

中華民國山岳協會所屬隊會9~10月份登山活動預定表

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
9月份 (六~一)	玉山主、北峰 (百岳行程)	專車報名：陳隊長 0920619291 報名抽三梯、中籤就成行 歡迎踴躍報名						台北市 龍山登山 協會
9.1 (六)	平溪慈母峰 孝子山 普陀峰	各聯營公車 捷運站7:00	木柵平溪線 聯營795 7:15	平溪國中 站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.2 (日)	三貂嶺瀑布群 大華壺穴 幼坑瀑布O型	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵區間車 台北7:35 松山7:42	三貂嶺站	9:00	14	A	台北市 龍山登山 協會
9.2 (日)	白石湖吊橋 碧山巖 (土地公廟) (普渡)	各聯營公車 捷運站7:00	達人女中 轉 搭小2公車	碧山巖站 (土地公廟) 11點前 普渡	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
9.2 (日)	小獅山	各聯營公車 捷運站7:00	捷 運 新店~松山線	新店捷運 站出口	8:30	8-10	A	美 鹿 登山隊
9.2 (日)	菜公坑縱走 菜公坑古道	各聯營公車 捷運站7:00	陽明山 公車總站 轉 108遊園公車	大屯自然 公園站	9:00	8-10	A	虎 子 登山隊
9.2 (日)	聖母山莊	專車報名：隊長 方燦發0932-243096 集合地點：長安 / 承德路口 07:00				8-10	A	歡 樂 登山隊
9.4 (二)	第二展望亭 北投泡腳	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.5 (三)	七星公園	各聯營公車 捷運站7:00	劍潭捷運站 轉 260、紅5	陽明山 公車總站	8:30	8-10	A	木 蘭 登山隊
9.6 (四)	阿柔古道 猴山坑古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營660、666 679、795 819、912	深坑站 下車 大榕樹下	9:00	8-10	A	台北市 龍山 登山隊
9.7 (五)	大屯南峰	劍潭捷運站 轉 260、紅5 7:00	陽明山 公車總站 轉 108遊園公車	二子坪 停車場	9:00	8-10	A	良 友 登山隊
9.8 (六)	大尖山 四分尾山 秀峰瀑布	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵區間車 往基隆蘇澳線	汐 止 火車站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
9.8~9 (六、日)	阿里山 兩天一夜遊	專車報名：隊長 方燦發0932-243096 集合地點：長安 / 承德路口 06：40				8-10	A	歡樂 登山隊
9.9 (日)	大崙尾山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營255、棕13	中央社區 大崙尾站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
9.9 (日)	大凍山 北天宮	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵區間車 往樹林各車次	樹林後站	8:30	8-10	A	永和登山 委員會
9.9 (日)	菜公坑山 大屯自然公園	各聯營公車 捷運站7：00	聯營230、260 紅5 至陽明山 總站轉108	二子坪 停車場	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.9 (日)	草嶺山 白石山 O 型	7:10台北火車站1121次區間車 7:20桃園站下車，轉 台灣好行小烏來線 8:30班車，慈湖站下車9：30集合			9:30	12	A	群英 登山隊
9.9 (日)	魚路古道北段	新埔捷運站 7：30	捷運劍潭站 轉 小15	擎天崗站	9:00	8-10	A	林園 登山隊
9.11 (二)	活動會議	晚上19:00影片欣賞及登山分享 19:30正式開會						嚮導組
9.11 (二)	川湯溫泉 行義路	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.12 (三)	天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601、685 或捷運站轉	天母 終點站 (榕樹下)	8:30	8-10	A	木蘭 登山隊
9.13 (四)	燕溪古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營255天母 終點站、小18 小19、棕13	至善國中 站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.14 (五)	四十張山 員山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營 57,201 231,307,796	員山 派出所	8:40	8-10	A	良友 登山隊
9.15	劍潭山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運或公車 218、220 224、260 277、310	劍潭站 (土地公祠)	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.15~ 16 (六、日)	惠蓀農場 二日遊	專車報名：陳隊長 0920-619291 集合地點：台北科技大學新生南路校門 06：50						台北市 龍山登山 協會
9.16 (日)	仙跡岩健行	各聯營公車 捷運站7:00	捷運 松山~新店線 景美站下車	景美國中 對面公園	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員	
9.16 (日)	保羅尖 (三角尖峰) 雙鬼小霸尖 南子吝山稜 南子吝山	1.台鐵火車至瑞芳 轉客運 2.基隆客運 / 台北 ~ 金瓜石		金瓜石 勸濟堂	8:30	8	A / B	山 羊 登山隊	
