

中華民國山岳協會所屬隊會5~6月份登山活動預定表

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮 導 員
5.1 (三)	烘爐地	各聯營公車 捷運站7:00	捷運頂溪站 2號出口 轉 聯營249, 670	烘爐地站	8:30	10	A	木蘭 登山隊
5.3 (五)	坪林觀魚步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店站 轉923 (7:00, 7:30)	坪林 國中生	9:00	8-10	A	良友 登山隊
5.5 (日)	土城桐花公園	各聯營公車 捷運站7:00	捷運板南線 永寧站轉602, F605, F606	桐花公園 登山口	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.5 (日)	白石湖吊橋	聯營:247,267,278,521,552 達人女中站轉乘小2公車		碧山巖	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
5.5 (日)	土城桐花公園	各聯營公車 捷運站7:00	捷運板南線	永寧站 2號出口	8:30	8-10	A	歡樂 登山隊
5.5 (日)	灣潭古道 北勢溪古道	專車報名：隊長 王高雄 0911-299-690 詳情請上本隊網站查詢 http://tbmp.com.tw						台北百岳 挺進隊
5.5 (日)	魚寮山 魚寮古道 幼坑山 幼坑古道 大華穴壺	各聯營公車 捷運站7:00	7:20台北車站 北一門集合， 搭乘7:34車次 4148區間車	三貂嶺站	8:45	10	A	群英 登山隊
5.5 (日)	大九芎古道 溪洲山	自行開車 或 搭乘 桃園客運 慈湖線		頭寮寶館 停車場	9:00	10	A	山羊 登山隊
5.5 (日)	仙洞 荷蘭城 白米甕山	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵1552	基隆 舊火車站	9:00	8-10	A	美鹿 登山隊
5.5 (日)	大尖山 五尖山 文筆山 五城山 天上山/桐花公園	各聯營公車 捷運站7:00	捷運板南線	海山 捷運站 2號出口	8:00	12	A	飛鷹 登山隊
5.7 (二)	第二展望亭 半嶺古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營: 220,224, 267,601, 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
5.8 (三)	淡蘭古道 金字碑古道	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站 7:34區間車	猴硐站	9:00	10	A	木蘭 登山隊
5.9 (四)	丹鳳山 軍艦岩	聯營: 216,218,219,223,230, 266,或捷運新北投線		新北投 公園	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.10 (五)	福卯古道	各聯營公車 捷運站7:00	台北車站 北迴線自強號 272車次(7:28)	福隆 火車站	8:50	8-10	A	良友 登山隊
5.11 (六)	天上山 五城山 文筆山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運板南線	捷運 永寧站 2號出口	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.11 (六)	望幽谷濱海步道	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站 搭乘往基隆 各列車於基隆 市公車總站 轉乘103公車	基隆市 公車總站	8:30	10	A	野虎 登山隊
5.11 (六)	竹篙嶺古道	各聯營公車 捷運站7:00	劍潭捷運站 轉小18公車	聖人瀑布 (終點站)	8:00	8-10	A	永和登山 委員會
5.12 (日)	翠湖內溝山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營: 53,281, 287,630, 646,903	忠三街口	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.11 ~12 (六-日)	錐鹿古道 (二日遊)	專車報名: 隊長 游宗憲 0939-726-828 集合時間地點: 6:45 於長安西路、承德路口集合上車						歡樂 登山隊
5.12 (日)	二叭子植物園	捷運新店線 8:30新店區公所站集合 轉綠8至台北小城		捷運新店 區公所站	8:30	8-10	A	美鹿 登山隊
5.12 (日)	鳶山 長春園	各聯營公車 捷運站7:00	捷運府中站 轉乘910公車	三峽 老街站	8:30	8-10	A	長青 登山隊
5.14 (二)	活動會議	晚上19:00影片欣賞及登山分享 19:30正式開會						嚮導組

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
5.14 (二)	十八圳古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營: 220,224, 267,601, 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.15 (三)	樹梅坑古道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水線	竹圍站 1號出口	8:30	10	A	木蘭 登山隊
