

## 中華民國山岳協會運動攀登成果報告書

活動名稱	2024運動攀登巡迴賽內湖光合作用場	填表人	李吳謚		
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	光合作用運動有限公司		
主辦單位	中華民國山岳協會				
活動時間	113年3月30日、3月31日	活動地點	內湖運動中心攀岩場		
參加對象	凡中華民國國民與外籍人士均可參加	參加人數	男	49人	合計 80 人
			女	31人	
舉辦場次	光合作用場	新增人口數	100人		
志工人數	68人	運動觀賞人數	200人		
賽務總監	梁少璋	裁判長	簡翎紋		
主定線	蔡啟明	助理定線	陳烜毅、洪兆萱		
確保員	謝天浩、王誠毅、徐友群、黃惠恩、李吳謚、葉騏睿、蔡啟明、楊東偉、梁少璋、李志賢				
賽程					

2024運動攀登巡迴賽-內湖光合作場(3月30日)

時間 / 組別	U10	U13	510
0830~0850	選手報到		
0850~0900	技術會議&選手合照		
0900~1000	初賽 每條四分鐘 (取7名進決賽)		初賽 每條四分鐘 (取12名進複賽)
1000~1100		初賽 每條四分鐘 (取12名進複賽)	
1100~1130			
1130~1150	1130隔離區開放、1150隔離區關閉		
1150~1240	路線更換		
1240~1250	選手路線觀察		
1250~1410	決賽 每條四分鐘	複賽 每條六分鐘	
1410~1430	1410隔離區開放、1430隔離區關閉		
1430~1530	頒獎	路線更換	
1530~1630		決賽	
1630~1700		頒獎	

2024運動攀登巡迴賽-內湖光合作用場(3月31日)

時間 / 組別	男甲	女甲
0900~0920	選手報到	
0920~0930	技術會議&選手合照	
0930~1030	初賽	
1030~1130		初賽
1130-1200		
1200~1230		
1230~1250	1230隔離區開放、1250隔離區關閉	
1250~1410	路線更換	
1410~1420	選手路線觀察	
1420~1550	決賽	
1600	頒獎	

各組參賽  
名單

序號	背號	U10組(7人)	所屬團體	序號	背號	女甲(12人)	所屬團體
1	1	王登第	紅石攀岩館	1	48	凌慧梅	
2	2	王苡蓉		2	49	吳一心	8a
3	3	許祐馨	小岩館	3	50	王苡馨	光合作用
4	4	李聖諺		4	51	王榆柔	原岩
5	5	洪玉昕	小岩館	5	52	凌睿秀	原岩
6	6	陳品蒨		6	53	黃甄寧	光合作用
7	7	許晏碩	小岩館	7	54	姚廷蕙	臺北市極限運動協會
序號	背號	U13組(19人)	所屬團體	序號	背號	男甲(21人)	所屬團體
1	8	蔡雅貴		8	55	林怡辰	光合作用
2	9	劉鏡峰	Dapro	9	56	謝曉嵐	
3	10	徐子辰	光合作用	10	57	廖子涵	原岩
4	11	陳昱耀	原岩	11	58	謝昀穎	臺北市極限運動協會
5	12	廖添香	光合作用	12	59	林彥辰	光合作用
6	13	黃樂安	Dana Badar	序號	背號	男甲(21人)	所屬團體
7	14	洪楚涵	光合作用	1	60	紀憲皓	
8	15	蔡佑恩	小岩館	2	61	梁曉楓	Dapro
9	16	鍾奕學		3	62	宋子然	原岩
10	17	賴靛恩		4	63	廖上翔	
11	18	康朱利安	光合作用	5	64	周梓苒	臺北市極限運動協會
12	19	林祥禾	光合作用	6	65	陳崑燁	原岩
13	20	高浩軒	原岩	7	66	林孟陞	原岩
14	21	胡華潔	小岩館	8	67	張偉翰	原岩
15	22	陳敬之	光合作用	9	68	何信鏡	Dapro
16	23	陳敬仁	光合作用	10	69	范植恩	光合作用
17	24	唐敬禾	光合作用	11	70	王子農	光合作用
18	25	柯濤濤	原岩	12	71	謝齊峰	光合作用
19	26	呂萌希	光合作用	13	72	黃智威	光合作用
序號	背號	310組(21人)	所屬團體	14	73	邱至平	原岩
1	27	林芳如		15	74	洪煥	原岩
2	28	莊承顏	原岩	16	75	洪琴儀	光合作用
3	29	唐宇立		17	76	甘明樹	原岩
4	30	黃怡		18	77	饒方翔	
5	31	胡惠琪		19	78	黃致澄	光合作用
6	32	黃世僑		20	79	簡愛	
7	33	王淳芳		21	80	陳昊瀚	光合作用
8	34	賴佳筠					
9	35	張惟翔	小岩館				
10	36	張崇凡					
11	37	紀妍語	冠城攀岩館				
12	38	陳樂山					
13	39	鍾鎮安					
14	40	林孟潔					
15	41	王聖賢					
16	42	楊涵宇	冠城攀岩館				
17	43	詹揚格					
18	44	陳思翰					
19	45	黃仲輝					
20	46	許耕笙					
21	47	郭子楨	心流抱石館				

### 各組成績結果

參加項目	參加項目	該組參賽人數	參加項目
------	------	--------	------

先鋒賽	男子組甲組	21	第一名：范植恩 第二名：周梓育 第三名：謝青峰
	女子組甲組	12	第一名：姚廷蓁 第二名：謝昀珊 第三名：王榆柔
	510組	21	第一名：張惟翔 第二名：黃怡 第三名：許耕笙
	U13組	19	第一名：洪楚涵 第二名：康敬禾 第三名：林祥禾
	U10組	7	第一名：王登第 第二名：洪玉昕 第三名：李星諭
先鋒賽	山協團體成績		第一名：台北市極限運動協會 第二名：光合作用 第三名：原岩

1. 第一張請提供大會現場張貼性騷擾照片
2. 各組決賽成績資料(可紙本jpg檔或提供線上成績圖檔)
3. 大會盛況相片(至少10張)
4. 比賽中/頒獎/上級單位等照片
5. 照片說明：(比賽中/頒獎/上級單位等照片)

防治性騷擾照片



照片輯要

U10組成績

### 2024 運動攀登巡迴賽 內湖光合作用場

2024年03月30至31日

#### U10組 先鋒賽總成績

排名	背號	姓名	山協團體單位	決賽	資格賽 1.	資格賽 2.	資格賽 成績	備註
1	001	王登第	紅石攀岩部	T	Top 1.	34 2.	1.41	
2	005	洪玉昕	小岩館	30+	33 2.	37 1.	1.41	
3	004	李星諭		27+	28 3.	23 4.	3.46	
4	002	王玟容		26+	26 4.	26 3.	3.46	
5	007	許晏頌	小岩館	22	19 5.	15 5.	5.00	
6	003	許祐馨	小岩館	15	6 7.	10 6.	6.48	
7	006	陳品蒞		7	18 6.	9 7.	6.48	

公告時間：2024/03/30 17:25

裁判長：

裁判：

U13組成績

2024 運動攀登巡迴賽 內湖光合作用場

2024年03月30至31日

U13組 先鋒賽總成績

排名	背號	姓名	山協團體單位	決賽	複賽	資格賽 1.	資格賽 2.	資格賽 成績	備註
1	014	洪楚涵	光合作用	37	39+	Top 1.	31 3.	3.46	
2	024	康敏禾	光合作用	37	39	Top 1.	35+ 2.	2.45	
3	019	林祥禾	光合作用	30+	39	Top 1.	29 6.	4.24	
4	020	高浩軒	原岩	26	35	Top 1.	31 3.	3.46	
5	011	陳昱曦	原岩	26	34	Top 1.	Top 1.	1.75	
6	023	陳敏仁	光合作用	16	39	27+ 8.	26+ 8.	8.25	
7	022	陳敏之	光合作用		28+	27+ 8.	27+ 7.	7.71	
8	018	康朱利安	光合作用		28+	31+ 7.	23+ 13.	9.54	
9	025	柯菁菁	原岩		28	34+ 6.	31 3.	4.90	
10	026	呂萌希	光合作用		27	23+ 10.	26 9.	10.00	
11	008	蔡雅真			27	20+ 12.	24 12.	12.25	
12	021	胡華潔	小岩館		22	18+ 14.	26 9.	11.83	
13	012	廖澤睿	光合作用			21 11.	19+ 14.	12.41	
14	013	高學文 Dana Sudo				13 16.	26 9.	12.85	
15	009	劉曉峰	臺中市體育總會攀岩委員會			20+ 12.	19 15.	13.69	
16	010	徐予辰	光合作用			18 15.	18 16.	15.49	
17	015	蔡衍恩	小岩館			13 16.	16+ 17.	16.99	
18	016	賴奕學				11+ 18.	16+ 17.	17.75	
19	017	賴觀恩				10+ 19.	8 19.	19.00	

公告時間：2024/3/30 17:25

裁判長：

裁判：

510組成績

## 2024 運動攀登巡迴賽 內湖光合作用場

2024年03月30至31日

### 510組 先鋒賽總成績

排名	背號	姓名	山協團體單位	決賽	複賽	資格賽 1.	資格賽 2.	資格賽 成績	備註
1	035	張維翔	小岩館	25	23	19 16.	25 5.	9.22	
2	030	黃怡		21+	33+	Top 1.	27 3.	2.12	
3	046	許耕笙		19	19	23 7.	22 10.	8.66	
4	037	紀妍語	風城攀岩館	16+	26	30 3.	20+ 13.	6.24	
5	033	王淳芳		16	22+	Top 1.	29+ 1.	1.22	
6	032	黃世儒		16	19	28 4.	28 2.	2.83	
7	031	趙惠琪			19	21 11.	22+ 9.	10.17	
8	039	鍾鎮安			19	21+ 9.	21+ 11.	10.22	
9	027	林芳如			17+	21+ 9.	25+ 4.	6.16	
10	036	張崇凡			17	27 5.	24+ 6.	5.48	
11	043	馬揚格			16+	21 11.	23 7.	9.29	
12	047	郭子韻	心流抱石館		15	23 7.	20 14.	10.25	
13	034	賴佳琦				19+ 14.	23 7.	10.43	
14	028	莊承穎	原岩			26 6.	11 19.	10.82	
15	038	陳樂山				20 13.	21 12.	12.49	
16	042	楊涵宇	風城攀岩館			19+ 14.	13+ 17.	15.70	
17	040	林孟潔				19 16.	14 16.	16.49	
18	041	王聖賢				15 20.	17 15.	17.32	
19	045	黃仲華				19 16.	13 18.	17.49	
20	029	唐宇立				17 19.	11 19.	19.25	
21	044	陳思翰				12 21.	10 21.	21.00	

公告時間：2024/3/30 17:25

裁判長：

裁判：

女子甲組成績

## 2024 運動攀登巡迴賽 內湖光合作用場

2024年03月30至31日

### 女子甲組 先鋒賽總成績

排名	背號	姓名	山協團體單位	決賽	資格賽 1.	資格賽 2.	資格賽 成績	備註
1	054	姚廷暉	臺北市極限運動協會	28+	Top 1.	31+ 3.	2.29	
2	058	謝均珊	臺北市極限運動協會	28+	36+ 3.	32 2.	2.65	
3	051	王榆柔	原岩	22+	29+ 8.	29+ 6.	7.48	
4	053	黃煦寧	光合作用	18+	Top 1.	Top 1.	1.22	
5	052	凌睿秀	原岩	17	36+ 3.	29+ 6.	4.95	
6	057	廖子涵	原岩	15	33 5.	30 5.	5.00	
7	049	吳一心	8a	15	29 9.	29+ 6.	7.94	
8	059	林俞辰	光合作用	13+	30+ 6.	31+ 3.	4.77	
9	055	林怡廷	光合作用		30+ 6.	14 10.	8.26	
10	048	凌慧梅			22+ 10.	19+ 9.	9.49	
11	056	謝曉嵐			17+ 11.	14 10.	10.75	
12	050	王苡馨	光合作用		0 12.	12.	12.00	

公告時間：2024/3/31 15:36

裁判長：

裁判：

男子甲組成績

## 2024 運動攀登巡迴賽 內湖光合作用場

2024年03月30至31日

### 男子甲組 先鋒賽總成績

排名	背號	姓名	山協團體單位	決賽	資格賽 1.	資格賽 2.	資格賽 成績	備註
1	076	范植恩	光合作用	43+	Top 1.	25+ 1.	1.00	
2	065	周梓育	臺北市極限運動協會	29	32+ 2.	15+ 8.	4.24	
3	075	謝青峰	光合作用	25	28+ 3.	21 4.	3.46	
4	069	梁曉楓	臺中市體育總會攀岩委員會	22+	26+ 5.	23+ 2.	3.54	
5	072	黃智威	光合作用	22+	26 6.	19+ 5.	5.74	
6	073	甘明楨	原岩	14	27+ 4.	15 11.	7.07	
7	077	黃洵遊	光合作用	10	25+ 7.	16 7.	7.00	
8	064	張僑瑜	原岩		25 8.	23+ 2.	4.74	
9	078	洪揚	原岩		29+ 11.	19+ 5.	8.12	
10	067	洪楚崑	光合作用		25 8.	15+ 8.	9.00	
11	071	何信諱	臺中市體育總會攀岩委員會		20+ 11.	15+ 8.	10.39	
12	060	陳韋璋	原岩		25 8.	2+ 18.	12.73	
13	080	邱至平	原岩		20 14.	15 11.	13.23	
14	062	王子晨	光合作用		20+ 11.	14+ 15.	13.42	
15	066	林孟陞	原岩		18 15.	15 11.	13.69	
16	079	陳吳瀚	光合作用		16+ 17.	15 11.	14.79	
17	068	廖上翔			17 16.	9+ 16.	16.25	
18	074	饒方翔			16+ 17.	9+ 16.	16.99	
19	061	紀萬皓			0 19.	19.	20.00	
19	063	龔宓			0 19.	19.	20.00	
19	070	宋子然	原岩		0 19.	19.	20.00	

公告時間：2024/3/31 15:36

裁判長：

裁判：

大合照



大合照



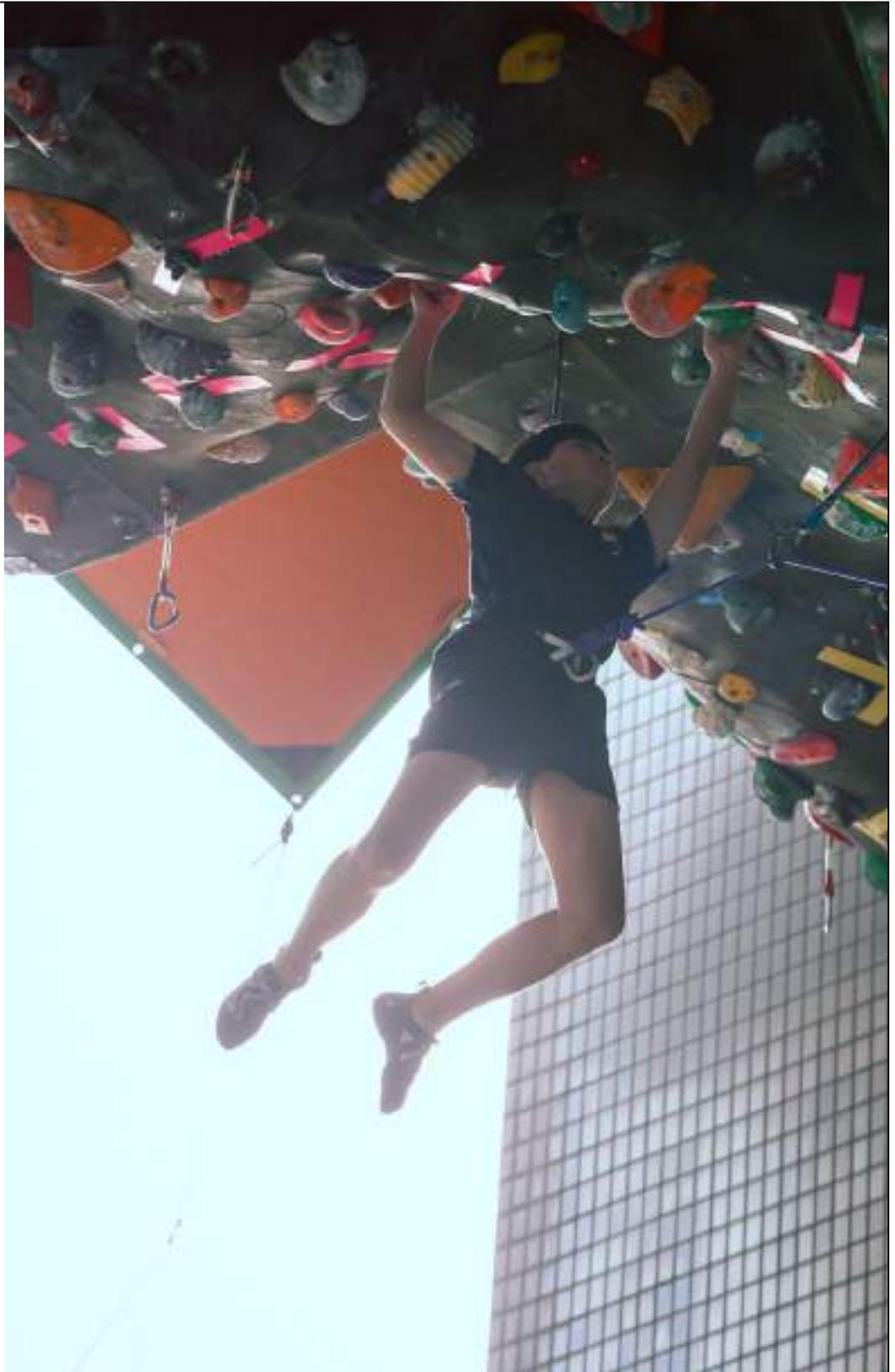
比賽中



比賽中



比賽中



比賽中



比賽中



比賽中



比賽中



比賽中



比賽中



比賽觀眾



頒獎



頒獎



頒獎



頒獎



頒獎



頒獎



## 中華民國山岳協會運動攀登成果報告書

活動名稱	2024 青少年抱石巡迴賽	填表人	聶智凡			
指導單位	教育部體育署	承（協）辦 單位	風城攀岩館			
主辦單位	中華民國山岳協會					
活動時間	113 年 7 月 27-28 日	活動地點	風城攀岩勝利館			
參加對象	凡中華民國國民與外籍人士均可參加	參加人數	男	79 人	合計	157 人
			女	78 人		
舉辦場次	1 場	新增人口數	協會填寫			
志工人數	68 人	運動觀賞 人數	110 人			
		社團數 (或隊數)	12			
賽務總監	聶智凡	裁判長	劉文賢			
主定線	陳烜毅	助理定線	楊東偉、黃智威、歐陽毅、蔡秉軒			
確保員						