9.16 (日)	內溝溪 生態步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線轉 聯營287(區)、 287、內湖幹線	公車終點 站南寮(忠 三街口)站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊	
9.16 (日)	月眉洞 仙洞湖山	台北火車站1112次區間車 台北6:40、6:56 七堵站7:27 轉 702公車		一坑口站	8:00	10	A	群 英 登山隊	
9.16 (日)	大暖尖 清源山 (火炎山)	各聯營公車 捷運站7:00	捷運永寧站轉 聯營705、706	馬祖田站	8:30	8-10	A	長 青 登山隊	
9.16 (日)	平溪灣潭古道 南勢坑溪古道	專車報名： 隊長 / 王高雄 0911-299-690	6:50永寧捷運站2號出口 6:50五股成泰路站 7:20木柵路四段頂好站			8-10	A	台 北 百岳挺進 登山隊	
9.16 (日)	大屯溪古道	各聯營公車 捷運站7:00	陽明山 公車總站 轉 108遊園公車	大屯鞍部 站 牌	9:00	8-10	A	虎 子 登山隊	
9.16 (日)	雲森瀑布	共乘報名：隊長 方燦發 0932-243096 集合地點：民權西路捷運站 7：20共乘				8-10	A	歡 樂 登山隊	
9.16 (日)	金面山 大崙尾山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營28、222 247、267、268 268、286副、 287區	捷運站 西湖1出口	8:30	8-10	A	飛 鷹 登山隊	
9.18 (二)	天玉宮 文化大學	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會	
9.19 (三)	新北投 越嶺 丹鳳山	各聯營公車 捷運站7:40	捷運北投線 轉 新北投線	捷 運 新北投站	8:30	8-10	A	木 蘭 登山隊	
9.20 (四)	土庫岳 更寮古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營660、666 795、912 949	土庫站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會	
9.21 (五)	三通嶺 (大坑尾山)	專車報名：朱雪玉 0936-522021、27087688 集合地點：中華路國軍文藝活動中心 7：00							良 友 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
9.22 (六)	陽明山 遊客中心 七星山主峰	各聯營公車 捷運站7:00	聯營109,111 230、260 小9、紅5	陽明山 公車總站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.22 (六)	宜蘭 松蘿步道	專車報名：林家福0933132112 薛文英0921153035 集合地點：萬板路口 6：30						林園 登山隊
9.22~ 24 (六~一)	奇萊主峰 奇萊北峰 (百岳行程)	專車報名： 隊長：王高雄0911-299690 9/22早上6:00出發						台北 百岳挺進 登山隊
9.23 (日)	丁蘭谷古道 丁蘭山 西山、長潭山	台鐵台北火車站 6:20宜蘭線自強號 8:00雙溪火車站轉乘計程車		丁蘭谷47號 鄒家廣場8:30		15	A	藍天 登山隊
9.23 (日)	海洋大學 龍崗步道	各聯營公車 捷運站7:00	火車基隆站轉 公車103, 104	海洋大學 校門口	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.23 (日)	新莊青年公園	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新莊線	丹鳳 捷運站	8:30	8-10	A	歡樂 登山隊
9.25 (二)	水管路 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.26 (三)	小金面山 剪刀石	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	西湖 捷運站	8:30	8-10	A	木蘭 登山隊
9.27 (四)	苗栗南庄神仙谷 賞飛瀑遊步道	專車報名：陳隊長 0920-619291 集合地點：中華路長沙街口 06：50 (準時出發)						台北市 龍山登山 協會
9.28 (五)	象山步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水-象山 線聯營20、88 信義幹線	捷運 象山站 2號出口	8:30	8-10	A	良友 登山隊
9.29 (六)	烏來紅河谷	各聯營公車 捷運站7:00	台北~烏來 公車849	成功站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
9.29 (六)	2018 IVV健行活動 高雄壽山及左營舊城區		詳見會刊	左營 舊城地區		8		
9.30 (日)	鳶尾山 長春園	各聯營公車 捷運站7:00	聯營702、705 706、802 812、910	三峽祖師 廟集合(老 街站下車)	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員	
9.30 (日)	八卦茶園	各聯營公車 捷運站7:00	新店捷運站 搭綠12公車 7:00	十三股站	8:30	8-10	A	永和登山 委員會	
9.30 (日)	白雞山	各聯營公車 捷運站6:30	台北客運三峽站 白雞線 778 7:20 7:40	白雞 (終點站)	8:00	15	A	山羊 登山隊	
9.30 (日)	潤濟宮步道 大茅埔山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營248、268 905	中央 印製廠站	8:30	8-10	A	高峰 登山隊	
9.30 (日)	銀河洞 越嶺步道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營236、237 530、611	政治大學 校門口	8:30	8-10	A	美鹿 登山隊	