5.16 (四)	土城桐花公園 南天母登山步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運板南線	捷運 永寧站 3號出口	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.17 (五)	二格山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店線 轉綠12 (7:15 8:15)	二格公園 (桫寮)站	9:00	8-10	A	良友 登山隊
5.18 (六)	金字碑 牡丹山 大粗坑山 大粗坑古道	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵區間車 4148次 台北 7:34 松山7:41	猴硐 火車站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.19 (日)	二子坪 面天山 向天山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營: 260,紅5 陽明山總站 轉108公車	二子坪站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.19 (日)	大屯瀑布	捷運淡水信義線 劍潭捷運站轉搭紅5 至陽明山公車總站		陽明山 公車總站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
5.19 (日)	十分古道	共乘報名：隊長 游宗憲 0939-726-828 集合時間地點：7:30 於民權西路捷運站						歡樂 登山隊
5.19 (日)	天上山 五城山	8:30捷運新店站集合 轉779公車(新店開8:40)		日月洞站	8:30	8-10	A	美鹿 登山隊
5.19 (日)	出關古道	專車報名：蕭卿娥 0916-824661 1000元/人 (含車資、旅行平安保險、早餐、午餐) 集合時間地點：(1) 7:00於南港展覽館2號出口上車 (2) 7:30於圓山捷運站1號出口 承德路3段249號「中華電訊」前上車						飛鷹 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
5.19 (日)	峰頭尖連峰	各聯營公車 捷運站7:00	台北客運795 平溪線7:00 木柵馬明潭	平溪 國中站	8:00	17	A	山 羊 登山隊
5.19 (日)	鶯歌石 牛灶坑山	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站 7:00集合 搭南下區間車	鶯 歌 火車站	8:30	10	A	高 峰 登山隊
5.19 (日)	皇帝殿西峰 皇帝殿東峰	各聯營公車 捷運站7:00	7:20木柵 捷運站轉乘 公車666	石碇站	8:10	10	A	群 英 登山隊
5.19 (日)	雲森瀑布 組合山O型	各聯營公車 捷運站7:00	台北客運三峽 站轉807公車	熊空站	8:30	13	A	永和登山 委員會
5.21 (二)	天玉宮 文化大學	各聯營公車 捷運站7:00	聯營: 220, 224 267, 601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.22 (三)	中埔山 福州山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線 公車292,285	鱗光站	8:30	10	A	木 蘭 登山隊
5.23 (四)	龍洞岬步道 鼻頭角步道	國光客運中崙站 台北宜蘭濱海線 或 基隆火車站轉基隆客運		鼻子角站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.24 (五)	奇岩山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水線 聯營: 216, 223 541	唶哩岸 捷運站	8:30	8-10	A	良 友 登山隊
5.25 (六)	礁 溪 五峰旗瀑布 聖母峰	各聯營公車 捷運站7:00	市府轉運站 首都客運	礁 溪 轉運站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.25 (六)	三界山 面桶寮 越嶺古道O型	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站搭 乘北上各列車	七 堵 火車站	8:30	12	A	野 虎 登山隊
5.25 (六)	內寮古道 竹篙山南峰 瑪礁古道	各聯營公車 捷運站7:00	劍潭捷運站 轉小19, 303	平等里站	8:00	8-10	A	永和登山 委員會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
5.26 (日)	虎山森林步道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營: 257,263, 286,藍10 信義幹線	福 德 國小站	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.26 (日)	淡蘭古道百年山 徑系列：四堵古 道—北宜公路舊 道 / 石牌公園~ 四堵苗圃~碧湖	7:00新店捷運站搭923坪林線至坪林茶博館 7:45搭載到北宜48K碧湖宮放車後, 全部開到石牌公園8:20出發				15	B	藍 天 登山隊
5.26 (日)	菜公坑山	8:30捷運劍潭站1號出口集合 轉紅5公車至陽明山，再轉乘 108公車至大屯自然公園		二子坪站	8:30	8-10	A	美 鹿 登山隊
5.26 (日)	帕米爾公園 大崙頭山	各聯營公車 捷運站7:00	劍潭捷運站轉 公車小18	聖人橋站	8:30	8-10	A	群 英 登山隊
5.26 (日)	石碇皇帝殿 西峰、東峰O型	共乘請洽：領隊 孫子敬 0910-658722 9:00於「石碇公車站」前集合				13	A	飛 鷹 登山隊