賽程

2024全國青少年抱石巡迴賽																
2024/07/27(六)																
時間	高中男子	高中女子	國中男子 (第二、三)	國中女子 (第二、三)	小六國一 男子組	小六國一 女子組	小四小五 年級組	小一至三 年級組								
08:10	技術會議															
08:30-09:50									10min轉換							
10:00-11:30																
									總務：個人							
換線																
技術會議(本組項區區內進行技術會議)																
12:30-1:50	144/繩難開放 150/繩難關閉			144/繩難開放 150/繩難關閉	資格賽	資格賽										
換線																
16:00-17:45	資格賽	172/繩難開放 174/繩難關閉	172/繩難開放 174/繩難關閉	資格賽	172/繩難開放 178/繩難關閉	178/繩難關閉										
換線																
18:25-20:00	國中男子-資格賽			高中女子-資格賽			複賽									
2024/07/28(日)																
時間	高中男子	高中女子	國中男子 (第二、三)	國中女子 (第二、三)	小六國一 男子組	小六國一 女子組	小四小五 年級組	小一至三 年級組								
09:00-10:40			101/繩難開放 103/繩難關閉	101/繩難開放 103/繩難關閉	081/繩難開放 085/繩難關閉	081/繩難開放 085/繩難關閉	總務：個人+國小團體									
換線																
11:40-1:20	125/繩難開放 131/繩難關閉	125/繩難開放 131/繩難關閉	決賽	決賽												
總務：個人+國中團體																
換線																
14:30-16:00	決賽	決賽														
總務：個人+高中團體																

工作人員名單

賽務總監：聶智凡  
 裁判長：劉文賢  
 裁判：黃偉齊、許瑄、胡艾文、張家祝、謝家慧、林益田、黃莉螢、溫英傑、張寶穗、梁少璋  
 實習裁判：梁少璋、李妍靜  
 路線攝影：賴傳尉、賴來晨  
 出入控管：  
 主定線員：陳烜毅  
 助理定線：楊東偉、黃智威、歐陽毅、蔡秉軒  
 實習定線：  
 確保組：  
 行政組：連羽生、陳彥安、吳少均、馮宗澤、林芝儀  
 場務組：陳子瑜、莊振翔、蔡雅怡、江岳瞳、王文道、邱子庭、陳柏翰  
 公關：  
 大會攝影：宋瑋敏、陳河盛

	物理治療：樂橙物理治療所 設計：陳彥安
各組參賽名單	8a 攀登俱樂部、小岩館、台中市體育總會攀岩委員會、光合作用、宜蘭縣體育會攀岩運動委員會、紅石攀岩、原岩攀岩館、破舊工廠、高雄市立壽山國民中學、新竹縣體育會攀岩委員會、臺北市極限運動協會、蕃薯藤攀岩俱樂部

各組成績結果			
參加項目	參加項目	該組參賽人數	參加項目
<input checked="" type="checkbox"/> 抱石賽 <input type="checkbox"/> 先鋒賽	高中男子組	10	第一名：洪揚 第二名：徐宸叡 第三名：劉柏範
	高中女子組	6	第一名：謝昀珊 第二名：凌睿秀 第三名：廖子涵
	國中男子組(國二-三年級)	10	第一名：王登翰 第二名：黃勤為 第三名：林定謙
	國中女子組(國二-三年級)	9	第一名：楊海雅 第二名：黃覺誼 第三名：江予寧
	國小6年級國中1年級男子組	22	第一名：洪楚歲 第二名：莊承頤 第三名：葉君欣
	國小6年級國中1年級女子組	16	第一名：黃煦寧 第二名：吳一心 第三名：李永欣
<input type="checkbox"/> 速度賽	男子組		第一名： 第二名： 第三名：
	女子組		第一名： 第二名： 第三名：
<input checked="" type="checkbox"/> 抱石賽 <input type="checkbox"/> 先鋒賽	山協團體成績		第一名：原岩攀岩館 第二名：新竹縣體育會攀岩委員會 第三名：光合作用

	國小團體成績		第一名：市立中原國小 第一名：市立懷生國小 第一名：市立中正國小
	國中團體成績		第一名：市立螢橋國中 第二名：市立建功高中附設國中 第二名：市立桃園國中
	高中團體成績		第一名：國立師大附中 第一名：市立成功中學 第三名：國立新竹高中 第三名：市立中崙高中
檢討	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 大亂鬥原本預計使用電子排隊/計分，但系統壓力測試強度不足，以至於比賽現場使用當機。之後若要使用，需要加強壓力測試。</li> <li>2. 號碼牌姓名輸入錯誤，選手得使用手寫號碼牌(一名)</li> </ol>		
建議事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. 比賽時間太長可以考慮減少組別，減少工作人員負擔</li> <li>4. 大亂鬥計分系統需要多次確認</li> </ol>		

1. 第一張請提供大會現場張貼性騷擾照片



2. 各組決賽成績資料(可紙本 jpg 檔或提供線上成績圖檔)

<https://www.facebook.com/share/p/u6wjG1f9H42c82dw/>

照片輯要

2024全國青少年抱石巡迴賽

2024年07月27日至28日

高中男子組 抱石賽總成績

排名	背號	姓名	所屬學校	山協屬體單位	決賽	資格賽	備註
1	101	洪揚	市立成功中學	原岩攀岩館	37.4	10.11	475Z 16.15
2	103	徐冠毅	國立新竹高中	新竹縣體育會攀岩委員會	17.4	3.9	275Z 4.14
3	106	劉柏庭	市立松山農	原岩攀岩館	17.4	7.8	375Z 11.9
4	107	彭翰誠	私立義民高中	新竹縣體育會攀岩委員會	17.3	6.13	275Z 2.11
5	102	黃均澄	個人	光合作用	07.3	0.15	375Z 9.9
6	108	張博學	國立鳳山高級農林中學	無	07.1	0.1	275Z 3.11
7	104	蔡承哲	私立光復高中	新竹縣體育會攀岩委員會			173Z 4.23
8	105	蔡彥維	國立新竹高工	新竹縣體育會攀岩委員會			173Z 10.10
9	109	張暉	市立龍潭高中	原岩攀岩館			073Z 0.4
10	110	周辰宇	市立華中一中	台中市體育會攀岩委員會			073Z 0.17

公佈時間：2024/7/28 16:44

裁判長：

裁判：

2024全國青少年抱石巡迴賽

2024年07月27日至28日

高中女子組 抱石賽總成績

排名	背號	姓名	所屬學校	山協屬體單位	決賽	資格賽	備註
1	205	謝明珊	國立師大附中	臺北市總俱樂部協會	17.4z	3.16	575Z 8.5
2	206	凌睿秀	市立中崙高中	原岩攀岩館	17.3z	2.10	375Z 8.15
3	203	廖子涵	市立新成高中	原岩攀岩館	17.3z	6.14	375Z 6.8
4	201	王榆潔	市立大同高中	原岩攀岩館	07.2z	0.5	174Z 1.21
5	204	賴簡潔	私立竹林高中	光合作用	07.0z	0.0	173Z 1.12
6	202	張若庭	茄苳國中	破舊工廠	07.0z	0.0	073Z 0.8

公佈時間：2024/7/28 16:44

裁判長：

裁判：

2024全國青少年抱石巡迴賽

2024年07月27日至28日

國中男子組 抱石賽總成績

排名	背號	姓名	所屬學校	山協屬體單位	決賽	資格賽	備註
1	310	王奕翰	市立建國中學附設國中	紅石攀岩	47.4	16.6	475Z 8.9
2	306	黃鈞鴻	國小學校	無	27.3	10.12	274Z 3.10
3	304	林志謙	國立復興國中	苗栗縣體育會攀岩委員會	07.2	0.2	173Z 1.4
4	301	張惟理	私立復興國中附設國中	小岩館	07.2	0.3	173Z 1.4
5	305	蔡鴻基	國立東興國中	新竹縣體育會攀岩委員會	07.2	0.6	174Z 1.11
6	303	王吳哲	私立輔仁高中附設國中	臺灣攀岩俱樂部	07.1z	0.1	174Z 2.15
7	302	曾以蒞	國立成功國中	新竹縣體育會攀岩委員會			173Z 3.2
8	308	鄧謙輔	私立復興中學附設國中	新竹縣體育會攀岩委員會			073Z 0.10
9	309	周冠弘	市立聖佛國中	原岩攀岩館			073Z 0.3
10	307	龐均華	國立成功國中	無			070Z 0.0

公佈時間：2024/7/28 14:18

裁判長：

裁判：

2024全國青少年抱石巡迴賽

2024年07月27日至28日

國中女子組 抱石賽總成績

排名	背號	姓名	所屬學校	山協屬體單位	決賽	資格賽	備註
1	404	楊理雅	香港	無	17.1z	2.2	575Z 13.11
2	403	黃麗潔	市立成龍國中(小)	原岩攀岩館	07.3z	0.5	274Z 2.9
3	401	江子寧	市立天母國中	小岩館	07.2z	0.10	375Z 4.22
4	409	王翰潔	市立大同國中附設國中	原岩攀岩館	07.1z	0.1	173Z 1.7
5	406	王翰潔	市立大安國中	無	07.1z	0.2	273Z 2.9
6	405	吳尚潔	市立地成國中	原岩攀岩館	07.0z	0.0	173Z 1.2
7	408	郭宇熙	市立泰山國中	桃園市立泰山國民中學			173Z 1.8
8	402	溫瑋璇	市立聖佛國中(小)	新竹縣體育會攀岩委員會			171Z 1.1
9	407	曾汝真	國立忠孝國中	無			071Z 0.7

公佈時間：2024/7/28 14:17

裁判長：

裁判：

2024全國青少年抱石巡迴賽

2024年07月27日至28日

國小6年級國中1年級組男子組 抱石賽總成績

Table with 7 columns: Rank, Name, School, Mountain Climbing Unit, Final, Qualification, Score, and Remarks. Lists 21 participants in the boys' category.

公佈時間：2024/08/14/16
裁判長：
裁判：

2024全國青少年抱石巡迴賽

2024年07月27日至28日

國小6年級國中1年級組女子組 抱石賽總成績

Table with 7 columns: Rank, Name, School, Mountain Climbing Unit, Final, Qualification, Score, and Remarks. Lists 16 participants in the girls' category.

公佈時間：2024/07/28/14:16
裁判長：
裁判：

國小4-5年級組 大龍門成績

Large table with 16 columns: Rank, Name, School, Mountain Climbing Unit, and 15 performance metrics (T1P to T15P). Lists 36 participants in the 4-5 grade category.

照片輯要

圖①1-6年級組大進門成績

班級	班級	班級	班級	總分	100 Top	90 Rank	80 Top	70 Rank	60 Top	50 Rank	40 Top	30 Rank	20 Top	10 Rank
1	101	陳仲賢	永樂中學	1,000	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	102	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	103	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	104	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	105	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6	106	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	107	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	108	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	109	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	110	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	111	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	112	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	113	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	114	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	115	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	116	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	117	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	118	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	119	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	120	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	121	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
22	122	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
23	123	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
24	124	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
25	125	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26	126	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	127	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
28	128	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	129	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
30	130	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31	131	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32	132	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
33	133	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	134	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	135	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
36	136	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	137	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
38	138	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
39	139	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
40	140	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
41	141	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
42	142	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
43	143	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
44	144	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
45	145	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
46	146	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
47	147	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
48	148	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
49	149	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
50	150	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
51	151	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
52	152	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
53	153	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
54	154	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
55	155	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
56	156	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
57	157	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
58	158	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
59	159	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
60	160	陳仲賢	永樂中學	1,000	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1

照片輯要

3. 照片



照片輯要



照片輯要



照片輯要



照片輯要



## 中華民國山岳協會運動攀登成果報告書

活動名稱	2024 全國抱石錦標賽	填表人	洪苑慈			
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	臺中市體育總會攀岩委員會、DAPRO 攀岩場			
主辦單位	中華民國山岳協會 臺中市政府運動局					
活動時間	113 年 06 月 01 日-02 日	活動地點	DAPRO 攀岩場			
參加對象	凡中華民國國民與外籍人士均可參加	參加人數	男	84 人	合計	133 人
			女	49 人		
舉辦場次	一場	新增人口數	13 人			
志工人數	100 人	運動觀賞人數	200 人			
		社團數 (或隊數)	11 隊			
賽務總監	洪苑慈	裁判長	何思儀			
主定線	歐陽毅	助理定線	陳烜毅、鄭佳岷			
確保員	無					

# BOULDERING TAIWAN COMPETITION 2024 2024 全國抱石錦標賽

DAY01		DAY02	
男子組	女子組	男子組	女子組
8:30-9:00 隔離區開放/關閉			9:00-9:30 隔離區開放/關閉
9:00-9:10 技術會議			9:30-11:00 換線
9:30-15:00 男子組資格賽	9:30-13:00 女子組資格賽		11:00-12:40 女子組決賽
		12:00-12:30 隔離區開放/關閉	
12:30-14:00 換線		14:00-15:40 男子組決賽	
15:30-16:00 開幕		頒獎	
16:00-17:00 隔離區開放/關閉			
17:00-17:30 換線			
17:30-20:00 男子組複賽	17:30-20:00 女子組複賽		

工作人員 名單	<p>賽務總監：洪苑慈 裁判長：何思儀 裁判：簡翎紋、蘇彥銘、張宜正、李虹瑩、紀黨皓、劉文賢、梁少璋、林昆毅、黃莉螢 實習裁判：李妍靜、林家勝、謝家慧 路線攝影：朱相庭 邱宥維 陳彥達 呂亦哲 出入控管：蔡昊勳 郭主恩 謝警宇 何靖平 洪苑馨 洪念琳 主定線員：歐陽毅 助理定線：陳烜毅 鄭佳岷 實習定線：無 確保組：無 行政組：阮百宜 蔡寶珍 陳品潔 陳潔柔 場務組：宋子然 平嶋元 許哲綸 吳元升 公關：莊嘉仁 羅弘安 阮雋詠 大會攝影：杜易展 宋瑋敏 黃若賓 魏平昇 物理治療：楊奇恩 陳筠姍 楊政浩 吳承宇 陳衫穎 陳均和 蔡旻欣 廖藝伶 陳宥昇 設計：朱莉安</p> <p>共 52 人，女 19 人 男 33 人</p>
------------	--

各組參賽  
名單

# BOULDERING TAIWAN COMPETITION 2024 2024 全國抱石錦標賽

男子甲組			
背號	姓名	背號	姓名
101	張皓銓	127	黃煦澄
102	何卓希	128	劉惟亮
103	楊佑得	129	林嘉翔
104	范植恩	130	梁曉楓
105	蔡承哲	131	林虹銘
106	蔡穎宇	132	李柏漢
107	邱宇賢	133	黎晉璋
108	林晉隆	134	李佳勳
109	周宸宇	135	邱至平
110	黃卓楠	136	劉柏亞
111	謝青峰	137	劉文忠
112	姜子翔	138	張家宥
113	陳以信	139	王柏凱
114	溫英傑	140	侯祥淵
115	吳秉勳	141	Adam Ho
116	林秉宥	142	張傑進
117	周梓育	143	洪揚
118	蔡偉霖	144	蔡承修
119	黃中信	145	馬杰諒
120	張備瑜	146	何信鈞
121	歐智鋒	147	甘明樹
122	曾郁祺	148	鄧凱維
123	王偉仲	149	姜信安
124	莊承頤	150	任捷龍
125	劉柏範	151	陳世晏
126	鐘啟懷		