9.30 (日)	炮子崙瀑布	各聯營公車 捷運站7:00	聯營660、666 795	深坑站 大樹下	8:30	8-10	A	歡樂 登山隊	
9.30 (日)	大屯自然公園	劍潭捷運站 轉紅5、260	陽明山 公車總站 轉 108遊園公車	二子坪 遊客中心	9:00	8-10	A	太平山 登山隊	
10月份 (五~一)	嘉明湖 栗松溫泉 百岳行程 (輕鬆行)	專車報名：陳隊長 0920-619291 報名抽三梯、中籤就成行 歡迎擁躍報名							台北市 龍山登山 協會
10.2 (二)	無尾巷 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會	
10.3 (三)	小南港山 (橫科山)	各聯營公車 捷運站7:30	捷運文湖線	南港 展覽館站 4號出口	8:30	10	A	木蘭 登山隊	
10.4 (四)	小溪頭環狀步 道(碧溪、大崙 頭步道)	各聯營公車 捷運站7:00	劍潭捷運站 轉 小18	碧溪橋站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會	
10.5 (五)	風芝門步道	專車報名：隊長 / 朱雪玉 中華路國軍文藝活動中心			8:00	8-10	A	良友 登山隊	
10.6 (六)	月眉洞 仙洞湖山	各聯營公車 捷運站7:00	新店捷運站 轉 聯營923 7:00 8:00	坪林國中 站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會	
10.7 (日)	慈恩嶺 中央尖 峰頭尖東峰 峰頭尖	木柵平溪線 公車795 7:00		平溪國中 站	8:30	11	A	台北市 龍山登山 協會	

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
10.7 (日)	軍艦岩 丹鳳山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水線	石牌站	8:30	12	A	山 羊 登山隊
10.7 (日)	新福本坑步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	內湖捷運 站1號出口	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
10.7 (日)	南港山 (親山步道)	各聯營公車 捷運站7:00	聯營藍5, 270	中華科技 大學	8:30	8	A	高 峰 登山隊
10.7 (日)	光武隧道 神秘海岸 磺港山O型	淡水捷運站7:40 7:55 轉 客運863 9:30金山青年活動中心		金山青年 活動中心	9:30	8-10	A	群 英 登山隊
10.7 (日)	石牛山 石門山 雙石連稜縱走 (新竹~桃園)	7:00 木柵路4段頂好站 7:00 五股成泰路站 7:30 捷運永寧站2號出口				8-10	A	台 北 百岳挺進 登山隊
10.9 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.11 (四)	南勢角山 青春嶺 烘爐地	各聯營公車 捷運站7:00	捷運中和 新蘆線	南勢角站 3號出口	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.12 (五)	三角埔頂山	各聯營公車 捷運站7:00	捷 運 中和~迴龍線	捷運迴龍站 2號出口	8:40	8-10	A	良 友 登山隊
10.13 (六)	全國登山日	(詳見活動簡章)						
10.14 (日)	樟樹步道	各聯營公車 捷運站7:00	貓纜、棕15	貓 空 纜車站	9:00	8	A	太平山 登山隊
10.14 (日)	基隆外木山 中山峽谷森林 步道	各聯營公車 捷運站6:30	台鐵基隆線 基隆站 轉 公車302	中山高中 站	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.14 (日)	南子吝山稜線 石梯坑古道	台北火發車站 自強號7:28或區間車7:35		瑞芳火車 站	8:30	8-10	A	永和登山 委員會
10.16 (二)	紗帽山古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.17 (三)	新店 陽光運動公園	各聯營公車 捷運站7:10	捷 運 松山~新店線	新 店 捷運站	8:30	8-10	A	木 蘭 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
10.18 (四)	糶米古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營1、22、 38、226 288、650	吳興街站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.19 (五)	碧湖公園 竹篙山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線 聯營214、222 278、286 287、620	文德 捷運站 2號出口	8:30	8-10	A	良友 登山隊
10.20 (六)	巴唐古道 三角崙山 聖母山莊	各聯營公車 捷運站7:00	首都客運 (市府轉運站)	礁溪 轉運站	9:00	8-12	A	台北市 龍山登山 協會
10.20 (六)	福隆腳踏 濱海線健走至 大里火車站	各聯營公車 捷運站6:30	台北火車站 7:28 自強號	福隆 火車站	9:00	20	B	野虎 登山隊
10.21 (日)	福山植物園	專車報名：陳隊長 0920-619291 台北科技大學新生南路校門 06:50			6:50	8-12	A	台北市 龍山登山 協會
10.21 (日)	劍潭山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營218、220 224、260、227 285、310	劍潭站 (土地公祠)	8:30	8-12	A	台北市 龍山登山 協會
10.21 (日)	大屯瀑布	各聯營公車 捷運站7:00	捷運劍潭站 轉 紅5、260	陽明山 公車總站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