5.26 (日)	第十九週年慶暨 會員登山安全講習 新竹-新埔 九芎 湖 箭竹窩步道	專車報名：隊長 王高雄 0911-299-690 詳情請上本隊網站查詢 http://tbmp.com.tw						台北百岳 挺進隊
5.26 (日)	天母古道	劍潭捷運站轉紅5公車 或台北車站搭260公車		陽明山 公車總站	8:00	8-10	A	永和登山 委員會
5.28 (二)	水管路 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營:220, 224 267,601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.29 (三)	小金面山 剪刀石	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	西湖站	8:30	10	A	木 蘭 登山隊
5.30 (四)	汐止大尖山 秀峰瀑布	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站第 四月台區間車	汐 止 火車站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
5.31 (五)	五堵『獅頭山』	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站 北上火車	五 堵 火車站	8:30	8-10	A	良 友 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
6.1 (六)	鳶尾山 長春園	聯營: 275,702,703,705,706, 812,908,910		三峽老街 站下祖師 廟集合	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.2 (日)	小粗坑古道 九份頌德公園	各聯營公車 捷運站7:00	4148次區間車 台北7:35 松山7:42	侯 硯 站前廣場	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.2 (日)	大溝溪 圓覺瀑布	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	大湖公園 捷運站 2號出口	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
6.2 (日)	糶米古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營 : 26,288 650	吳興街站	8:30	8-10	A	歡 樂 登山隊
6.2 (日)	淡蘭古道 (石碇段) 山羊洞	各聯營公車 捷運站7:00	聯營 : 666,795	雙溪口站	8:30	10	A	山 羊 登山隊
6.2 (日)	金面山 剪刀石山	捷運文湖線於捷運內湖站轉 聯營 : 222 , 247 , 267		金龍寺 公車站	8:30	8-10	A	美 鹿 登山隊
6.2 (日)	雷公埤山 雷公埤古道 鱷魚島景觀步道 小格頭獅頭山	共乘請洽 : 領隊 李進旺 0935-357767				11	A	飛 鷹 登山隊
6.4 (二)	無尾巷 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營:220, 224 267,601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.5 (三)	慶祝本隊成立 35週年隊慶	請於5月22日活動時報名 隊長 : 周絹 29842872 聚餐地點及費用另行公佈						木 蘭 登山隊
6.6 (四)	半嶺土地公 無尾巷 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營 : 220, 224 267, 601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.7 (五)	四獸山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營 : 88, 257 286,信義幹線	奉天宮站	8:30	8-10	A	良 友 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
6.7~9 (五-日)	澎湖灣三日遊 (離島行程)	報 名：隊長 王高雄 0911-299-690 詳情請上本隊網站查詢 http://tbmp.com.tw/						台北百岳 挺進隊
6.8 (六)	南港山 九五峰 象山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營:205, 270 620,藍25	中 華 科技大學	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.9 (日)	魚路古道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運劍潭站 轉小15	擎天崗站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.9 (日)	夢幻湖	各聯營公車 捷運站7:00	捷運劍潭站 轉小15	冷水坑 集 合	9:00	10	A	太平山 登山隊
6.9 (日)	溪南古道	各聯營公車 捷運站7:00	頂埔捷運站轉 聯營：275, 705 706,812	橫溪站	8:30	8-10	A	歡 樂 登山隊
6.9 (日)	黃金二、三稜	7:30前於捷運忠孝復興站2號出口搭乘 1062客運(7:10, 7:40), 於終點站勸濟堂 下車, 8:40出發			8:40	12	A	飛 鷹 登山隊