女子甲組	
背號	姓名
201	黃煦寧
202	梁寧方
203	王貝心
204	林芳宜
205	姚廷榮
206	徐雅寧
207	江予寧
208	陳詩薇
209	林怡辰
210	梁思麗
211	黃淨淳
212	林俞辰
213	周況馨
214	廖子涵
215	林玉玟
216	鄧鈺蓉
217	吳一心
218	蔡莘宥
219	吳芳
220	謝昀珊
221	林韋辰
222	凌睿秀
223	陳詩華
224	楊蕙怡
225	李明穎
226	陳昱璇
227	李歷
228	盧樂絃
229	王棉柔
230	王韻涵

BOULDERING TAIWAN  
COMPETITION 2024

各組成績結果			
參加項目	參加項目	該組參賽人數	參加項目
<input checked="" type="checkbox"/> 抱石賽 <input type="checkbox"/> 先鋒賽	男子組甲組	51	第一名：何卓希 第二名：范植恩 第三名：黃卓楠
	女子組甲組	30	第一名：姚廷蓁 第二名：黃淨淳 第三名：謝昀珊
<input checked="" type="checkbox"/> 抱石賽 <input type="checkbox"/> 先鋒賽	山協團體成績		第一名：臺北市極限運動協會 第二名：光合作用 第三名：臺中市體育總會攀岩委員會
檢討	1. 資格賽與複賽間隔時間可以再增加，讓較慢出場的選手有足夠的休息時間 2. 預備區環境較為悶熱，可以增加硬體設施 3. 觀眾行徑路線與觀眾重疊，轉換區可以考慮換其他位置 4. 第二天參與的選手較少，觀眾也相對減少，可增加事前的賽事宣傳曝光，吸引更多人參與比賽		
建議事項	1. 第二天的賽程，有保留給選手完整的暖身時間，讓選手發揮實力，可沿用 2. 治療師人力充足情況下，可以分配進入隔離區，協防選手表現 3 租借治療室以及保留二樓完整空間給選手當隔離區，讓選手有獲得充足的休息 4. 租借投影燈打造現場環境，增加轉播，增加曝光度，推廣攀岩比賽		
照片輯要	1. 第一張請提供大會現場張貼性騷擾照片 		

2. 各組決賽成績資料  
男子甲組

06/01-02  
BOULDERING TAIWAN COMPETITION 2024  
2024全國抱石錦標賽  
男子甲組總成績

Rank	No	姓名	Qualification 資格賽	Semi-Final 準決賽	Final 決賽
1	102	何卓航	5T5z 9 6 (1)	3T4z 8 6 (2)	3T4z 9 9 (1)
2	104	池維恩	4T4z 9 5 (3)	3T3z 11 7 (3)	2T4z 4 20 (2)
3	110	黃卓熾	3T4z 6 4 (5)	3T3z 11 9 (4)	2T4z 8 13 (3)
4	129	林義冠	4T4z 11 6 (4)	2T4z 6 5 (5)	1T4z 3 17 (4)
5	121	鄧國輝	4T5z 10 10 (2)	3T4z 6 7 (1)	1T3z 1 17 (5)
6	117	周梓周	3T4z 5 8 (5)	1T3z 4 12 (6)	0T0z 0 0 (6)
7	119	黃中儀	2T4z 6 6 (10)	1T3z 7 18 (7)	
8	126	羅曉傑	1T4z 2 10 (17)	1T2z 6 11 (8)	
9	144	蔡承輝	2T4z 4 14 (9)	0T2z 0 3 (9)	
10	143	洪揚	2T4z 11 15 (11)	0T2z 0 6 (10)	
11	147	甘明愷	3T4z 14 20 (7)	0T2z 0 7 (11)	
12	142	張傑傑	2T3z 10 9 (15)	0T2z 0 11 (12)	
13	112	葉子翔	2T4z 4 9 (8)	0T2z 0 12 (13)	
14	111	謝尚鋒	1T4z 2 14 (19)	0T1z 0 1 (14)	
15	133	黎謙謙	2T3z 9 9 (14)	0T1z 0 2 (15)	
16	146	何浩賢	1T4z 2 13 (16)	0T1z 0 2 (16)	
17	134	李仕航	1T4z 4 20 (20)	0T1z 0 2 (17)	
18	139	王柏誠	2T3z 5 5 (13)	0T1z 0 3 (18)	
19	127	黃然滔	2T3z 4 5 (12)	0T1z 0 4 (19)	
20	107	陳宇賢	2T2z 11 7 (16)	0T0z 0 0 (20)	
21	118	蔡煥豐	1T4z 5 12 (21)		
22	135	邱亞平	1T4z 8 22 (22)		
23	113	陳以浩	1T3z 1 4 (23)		
23	116	林秉青	1T3z 1 4 (23)		
25	108	林冠隆	1T3z 2 8 (25)		
25	148	鄭凱維	1T3z 2 8 (25)		
27	120	張煥熾	1T3z 3 7 (27)		
28	125	劉柏麟	1T3z 3 8 (28)		
29	145	吳志誠	1T3z 4 10 (29)		
30	141	Adam Ho	1T3z 4 22 (30)		
31	123	王偉偉	1T3z 7 12 (31)		
32	137	劉文忠	1T3z 8 7 (32)		
33	128	劉耀傑	1T3z 8 8 (33)		
34	114	潘英傑	1T3z 9 21 (34)		
35	149	麥信安	1T3z 10 13 (35)		
36	151	陳世安	1T3z 13 20 (36)		
37	140	梁梓淵	1T2z 1 6 (37)		
38	109	周敬平	1T2z 6 10 (38)		
39	138	張家南	1T1z 3 3 (39)		
40	106	蔡鎮宇	0T5z 0 24 (40)		
41	131	林廷銳	0T3z 0 9 (41)		
42	115	區樂軒	0T3z 0 11 (42)		
43	103	樓佑博	0T3z 0 14 (43)		
44	105	蔡承蔚	0T3z 0 15 (44)		
45	122	曾軒琳	0T2z 0 6 (45)		
46	101	張曉鈺	0T2z 0 9 (46)		
47	132	李柏漢	0T2z 0 22 (47)		
48	150	任謙隆	0T1z 0 5 (48)		
49	124	莊永謙	0T0z 0 0 (49)		
49	130	梁鎮熾	0T0z 0 0 (49)		
49	136	劉祐亞	0T0z 0 0 (49)		

照片輯要

女子甲組

06/01-02  
BOULDERING TAIWAN COMPETITION 2024  
**2024全國抱石錦標賽**

女子甲組總成績

Rank	No	姓名	Qualification 資格賽	Semi-Final 準決賽	Final 決賽
1	205	姚廷潔	5T5z 9 9 (1)	3T4z 10 15 (2)	4T4z 10 4 (1)
2	211	黃淨淳	5T5z 15 9 (5)	4T4z 7 6 (1)	3T3z 6 5 (2)
3	220	謝鈞瑛	5T5z 10 7 (2)	2T4z 6 9 (3)	2T4z 2 8 (3)
4	201	黃煦寧	4T5z 6 11 (6)	2T3z 6 10 (4)	1T4z 4 13 (4)
5	213	周況馨	5T5z 10 8 (3)	1T3z 1 12 (6)	1T3z 1 4 (5)
6	210	梁思穎	2T5z 3 16 (9)	2T3z 8 16 (5)	0T1z 0 2 (6)
7	226	陳雲端	4T4z 14 10 (7)	1T3z 2 14 (7)	
8	229	王榆柔	1T3z 1 3 (13)	1T3z 4 18 (8)	
9	222	凌睿秀	5T5z 14 12 (4)	1T3z 5 8 (9)	
10	219	吳芳	1T3z 1 12 (15)	1T3z 5 18 (10)	
11	224	楊顏怡	1T3z 2 6 (16)	1T3z 12 25 (11)	
12	207	江子寧	1T3z 7 14 (17)	1T2z 1 8 (12)	
13	228	盧樂絃	2T4z 4 7 (11)	1T2z 1 9 (13)	
14	202	梁寧方	2T4z 4 6 (10)	1T2z 2 5 (14)	
15	214	廖子誦	1T4z 3 7 (12)	1T2z 8 3 (15)	
16	218	蔡莘宥	1T3z 8 6 (18)	1T2z 13 7 (16)	
17	217	吳一心	1T3z 1 8 (14)	0T2z 0 4 (17)	
18	203	王貝心	0T3z 0 5 (19)	0T2z 0 5 (18)	
19	223	陳詩華	0T3z 0 5 (19)	0T2z 0 13 (19)	
20	212	林俞辰	3T4z 7 7 (8)	0T2z 0 15 (20)	
21	208	陳詩涵	0T3z 0 7 (21)		
22	204	林芳宜	0T3z 0 12 (22)		
23	225	李明穎	0T3z 0 14 (23)		
24	209	林怡辰	0T2z 0 4 (24)		
24	215	林玉玟	0T2z 0 4 (24)		
24	230	王韻涵	0T2z 0 4 (24)		
27	221	林彥辰	0T2z 0 6 (27)		
28	227	李歷	0T2z 0 7 (28)		
29	216	鄭鈺菁	0T1z 0 3 (29)		
30	206	徐雅亭	0T0z 0 0 (30)		

照片輯要

3. 大會盛況相片(至少 10 張)  
裁判長在隔離區的技術會議



照片輯要

裁判區



臺中市運動局 競技科股長 詹股長 蒞臨開幕 致詞



照片輯要

現場投影燈



選手決賽牆面



照片輯要

大會提供之暖身區以及隔離區



大會提供之暖身區以及隔離區



照片輯要

男子組資格第二條賽路線



女子組第二條資格賽路線



照片輯要

男子組資格賽第三條路線



4. 比賽中/頒獎/上級單位等照片  
比賽中



照片輯要

頒獎-男子組前六名



頒獎-女子組前六名



照片輯要

頒獎-團體組前三名



6/2 現場動態攝影捕捉精采畫面



照片輯要

上級單位-開幕大合照(臺中市運動局 競技科股長 詹股長)



5. 照片說明：  
現場皆由中華民國山岳協會 正式 C 級裁判擔任路裁



照片輯要

場內總共提供五台計時器，給現場選手方便觀看轉換時間以及攀爬時間



決賽精彩畫面  
(林嘉翔)



(何卓希)



照片輯要

(梁思麗)



(黃煦寧)



附件五

中華民國山岳協會運動攀登成果報告書

活動名稱	113 學年度青少年運動攀登錦標賽	填表人	洪苑慈			
指導單位	教育部體育署	承（協）辦單位	臺中市體育總會攀岩委員會			
主辦單位	中華民國山岳協會					
活動時間	113 年 09 月 28-29 日	活動地點	Dapro 攀岩場			
參加對象	凡中華民國國民與外籍人士均可參加	參加人數	男	59 人	合計	126 人
			女	67 人		
舉辦場次	1	新增人口數	協會填寫			
志工人數	40	運動觀賞人數	400			
		社團數 (或隊數)	94 間學校			
賽務總監	洪苑慈	裁判長	何思儀			
主定線	歐陽毅	助理定線	陳烜毅 蔡啟明 黃智威			
確保員	黃偉齊 江柏興 紀黨皓 林益田 林昆毅 張宜正					

# 賽程表

## ▶▶▶ DAY 1

113 學年度 全國青少年運動攀登錦標賽

2024 National Youth Climbing Championships

一~三年級	四~五年級	六~七年級男	六~七年級女	國中男子組	國中女子組	高中男子組	高中女子組
08:00-09:00 報到							
09:00-09:15 檢閱會議							
09:20-11:30 資格賽	09:20-12:15 資格賽	10:30-11:30 報到					
		11:30-11:45 檢閱會議					
		12:00-14:30 資格賽				13:30-14:00 報到	
14:00-14:30 國家級繩結/抱架/翻滾		14:00-14:30 報到					
14:30-15:30 決賽						14:30-14:45 檢閱會議	
16:30-17:50 頒獎						16:30-16:50 資格賽	

DAY2(2024/09/29)

# DAY 2

一~二年级	三~五年级	六~七年级女生	六~七年级男生	高中女子组	高中男子组	高中女子组	高中男子组
08:30-09:30 决赛 国际象棋组/围棋							
10:00-11:00 决赛	10:00-10:30 决赛 国际象棋组/围棋						
	11:30-12:30 决赛			12:00-12:30 决赛 国际象棋组/围棋			
12:30 午休				12:30-14:30 午休			
				14:00-15:00 决赛			
15:30 颁奖							

打破障碍 站上顶峰!

工作人員名單	<p>賽務總監：洪苑慈</p> <p>裁判長：何思儀</p> <p>裁判：簡翎紋 張寶穗 李吳謐 黃莉螢 溫英傑 蘇彥銘 黃昕黎</p> <p>實習裁判：邱宥維 林家勝 陳芷琪</p> <p>路線攝影：劉政劭 陳彥達</p> <p>出入控管：洪苑馨 洪念琳</p> <p>主定線員：歐陽毅</p> <p>助理定線：陳烜毅 蔡啟明 黃智威</p> <p>確保組：黃偉齊 江柏興 紀黨皓 林益田 林昆毅 張宜正</p> <p>行政組：阮百宜 蔡寶珍 阮雋詠</p> <p>場務組：林嘉翔 朱相庭 蔡昊勳 郭主恩 呂亦哲 謝馨宇 杜易展</p> <p>公關：阮雋詠</p> <p>大會攝影：陳學農 黃若賓 宋瑋敏</p> <p>物理治療：楊珮菱 胡日憲 王冠萱 林郁婕 吳承宇 陳筠姍 楊政浩 林凱毅</p> <p>設計：李妍靜 張宜正</p>
--------	---

各組參賽名單	<p>高中男子組</p> <p><b>選手名單/資格賽出場序</b></p>  <p>小提示 Tip: 點選表格開頭之第一行標題的背號，代表學校、山嶺團體、路線A出場序、路線B出場序可以直接排序喔~</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>背號</th> <th>姓名</th> <th>代表學校</th> <th>山嶺團體</th> <th>路線A出場序</th> <th>路線B出場序</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>801</td> <td>王晉翔</td> <td>國立竹東高中</td> <td>紅石巒岩</td> <td>1</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>802</td> <td>鄧漢新</td> <td>私立樂石高中</td> <td>新竹縣學委會</td> <td>2</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>803</td> <td>鄭育誠</td> <td>私立義民高中</td> <td>新竹縣學委會</td> <td>3</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>804</td> <td>劉柏韋</td> <td>市立泰山工商</td> <td>原岩學岩館</td> <td>4</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>805</td> <td>蕭冠樞</td> <td>縣立和美高中</td> <td>臺中市體育總會華岩委員會</td> <td>5</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>806</td> <td>洪揚</td> <td>市立成功中學</td> <td>原岩學岩館</td> <td>6</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>807</td> <td>賴奕豪</td> <td>國立員林農工</td> <td>臺中市體育總會華岩委員會</td> <td>7</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>808</td> <td>林弘哲</td> <td>國立秀水農工</td> <td>臺中市體育總會華岩委員會</td> <td>8</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>809</td> <td>黃煥澄</td> <td>個人</td> <td>光合作用</td> <td>9</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>810</td> <td>宋允升</td> <td>市立大安農工</td> <td>光合作用</td> <td>10</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>811</td> <td>張惟學</td> <td>縣立慈心聖德禮儀中</td> <td>原岩學岩館</td> <td>11</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>	背號	姓名	代表學校	山嶺團體	路線A出場序	路線B出場序	801	王晉翔	國立竹東高中	紅石巒岩	1	6	802	鄧漢新	私立樂石高中	新竹縣學委會	2	7	803	鄭育誠	私立義民高中	新竹縣學委會	3	8	804	劉柏韋	市立泰山工商	原岩學岩館	4	9	805	蕭冠樞	縣立和美高中	臺中市體育總會華岩委員會	5	10	806	洪揚	市立成功中學	原岩學岩館	6	11	807	賴奕豪	國立員林農工	臺中市體育總會華岩委員會	7	1	808	林弘哲	國立秀水農工	臺中市體育總會華岩委員會	8	2	809	黃煥澄	個人	光合作用	9	3	810	宋允升	市立大安農工	光合作用	10	4	811	張惟學	縣立慈心聖德禮儀中	原岩學岩館	11	5
背號	姓名	代表學校	山嶺團體	路線A出場序	路線B出場序																																																																				
801	王晉翔	國立竹東高中	紅石巒岩	1	6																																																																				
802	鄧漢新	私立樂石高中	新竹縣學委會	2	7																																																																				
803	鄭育誠	私立義民高中	新竹縣學委會	3	8																																																																				
804	劉柏韋	市立泰山工商	原岩學岩館	4	9																																																																				
805	蕭冠樞	縣立和美高中	臺中市體育總會華岩委員會	5	10																																																																				
806	洪揚	市立成功中學	原岩學岩館	6	11																																																																				
807	賴奕豪	國立員林農工	臺中市體育總會華岩委員會	7	1																																																																				
808	林弘哲	國立秀水農工	臺中市體育總會華岩委員會	8	2																																																																				
809	黃煥澄	個人	光合作用	9	3																																																																				
810	宋允升	市立大安農工	光合作用	10	4																																																																				
811	張惟學	縣立慈心聖德禮儀中	原岩學岩館	11	5																																																																				