10.21 (日)	忠勇山 大崙尾山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	大湖公園 站	8:30	8-10	A	永和登山 委員會
10.21 (日)	挑硫古道 大油坑山 魚路古道	公保大樓 6:40	皇家客運1717 7:00	上磺溪橋 站	8:30	12	A	群英 登山隊
10.23 (二)	第二展望亭 北投泡腳	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.24 (三)	淡蘭古道	各聯營公車 捷運站7:20	捷運景美站 2號出口 於景美國中站 轉 公車666	烏塗窟站	8:30	10	A	木蘭 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
10.25 (四)	烏來內洞 森林遊樂區	各聯營公車 捷運站7:00	新店客運849	烏來總站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.26 (五)	橫嶺古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601	天母派出所 (終點站)	8:30	10	A	良友 登山隊
10.27 (六)	小獅頭山/香山 待老坑山 杏花林	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店線	新店 捷運站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.28 (日)	永和 人人健行	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店線 公館站轉聯營 254、672 208、311	福和橋下	8:00	8-10	A	永和登山 委員會
10.28 (日)	鶯歌石 牛灶坑山 碧龍宮 鶯歌O型連走	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵南下 松山7:31 台北7:40 萬華7:44	鶯歌前站	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.28 (日)	鶯歌忠義山	新埔捷運站 7:30	台鐵區間車 往鶯歌	鶯歌 火車站	9:00	8-10	A	林園 登山隊
10.28 (日)	隆嶺古道 石城山 大堀澳山 鶯歌石山 隆隆山	6:20台北火車站宜蘭線自強號 8:00福隆火車站轉計程車到 隆嶺古道口七星堆			8:30	15	A	藍天 登山隊
10.28 (日)	萬順寮 東南山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營660、666	草地尾站	8:30	8-10	A	長青 登山隊
10.28 (日)	白鷺鷥山 康樂山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營284、287 620、紅2、 紅32、藍36 棕9、棕10	捷運 葫洲站 2號出口	8:30	8-10	A	飛鷹 登山隊
10.30 (二)	川湯溫泉 行義路	各聯營公車 捷運站7:00	聯營220、224 267、601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
10.31 (三)	二叭子植物園	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店區公 所站轉綠8 (整點起每15分 鐘一班)	台北小城 站	8:30	10	A	木蘭 登山隊

中華民國山岳協會所屬隊會登山途徑說明

日期 / 地點	途 徑 說 明
9月份 玉山主、北峰 (百岳行程)	玉山主峰海拔 3952 公尺，為台灣最高峰，百岳之首。玉山山容氣勢磅礴、雄據一方，四季景緻分明優美。玉山北峰海拔 3858 公尺，百岳排行第三，為百岳八秀之首。從北峰觀望主峰，更能看出主峰稜線的雄偉。因抽籤不易，歡迎事先報名預約。
9.1 平溪慈母峰 孝子山 普陀峰	慈母峰海拔 410 公尺，孝子山海拔 360 公尺，普陀山海拔 450 公尺山區景觀素有「小黃山」之稱，為北部難得一見景觀之一，沿途岩壁所鑿石階步道皆由一位熱心人士以人工花費多年所闢建，孝子山的奇岩，慈母峰的天梯都值得一訪，有驚無險，絕對值回票價！
9.2 三貂嶺瀑布群 大華壺穴 幼坑瀑布 O 型	三貂嶺瀑布步道是過去瑞芳、侯硐、三貂嶺、平溪、菁桐等地居民的出入要道，沿途會經過枇杷洞、摩天、合谷和新寮等瀑布，可連走烏塗窟山、獅子嘴奇岩、中坑、幼坑古道或十分瀑布；鄰近三貂嶺和大華兩處火車站，走完步道還能順遊菁桐、平溪、侯硐或瑞芳等風景區，可說是一條兼具登山、賞瀑，觀壺穴、遊礦城、古道尋幽和鐵道懷舊的精華路線。
9.2 白石湖吊橋 碧山巖 (土地公廟普渡)	太平山隊中元普渡走訪白石吊橋及碧山巖，位於忠勇山腰的碧山巖為內湖名剎古蹟，白石湖吊橋為內湖近年新景點之一，結合白石湖社區營造，健行賞景好路線。
9.2 小獅山	小獅山當地人稱獅頭山，稜上連走有三峰，沿途展望佳！碧潭及北二高風光盡在眼下，為附近居民運動場所，步道指標設施完善，連走大香山參訪一貫道慈音巖，輕鬆健行賞景路線。
9.2 菜公坑 縱走 菜公坑古道	菜公坑稜線沿途美景如畫，海山一色，大屯自然公園登菜公坑山，遠望台灣海峽，心曠神怡。
9.2 聖母山莊	聖母山莊標高 820M，位於雪山山脈北稜，宜蘭縣與台北縣縣界三角崙山鞍部稜線，由宜蘭縣礁溪五峰旗風景區的左上方聖母山莊登山步道進入。據說有一群山友從坪林登山，經三角崙山，走向礁溪五峰旗瀑布中途迷路，聖母瑪麗亞顯靈引導保護，晚上平安抵達目的地，聖母像為紀念神蹟之感恩者所立。
9.4 第二展望亭、 北投泡腳	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動。以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。

日期 / 地點	途 徑 說 明
9.5 七星公園	由陽明山公車總站起程，經遊客中心苗圃上登階梯步道到七星公園，沿途可以觀察背風坡及迎風坡動植物生態的差異性。七星公園內有涼亭、長廊，是休憩的最佳地方；天氣好時可眺望紗帽山、市區、及雪山山脈等景觀，回程可下冷水坑搭車。
9.6 阿柔古道、 猴山坑古道	二條古道皆為附近居民昔日茶山耕種及出入到深坑的越嶺保甲路，可順訪古道旁的小瀑布和古厝再越嶺猴山坑，沿途鄉野自然風光，值得一遊。