6.11 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營:220,224 267, 601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.12 (三)	二子坪休憩區 面天山	捷運劍潭站轉聯營260、紅5 至陽明山總站再轉108公車		二子坪站	9:00	8	A	木 蘭 登山隊
6.13 (四)	糶米古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：1, 22, 38 226, 288 650	吳興街站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.14 (五)	苗栗 火炎山	專車報名：朱雪玉 0936-522021、27087688 集合地點：中華路國軍文藝活動中心 7:30						良友 登山隊
6.15 (六)	基隆河堤岸步道 河濱公園 (百福-四腳亭段)	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站搭 北上各區間車	百 福 火車站	9:00	16	A	野 虎 登山隊
6.15 (六)	牛埔連峰 南勢角山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運南勢角線	南勢角站 3號出口	8:00	8-10	A	永和登山 委員會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
6.16 (日)	劍潭山	聯營：218,220,260,277, 285,310,606		劍潭站 土地公祠	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.16 (日)	漁人碼頭	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水信義 線/淡水捷運站 轉搭26公車	漁人碼頭 第一站 觀光 漁市場站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
6.16 (日)	青山瀑布	共乘報名：隊長 游宗憲 0939-726-828 集合時間地點：7:30 於民權西路捷運站						歡樂 登山隊
6.16 (日)	大屯山五連峰	8:00劍潭捷運站 轉乘 公車紅5至陽明山總站 再轉乘108公車		鞍部站	9:00	12	A	群英 登山隊
6.16 (日)	橫嶺古道 紗帽山	8:00捷運劍潭站1號出口集合 轉紅5至陽明山		捷運劍潭 站1號出口	8:00	8-10	A	美鹿 登山隊
6.16 (日)	中正山 頂湖山	各聯營公車 捷運站7:00	北投捷運站 轉小9公車	頂湖站	8:30	8-10	A	長青 登山隊
6.16 (日)	平湖森林遊樂區 東、西步道 登 內平林山 番子坑山 出 大厝登山口O型	共乘請洽：領隊 詹欽憲 0988-264018 7:40前於南港展覽館捷運站6號出口前 準時上車				10	A	飛鷹 登山隊
6.16 (日)	高島縱走 (高台山/小、中、 大島田山)	專車報名：黃良珠02-22328586 (15:00~18:00/20:00~22:00) 5月30日報名截止，費用、集合時間另定						永和登山 委員會
6.18 (二)	紗帽山古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.19 (三)	烏來健行	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店線 新店轉849	烏來站	9:00	10	A	木蘭 登山隊
6.20 (四)	金山獅頭山步道	各聯營公車 捷運站7:00	公保大樓前 之皇家客運	金山 郵局站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
6.21 (五)	燕溪古道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運劍潭站轉 小18, 小19或 士林站轉255	至善 國中站	8:40	8-10	A	良友 登山隊
6.22 (六)	二子坪 大屯山連峰 竹子湖	各聯營公車 捷運站7:00	聯營: 260,紅5 陽明山總站 轉108公車	二子坪站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.22 ~6.26 (六-三)	108年度 (第一梯) 海外旅遊 帛琉五日遊	報名: 隊長 王高雄 0911-299-690 詳情請上本隊網站查詢 http://tbmp.com.tw						台北百岳 挺進隊
6.23 (日)	石灰坑山 牛灶坑山	各聯營公車 捷運站7:00	南下火車 台北7:35/7:41 萬華7:39/7:51	山佳 火車站	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.23 (日)	大屯自然公園	劍潭捷運站轉搭紅5至陽明 山公車總站轉108遊園公車		二子坪站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
6.23 (日)	更寮古道	各聯營公車 捷運站7:00	昆陽捷運站轉 聯營: 302, 612 645	舊莊站	8:30	8-10	A	歡樂 登山隊
6.23 (日)	淡蘭古道百年山徑支線: 雙溪新寮子~土地公鞍~外崩 山坑~大瀨~土地公后越嶺保 甲路百年土地公巡禮		6:45台北火車站北迴線自強號 7:45雙溪換871公車往 柑腳上林國小站, 自行開車 在2丙17K8:10出發			15	B	藍天 登山隊
6.23 (日)	龍船岩 開眼山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	大湖公園 捷運站	8:30	8-10	A	美鹿 登山隊