高中女子組

選手名單/資格賽出場序

高中男子組	高中女子組	國中男子組(國二-三年級)	國中女子組(國二-三年級)	國小6年級國中1年級男子組	
國小6年級國中1年級女子組	國小4-5年級組	國小1-3年級組			
<p>↓ 小提示 Tip: 點選表格開頭之第一行標題的背號、代表學校、山協團體、路線A出場序、路線B出場序可以直接排序喔~</p>					
背號	姓名	代表學校	山協團體	路線A出場序	路線B出場序
701	黃覺詒	市立樂英文中	原岩學岩隊	1	6
702	楊品潔	市立板橋高中	原岩學岩隊	2	7
703	廖子涵	市立萬成高中	原岩學岩隊	3	8
704	謝奇淵	私立竹林高中	光合作用	4	9
705	莊芸棠	李仁醫護管理專科學校	無	5	10
706	王善芳	市立中港高中	原岩學岩隊	6	1
707	王榆寧	市立新店高中	原岩學岩隊	7	2
708	顧研沂	康寧大學 五專部	光合作用	8	3
709	謝希玲	市立景中二中	臺中市體育總會學岩委員會	9	4
710	王楠淇	市立大洲高中	原岩學岩隊	10	5

國中男子組

選手名單/資格賽出場序

高中男子組	高中女子組	國中男子組(國二-三年級)	國中女子組(國二-三年級)	國小6年級國中1年級男子組	
國小6年級國中1年級女子組	國小4-5年級組	國小1-3年級組			
<p>↓ 小提示 Tip: 點選表格開頭之第一行標題的背號、代表學校、山協團體、路線A出場序、路線B出場序可以直接排序喔~</p>					
背號	姓名	代表學校	山協團體	路線A出場序	路線B出場序
601	陳岳誠	縣立綠石國中	臺中市體育總會學岩委員會	1	9
602	王景哲	私立輔仁高中附設國中	華僑學岩俱樂部	2	10
603	王紹鎔	私立輔仁高中附設國中	華僑學岩俱樂部	3	11
604	賴鎮宇	市立龍岡國中	小岩隊	4	12
605	簡游世傑	縣立興沙國中	宜蘭學岩會	5	13
606	莊承顯	市立中港國中	原岩學岩隊	6	14
607	張惟臻	私立復興實驗高中附設國中	小岩隊	7	15
608	葉君欣	市立南門國中	原岩學岩隊	8	16
609	李銘程	市立金華國中	原岩學岩隊	9	1
610	林怡新	縣立綠石國中	臺中市體育總會學岩委員會	10	2
611	黃宇立	市立天母國中	無	11	3
612	鄭存浩	縣立三水國中	無	12	4
613	孫秉旻	市立北興國中	臺中市體育總會學岩委員會	13	5
614	黃志強	縣立三水國中	無	14	6
615	洪冠霖	市立雙橋國中	光合作用	15	7
616	黃柏楨	縣立綠石國中	臺中市體育總會學岩委員會	16	8

國中女子組

選手名單/資格賽出場序

- 高中男子組
- 高中女子組
- 國中男子組(國二-三年級)
- 國中女子組(國二-三年級)
- 國小6年級國中1年級男子組
- 國小4-5年級組
- 國小1-3年級組

⚡小提示 Tip: 點選表格開頭之第一行標題的背號、代表學校、山協團體、路線A出場序、路線B出場序可以直接排序囉~

背號	姓名	代表學校	山協團體	路線A出場序	路線B出場序
501	吳一心	個人	BA擊空俱樂部	1	6
502	林修齊	市立美芝國中	我	2	7
503	張景恩	市立泰山國中	BA擊空俱樂部	3	8
504	陳浩宇	市立華僑實驗國中(小)	新竹縣擊委會	4	9
505	紀新銘	市立華僑實驗國中(小)	新竹縣擊委會	5	10
506	黃雅寧	市立桃園國中	光合作用	6	11
507	田苡綺	私立新竹市德橋國中(小)	新竹縣擊委會	7	1
508	林淑彤	縣立二水國中	我	8	2
509	柯清雲	市立石碇國中	原岩擊空館	9	3
510	莊育純	私立新竹市德橋國中(小)	新竹縣擊委會	10	4
511	張婉瑋	個人	光合作用	11	5

小六國一男子組

- 高中男子組
- 高中女子組
- 國中男子組(國二-三年級)
- 國中女子組(國二-三年級)
- 國小6年級國中1年級男子組
- 國小4-5年級組
- 國小1-3年級組

⚡小提示 Tip: 點選表格開頭之第一行標題的背號、代表學校、山協團體、路線A出場序、路線B出場序可以直接排序囉~

背號	姓名	代表學校	山協團體	路線A出場序	路線B出場序
401	蔡浩軒	市立中正國小	原岩擊空館	1	6
402	廖宗利安	縣立人文國中(小)	光合作用	2	7
403	高權嵐佑	個人	小岩館	3	8
404	陳敬之	市立麗湖國小	光合作用	4	9
405	陳芳宇	市立科園國小	新竹縣擊委會	5	10
406	何泰均	市立南日國中	臺中市體育總會擊空委員會	6	1
407	唐敬禾	市立金華國中	光合作用	7	2
408	林祥丞	市立北安國中	光合作用	8	3
409	李定峰	市立東莒國小	新竹縣擊委會	9	4
410	江鈺均	市立北興國中	臺中市體育總會擊空委員會	10	5

小六國一女子組

選手名單/資格賽出場序

高中男子組
高中女子組
國中男子組(國二-三年級)
國中女子組(國二-三年級)
國小6年級國中1年級男子組  
國小6年級國中1年級女子組
國小4-5年級組
國小1-3年級組

👉 小提示 Tip: 點選表格開頭之第一行標題的 背號、代表學校、山協團體、路線A出場序、路線B出場序 可以直接排序呢~

背號	姓名	代表學校	山協團體	路線A出場序	路線B出場序
301	蔡奕恩	市立文化國小	小岩節	1	7
302	謝育軒	市立清光國中	臺中市體育總會擊岩委員會	2	8
303	楊錦宇	市立華僑復興國中(中)小	新竹縣擊岩會	3	9
304	洪鈺庭	市立雙橋國中	光合作用	4	10
305	高孟汶	私立康乃蘭國中(小)	新竹縣擊岩會	5	11
306	黃靖淳	市立中正國中	原岩擊岩隊	6	12
307	王冠維	個人	新竹縣擊岩會	7	1
308	王樂希	市立大同高中附設國中	光合作用	8	2
309	林亞潔	市立溪嘉國中	無	9	3
310	陳昱潔	市立德生國小	原岩擊岩隊	10	4
311	李芷妤	私立明誠高中附設國中	8A擊岩俱樂部	11	5
312	何曉一	私立蔣興中學附設國中	無	12	6

小四小五年級組

選手名單/資格賽出場序

高中男子組
高中女子組
國中男子組(國二-三年級)
國中女子組(國二-三年級)
國小6年級國中1年級男子組  
國小6年級國中1年級女子組
國小4-5年級組
國小1-3年級組

👉 小提示 Tip: 點選表格開頭之第一行標題的 背號、代表學校、山協團體、路線A出場序、路線B出場序 可以直接排序呢~

背號	姓名	代表學校	山協團體	路線A出場序	路線B出場序
201	陳佳彤	縣立僑僑國小	臺中市體育總會擊岩委員會	1	16
202	劉炳輝	私立競標高中附設國小	臺中市體育總會擊岩委員會	2	17
203	羅云銘	縣立靜候國小	臺中市體育總會擊岩委員會	3	18
204	陳宜華	市立三玉國小	小岩節	4	19
205	王登華	國立科學工藝園區實驗國中附設國小	紅石擊岩	5	20
206	陳典中	市立大安區永安國小	臺中市體育總會擊岩委員會	6	21
207	陳佳佳	縣立中山國小	臺中市體育總會擊岩委員會	7	22
208	孫心雁	私立東大附中附設國小	臺中市體育總會擊岩委員會	8	23
209	蕭祈書	私立東大附中附設國小	無	9	24
210	魏奇傑	市立黎明國小	臺中市體育總會擊岩委員會	10	25
211	胡華潔	市立天母國小	小岩節	11	26
212	陳允瑜	市立清江國小	小岩節	12	27
213	邱寬予	市立新林國小	小岩節	13	28
214	張秉研	市立港仔國小	臺中市體育總會擊岩委員會	14	29

小四小五年級組

215	許舒楠	市立南橋國小	小岩節	15	30
216	洪冠群	臺北市研習暨實踐教育機構	小岩節	16	1
217	戴紹斌	臺北市漢亞路附設實踐教育機構	小岩節	17	2
218	盧吳琪	私立康乃爾國(中)小	新竹縣學委會	18	3
219	張恩瑋	個人	新竹縣學委會	19	4
220	廖恩會	市立中港國小	光合作用	20	5
221	黃心敏	市立蘭陽國小	新竹縣學委會	21	6
222	邱錦正	私立康乃爾國(中)小	新竹縣學委會	22	7
223	李恩羽	市立萬區中正國小	無	23	8
224	張功平	市立蘇林國小	無	24	9
225	陳啟仁	市立麗湖國小	光合作用	25	10
226	于安珪	私立康乃爾國(中)小	新竹縣學委會	26	11
227	洪玉昕	市立龍山國小	小岩節	27	12
228	唐子辰	市立麗湖國小	光合作用	28	13
229	邱英惟	市立蘇林國小	小岩節	29	14
230	蘇錦心	市立南橋國小	小岩節	30	15

小一-小三年級組

選手名單/資格賽出場序

- 國中男子組
- 高中女子組
- 國中男子組(國二-三年級)
- 國中女子組(國二-三年級)
- 國小6年級國中1年級男子組
- 國小6年級國中1年級女子組
- 國小4-5年級組
- 國小1-3年級組

★ 小提示 Tip: 點選表格頭部之第一行標題的 編號、代表學校、山協團體、路線A出場序、路線B出場序 可以直接排序囉~

編號	姓名	代表學校	山協團體	路線A出場序	路線B出場序
101	鄭凱文	縣立北平華僑實踐學校(國小)	新竹縣學委會	1	14
102	梁啟星	市立陽光國小	臺中市體育總會華岩委員會	2	15
103	陳品安	國立科學工業園區實踐高中附設國小	無	3	16
104	呂可豐	市立大安國小	無	4	17
105	孫許庭	市立三王國小	小岩節	5	18
106	柯顯森	市立加昌國小	無	6	19
107	許祐馨	市立湖山國小	小岩節	7	20
108	蔣煥亮	私立華僑實踐國小	臺中市體育總會華岩委員會	8	21
109	黃佑麟	縣立十美國小	新竹縣學委會	9	22
110	趙樂研	私立明德高中附設國小	無	10	23
111	李聖誠	市立蘭陽國小	紅石峯岩	11	24
112	王以森	臺北市私立泰山實驗高級中學附設國小	光合作用	12	25
113	蔡弘光	市立陽光國小	臺中市體育總會華岩委員會	13	26
114	鍾秉良	縣立竹仁國小	新竹縣學委會	14	1

小一-小三年級組					
115	劉向行	縣立東興國小	新竹縣學委會	15	2
116	陳敏暉	市立大安國小	原岩攀岩館	16	3
117	許俞傑	縣立太平華德福實驗學校(國小)	新竹縣學委會	17	4
118	陳皓夫	臺北市滬亞高級學院實驗教育機構	小宅野	18	5
119	陳劍豐	市立松竹國小	臺中市體育委員會攀岩委員會	19	6
120	黃品瑋	市立新港國小	臺中市體育委員會攀岩委員會	20	7
121	葉煥世	市立惠文國小	臺中市體育委員會攀岩委員會	21	8
122	李品崑	市立東園國小	新竹縣學委會	22	9
123	林政杉	市立羅山國小	紅石攀岩	23	10
124	郭安鴻	市立頭寮國小	新	24	11
125	劉鏡牧	私立統格高中附設國小	臺中市體育委員會攀岩委員會	25	12
126	王壽慧	私立明道崙崙附設小學	臺中市體育委員會攀岩委員會	26	13

各組成績結果			
參加項目	參加項目	該組 參賽 人數	參加項目
□先鋒賽	高中男子組	11	第一名：黃煦澄 桃園市政府 光合作用 第二名：洪揚 市立成功中學 原岩攀岩館 第三名：張惟學 縣立慈心華德福實中 原岩攀岩館
	高中女子組	10	第一名：凌睿秀 市立中崙高中 原岩攀岩館 第二名：王榆柔 市立大同高中 原岩攀岩館 第三名：黃覺誼 市立景美女中 原岩攀岩館
	國中男子組	16	第一名：洪楚崙 市立螢橋國中 光合作用 第二名：李語埕 市立金華國中 原岩攀岩館 第三名：莊承頤 市立中壢國中 原岩攀岩館
	國中女子組	11	第一名：黃煦寧 市立桃園國中 光合作用 第二名：吳一心 高雄美國學校 8A 攀登俱樂部 第三名：紀妍語 市立華德福實驗國中 新竹縣攀委會
	國小 6 年級國中 1 年級組男子組	10	第一名：林祥禾 市立北安國中 光合作用 第二名：高浩軒 市立中正國小 原岩攀岩館 第三名：康敬禾 市立金華國中 光合作用
	國小 6 年級國中 1 年級組女子組	12	第一名：陳昱曦 市立懷生國小 原岩攀岩館 第二名：洪楚涵 市立螢橋國中 光合作用 第三名：黃靖淳 市立中正國中 原岩攀岩館

	國小 4-5 年級組		第一名：邱亮予 市立新林國小 小岩館 第二名：賴靖心 市立雨農國小 小岩館 第三名：張恩瑀 新竹縣照海華德福實驗教育機構 新竹縣攀委會
	國小 1-3 年級組		第一名：康敬靈 市立大安國小 原岩攀岩館 第二名：黃品碩 市立新高國小臺中市體育總會攀 岩委員會 第三名：李星諭 市立關埔國小 紅石攀岩
<input type="checkbox"/> 先鋒賽	山協團體成績		第一名：原岩攀岩館 第二名：光合作用 第三名：小岩館
檢討	參賽選手年紀較小，比賽經驗不足，但為鼓勵更多青少年參與賽事，可以技術會議或是網站上可以更清楚說明比賽規則，達到推廣以及教育效果。		
建議事項	此次辦理青少年，更改場內隔離區以及暖身區動線，達到阻隔選手與外界接觸的機會，讓選手可以更專注於暖身，也拉長賽程，讓選手可以充分暖身，好好發揮		

1. 第一張請提供大會現場張貼性騷擾照片



2. 各組決賽成績資料(可紙本 jpg 檔或提供線上成績圖檔)

高中男子組

**高中男子組決賽成績**

高中男子組 | 高中女子組 | 國中男子組(國二-三年級) | 國中女子組(國二-三年級) | 國小6年級國中1年級男子組

國小6年級國中1年級女子組 | 國小4-5年級組 | 國小1-3年級組

排名	身號	姓名	代表學校	成績	資格賽
1	809	葉世亞	個人	19+	4.42 (5)
2	806	洪傑	市立成功中學	19	3 (3)
3	811	謝任學	私立慈心華僑體育中	19	3.87 (4)
4	801	王雲翰	國立竹東高中	13+	1.73 (1)
5	804	劉怡龍	市立松山工農	13+	2.45 (2)
6	803	古萬誠	私立義民高中	13+	4.9 (6)
7	808	林弘杰	國立秀水高工	10+	8.06 (7)
8	807	蘇其豪	國立興林農工	10	8.57 (8)

高中女組組

**高中女子組決賽成績**

高中男子組 | 高中女子組 | 國中男子組(國二-三年級) | 國中女子組(國二-三年級) | 國小6年級國中1年級男子組

國小6年級國中1年級女子組 | 國小4-5年級組 | 國小1-3年級組

排名	身號	姓名	代表學校	成績	資格賽
1	706	李森琦	市立中港高中	Top	1.94 (1)
2	710	王博洋	市立大同高中	34+	1.94 (1)
3	701	黃景廷	市立景美女中	32	3.16 (4)
4	703	廖子涵	市立南成農中	23	2.74 (3)
5	702	吳尚潔	市立板橋農中	20+	5.48 (5)
6	705	陳芸柔	美仁醫護管理專科學校	17+	6.71 (7)
7	708	曾炳生	逢甲大學 五專部	16+	8.22 (8)
8	707	王樹華	市立新店農中	14+	6 (6)

照片輯要

國中男子組(國二-三年級)

**國中男子組(國二-三年級)決賽成績**

高中男子組 高中女子組 國中男子組(國二-三年級) 國中女子組(國二-三年級) 國小6年級國中1年級男子組  
 國小6年級國中1年級女子組 國小4-5年級組 國小1-3年級組

排名	身號	姓名	代表學校	成績	資格賽
1	615	洪楚暹	市立雙橋國中	26	3.74 (1)
2	609	李冠廷	市立光華國中	25+	3.74 (1)
3	606	莊澤勝	市立中港國中	23+	3.74 (1)
4	608	侯睿欣	市立南門國中	23	3.74 (1)
5	602	王賢哲	私立輔仁高中附設國中	23	5.29 (7)
6	603	王紹謙	私立輔仁高中附設國中	20	3.74 (1)
7	604	蔡靖宇	市立華安國中	18+	3.74 (1)
8	607	蔡佳傑	私立復興實驗高中附設國中	18+	8 (8)

