

# 中華民國山岳協會 111 年 C 級運動攀登教練講習簡章

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會相關授證辦法實施
- 二、目的：為推廣攀登運動，提升攀登運動安全觀念，舉辦 2022 年 C 級運動攀登教練講習，並授予合格教練認證。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國山岳協會
- 五、承辦單位：中華民國山岳協會運動攀登部
- 六、協辦單位：光合作用戶外探索學校。
- 七、舉辦日期：自 111 年 5 月 13 日（星期五）起至 5 月 15 日止（星期日），共 3 天。
- 八、舉辦地點：內湖運動中心攀岩館
- 九、報名資格：
  - （一）取得 CBT 資格以上並有實際從事攀岩運動者。
  - （二）需年滿 20 歲，具高中職同等學歷。
  - （三）參加者須自備岩鞋、粉袋、運動攀登用吊帶、確保繩鍊、有鎖大 D 鈎環 3 只、ATC 形式確保器 1 只、快扣六副、繩結練習用 4 米短繩、攀登繩、筆、文具。
- 十、報名人數：依各報名先後順序依序錄取，額滿為止，以 40 名為限。
- 十一、報名手續：
  - （一）截止日期：自即日起至 111 年 04 月 29 日，以郵戳為憑；申請書、附上身份證影本、二吋半身脫帽照片二張（紙本或 JPG 電子檔）、學歷證書影本、CBT 證書影本、最近一個月內核發之無違反規定之警察刑事紀錄證明；郵寄至下列地址。  
備註 1：報名文件請備妥完整，報名截止後恕不受理補件。  
備註 2：二吋半身脫帽照片、學歷證書影本、CBT 證書可提供電子檔，照片請提供 JPG 檔案格式，電子信箱主旨【000-C 教講習報名】mail 至 [ctaa08@gmail.com](mailto:ctaa08@gmail.com)  
備註 3：線上資料填寫：<https://reurl.cc/X4MmKR>（除申請表外請務必填寫網路表單）
  - （二）收件地址：台北市中山區中山北路二段 185 號 10 樓 中華民國山岳協會 陳潔柔 收
  - （三）報名費：本會會員新台幣 4000 元整（非會員 4500 元），報名費用請匯款。  
匯款帳戶：新光銀行(103)，帳號-0611-50-106059-8。請將匯款單據之影像(或轉帳截圖畫面)與匯款帳號末五碼，傳送至 E-mail:[ctaa08@gmail.com](mailto:ctaa08@gmail.com)。
  - （四）證照費：300 元，檢定合格後以郵件通知繳費。
- 十二、授課講師簡介：聘請本會 B 級以上教練、裁判及國內知名運動科學訓練專家負責授課。
- 十三、課程內容簡介：如附件一，課程內容會依講師時間調整。
- 十四、附則：
  - （一）講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會核發 C 級教練證書。
  - （二）講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
  - （三）講習會參加人員所需之教材講義及午餐由本會提供，其餘膳宿費用自理。
- 十五、本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正陳報中華民國體育運動總會核備後公布之。
- 十六、預期效益：
  - （一）皆以活動來提升本縣民眾樂於運動愛好運動。
  - （二）從活動中每日運動習慣達到健康身體適能。

## 111 年 C 級運動攀登教練講習會課程表

日期 時間	5月13日 (星期五)	5月14日 (星期六)	5月15日 (星期日)
08:30-09:00	報到	報到	報到
09:00-09:50	台灣與國際運動攀登 組織與歷史發展 1	運動攀登比賽規則 (含專業英文)3	運動攀登技術操作 3
10:00-10:50	攀岩運動心理學 1		
11:00-11:50	攀岩教學課程設計 與 C 級教練的認知 1		
12:00-13:00	午休	午休	午休
13:00-13:50	攀岩運動生理學 1	運動禁藥 1	攀岩運動基本技術 指導 (含專業英文)1
14:00-14:50	攀岩情報蒐集及其分 析 1	運動傷害防護與處理 1	運動攀登技術操作 4
15:00-15:50	性平教育 1	運動營養學 1	
16:00-16:50	攀登運動進階 指導技術 1	運動攀登體能訓練與 評估 2	
17:00-17:50	教練職責與素養 1		

※本課程表為預訂課程，以講習手冊提供之課程表為主。

## 中華民國山岳協會 111 年度 C 級運動攀登教練講習會 報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼) 可提供 JPG 格式之電子檔
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大(專)學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 學校名稱：_____	
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
基本攀登與確保 測驗(CBT) 合格 證	證號_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____	
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註	<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 個人會員編號：_____ <input type="checkbox"/> 團體會員：_____	