9.7 大屯南峰	大屯自然公園是大台北地區の後花園，夏日避暑好地方。從二子坪停車場起程，循二子坪步道（又稱蝴蝶步道）健行後登大屯南峰，不過穩可再續登西峰下清天宮，或回二子坪，輕鬆健行路線。
9.8 大尖山 四分尾山 秀峰瀑布	汐止大尖海拔 460 公尺、四分子尾山海拔 641 公尺，都立有基點，步道指標設施完善；秀峰瀑布溪水清涼，樹木蒼翠，為休息的極佳地點，此行程為清幽山徑之旅，甚值一遊。
9.8~9 阿里山 兩天一夜遊	阿里山森林遊樂區中悠閒漫步於林道間徹底享受芬多精，路線從阿里山 7-11 前或飯店集合→沼平公園→天空步道→姊妹潭→三兄弟→四姊妹→金豬報喜→永結同心→木蘭園→受鎮宮→28 號巨木→神怡流瀑→阿里山神木遺跡→神木車站→慈雲寺→功碑→樹靈塔→千歲檜→阿里山博物館→香林國小→三代木→象鼻木→香林拱橋木→阿里山工作站→住宿飯店。→祝山線活車觀日出。詳細行程再印製。
9.9 大崙尾山	大崙尾山海拔 451 公尺，立有三等三角點 NO.1073；經市政府大力整建小溪頭森林計劃，結合大崙頭山、大崙尾山之間的森林步道，成為市民休閒健行森林浴好去處；山區皆為內湖名山步道，指標設施完善，山徑明確易行，輕鬆健行好路線。
9.9 大凍山、北天宮	由樹林後站出發，經青龍嶺先登大凍山，再下北天宮。
9.9 菜公坑山、 大屯自然公園	由二子坪停車場出發，不論先走大屯自然公園或先走菜公坑山皆宜；沿線美景如畫，海山一色，遠望台灣海峽站。菜公坑山的反經石，也是頗為奇特的礦石。
9.9 草嶺山、白石山 O型	兩山皆位於桃園大溪慈湖附近。草嶺山海拔 247 公尺，有顆三等三角點基石第 1010 號。白石山海拔 247 公尺，山頂有白漆書寫著「白石山」在巨岩上，因岩石在陽光照射下成白色而得名。山頂展望佳，可眺望金面山、十三分山、及俯瞰大溪地區。

日期 / 地點	途 徑 說 明
9.9 魚路古道北段	魚路古道為陽明山國家公園大力推廣並維修的熱門步道，由大嶺頂至綠峰山莊並延伸至天籟台北山城，步道指標設施完善，輕鬆健行賞景懷古路線。北段行程，走來輕鬆愉快，歡迎招伴逗陣同行。
9.11 活動會議	每逢單月第二星期的星期二晚上召開，歡迎各隊派員參加，也敬請各組幹部及先進岳友蒞臨指導。 (嚮導組會提供近期踏查新路線圖，供大家參考、索取)
9.11 川湯溫泉 行義路	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會所推出的週二登山活動。以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
9.12 天母古道	天母古道就是水管路步道，是天母地區熱門散步健行路線，沿途可見巨大黑水管是通往三角埔水源地的管線，輕鬆健行賞景路線。
9.13 燕溪古道	燕溪古道為昔日劍南路雙溪高爾夫球場通往中央社區越嶺保甲路，途中的仙座台巨石陣頗為奇特，輕鬆健行路線。
9.14 四十張山 員 山	員山：海拔 29 公尺，又稱圓墩仔、饅頭山，有顆三等三角點第九四七號基石，是中和區西側與板橋區交界的一個小山丘，目前被闢建為自強公園。有環山步道可達山頂涼亭。附近有日據時期興建的瑞穗配水池、水表室，和山本義和街長紀念碑，已有 70 幾年歷史，已列為縣定古蹟。四十張山：海拔 46 公尺，有顆聯勤內補 001 號二等三角點，又名四十張梨山，是位於中和區嘉穗里的一個小山丘。兩山連走，輕鬆愉快的郊遊路線。歡迎參加。
9.15 劍潭山	劍潭山海拔 153 公尺，原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657，因日治時代府點改埋共用，現只有二等三角點。由劍潭站起程上登，遊賞圓山特景——100 多處的羽球場，上登劍潭山後可再依次連走文間山，下劍南路順登劍南山至故宮搭車，輕鬆健行路線。
9.15~16 惠蓀農場二日遊	惠蓀農場位於南投縣仁愛鄉、國姓鄉交界，烏溪集水區內。海拔自 450 公尺至 2,419 公尺，具備了亞熱帶、溫帶氣候等不同的氣候特色。惠蓀林場的森林步道特色就是佈滿大樹，針葉林、闊葉林粗壯樹幹的老樹隨時可見，品種多數量也不少，相當壯觀；惠蓀林場內規劃有多條步道，分別是松風山步道、青蛙石步道、涉水步道與山嵐小徑、杜鵑嶺步道、森林浴步道。林場風景相當怡人，可享受森林浴、賞鳥、生態知性成長等多重樂趣。歡迎報名參加。

日期 / 地點	途 徑 說 明
9.16 仙跡岩健行	仙跡岩就是景美山又名溪子口山，海拔 144 公尺立有二等三角點 NO.1043 基點；山區為附近居民運動場所，加上主婦聯盟設計規劃生態解說指引，使山區景觀生色許多，徑明易行，輕鬆健行路線。
9.16 保羅尖(三角尖峰) 雙鬼小霸尖 南子吝山稜 南子吝山	步行茶壺山登山步道至產道盡頭(亦是劍龍稜新登山口名為東北角八通關)復興山→黃金洞→山腰路→俯瞰稜陡上 555 峰→下走鉅齒稜 B、C 段至此分 A、B 組。A 組：左陡下至煙囪稜叉路口午休(有水源)。B 組：翻越大石橫渡峭壁，下往劍龍稜來回，再回 A 組午休處(多費時 1~1.5 小時且較具危險性)。午休後往煙囪稜經 3、2、1 號大煙管出產道→約 5 分鐘至勸濟堂。此行程涵蓋黃金 2、3、4、5、6 稜多數精華路段，且能同時聆聽山與海的對話，放空無限心靈想像，歡迎參加。
9.16 內溝溪 生態步道	內溝溪位於東湖、汐止交界，康樂街尾端，沿途建有整治過的溪畔步道，並有內溝生態園區教室值得參訪，輕鬆健行散步好路線。
9.16 月眉洞 仙洞湖山	仙洞湖山(又稱鹿寮山)海拔 289 公尺，立有土地調查局圖根點，由七堵經由華新一街興化橋上登再依次連走，中途月眉洞景觀絕佳，輕鬆健行路線。
9.16 大暖尖 清源山(火炎山)	大暖尖又稱媽祖山，海拔 288 公尺三等三角點 NO.1081，清源山(火炎山)，二山皆為天上山支稜延伸，回程可由承天禪寺出永寧捷運站解散。
9.16 平溪灣潭古道、 南勢坑溪古道	位於雙溪~坪林交界的北勢溪上遊的越嶺保甲路為淡蘭百年山徑之一段，經由新北市政府整修為優質自然步道，有北台灣奧之細道之美稱，值得一遊！
9.16 大屯溪古道	大屯溪古道是夏日避暑熱門路線，清涼溪水令人難忘！由大屯鞍部站起程，穿行於翠綠森林中，伴著大屯溪潺潺溪水、及涼風輕拂，虫鳴鳥叫的樂聲，是一條美好清鬆的古道。
9.16 雲森瀑布	雲森瀑布是「雲心」、「森山」瀑布的合稱；也有人將「雲心」、「森山」，再加「姊妹瀑布」，合稱之為「雲森三瀑」。這三座瀑布都位於中坑溪的上游。中坑溪是大豹溪的支流，大豹溪注入三峽溪，三峽溪匯入大漢溪，最後成為淡水河。