國中女子組(國二-三年級)

**國中女子組(國二-三年級)決賽成績**

高中男子組 高中女子組 國中男子組(國二-三年級) 國中女子組(國二-三年級) 國小6年級國中1年級男子組  
 國小6年級國中1年級女子組 國小4-5年級組 國小1-3年級組

排名	身號	姓名	代表學校	成績	資格賽
1	506	黃西華	市立精武國中	34+	1.5 (1)
2	501	吳一心	個人	32	1.5 (1)
3	505	阮欣穎	市立明德復興國中(小)	28	3.46 (3)
4	509	何麗菁	市立石碇國中	21	3.46 (3)
5	507	田高綸	私立新竹市東儀國中(小)	20	5.48 (5)
6	510	田菊綺	私立新竹市東儀國中(小)	18+	6.75 (7)
7	503	謝翊華	市立壽山國中	18	5.7 (6)
8	504	楊靖宇	市立明德復興國中(小)	16	8.49 (8)

國小6年級國中1年級組男子組

**國小6年級國中1年級男子組決賽成績**

高中男子組 高中女子組 國中男子組(國二-三年級) 國中女子組(國二-三年級) 國小6年級國中1年級男子組  
 國小6年級國中1年級女子組 國小4-5年級組 國小1-3年級組

排名	身號	姓名	代表學校	成績	資格賽
1	408	林祥天	市立北安國中	Top	2.12 (1)
2	401	高浩軒	市立中正國小	Top	2.12 (1)
3	407	廖毅天	市立金華國中	Top	3.24 (3)
4	402	曹朱利安	私立人文國中(小)	29	5.48 (6)
5	405	陳芳宇	市立科園國小	26	4.42 (5)
6	406	柯憲均	市立南日國中	26	6.98 (7)
7	409	李定邦	市立東園國小	23+	3.24 (3)
8	410	江亞均	市立北興國中	23+	8.22 (8)

國小 6 年級國中 1 年級組女子組

國小6年級國中1年級女子組決賽成績

排名	身號	姓名	代表學校	成績	資格賽
1	310	譚慧臻	市立德生國小	32	1.5 (1)
2	304	洪楚涵	市立登樓國中	25+	1.5 (1)
3	306	高煥淳	市立中正國中	19	5.7 (6)
4	311	李芝婷	私立明誠高中附設國中	18+	3 (3)
5	307	廖志敏	個人	18	4.9 (5)
6	308	呂諾雅	市立大同高中附設國中	15	4.47 (4)
7	303	楊適宇	市立華僑優質教育(中y)	15	6.75 (7)
8	301	蔡明潔	市立文化國小	15	8.72 (8)

國小 4-5 年級組

國小4-5年級組決賽成績

排名	身號	姓名	代表學校	成績	複賽	資格賽
1	213	吳怡予	市立新林國小	Top	Top (1)	5.1 (1)
2	230	賴曉心	市立尚義國小	Top	30 (2)	5.1 (1)
3	219	張慧涵	個人	Top	27 (3)	5.1 (1)
4	220	廖新貴	市立中原國小	Top	27 (5)	9.19 (8)
5	216	朱冠穎	臺北市海洋活動發展教育推廣	Top	20+ (8)	5.1 (1)
6	225	陳敏江	市立麗湖國小	31	27 (5)	9.19 (8)
7	211	胡華潔	市立天母國小	31	26 (7)	9.19 (8)
8	224	張以平	市立福林國小	30+	20+ (8)	5.1 (1)
9	227	洪玉軒	市立龍山國小	28+	27 (3)	5.1 (1)

國小 1-3 年級組

國小1-3年級組決賽成績

排名	身號	姓名	代表學校	成績	複賽	資格賽
1	116	黃智暉	市立大安國小	Top	30 (3)	3 (2)
2	129	黃品瑋	市立新莊國小	Top	27 (4)	5.2 (6)
3	111	李麗雅	市立新南國小	39	32+ (1)	3 (2)
4	117	許蔚然	私立北平學校優質學校(國小)	31+	23 (5)	4.24 (5)
5	112	王欣寧	臺北市私立墨山實驗高級中學附設國小	23	22 (6)	6.18 (9)
6	109	黃怡晴	私立十興國小	22	31+ (2)	3 (2)
7	122	李品華	市立華僑國小	22	16+ (7)	11.84 (11)
8	103	陳品安	國立科學工業園區實驗高級中學附設國小	19+	16+ (8)	14.46 (15)

3.大會盛況相片(至少 10 張)

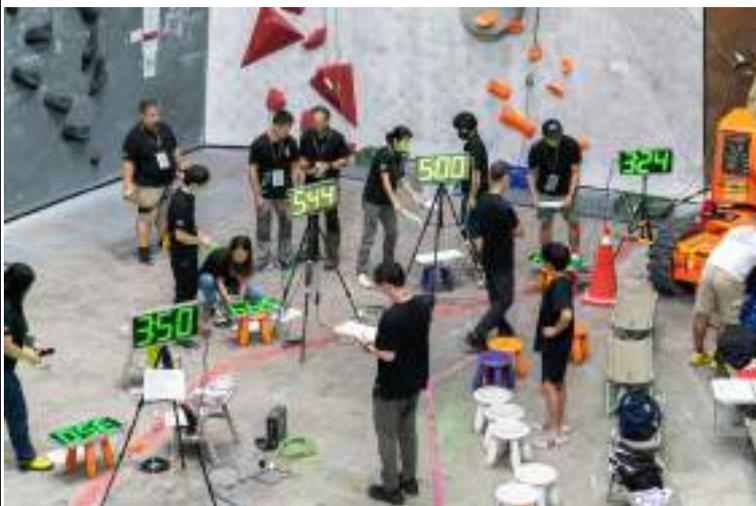
場內配有樂橙物理治療團隊，隨時協助選手最佳運動表現



場內配有樂橙物理治療團隊，隨時協助選手最佳運動表現



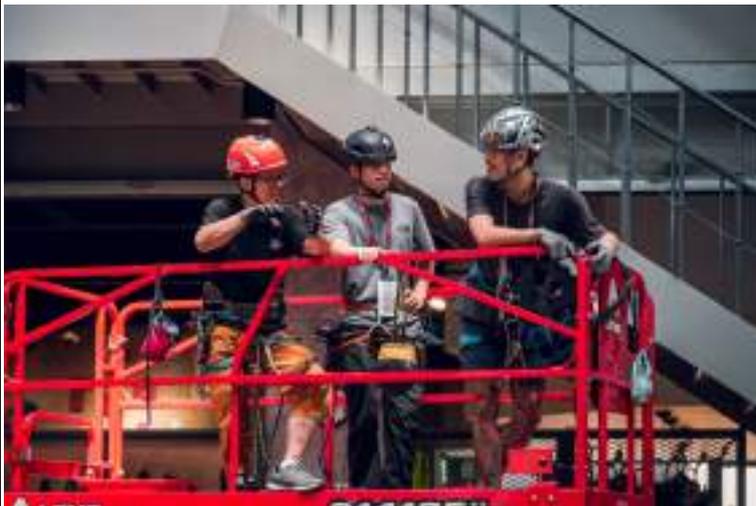
現場裁判架設場地



現場裁判架設場地



提供定線員高空作業車，快速拆換岩塊，流暢比賽流程



提供定線員高空作業車，快速拆換岩塊，流暢比賽流程



一樓觀眾看台區



一樓觀眾看台區



報到台



裁判長技術會議



山協指派確保員，確保選手攀登安全



選手隔離區，有充分牆面暖身



4.比賽中/頒獎/上級單位等照片

選手觀察路線-高中組



選手觀察路線-國小一-三年級組



選手觀察路線-高中組



決賽-選手介紹-國小一-三年級組，國小四-五年級組



決賽-選手介紹-國中高中組



比賽中-精彩照片



比賽中-精彩照片



比賽中-精彩照片



比賽中-精彩照片



5.照片說明：(比賽中/頒獎/上級單位等照片)

頒獎-國小 1-3 年級組



頒獎-國小 4-5 年級組



頒獎-國小 6 年級國中 1 年級組女子組



頒獎-國小 6 年級國中 1 年級組男子組



頒獎-國中女子組(國二-三年級)



頒獎-國中男子組(國二-三年級)



頒獎-高中女子組



頒獎-高中男子組



頒獎-團體獎



## 2024 全國運動攀登錦標賽 中華民國山岳協會運動攀登成果報告書

承/協辦單位	中華民國山岳協會運動 攀登部	比賽日期	113 年 11 月 2 日至 11 月 3 日																																																																															
比賽名稱	2024 全國運動攀登錦 標賽	比賽地點	原岩攀岩館-中和店 (新北市中和區立言街 41 號)																																																																															
指導單位	教育部體育署	主辦單位	中華民國山岳協會																																																																															
活動報名連結	<a href="https://2024.lead.i91.me/">https://2024.lead.i91.me/</a>	參加人數	75 人																																																																															
海報電子檔 連結	<a href="https://drive.google.com/file/d/1ngu_ruSoxRahcmH3IiPV-kz2Lt--CZ9E/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1ngu_ruSoxRahcmH3IiPV-kz2Lt--CZ9E/view?usp=sharing</a>	秩序冊電子檔 連結	<a href="https://drive.google.com/file/d/1ngu_ruSoxRahcmH3IiPV-kz2Lt--CZ9E/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1ngu_ruSoxRahcmH3IiPV-kz2Lt--CZ9E/view?usp=sharing</a>																																																																															
賽務總監	陳潔柔	裁判長	何思儀																																																																															
主定線	鄭佳岷	助理定線	李至濠、秦子翔、歐陽毅 、陳恒毅、林秀儒																																																																															
確保員	黃偉齊、張宜正、 江柏興、林益田、 王仲凱、劉文賢、 蘇彥銘、林俊鳴	填表人	陳潔柔																																																																															
賽程	<b>賽程表</b>																																																																																	
	<p><b>11/2 (六)</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 15%; background-color: #d9ead3;">男甲</th> <th style="width: 15%; background-color: #d9ead3;">女甲</th> <th style="width: 15%; background-color: #d9ead3;">男乙</th> <th style="width: 15%; background-color: #d9ead3;">大專男</th> <th style="width: 15%; background-color: #d9ead3;">大專女</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>09:00</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">報到</td> </tr> <tr> <td>09:30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">報到結束</td> </tr> <tr> <td>09:45</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">技術會議</td> </tr> <tr> <td>10:00</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2" rowspan="3">資格賽</td> </tr> <tr> <td>11:00</td> <td colspan="2">報到</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:30</td> <td colspan="2">報到結束</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:45</td> <td colspan="2">技術會議</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:00</td> <td colspan="2">資格賽</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:00</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">速度賽報到/熱身</td> </tr> <tr> <td>15:30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">速度賽</td> </tr> <tr> <td>16:30</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">速度賽</td> </tr> <tr> <td>16:45</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="2">速度賽頒獎</td> </tr> </tbody> </table>				男甲	女甲	男乙	大專男	大專女	09:00				報到		09:30				報到結束		09:45				技術會議		10:00				資格賽		11:00	報到			11:30	報到結束			11:45	技術會議					12:00	資格賽					14:00						14:30				速度賽報到/熱身		15:30				速度賽		16:30				速度賽		16:45				速度賽頒獎
	男甲	女甲	男乙	大專男	大專女																																																																													
09:00				報到																																																																														
09:30				報到結束																																																																														
09:45				技術會議																																																																														
10:00				資格賽																																																																														
11:00	報到																																																																																	
11:30	報到結束																																																																																	
11:45	技術會議																																																																																	
12:00	資格賽																																																																																	
14:00																																																																																		
14:30				速度賽報到/熱身																																																																														
15:30				速度賽																																																																														
16:30				速度賽																																																																														
16:45				速度賽頒獎																																																																														

11/3 (日)					
	男甲	女甲	男乙	大專男	大專女
09:00				隔離區開放	
09:30				隔離區關閉	
10:00				決賽	
10:30			隔離區開放		
10:50					
11:00			隔離區關閉		
11:30					
12:00	隔離區開放		決賽		
12:20					
12:30	隔離區關閉				
13:30	決賽				
15:00					
15:30			頒獎		

賽程

工作人員名單	<b>賽務組</b>	賽務總監 陳潔柔	網站製作 溫奕傑	場務 羅珣妍	場務 謝惠合	場務 吳玲翠	場務 黃穎盈	場務 蔡宜倩	
	<b>攝影組</b>	攝影 宋璋敏	路線攝影 范秉農	路線攝影 古楚涵	路線攝影 閻曉宜	路線攝影 賴玟瑜			
	<b>確保組</b>	確保員 黃偉齊	確保員 張宜正	確保員 江柏興	確保員 林益田	確保員 王仲凱	確保員 劉文賢	確保員 蘇彥銘	確保員 林俊鳴
	<b>定線組</b>	主定線 鄭佳妮	定線員 李至濠	定線員 秦子翔	定線員 歐陽毅	定線員 陳烜毅	定線員 林秀備		
	<b>醫護組</b>	物理治療師 楊奇恩	物理治療師 林凱毅	物理治療師 吳冠萱	物理治療師 鄭 祺	物理治療師 陳裕佳			
	<b>裁判組</b>	裁判長 何思儀	路線裁判 張寶權	路線裁判 黃莉瑩	路線裁判 聶智凡	路線裁判 林家勝	路線裁判 游金龍	實習裁判 陳芷琪	實習裁判 賴致賞

各組參賽名單

男子甲組				
序號	姓名	山岳團體	距離A出場序	距離B出場序
001	甘明安	原鄉登山社	8	18
002	王聖勳	紅石登山	12	1
003	莊定平	原鄉登山社	5	13
004	紀國輝	臺中市體育總會登山委員會	17	6
005	周林寬	臺北市經濟運動協會	14	3
006	王和利	臺中市體育總會登山委員會	1	11
007	張維學	原鄉登山社	18	7
008	王東祥	臺中市體育總會登山委員會	20	9
009	劉育誠	新竹縣登山會	7	17
010	林富和	臺中市體育總會登山委員會	2	12
011	沈勇	原鄉登山社	15	4
012	蘇俊龍	紅石登山	21	10
013	黃偉達	光華作伴	9	19
014	李進勳	原鄉登山社	1	11
015	許冠誠	光華作伴	11	21
016	陳甘美	EA聯盟俱樂部	15	2
017	陳育輝	光華作伴	4	14
018	謝世傑	EA聯盟俱樂部	6	16
019	張秉強	原鄉登山社	10	20
020	黃偉達	光華作伴	16	5
021	黃中傑	社會部	19	8

男子乙組				
序號	姓名	山岳團體	距離A出場序	距離B出場序
038	黃炳榮	原鄉登山社	8	20
039	高耀廷	新竹縣登山會	13	5
040	紀澤國	原鄉登山社	5	17
041	曾昭輝	心湖版石樓	19	7
042	林俊宏	原鄉登山社	15	6
043	謝貴宗	原鄉登山社	3	15
044	紀怡均	原鄉登山社	20	8
045	鄭均超	社會部	23	11
046	阮慶	原鄉登山社	7	18
047	祝神輝	原鄉登山社	2	14
048	朱維謙	社會部	16	4
049	葉煥軒	原鄉登山社	24	12
050	廖敬宗	光華作伴	9	21
051	陳啟榮	原鄉登山社	1	13
052	李國河	原鄉登山社	12	24
053	林俊宏	光華作伴	14	2
054	楊宗銘	臺中市體育總會登山委員會	4	16
055	王英世	臺南縣登山俱樂部	6	18
056	王怡傑	臺南縣登山俱樂部	10	22
057	陳啟榮	社會部	18	6
058	廖盛	光華作伴	22	10
059	陳凱惠	社會部	17	9
060	吳冠毅	小東社	11	23
061	林智鴻	社會部	21	9

<span>男子甲組</span> <span>女子甲組</span> <span>男子乙組</span>				
<small>Y 小提示 Tip: 點選表格開頭之第一行伊麗的 詞類、點選A出場序、點選B出場序 可以直接排序。</small>				
序號	姓名	山協團體	團隊A出場序	團隊B出場序
022	謝昶珊	臺北市極限運動協會	6	14
023	姚廷蓁	臺北市極限運動協會	9	1
024	洪楚涵	原岩攀岩館	4	12
025	林祥禾	光合作用	13	5
026	林怡蓀	光合作用	11	3
027	王煥貴	原岩攀岩館	3	11
028	周梓育	臺中市極限運動協會	14	6
029	洪一心	BA攀岩俱樂部	15	7
030	廖敬禾	原岩攀岩館	5	13
031	陳怡伊	臺中市極限運動協會	2	10
032	蔡炳華	光合作用	12	4
033	黃覺冠	原岩攀岩館	16	8
034	洪楚瑛	光合作用	7	15
035	廖子遠	原岩攀岩館	1	9
036	黃清輝	原岩攀岩館	8	16
037	柯耀雲	原岩攀岩館	10	2

