21. 收、給繩不順暢：□扣 5 分____<br>C22. 攀登者沒掛到繩時沒馬上收繩：□扣 10 分____<br>C23. 確保流程錯誤(無制動的動作)or(美式與歐式交替使用)：□扣 30 分<br>C24. 確保流程不熟練動作太僵硬：□扣 5 分<br>C25. 制動手離開主繩：□扣 30 分 ※ 制動手沒握緊：□每次扣 10 分<br>C26. 制動手過於貼近確保器：□扣 5 分<br>C27. 攀登者掛錯繩，踩快扣、踩 bolt 時，確保者未提醒糾正 □扣 5 分____<br>※確保專心度<br>C28. 不專心：□扣 10 分 ※ 聊天：□扣 10 分<br>C29. 與攀登者溝通不良：□扣 10 分<br>C30. 其它影響安全之行為：_____ □扣 10-20 分<br>C31. 技術指導先鋒攀登者攀登技巧每次扣□扣 5 分<br>C32. 詢問考官，每次扣□扣 5 分 |      |      |