9.16 金面山 大崙尾山	金面山海拔 181 公尺、大崙尾山海拔 451 公尺，位於五指山系西伸的主稜上，巨岩羅列、聳立成峰，立有三等三角點，係台北市親山步道。本行程由德明大學起登，後下外雙溪搭車，歡迎隊友踴躍參加。

日期 / 地點	途 徑 說 明
9.18 天玉宮 文化大學	由天母派出所前大榕樹出發，經天母古道(水管路步道)，順訪天玉宮，文化大學學區，是天母地區熱門散步健行路線，輕鬆健行賞景路線。
9.19 新北投 越嶺 丹鳳山	丹鳳山，海拔 117 公尺，山頂有一巨石刻著紅字「丹鳳」兩個大字，旁有台北市三角點基石。丹鳳山名的由來，據說是從空中鳥瞰山形猶如一隻鳳的形狀而得名。又因紀念弘法大師，所以又稱「大師山」。峰頂視野良好，可俯瞰整個北投市區。越嶺可走軍艦岩、或唶哩岸山至淡水線唶哩岸或石牌捷運站搭車。
9.20 土庫岳 更寮古道	土庫岳又名望高寮海拔 389 公尺，立有一等三角點及三等三角點 NO.1134，山頂近年來建有觀景涼亭並整建更寮古道，徑明易行，山豬窟尖海拔約 356 公尺，立有台北市都計處四等三角點 NO.109，位於汐止 - 板橋線 21 號鐵塔北角，由土庫站起程登頂土庫岳後經更寮古道下山，輕鬆健行路線
9.21 三通嶺 (大坑尾山)	位於苗栗縣三義鄉雙湖村大坑山區的大坑尾山-又稱為「三通嶺」，海拔 473 公尺，立有一顆二等三角點基石第 1099 號。此山因連接三義及通霄，故取名三通嶺，是挑炭古道的中途休息站。欲登大坑尾山有許多條路徑，如「松林步道」、「五月雪步道」、「梯仔岐古道」及「挑炭古道」等皆可經過，每一條都烙印著先人無數的汗水，為生活肩挑重擔辛勤走出來的，各有其不同的意境與特色。輕鬆健行路線，歡迎參加。
9.22 陽明山遊客中心 七星山主峰	七星山海拔 1120 公尺立有一等三點，由陽明山總站起程，經遊客中心到苗圃後即進入階梯步道上登七星山，為訓練腳力的好路線。
9.22 宜蘭松蘿步道	松蘿步道位於宜蘭縣大同鄉松蘿村，是林務局羅東林管處在松羅溪畔整修的自然健行步道，沿途風景美，輕鬆健行路線，登山兼遊覽順遊宜蘭附近景點。
9.22~24 奇萊主峰 奇萊北峰 (百岳行程)	奇萊主、北峰位於花蓮與南投縣交界處；奇萊主峰海拔 3560 公尺，百岳排行第 20，有顆編號 5984 號三等三角點基石。奇萊北峰海拔 3608 公尺，百岳排行第 15 有顆一等三角點基石。從合歡山遠往奇萊稜脊，因背對陽光山形龐大、峻偉，山色漆黑，氣勢懾人。所以有黑色奇萊之稱。因需抽籤住宿山屋，請預先報名以利辦理。
9.23 丁蘭谷古道 丁蘭山 西山、長潭山	三方向山北稜由貢寮長潭山接西山、丁蘭山到三方向山。由於長潭山的桂竹林很不好玩，已多年未有山友造訪，如今花了三個工作天重新除草修徑已可串連。由丁蘭谷古道造訪大石厝區，上稜再依次連走西山出長潭山。歡迎大家逗陣來分享開路的成果。

日期 / 地點	途 徑 說 明
9.23 海洋大學 龍崗步道	龍崗步道位於槓子寮山下是海洋大學通往槓子寮砲台的登山步道，可順訪槓子寮山二等三角點，砲台園區展望一極棒！看山又看海的好路線！
9.23 新莊青年公園	新莊的自然生態公園，座落於十八份坑溪、啞口坑溪間之牡丹山系，順自然地型闢建而成。由公園入口至主體園區，闢建有綠色隧道，週邊山坡遍植楓香，沿牡丹山系稜線並闢設有登山步道，整座公園依自然山勢闢建而成，最高處約海拔兩百公尺。園區內遍佈茂盛的野生及人工栽植樹木花草，兩處觀景平臺，可眺望整個新莊地區的風景。公園內設施齊全、環境宜人，為假日遊憩的好去處。
9.25 水管路 天母古道	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會所推出的週二登山活動。以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
9.26 小金面山 剪刀石	剪刀石以山頂巨岩而聞名，金面山海拔 181 公尺立有土地調查局圖根點，皆為內湖親山步道系列，徑明易行指標步道完善，輕鬆健行賞景路線。
9.27 苗栗南庄神仙谷 賞 飛瀑遊步道	位於苗栗縣南庄鄉的神仙谷瀑布海拔約 650 公尺，是一個美麗的瀑布，有步道、吊橋和觀景台可以賞瀑。河床上遍布被溪水鬼斧神工切割的岩床，溪水奔流其間，甚為壯觀，值得一遊之地。
9.28 象山步道	象山海拔 183 公尺，立有台北市三角點 NO.86 及建設廳礦補基點 NO.2107。南港山區的步道指標設施完善，步道相互串連四通八達，任君選擇變化，輕鬆健行路線。
9.29 烏來紅河谷	位於烏來成功站下方的加九寮吊橋下方，是欣賞溪谷奇特岩石景觀之處，又稱為紅河谷。溪畔建有加九寮人行步道直通烏來觀光大橋，此步道由昔日輕便車路所改建，平坦易行，是健行散步賞景好路線。又加九寮越嶺熊空樂樂谷的造林路，林木茂密是森林浴健行好路線，可走至大工寮後原路來回。
9.29 2018 IVV健行活動 高雄壽山 及 左營舊城區	(詳見大會活動簡章)。

日期 / 地點	途 徑 說 明
9.30 鳶尾山、長春園	楓仔湖山又名鳶尾山海拔 157 公尺，立有土地調查局圖根點，福德坑山海拔 321 公尺，立有三等三角點 NO.1103，鳶山海拔約 300 公尺以山頂巨岩似鳶而命名，鳶山山列新北市政府設完善指標與步道，為附近居民運動場所，山頂展望佳，北二高車流及鳶山堰風光盡入眼中，輕鬆健行路線。
9.30 八卦茶園	八卦茶園位於石碇永安區翡翠水庫邊的茶園景觀，欣賞神龜島，大土剝的山河水庫風光，輕鬆健行賞景路線。
9.30 白雞山	白雞山 H740M，雞罩山 H779M，鹿窟尖 H643M 三山連走，其中鹿窟尖是座有 (歷史足跡) 的山。當年日本政府為了控制大豹地區的原住民，山上設有隘寮、隘勇線，至今遺址仍清晰可見。
9.30 潤濟宮步道、 大茅埔山	大茅埔山海拔 272 公尺位於二城山區，近年新北市政府建有潤濟宮步道直抵山頂，沿途林木茂密徑明易行，是夏日健行納涼好地方，回程至綠野香坡社區搭車，不過癮的山友可連走烘爐地至南勢角搭車，輕鬆健行路線。
9.30 銀河洞越嶺步道	銀河社區位於北宜公路起點近郊，以樟湖步道與木柵貓空為界。山徑沿湄子寮溪蜿蜒而上至貓空地區。沿途有銀河洞景觀餐廳、德高嶺。地質景觀豐富，保有多樣生態自然及歷史人文特色。
9.30 炮子崙瀑布	炮子崙瀑布登山口，阿柔幹 44 電線桿，無指標，取左進入，前段是利用廢棄機車輪胎鋪設而成的步道，沿途路況極佳，山路有善心人士在維護，有些路段還有鋪設地毯，沿途山徑皆行走在樹蔭之下，循著山徑進入，溪流就在下方，在夏日可說是很優的路線。炮子崙瀑布，又稱四龍瀑布，位於炮子崙溪上，瀑布高約 20 公尺，瀑水由垂直峭壁飛瀉而下，溪畔有民眾搭建的涼亭，夏日可享受瀑布下沖涼的樂趣。