僅報名速度						
#	日期	姓名	山協團體	性別	報名費	繳費狀態
1	09-25 00:01	陳怡伊	許世興	男性	\$1800	✓已繳費
2	09-29 11:58	林煥貴	臺中市極限運動協會	男性	\$1200	✓已繳費
3	10-08 17:17	李任俊	臺中市極限運動協會	男性	\$1200	✓已繳費
4	10-17 06:46	陳怡伊	臺中市極限運動協會	男性	\$1200	✓已繳費

各組成績結果

參加項目	參加項目	該組參賽人數	參加項目
先鋒賽	男子組甲組	21	第一名：范植恩 第二名：周梓育 第三名：洪揚
	女子組甲組	16	第一名：姚廷蓁 第二名：謝昶珊 第三名：洪楚涵
	男子組乙組	24	第一名：林祥禾 第二名：康敬禾 第三名：楊京翰
速度賽	男子組	13	第一名：林嘉翔 第二名：廖桓修 第三名：周梓育
先鋒賽	山協團體成績	11	第一名： 台北市極限運動協會 第二名：光合作用 第三名：原岩攀岩館

<p>檢討</p>	<p>本次賽程順暢但使用新測試的報名系統及出場序能加快選手出場序但在定線換線的時間較難掌握，協會支付軟體電腦執行計分及出場序的費用，讓承辦單位能快速計分對選手也是減少等待的壓力，協會也對裁判有良好的賽前溝通，是很好的開始。</p>
<p>建議事項</p>	<p>本次電腦計分方式獲得大家讚譽有加，唯獨對裁判長及裁判群在確認電腦計分及人工計分的確認默契尚待磨合加強</p>

※檢討及建議事項應就舉辦本次活動之優、缺點，以作為下次辦理之改進參考。

※各項資料不敷使用時可自行增調。

#### 活動照片

說明：照片須提供「活動名稱」標示及「活動人潮」概況，並簡述照片。



選手速度賽起攀



隔離區專注模擬路線



青少年選手增加中



選手攀爬中



選手攀爬中



活動照片

男子速度頒獎



女甲先鋒頒獎



男甲先鋒頒獎



大合照





# 2024 運動攀登選手訓練營

## 活動成果報告

指導單位：教育部體育署  
主辦單位：中華民國山岳協會

## 活動成果報告表

活動名稱	2024 運動攀登選手訓練營	填表人	李虹瑩																																																																							
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	臺中市體育總會攀岩委員會、DAPRO 攀岩場																																																																							
主辦單位	中華民國山岳協會																																																																									
活動時間	113 年 05 月 07 日-10 月 27 日	活動地點	原岩明德抱石館 DAPRO 攀岩場 B-Topia 抱石館 永和運動中心攀岩館																																																																							
參加對象	凡中華民國國民與外籍人士均可參加	參加人數	男	88 人	合計 141 人																																																																					
			女	57 人																																																																						
舉辦場次	七場	工作人員人數	91 人																																																																							
辦理情形 / 活動內容	<p>訓練營主要目標為提升我國運動攀登競技能力，辦理先鋒、抱石和速度三個項目，先鋒與抱石鎖定 10-19 歲之青少年，速度因從事人口較少則不限定年齡，以擴展基數為目標。</p> <p>● 活動日期、地點與參加人數：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>場次</th> <th>項目</th> <th>男</th> <th>女</th> <th>參加人數</th> <th>地點</th> <th>日期</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>B1</td> <td>抱石</td> <td>17</td> <td>13</td> <td>30</td> <td>原岩明德店</td> <td>5 月 11 日</td> </tr> <tr> <td>B2</td> <td>抱石</td> <td>15</td> <td>11</td> <td>26</td> <td>台中 Dapro</td> <td>7 月 6 日</td> </tr> <tr> <td>B3</td> <td>抱石</td> <td>15</td> <td>10</td> <td>25</td> <td>高雄 B-Topia</td> <td>8 月 17 日</td> </tr> <tr> <td>L1</td> <td>先鋒</td> <td>13</td> <td>7</td> <td>20</td> <td>台中 Dapro</td> <td>6 月 22 日</td> </tr> <tr> <td>L2</td> <td>先鋒</td> <td>15</td> <td>10</td> <td>25</td> <td>永和運動中心</td> <td>8 月 31 日</td> </tr> <tr> <td>S1</td> <td>速度</td> <td>5</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>原岩中和店</td> <td>5/26, 6/9, 7/21, 8/18, 10/6, 10/27</td> </tr> <tr> <td>S2</td> <td>速度</td> <td>9</td> <td>4</td> <td>13</td> <td>台中 Dapro</td> <td>6/23, 7/7, 8/4, 9/1, 9/15, 10/20</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>總人數</b></td> <td><b>89</b></td> <td><b>56</b></td> <td><b>141</b></td> <td colspan="2"></td> </tr> </tbody> </table> <p>● 參加者項目平均年齡：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>先鋒&amp;抱石</th> <th>速度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 20px;"></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					場次	項目	男	女	參加人數	地點	日期	B1	抱石	17	13	30	原岩明德店	5 月 11 日	B2	抱石	15	11	26	台中 Dapro	7 月 6 日	B3	抱石	15	10	25	高雄 B-Topia	8 月 17 日	L1	先鋒	13	7	20	台中 Dapro	6 月 22 日	L2	先鋒	15	10	25	永和運動中心	8 月 31 日	S1	速度	5	1	6	原岩中和店	5/26, 6/9, 7/21, 8/18, 10/6, 10/27	S2	速度	9	4	13	台中 Dapro	6/23, 7/7, 8/4, 9/1, 9/15, 10/20	<b>總人數</b>		<b>89</b>	<b>56</b>	<b>141</b>			項目	先鋒&抱石	速度			
	場次	項目	男	女	參加人數	地點	日期																																																																			
	B1	抱石	17	13	30	原岩明德店	5 月 11 日																																																																			
	B2	抱石	15	11	26	台中 Dapro	7 月 6 日																																																																			
	B3	抱石	15	10	25	高雄 B-Topia	8 月 17 日																																																																			
	L1	先鋒	13	7	20	台中 Dapro	6 月 22 日																																																																			
	L2	先鋒	15	10	25	永和運動中心	8 月 31 日																																																																			
	S1	速度	5	1	6	原岩中和店	5/26, 6/9, 7/21, 8/18, 10/6, 10/27																																																																			
	S2	速度	9	4	13	台中 Dapro	6/23, 7/7, 8/4, 9/1, 9/15, 10/20																																																																			
	<b>總人數</b>		<b>89</b>	<b>56</b>	<b>141</b>																																																																					
項目	先鋒&抱石	速度																																																																								

平均年齡	13.1	21.6
------	------	------

● 課程規劃：



B1-原岩明德

**2024 運動攀登選手訓練營 流程表**

開始	結束	內容	備註
9:50	10:10	選手報到	
10:10	10:30	活動說明、合照、模擬賽技術會議	
10:30	11:20	選手暖身、工作人員就定位	
11:20	12:50	模擬賽輪轉制 (4條路線、4分鐘)	
12:50	13:20	午餐時間	有提供選手午餐
13:20	13:40	賽後檢討與討論	
13:40	15:40	主題課程 (2F, 3F)	
15:40	16:00	總結、賦歸	

B2-Dapro

**2024 運動攀登選手訓練營 流程表**

開始	結束	內容	備註
9:50	10:10	選手報到	
10:10	10:40	活動說明、規則說明、暖身	
10:40	12:30	先鋒：三條路線	
12:30	13:20	午餐時間	有提供選手午餐
13:20	13:50	運動保健講座	講師：劉千琪
13:50	15:40	專項練習	
15:40	15:55	伸展&收操	
15:55	16:00	總結、賦歸	

L2-永和運動中心

開始	結束	內容
8:30	9:50	工作人員報到 - 工作分配
9:50	10:10	選手報到
10:10	10:40	活動、規則說明、合照、暖身
10:40	12:10	大龍門18條路線
12:10	12:50	午餐時間
12:50	13:30	營養學講座
13:30	13:40	暖身準備
13:40	14:10	動作調整與練習
14:10	14:40	
14:40	15:10	
15:10	15:50	柔軟度與伸展
15:50	16:00	總結

B3-Btopia

**2024 運動攀登選手訓練營 活動流程表**

開始	結束	內容	備註
9:50	10:10	選手報到	
10:10	10:20	活動說明、技術會議、全體大合照	
10:20	11:00	選手暖身、路線觀察	
11:00	12:50	模擬賽資格賽	
12:50	13:20	午餐	有提供選手午餐
13:20	13:50	運動傷害講座	
13:50	14:50	分組A	
14:50	15:50	分組B	
15:50	16:00	總結、賦歸	

L1-Dapro

- 參加人員名單：共計 141 位。

### 2024運動攀登選手訓練營-參加人員名單

B1 原岩明德抱石		B2 Dapro抱石		B3 Btopia抱石		L2 永和先鋒		L1 Dapro先鋒		S1 原岩中和		S2 Dapro	
序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名	序號	姓名
1	蔡雅真	1	徐佳佳	1	蘇呈豐	1	廖彥睿	1	蔡雅真	1	周忠毅	1	蔡澤民
2	陳敬之	2	施秉妍	2	王昊哲	2	陳敬仁	2	吳一心	2	曾郁祺	2	劉曉峰
3	陳敬仁	3	姚奇緯	3	王紹穎	3	康敬禾	3	陳昱曦	3	蔡澤民	3	羅云晞
4	何彥均	4	廖彥睿	4	施秉辰	4	劉曉峰	4	蘇呈豐	4	莊承頤	4	陳佳彤
5	顏暉恩	5	蘇呈豐	5	施秉妍	5	陳敬之	5	姚奇緯	5	李語堉	5	陳岳駿
6	楊涵宇	6	王紹穎	6	簡滕伸	6	何彥均	6	徐佳佳	6	李明穎	6	莊家斌
7	楊晴宇	7	楊晴宇	7	莊承頤	7	簡滕伸	7	施秉辰	7		7	陳世昊
8	廖彥睿	8	周以恆	8	郭羽沐	8	楊晴宇	8	施秉妍	8		8	梁寧方
9	蘇呈豐	9	劉曉峰	9	郭羽媽	9	黃崇巖	9	黃柏脩	9		9	王柏凱
10	吳秉原	10	吳芷蝶	10	李語堉	10	楊涵宇	10	林協毅	10		10	徐佳佳
11	洪楚巖	11	賴奕學	11	吳一心	11	紀斯語	11	黃晟翔	11		11	鄭郁斐
12	洪楚涵	12	黃紫綾	12	李雨橋	12	吳一心	12	陳敬仁	12		12	林宜模
13	黃煦寧	13	盧邁可	13	李雨晨	13	陳昱曦	13	陳敬之	13		13	林子雲
14	柯潤青	14	王昊哲	14	黃志強	14	高心樂	14	廖彥睿				
15	吳一心	15	楊涵宇	15	黃伯脩	15	王登翰	15	莊承頤				
16	曹游世揚	16	林祥禾	16	洪楚威	16	鄧睿輔	16	陳岳駿				
17	王榆柔	17	廖子涵	17	洪楚涵	17	彭宥誠	17	賴靖子				
18	高浩軒	18	紀斯語	18	林彤宥	18	劉柏範	18	曹游世揚				
19	葉君欣	19	施秉辰	19	康裴恩	19	黃晟翔	19	莊惟翔				
20	凌睿秀	20	林弘基	20	田瑞綺	20	洪揚	20	葉君欣				
21	何旻濤	21	黃煦寧	21	張婉琪	21	賴奕豪						
22	康敬禾	22	蔡沛姩			22	林弘基						
23	陳昱曦	23	王則皓			23	宋允升						
24	紀斯語	24	周宸宇			24	張惟學						
25	廖子涵	25	黃煦澄			25	黃決誼						
26	林祥禾	26	黃崇巖										
27	洪揚												
28	黃煦澄												
29	唐宇立												
30	鄭保祿												

- 工作人員名單：共計 91 位。

2024運動攀登選手訓練營-工作人員名單

場次	序號	姓名	職稱	場次	序號	姓名	職稱
B1	1	李虹瑩	教練	L1	40	李虹瑩	教練
	2	王文吟	講師		41	劉千琢	講師
	3	鄭佳岷	教練		42	張寶穗	教練
	4	劉千琢	防護員		43	何思儀	裁判
	5	張寶穗	裁判		44	謝家慧	裁判
	6	胡艾文	裁判		45	李彥霖	裁判
	7	藍瑪琳	裁判		46	陳烜毅	確保員
	8	黃昕絮	裁判		47	杜易展	確保員
	9	溫英傑	裁判		48	鄭凱維	確保員
	10	黃若賓	攝影師		49	邱泓諭	確保員
	11	張備瑜	定線員		50	姚遠敏	攝影師
	12	賴昫生	定線員		51	歐陽毅	定線員
	13	許哲倫	定線員		52	陳惠月	工作人員
	14	甘明樹	定線員		53	李雪雯	工作人員
	15	歐陽毅	定線員		L2	54	李虹瑩
16	范植恩	助理	55	張寶穗		教練	
B2	17	李虹瑩	教練	56		劉千琢	講師
	18	蘇宥翰	防護員	57		陳惠月	工作人員
	19	何信鈞	定線員	58		林俞辰	確保員
	20	陳烜毅	教練	59		林怡辰	確保員
	21	歐陽毅	教練	60		邱泓諭	確保員
	22	何思儀	裁判	61		溫英傑	確保員
	23	張寶穗	裁判	62		阿憲	確保員
	24	謝家慧	裁判	63		東諺	攝影師
	25	傅遠鴻	裁判	64		洪兆萱	定線員
	26	林家勝	裁判	65		蔡啟明	定線員
	27	邱宥維	裁判	66		李志賢	定線員
	28	陳惠月	工作人員	67		李英誼	定線員
	29	宋緯敏	攝影師				
	30	蔡澤民	講師				
31	黃中信	陪練員					
B3	32	李虹瑩	教練				
	33	陳烜毅	教練/定線員				
	34	歐陽毅	教練/定線員				
	35	陳惠月	工作人員				
	36	李家慧	講師				
	37	陳惲瑛	講師				
	38	林子雲	工作人員				
	39	林玉玟	工作人員				

速度場						
S1-原岩中和	5月26日	6月9日	7月21日	9月1日	10月6日	10月27日
教練	李虹瑩	李虹瑩	李虹瑩	李虹瑩	李虹瑩	李虹瑩
教練/防護員	張寶穗	劉千琢	張寶穗	張寶穗	張寶穗	張寶穗
S2-Dapro	6月23日	7月7日	8月4日	8月18日	9月15日	10月20日
教練	李虹瑩	李虹瑩	李虹瑩	李虹瑩	李虹瑩	李虹瑩
教練/防護員	張寶穗	張寶穗	歐陽毅	歐陽毅	劉千琢	歐陽毅

檢討與建議事項

- 今年每場次活動的統一截止報名日期，有學員反應誤以為是每場次採分開報名，由於場次時間間隔較長，建議下次加長活動宣傳時間與分開每場次的報名截止日已改善此情況。
- 明年辦理須提高經費預算，正式賽制模式可考量選手自行計分或變更賽制以減少裁判人力需求。由於各場次安排不同，依據每場次不同的狀況與經驗進行調整。B1 和 B2 場次上午為抱石模擬賽，需要大量裁判支援；下午為主題課程，並根據過往經驗持續優化內容。L1 和 L2 場次為先鋒賽，需更多確保員協助。因經費考量，部分人員將兼任多項職務以精簡配置。B3 場次的抱石大亂鬥模式所需人力相對較少。
- 因攀岩路線設計需考量身高、臂展、性別、年齡及攀登能力等，16 歲以上在身體條件與自主能力較容易在平時的商業岩館嘗試各種動作型態練習，為資源效益最大化，建議明年抱石和先鋒項目縮短年齡區間為 10-16 歲。