9.30 大屯自然公園	大屯自然公園位於大屯山西北方山腰，101 甲縣道(百拉卡公路) 旁，海拔約 800 公尺，以植生復舊所形成之自然公園，暖溫帶闊葉林和火山錐體最具特色。大屯遊客服務站以陽明山早期人文活動藍染產業介紹為主題館。
10.月份 嘉明湖 栗松溫泉 (百岳行程) (輕鬆行)	嘉明湖位於台東縣海瑞鄉，為台灣第二高的高山湖泊，海拔約 3310 公尺。布農族人稱呼其為『月亮的鏡子』；因其湖水深藍如寶石般美麗，被登山界人士稱為『上帝遺失在人間的藍寶石』、『天使的眼淚』之美譽。在前往嘉明湖中，伴有百岳向陽山 (H3608M/3/#7529) (八秀之二)、三叉山 (H3496M/1) (十崇之三) 兩座可親身體會百岳之美。

日期 / 地點	途 徑 說 明
10.2 無尾巷 天母古道	天母古道就是水管路步道，是天母地區熱門散步健行路線，沿途可見巨大黑水管是通往三角埔水源地的管線，輕鬆健行賞景路線。
10.3 小南港山 (橫科山)	小南港山位於南港、汐止交界附近，海拔 90 公尺，有顆三等三角點第八二八號基石。行政區域屬於汐止區的橫科里，而地理上則接近於南港，又稱「橫科山」。設有大理石桌椅，山徑清靜，可俯瞰南港市景，是一條很親民的休閒步道，歡迎大家一起來參加。
10.4 小溪頭環狀步道 (碧溪大崙頭步道)	內湖金龍寺附近山區經市政府大力整建小溪頭森林計劃，結合大崙頭山、大崙尾山之間的森林步道，成為市民休閒健行森林浴好去處。
10.5 風芝門步道	新北市石門區台 2 線 23K 處的北海岸及觀音山國家風景區管理處入口區，這裡同時也是白沙灣遊客中心的所在位置，在此處三芝往來石門的路途中有一個小漁港叫作「麟山鼻漁港」。抵達麟山鼻漁港，再經由漁港旁的風芝門自行車木棧道，探一探網路上被熱烈討論的電影「不能說的秘密」中的場景，原來周杰倫牽著腳踏車送桂綸美回家的那段美麗路線的橋段，就是今天安排的行程中風芝門木棧道這一段美麗的海岸線呢！
10.6 月眉洞 仙洞湖山	(說明同 9.16)
10.7 慈恩嶺、中央尖 峰頭尖東峰 峰頭尖	由平溪國中起程上慈恩嶺再連走中央尖、峰頭尖東峰、峰頭尖，稜線窄小落差大要注意安全，想輕鬆者可只走中央尖出東勢格越嶺古道回平溪國中搭車。
10.7 軍艦岩、丹鳳山	軍艦岩又名豬哥石，海拔 188 公尺，位於陽明醫學院後方的丘陵，山勢雖不高，但景觀優美，步道涼亭修築完善，照明寺即昔日之情人廟，位於丹鳳山腰，丹鳳山海拔 117 公尺，立有台北市三點 No.13，二山介於石碑～北投區界山頂巨石有『丹鳳』二字大型刻字，輕鬆健行路線。
10.7 新福本坑步道	新福本坑步道就是碧湖步道，碧湖步道原是碧山路通往葉氏祖祠的越嶺保甲路，台北市政府花了二千二百萬整修步道，提供市民休閒健行的路線，可順訪大溝溪新整治的親水公園串連圓覺寺步道，輕鬆健行賞景好路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
10.7 南港山 (親山步道)	南港山海拔 375 公尺，立有三等三角點 No.695，為北市東區屏障，展望絕佳！拇指山海拔 320 公尺，以山形似大拇指而命名，樹梅古道為南港山區越嶺研究院路後山的舊越嶺路，山區皆為附近居民運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。
10.7 光武隧道 神秘海岸 磺港山O型	光武坑道是日據時代日軍興建的軍事水泥坑道，坑道內高度約兩公尺、寬度一公尺，總長度約 360 公尺左右，坑道一端連接磺港、一端連閩水尾漁港。磺港山(又稱獅子頭山)海拔 68 公尺，有顆三等三角點 1023 號基石。獅子頭山步道最吸引人的景點，非『蠟臺雙嶼』莫屬，位於外海的海面上，由兩座岩礁所組成，外型孤立挺拔，猶如一對燭台，故名「燭臺雙峙」。從獅子頭山東北方的岬角走下陡峭階梯來到海岸邊，往水尾漁港這一段岩岸的地形，稱之為神秘海岸，有相當豐富的海蝕岩礁地形。輕鬆又能賞海景的行程，全程綺麗的景緻，美不勝收，歡迎參加。
10.7 石牛山、石門山 雙石連稜縱走 (新竹~桃園)	石門山，海拔 551 公尺，又稱小竹坑山，一等三角點，及殖產局三角補點；石牛山，海拔 671 公尺，三等三角點 No.6247，位於桃園復興鄉與新竹關西交界處；兩座山都是小百岳之一。石牛山頂平台寬大，具 360 度的視野，是關西地區的名山。與位於新竹關西的高甫山、彩和山、油井窩山、石牛山、及桃園的石門山是串聯多個山頭的連峰路線，山頭雖然不高，但有好幾段陡上陡下的山坡。雙石縱走是桃園~新竹有名的郊山縱走路線，歡迎大家踴躍報名參加。
10.9 翠峰瀑布 天母古道	翠峰瀑布位於天母古道下方，猴洞產道上方，由天母起程經天母古道再訪翠峰瀑布，回程可越嶺出陽明山或是再回天母皆可，輕鬆健行路線。
10.11 南勢角山 青春嶺 烘爐地	南勢角山又名風爐塞山，海拔 302 公尺，立有三等三角點 NO.654，此山為天上山系支稜延伸，山區皆為中永和、新店地區早覺會運動場所，南勢角山山腰的南山福德宮為中和地區香火鼎盛古剎之一，輕鬆健行路線。
10.12 三角埔頂山	三角埔頂山又稱羌子寮山，海拔 285 公尺，立有三等三角點第七六五基石，為於保線路電塔旁芒草中。可接大同山、青龍嶺、大棟山連走。三角埔頂山最美的時節就是每年限定的秋芒時期，整個山頭佈滿的芒花盛開，又是一處優質的賞芒景點。
10.13 全國登山日	(詳見大會活動簡章)。

日期 / 地點	途 徑 說 明
10.14 樟樹步道	樟樹步道前身為貓空地區四通八達的保甲路之一，市政府為顧及當地農產運輸與民眾登山健行的需要，規畫為平緩型的步道，以適合各年齡層休憩、賞景、郊遊的功能，近年來成為當地最熱門的登山步道。隨著季節、花卉、農作物的收成，步道更呈現多元、豐富的面貌；且步道可連接多條線路連走，值得大家前來體會。
10.14 基隆外木山 中山峽谷森林 步道	中山峽谷森林步道位於大武崙砲台東北稜山谷，由中山高中起程健行外木山海濱步道再走中山峽谷步道，可順訪大武崙砲台和情人湖，是輕鬆健行看山又看海的好路線。
10.14 南子吝山稜線 石梯坑古道	南子吝山(H196M)位於新北市瑞芳區的南雅漁港附近，高度雖然不到兩百公尺，卻擁有三百六十度的無敵山海景觀，東北角海岸的美景盡收眼底，為欣賞大海的好路線。
10.16 紗帽山古道	橫嶺古道即昔日的紗帽山古道，由湖山路可越嶺出紗帽，位於陽明山國家公園內，徑明易行輕鬆健行路線。
10.17 新店 陽光運動公園	新店陽光公園位於碧潭左岸占地約 20 公頃，是一處很受歡迎的親子家庭喜愛的河濱運動公園。有大片的草皮、親水樂園、遊戲場、直排輪競速場等設施。新店陽光公園接連著新店溪兩側的河濱自行車步道，可到淡水、八里、板橋、新莊等地區，健腳的朋友可以嘗試長程健行的挑戰。
10.18 糶米古道	糶米古道為昔日淡蘭古道，深坑～新埤～錫口(松山)之一段，大地工程處整修步道設施及山下舊礦坑遺址與步道相串道，步道可與土地公嶺或南港山尾稜砂高台相串連，輕鬆健行路線。
10.19 碧湖公園 竹篙山	碧湖公園座落於台北市內湖區內湖路二段 103 巷旁，占地約 16 公頃，公園中央湖泊面積約 7 公頃，原為灌溉農田的蓄水塘，民國 76 年建為公園，建有中國式涼亭、九曲橋及環湖步道，為市民運動休閒最佳的地方。竹篙山海拔 125 公尺，無基石。登山口位於環山路三段 30 巷進入社區小巷內擋土牆旁(無標示)，為金面山登山口之一。
10.20 巴唐古道 三角崙山 聖母山莊	聖母山莊位於三角崙山山下，海拔約 900 公尺左右的山凹平台，林務局修整舊登山小徑闢為聖母山莊步道，由五峰旗風景區起程經聖母朝聖山莊～一水休息站～通天橋～聖母山莊，健腳者可加碼登三角崙山或連走巴唐古道，森林浴健行賞景好路線，順遊五峰旗瀑布風景區，保證值回票價。
10.20 福隆腳踏濱海線 健走至大里火車站	福隆火車站出發沿著北部濱海公路健行，一路經過：卯澳漁港、本島最東點——三貂角、馬崗漁港、石城漁港、桶盤堀漁港、到大里火車站，全程約 20 公里路程，可以欣賞浩瀚的太平洋寬闊海景，與雪山尾稜山脈峰稜連綿不絕山景；景色豐富盡在眼前，是一條頗具特色的健行路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
10.21 福山植物園	福山植物園擁有豐富的植物與動物資源,不但可以欣賞原生植物之美,更有機會看到山羌、野豬、鴛鴦、小鷓鴣.....等害羞的野生動物,是臺灣生態的寶庫,能體驗到與一般植物園或森林遊樂區完全不同的雅緻風光;一年四季,這裡的景致各有風情。該園採行生態承載量之管制以降低人為干擾;除了申請入園有人數限制之外,每年三月份為園區野生動物繁衍的高峰期,不對外開放。為免向隅,歡迎報名參加。
10.21 劍潭山	(說明同 9.15)
10.21 大屯瀑布	大屯瀑布位於陽明山後山公園,是夏日納涼休閒好去處,陽明山區人車分道,登山步道設施完善、指標明確,輕鬆健行賞景好路線,順訪竹子湖海芋田的花海美景。
10.21 忠勇山、 大崙尾山	內湖金龍寺附近山區經市政府大力整建小溪頭森林計劃,結合大崙頭山、大崙尾山之間的森林步道,成為市民休閒健行森林浴好去處。大崙尾山海拔 451 公尺,立有三等三角點 NO.1073。由大湖公園站出發先登鯉魚山,忠勇山,大崙尾山。山區皆為內湖名山步道,指標設施完善,徑明易行,輕鬆健行路線。
10.21 挑硫古道 大油坑山 魚路古道	挑硫古道是一條從大油坑直上擎天崗接魚路古道,往來運輸硫磺及煙煤等煉硫材料和產品的小徑。挑硫古道最具特色的景觀是大油坑噴氣孔,以及附近黃色硫磺地質景觀,頗為奇特。為全台最大的火山噴氣口。大油坑山海拔 550 公尺,北市都市計劃處四等 146 號三角點,山友約在 2016 年初登山時發覺出來的。
10.23 第二展望亭 北投泡腳	(說明同 9.11)
10.24 淡蘭古道	淡蘭古道路線是由台北的艋舺經古亭村,經過觀音嶺腳至深坑街,再經楓子林到石碇街,穿越烏塗嶺嶺,涉灣潭渡經鶯子瀨、石槽坑、四堵寮到達金面頭分水崙下嶺。經由礁溪街入噶瑪蘭城。此為文獻中對淡蘭古道石碇段的記載。石碇段指的是雙溪口淡蘭吊橋至石碇老街,今再延伸整治烏塗窟溪畔步道至烏塗窟。沿途可見古老水圳路及大板根樹以及「摸乳巷」門牌,確有此地名,令人莞爾,會心一笑!
10.25 烏來內洞 森林遊樂區	烏來內洞森林遊樂區是全國森林芬多精最高的旅遊勝地,近年增設無障礙設施,可與信賢步道相結合,健行步道賞瀑布、森林浴必選之地。
10.26 橫嶺古道	由天母圓環進入天母公園,上至翠峰橋半嶺福德宮後循石階步道直上橫嶺古道登山口(橫嶺古道即昔日的紗帽山古道,由湖山路可越嶺出紗帽路)。位於陽明山國家公園內,徑明易行輕鬆健行路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
10.27 小獅頭山、香山 待老坑山 杏花林	新店小獅山 (獅頭山) 海拔 196 公尺，山雖不高小峰連立，沿途並設有許多休憩觀景涼亭，附近為民眾早起運動場所，徑明易行，沿途展望佳，碧潭、北二高風光盡入目中，連走大香山訪慈音巖再登待老坑山欣賞杏花林出樟山寺，輕鬆健行路線。
10.28 永和人人健行	今年為第 46 屆人人健行活動。歡迎大家一起來共襄盛舉、為健康而走。
10.28 鶯歌石 牛灶坑山 碧龍宮、鶯歌 O 型連走	鶯歌石為鶯歌區地標與三峽鳶山遙遙相對，山頂稜線昔日茅草茂密，近年熱心人士與鶯歌公所修整步道，徑明易行，龜崙山又名牛灶坑山，海拔 243 公尺，立有土地調查區圖根點，以山腰碧龍宮龜公石而聞名。
10.28 鶯歌忠義山	鶯歌忠義山為鶯歌區山頂稜線山友晨運聚會之處，建有涼亭，經熱心人士與鶯歌公所修整步道，徑明易行，健行賞景好路線。
10.28 隆嶺古道 石城山、大堀、 鶯歌石山 隆隆山	雪山尾稜是東北角海岸山稜的精華路段，看山又看海的好路線，由隆嶺古道入口七星堆上登石城仔嶺再依次連走，尤其仰攻鶯歌石山更是壯觀過癮，連走隆隆山出隆隆古道、荖寮坑回福隆車站。
10.28 萬順寮 東南山	萬順寮山，海拔 105 公尺，立有建設廳礦補基石 No.2074。東南山位於東南技術學院後山，海拔 135 公尺，有航測基石。由東南技術學院起程上登再依次連走，回程走越嶺路下深坑老街，順訪深坑庄的礦務課 No.228 基石，順遊深坑老街，輕鬆半日遊。
10.28 白鷺鷥山 康樂山	白鷺鷥山海拔 143 公尺，山頂可鳥瞰內湖市區的湖光山色。康樂山海拔 128 公尺，有優質的泥土原始山林步道，出口接台北市內溝溪生態館，此行老少咸宜。
10.30 川湯溫泉 行義路	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會所推出的週二登山活動。以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
10.31 二叭子植物園	二叭子植物園位於五尖峰山下，為附近社區民眾運動健行場所，可惜部分枕木步道毀損未修、未除草，有點可惜！輕鬆健行賞景路線。健腳者可再登至五尖峰觀景台到華城社區搭車亦可。