B1 原岩明德場合照



L1 Dapro先鋒場合照



B1 活動開場說明



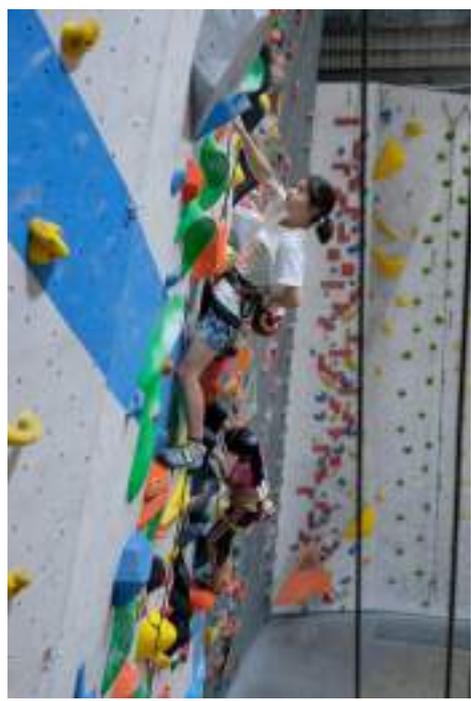
B2 活動進行方式說明



L2 技術會議-裁判講解規則



B1 抱石模擬賽



L2 先鋒模擬賽



B1 抱石模擬賽



B1 抱石模擬賽



活動海報張貼於舉辦攀岩館



L2 選手模擬賽前熱身



B1 選手模擬賽前熱身



B1

下午課程懸吊測試



B2 下午主題體能課程



B2 主題課程：比賽回顧與程序安排



B3 攀岩與運動營養課程



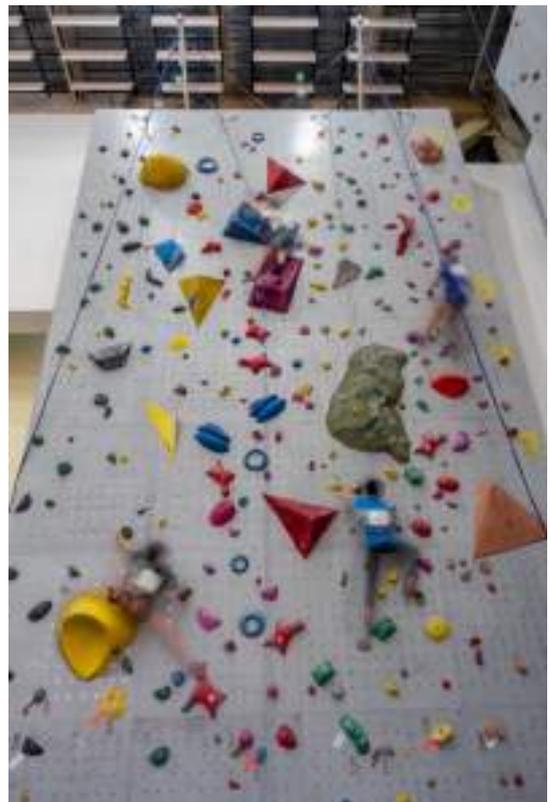
B3 伸展課程-呼吸與身體覺察



活動結束分享與回饋



L2 先鋒訓練



L2 YOYO耐力訓練



S1 指力懸吊暖身



S1 協調與步伐



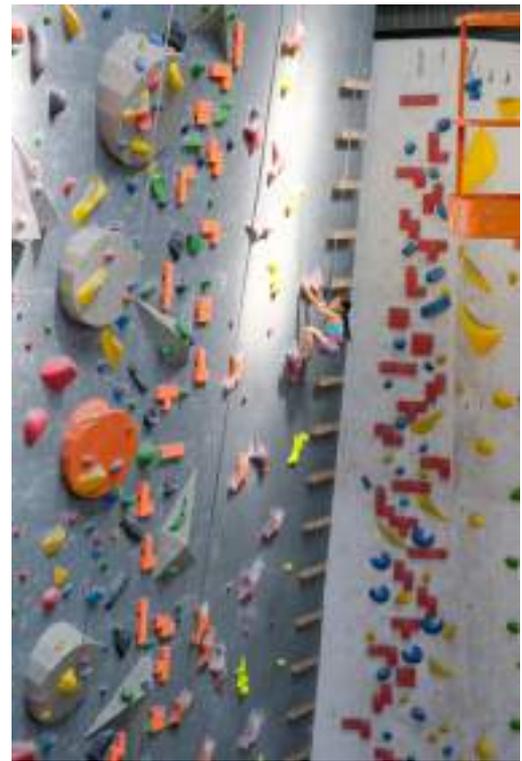
S1 速度賽道整段練習



S2 速度動作練習



S2 教練與選手模擬動作



S2 U10速度標準賽道

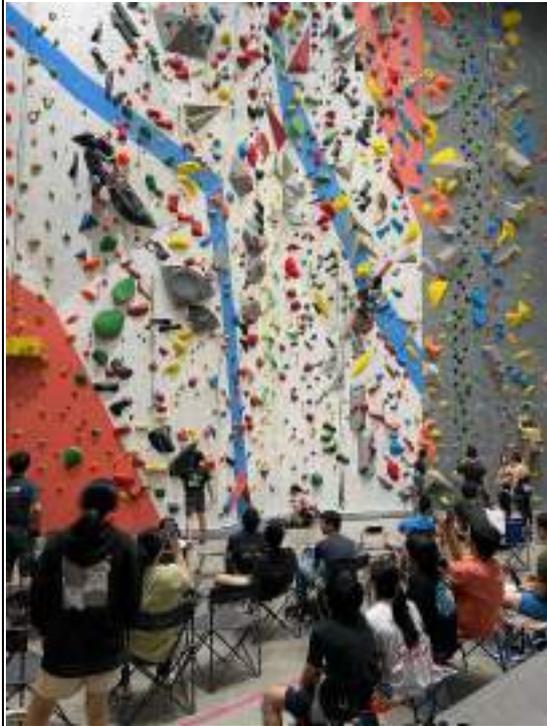


S2 教練與選手討論與分析動作

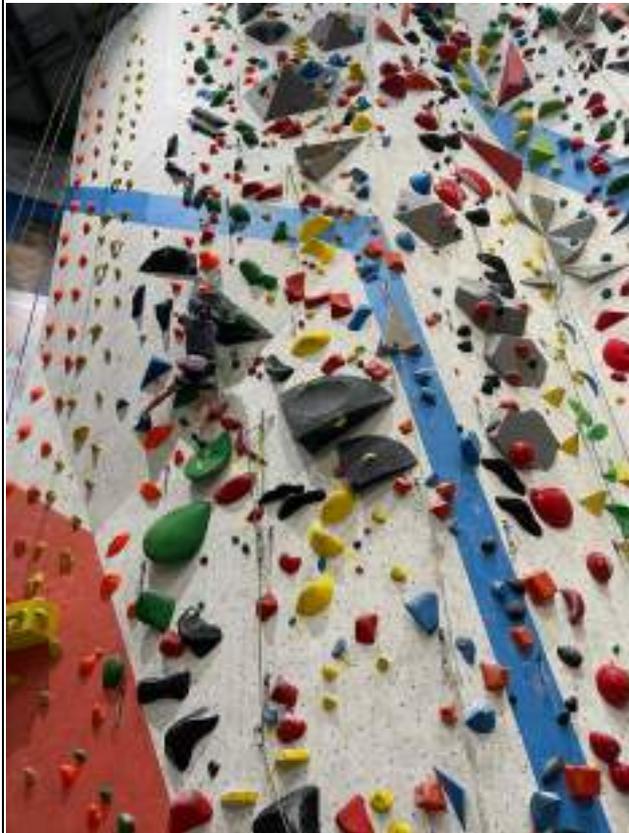
## 2024 亞洲青少年及亞洲攀登錦標賽 賽前培訓 成果報告

活動名稱	2024 亞洲青少年及亞洲攀登錦標賽		填表人	楊東偉		
指導單位	教育部體育署	承（協）辦單位	中華民國山岳協會 運動攀登部			
主辦單位	中華民國山岳協會					
活動時間	2024/9/15 -9/28		活動地點	原岩攀岩館明德店、 原岩攀岩館中和店 台中 Dapro 攀岩館		
參加對象	國手公費 4 人, 自費 2 人		參加人數	男	4 人	合計 6 人
			女	2 人		
模擬賽場次	3		指導教練	楊東偉		
活動內容	為國際賽做賽前準備與最後調整，並擬定訓練計畫，舉辦一場先鋒模擬賽，兩場抱石模擬賽，與賽後指導說明。青少年選手因課業無法參加培訓隊，平時自我訓練並全隊同時參加 10/2,3 在中和原岩舉辦的全國先鋒錦標賽，以賽代訓。					
檢討與建議事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 上攀模擬賽，上攀路線強度大約是 12b/c，由於路線共用，男子組上攀模擬路線強度稍嫌不足，但本次印度世青賽上攀牆面角度不大，跟 Dapro 的牆面角度相仿，模擬結果具有參考價值。</li> <li>2. 兩場抱石路線各種類型，困難路線接近亞青賽初賽強度，簡單路線低於亞青難度，選手四條路線至少都有拿到兩 2-3 條分數，完攀一條，路線強度跟亞青國際賽路線相比稍嫌簡單，但對於初次參賽選手，賽前可以對國際賽難度有基礎認知。</li> <li>3. 這次亞青賽事很晚才公告簡章，確認公費人選，接獲通知之後賽前培訓時間很短，建議明年可以從上半年就開始召集亞青儲備選手，每個月定期模擬和集訓，但這需要經費和各場館教練的配合。</li> <li>4. 目前抱石最適合的集訓模擬場地是明德和台中 Dapro，上攀在賽前蒐集到的印度比賽場地資料，岩牆以小角度為主，跟台中 Dapro 的岩牆類似，因次這次上攀不選擇大角度岩牆的內湖或是中和，而是在 Dapro。</li> <li>5. 這次模擬賽除了亞青選手，還另外邀請數位年紀更小的 Youth C 組潛力選手一起參加，讓這些未來一兩年後可能的亞青選手提早體驗亞青培訓和賽前模擬賽的情況。</li> <li>6. 中和原岩舉辦的 2024 全國先鋒錦標賽，亞青選手六人有四人進入決賽，男子 U18 組范植恩贏得男子組全國先鋒冠軍，女子 U20 組謝昀珊女子組取得先鋒亞軍。 亞青選手在準備亞青賽前，以這場比賽以賽代訓可以檢視自身的攀爬狀態，比賽結束之後可以加以針對比賽不足之處調整。</li> </ol>					

Dapro 上攀模擬



照片輯要



上攀模擬賽後檢討



Dapro 抱石模擬

1. Swing 動態路線



Dapro 抱石模擬  
2 協調路線



3 大角度路線



#### 4 內角推撐動態



#### 抱石模擬賽後檢討



明德抱石模擬和訓練

三種難度的比賽模擬路線



平衡牆 slab 路線



討論攀爬



賽後討論



# 中華民國山岳協會

## 參加 2024 亞洲運動攀登錦標賽

領隊報告書



2024 年 12 月 1 日

報告人 楊東偉

參賽名稱： 2024 亞洲運動攀登錦標賽  
 參賽地點： 中國山東省泰安市  
 比賽時間： 2024/10/10 - 2024/10/15

填表者姓名	楊東偉	e-mail	tungwei@gmail.com
聯絡電話	0918601200		
通訊地址	台北市內湖區洲子街 12 號一樓攀岩館		
主辦單位名稱	國際攀岩聯合會-亞洲委員會(IFSC-ACC) 和中國山岳協會 (Chinese Mountaineering Association)		
承辦單位	中國山岳協會(Chinese Mountaineering Association)		
參賽國家	中國、日本、台灣、香港、澳門、泰國、新加坡、哈薩克斯坦、 伊朗、印度、印尼		
參加項目	組別	該組參賽人數	個人名次
先鋒賽	男子組	24	范植恩 7(初賽 10, 複賽 7)
	女子組	25	李虹瑩 7(初賽 15, 複賽 8) 姚廷蓁 19(初賽 13, 複賽 19)
抱石賽	男子組	25	范植恩 12(初賽 9)
	女子組	28	李虹瑩 8(初賽 7) 姚廷蓁 18(初賽 12)

## 參賽過程記錄

### ● 交通安排流程

由於本次亞錦賽(10/10-14)和韓國首爾世界盃(10/2-6)日期太近，亞錦賽參賽選手和領隊除了李虹瑩以外皆參加首爾世界盃，徵詢體育署同意，選手可以直接在首爾會合之後，直飛山東參加比賽，不用先回台灣集合出發。

考量泰安市並無適當的攀岩館作賽前調整，因此全隊選擇首爾多停留一天(10/7)，找岩館最後賽前調整，10/8 才從首爾直接山東濟南，有事先預訂機場包車接機。

### ● 比賽流程

日期	行程	
10/8	首爾 - 濟南 - 泰安 比賽會場場勘	山東航空 SC8002 1145 - 1225
10/9	抱石賽註冊/技術會議	
10/10	【上午】 女子組抱石資格賽	【下午】 男子組抱石資格賽
10/11	【上午】 女子組抱石複賽	【下午】 女子組抱石決賽
10/12	【上午】 男子組抱石複賽	【下午】 速度賽與上攀註冊/技術會議 男子組抱石決賽
10/13	【上午】 速度賽資格賽	【下午】 男子組&女子組先鋒資格賽 【晚上】 速度賽決賽
10/14	【上午】 男子組&女子組先鋒複賽	【晚上】 男子組&女子組先鋒決賽
10/15	濟南 - 泰安 - 松山	經上海虹橋機轉機 東方航空 MU5572 0955 - 1135 MU5097 1420 - 1615

### ● 賽事流程記錄

#### 10/8 出發交通日&場勘

從首爾抵達濟南之後，先從網路上訂的 9 人座包車，但由於行李較多和車子過於老舊，車子空間稍嫌不足。本次預算和來回會場距離考量，因此住宿並未選擇大會的官方飯店，另外訂離會場走路 10 分鐘內可到的一間星級飯店。

下午實際從飯店走到會場，估算比賽日交通時間，晚上到附近超市採買飲品水果補給。

### **10/9 準備日(報到、技術會議)**

從住宿飯店到技術會議場地搭計程車約 7-10 分鐘，在中國手機微信叫車很方便，泰安市是旅遊城市，交通算便利，一般計程車通常 5 分鐘內就會抵達。由於林嘉翔選手 9/30 急性盲腸炎開刀，亞錦賽臨時退賽，報到時確認不用繳她的報名費，只需繳其他三位選手的報名費即可。

### **10/10 比賽日**

上午和下午分別是女子和男子組的抱石資格賽，三位選手都順利進入前 20 名的泰安體育場攀岩場是較為老舊的場地，比賽熱身區岩牆和岩塊的情況不佳，岩牆角度小、高度大約只有 3m 高，岩塊也都是舊式岩塊。各國選手都只能有限度地自行出橫渡和動態短路線熱身，無法嘗試較高強度的路線。

### **10/11 比賽日**

本日男子組休息，只有女子組的抱石複賽和決賽，女子組抱石複賽路線難度提升許多，4 條路線必須完成 2 條路線才能進最後決賽，李虹瑩最後以 1t4z 排名第 8，姚廷蓁 0t2z 排名第 18。

### **10/12 比賽日和先鋒技術會議**

本日女子組休息，進行男子組複賽和決賽  
男子組複賽結果和女子組雷同，4 條路線須完成 2 條，2t 3z 才能進決賽。范植恩雖然第一條嘗試一次就完攀，但後續三條未能取得任何分數，因此最後排名是第 12。

下午先鋒技術會議宣布男女兩組雖然未達複賽人數(26 人)，複賽照常進行。

### **10/13 比賽日**

下午進行先鋒預賽，三人皆進入複賽，但李虹瑩由於前一天抱石複賽路線左手輕微拉傷，無法用力，資格賽表現不佳只有 15 名。

### **10/14 比賽日**

本日先鋒複賽，女子組李虹瑩休息一晚，較為習慣手傷後的抓握和發力，以經驗和意志力取勝，以第八名進入決賽。姚廷綦則因為韓國世界盃和亞錦賽連續比賽，過度疲勞導致手腕出現發炎的疼痛，複賽表現不佳，最終成績第 19 名。男子組范植恩在沒有失誤的情況下，發揮應有的先鋒實力，第一次在成人組的國際賽取得決賽資格。

最後兩人決賽皆以第七名作收。

### **10/14 比賽日**

回程到濟南的包車，改由飯店訂車。

從泰安到濟南機場需要兩小時車程，早上 6:00 必須 check out 離開機場，在上海虹橋機場轉機，傍晚抵達台灣。

#### ● 代表隊特殊狀況

##### 1. 選手臨時退賽

由於林嘉翔選手臨時退賽，一般國際賽並不能臨時更換選手。但亞錦賽簡章上有說明，可以在 5 天前更換選手，但必須是相同的組別。由於之前沒有這樣的經驗，所以領隊和協會方面都未能在更換選手截止日之前提出更換選手的的要求，算是一個疏忽，給日後參賽隊伍的借鏡。

##### 2. 食宿

這次由於經費和交通距離考量，所以選擇非官方指定的飯店，雖然是合理的考量，但由於中國有食安問題，一般在中國主辦的比賽，主辦方會和官方飯店合作，要求食材的健康和安全無虞，如果藥檢有問題，會由飯店負責。沒有住官方飯店的話，三餐就必須自己打理。

日後代表隊在中國訂住宿飯店時，建議將這點納入考量。

- 建議與檢討

**【交通方面】**

在中國比賽，除了大會接駁車以外，計程車是最方便的選擇，但中國計程車幾乎都不收現金，只能用手機叫車軟體，註冊微信帳號，綁定台灣的信用卡，需要在國內先設定好。

**【飲食方面】**

在中國外賣食物較為油膩，以往帶隊經驗有青少年選手吃了之後腸胃不適拉肚子的情況。建議如果不能吃官方飯店提供的自助餐，外食盡量以衛生合格的餐廳為主。

**【賽務方面】**

根據多次帶隊的經驗，亞洲各國隨隊都有物理治療師，對於選手上場前身體狀況評估調整，或是比賽後的復原都有很大的幫助，如果有選手像這次一樣受傷或是過於疲勞，當下的處置對於隔天的比賽是迫切需要的。

如果能申請到足夠的預算，建議之後能有物理治療師隨行。

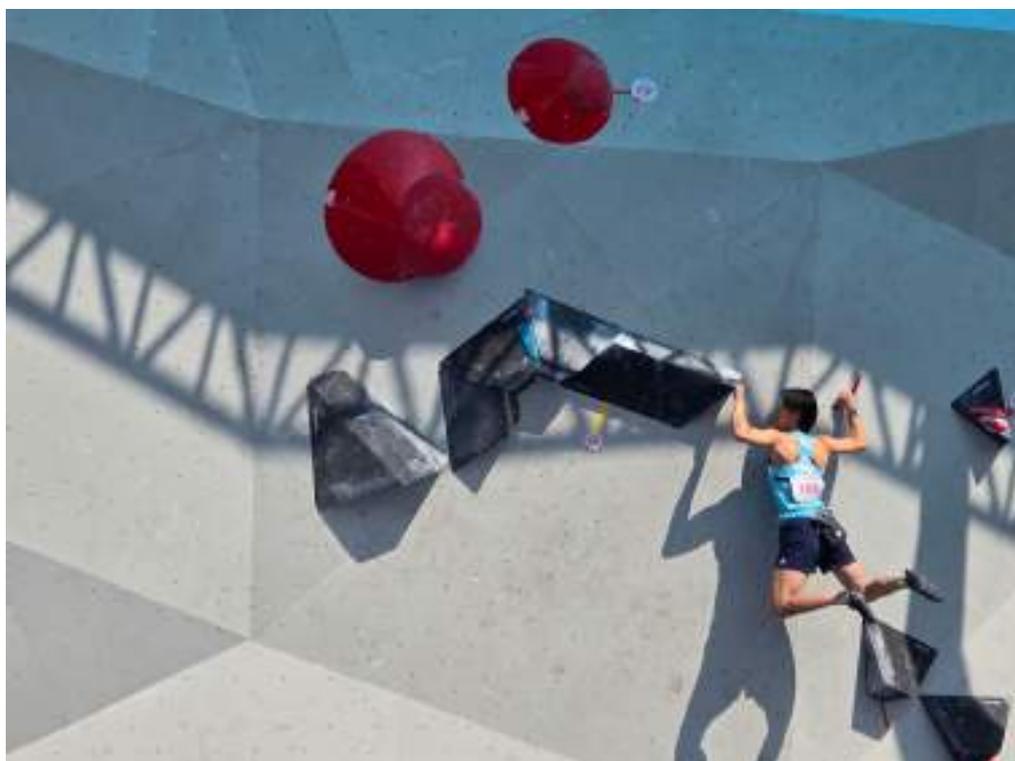
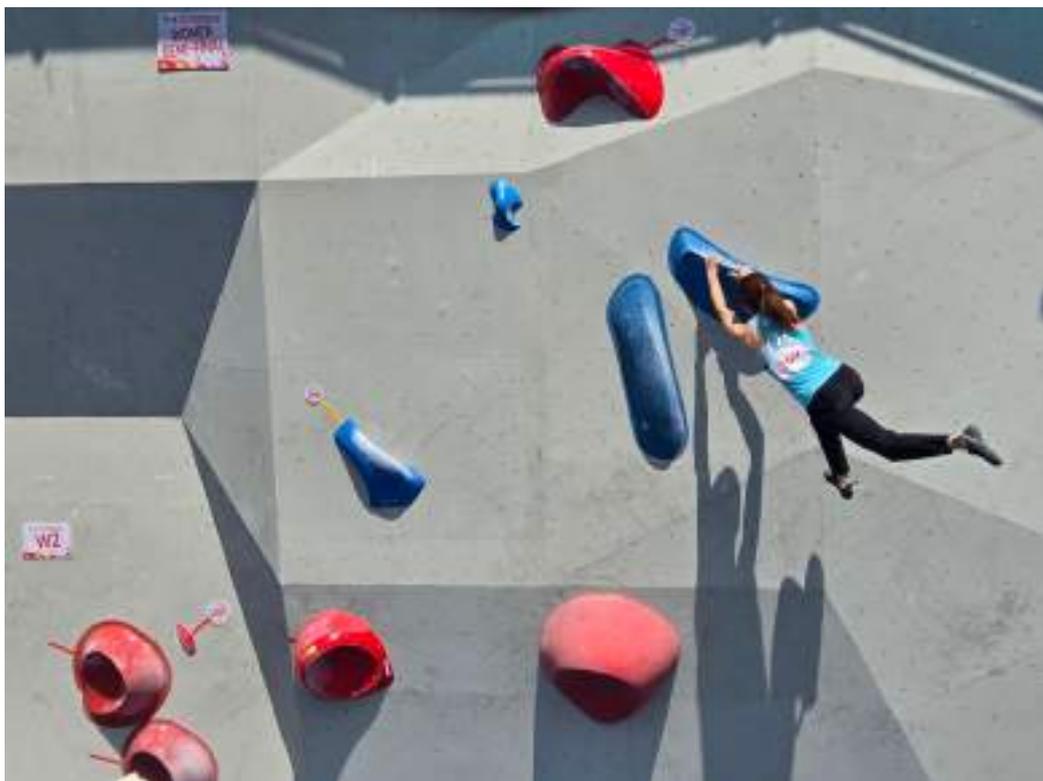
**【選手方面】**

本次李虹瑩和范植恩皆進入亞錦賽先鋒決賽，抱石決賽雖未能取得決賽資格，但從預賽的成績表現評估，是有實力進入決賽圈，兩人在經驗和實力上可以跟亞洲強隊中日韓一線選手一較高下。范植恩選手今年在多場國際賽磨練下，處理高強度路線的穩定性和把握度明顯提高，也更有自信。姚廷綦選手在初賽和複賽的落差較大，表示初賽強度不高的路線，她能穩定發揮，但複賽路線難度拉高，整體力量需求提高之後，較為有心無力，需要更多訓練和高強度比賽經驗提升整體的能力。

活動照片





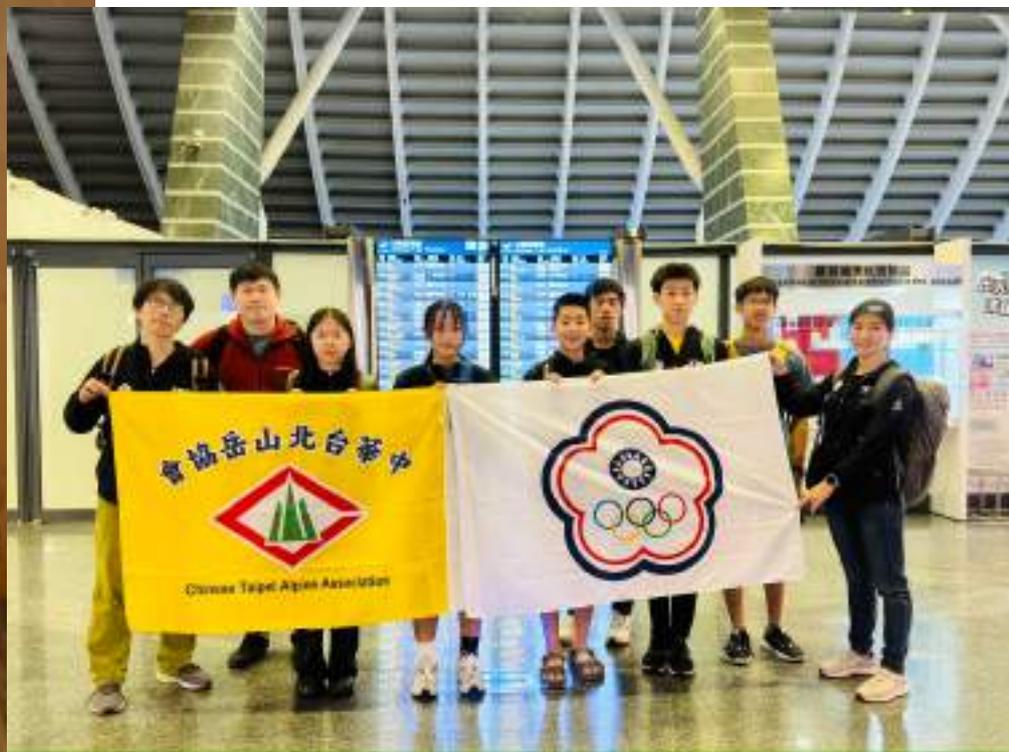








中華民國山岳協會  
參加 2024 亞洲青少年攀登錦標賽  
國際攀登比賽  
領隊報告書



113 年 11 月 11-18 日

報告人 簡翎紋

## 比賽報告書

參賽名稱: 2024 亞洲青少年錦標賽

參賽地點: 印度-哲雪普

比賽時間: 2024.11.11~18

填表者姓名	簡翎紋	e-mail	qu2j0302@gmail.com	
聯絡電話	0937-902944			
通訊地址	新北市新莊區中榮街 39 號			
主辦單位名稱				
承辦單位				
參加項目	參賽人員	組別	名次/該組參賽人數	參賽選項
先鋒賽	洪楚巖	U16	21/24	公費
	王登翰	U18	16/22	自費
	黃煦澄	U18	15/22	自費
	范植恩	U18	8/22	公費
	謝昀珊	U20	6/11	公費
	林睿秀	U20	9/11	公費
抱石賽	洪楚巖	U16	24/24	公費
	王登翰	U18	15/22	自費
	黃煦澄	U18	20/22	自費
	范植恩	U18	1/22	公費
	謝昀珊	U20	8/11	公費
	林睿秀	U20	7/11	公費

## 參賽過程記錄

### 〈交通狀況〉

往返機票及簽證統一由旅行社協助處理，可惜與旅行社溝通不良出發時劃位沒有事前溝通清楚加上有部分選手自行購買機票，導致出發機位分散不易掌控選手上下飛機狀況，當下立即連絡回程機位劃分，避免相同狀況再次發生。

申請簽證因本次舉辦地點治安狀況有所憂慮，當地政府要求前往參賽選手須以運動商務簽證辦理，與主辦單位申請內政部及體育署辦理證明才可進行運動商務簽證申請。

當地主辦單位創建群組聯絡交通事宜，提供會場與飯店往返接駁，大量減少往返所需的繁鎖事項，但當地的時間概念較不相同，時常有誤點狀況發生，需反覆確認以確保選手不耽誤賽程進行。

回程進入印度鮑斯國際機場安檢要求嚴格，要求每位入機場候機旅客提供機票資訊，同時亦須提供所有的機票行程，若未事前將資料準備妥當隨身攜帶無法進入機場進行離境。

### 〈比賽流程〉

11日桃園國際機場出發經曼谷轉機12日凌晨抵達印度，轉程巴士至大會提供休息站小休息，原定清晨4點前往預訂飯店但大會聯絡接駁車遲遲未到，空等2小時候才有車子接送至VIVANTA飯店，過程印尼隊同車司機不願將中華隊送至目的地只願送達到印尼隊的飯店，在溝通與小費贊助後才順利於下午13:30抵達飯店。

12-13日選手進行休息及調整，領隊及教練前往會場確認交通、報到及領隊會議。

14-16日進行各組先鋒及抱石賽事，所有比賽資訊，包含交通時間地點、出場序、路線示範影帶及先鋒資格賽TOPO全由WhatsApp進行聯繫及公告，

※賽事流程參照附件賽程表

### 〈承辦單位優、缺失〉

#### 優點：

- 1.提供接駁車輛協助往返飯店及會場

**缺點：**

1.接駁車輛時常誤點讓人擔憂。

2.報到當日無提供選手證及選手號碼布，領隊教練證也需自行手寫；比賽當日領取選手號碼布。

**〈代表隊特殊狀況〉**

U16組洪楚歲選手年紀尚小無大型賽會經驗，國內訓練大多也只參與岩館課程無自主訓練概念，加上選手本身個性狀況較堅持己見，若無教練給予明確訓練項目時，自己不會主動進行身體的暖身及緩和收操，給予賽前暖身要求又會有過於自負的狀況，整體的管理不易。

青少年賽事年紀與經驗不足之下無指導教練隨時陪同較難進行管理與表現掌控，代表隊教練大多都指派或委任實質協助指導的狀況不多。

代表隊衣服選手多反應無袖進行賽事活動時無幫助且過於裸露無安全感，外套樣式及材質不美觀也不易散熱排氣，建議可讓選手提供樣式後協助在協助進行統一的隊徽印製。

青少年代表隊遴選方式除參考國內比賽名次外亦可參考選手自主性及積極

**〈選手紅黃牌警告〉**

范植恩選手先鋒號碼布進行抱石賽事時教練不慎遺失，因抱石與先鋒賽號碼布不相同，事前告知主辦單位重新領取先鋒號碼衣順利進行決賽且無被判黃牌紀錄。

## 會場照片



抱石全視圖 1



抱石全視圖 2



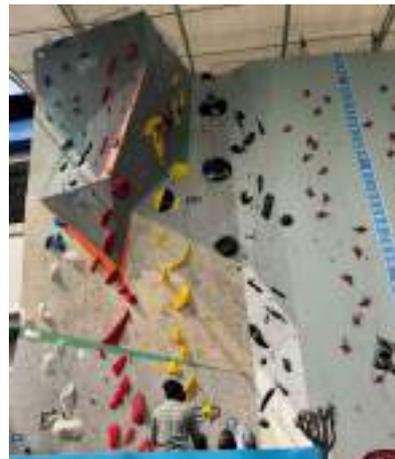
暖身牆



先鋒準備區



先鋒賽比賽會場 1



先鋒賽比賽會場 2

## 參賽照片



代表隊全員合影



開幕典禮



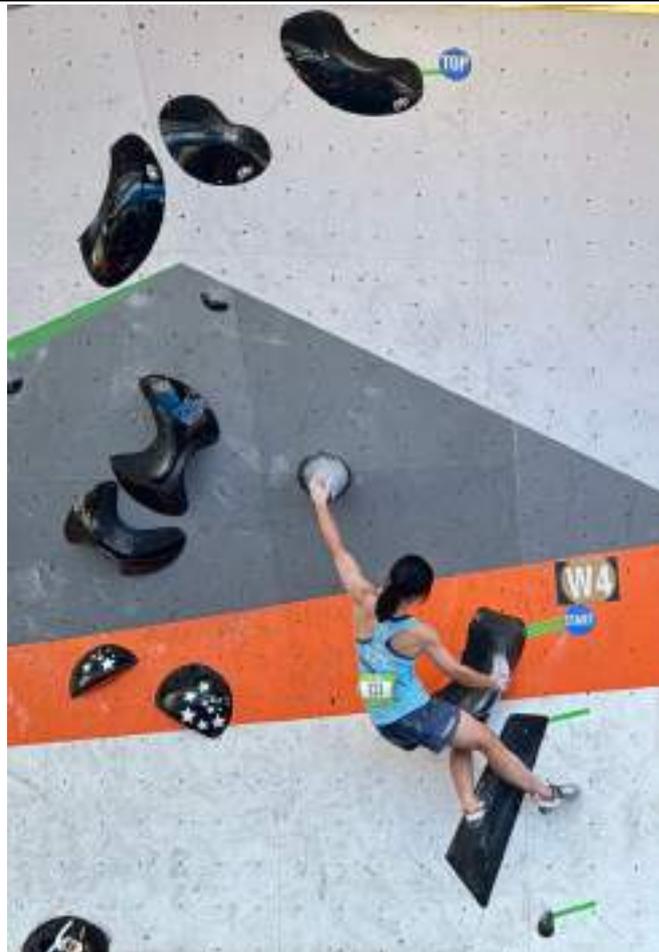
U18 男子先鋒資格賽 1



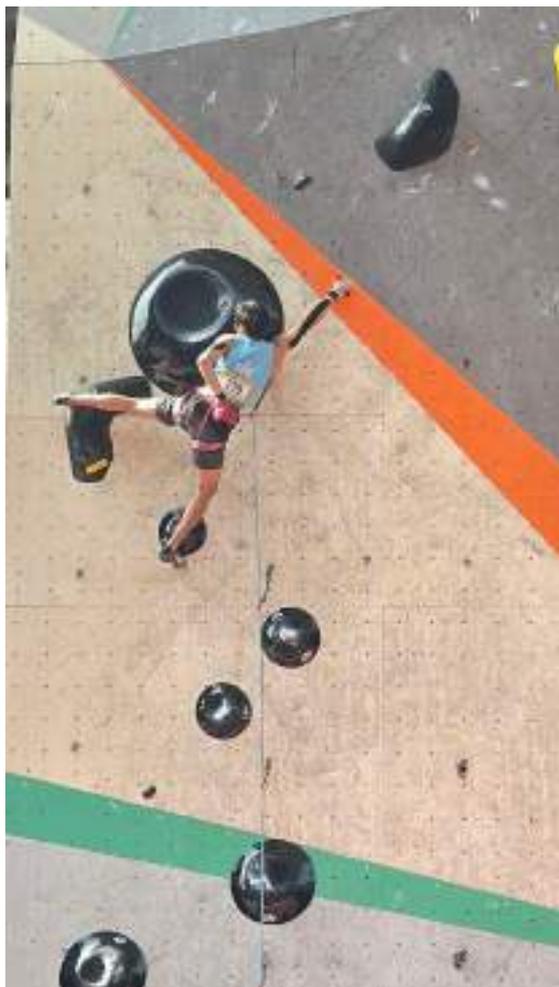
U18 男子先鋒資格賽 2



U18 男子抱石資格賽



U20 女子抱石資格賽



U18 男子先鋒決賽



U20 女子先鋒決賽



頒獎-U18 男子抱石賽



頒獎-U18 男子抱石賽