6.23 (日)	八堵山 三疊山 臥龍山	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站 7:00集合 搭往基隆列車	八堵 火車站	8:30	8	A	高峰 登山隊
6.23 (日)	南勢角山連走 清水大尖山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運南勢角線	南勢角 捷運站 4號出口	8:30	12	A	飛鷹 登山隊
6.23~ 24 (日-一)	忘憂森林 金柑樹山	專車報名: 林明朝 0911-826540 5/25報名截止。7:00圓山捷運站2號出口上車 本隊隊員4500元, 其他隊友4800元 (含車資、保險、杉林溪大飯店宿, 四餐)				16	C	野虎 虎子 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里程	附註	嚮導員
6.25 (二)	第二展望亭 湖山古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營:220, 224 267,601 685	天母終點 站右側 大榕樹 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.26 (三)	青山瀑布 情人湖	專車報名：周絹 29842872 請於6/12活動報名，每人預收800元(含午餐)						木蘭 登山隊
6.27 (四)	仙跡岩 景美山	聯營: 74,251,284,290,505, 642,643,660,或捷運新店線		景美公園 (國中)站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.28 (五)	和美山生態步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店線	捷運 新店站	8:30	8-10	A	良友 登山隊
6.29 (六)	海大登槓子寮山 舊砲台 遊忘憂谷	台鐵各車次火車到基隆 轉乘市公車103,104,108		海 洋 大學站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.29 (六)	河堤步道 彩虹健康步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運信義線	士 林 捷運站	8:00	8-10	A	永和登山 委員會
6.30 (日)	國 旗 嶺 圓通寺 玉皇宮 清水大尖	聯營：241,275,796,895 捷運中和新蘆線		南勢角站 1號出口	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
6.30 (日)	竹子湖	聯營：小8(於石牌搭乘)， 小9(台灣好行,於北投搭乘)		竹子湖站	9:00	8	A	太平山 登山隊
6.30 (日)	新竹-尖石 八五山古道 連走李棟山古堡	專車報名：隊長 王高雄 0911-299-690 詳情請上本隊網站查詢 http://tbmp.com.tw/						台北百岳 挺進隊
6.30 (日)	新寮瀑布 宜蘭一日遊	專車報名：隊長 游宗憲 0939-726-828 集合時間地點：6:45於長安西路、承德路口集合上車						歡 樂 登山隊
6.30 (日)	鶯歌石 石灰坑山	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵南下 各列火車	鶯 歌 火車站	8:30	8-10	A	美 鹿 登山隊
6.30 (日)	中坑古道O型	各聯營公車 捷運站7:00	自行開車或 自行安排共乘	平 溪 隧道口 (2丙道路)	8:00	8-10	A	永和登山 委員會

中華民國山岳協會所屬隊會5~6份登山途徑說明

日期 / 地點	途 徑 說 明
5.1 烘爐地	烘爐地位於中和南勢角山區，供奉福德正神，在其稜線上的南勢角山(烘爐地山)海拔 302 公尺，小百岳，三等三角點 NO.654 基石一顆；南勢角山為天上山系延伸最東端的山頭，山頂視野遼闊，可遠眺觀音山、大屯山群峰，沿途步道良好，適合大眾健行路線。
5.3 坪林觀魚步道	坪林區公所大力推廣低碳旅遊，北勢溪及(魚+逮)魚堀溪畔的步道、自行車道加上沿途風景優美！茶香滿溢！令人流連忘返，絕對值得您造訪的桃花源！
5.5 土城桐花公園	從承天路南天母橋端開始的步道稱為朝山步道或桐花步道，功能涵蓋觀光、宗教、健身與教化等方面。早期為生產樟腦及木炭等物品，日治時間甚至有煤礦開採，因此古道拓寬成保甲路。民國 42 年間，因廣欽老和尚進駐承天禪寺，帶來了各地信眾與更多建設，讓這條步道變得更寬更好走。近年來在區公所推廣下，每年的桐花季更湧進許多賞花人潮，好不熱鬧。
5.5 白石湖吊橋	位於內湖碧山尖鋒的碧山寺，即碧山巖，或稱尖頂開漳聖王廟，是全臺灣最大聖王公廟，香火鼎盛，寺內供奉開漳聖王。臨高俯瞰，風光奇絕，背有忠勇山，群山環繞，蔚為觀光勝地。白石湖吊橋為內湖近年新景點之一，結合白石湖社區營造，為輕鬆健行賞景好路線。
5.5 土城桐花公園	(說明同 5.5)
5.5 灣潭古道 北勢溪古道	烏山古道、灣潭古道與北勢溪古道，屬於淡蘭古道的支線，位於新北市雙溪區泰平村，其中烏山古道為越嶺古道。而灣潭古道與北勢溪古道則沿溪而行，沿途多處優美深潭、綠蔭濃密，置身其中可感受北勢溪上游瑰麗的溪流景觀。
5.5 魚寮山 魚寮古道 幼坑山 幼坑古道 大華穴壺	魚寮古道、幼坑古道皆為昔日大華~三貂嶺間的越嶺保甲路，由三貂嶺經由越嶺保甲路走訪幼坑聚落，看土地公及造訪位於鐵道溪畔的幼坑七層瀑布，順遊大華穴壺，景色絕美，保證值回票價，回程出大華搭車。

日期 / 地點	途 徑 說 明
5.5 大九芎古道 溪洲山	大九芎古道為昔日百吉隧道未開通之前，大溪、阿姆坪與湳仔溝之間的連絡道路，至今為懷舊古道；樸實的石階，現在為桃園與大溪熱門的賞桐花季節路線，途中又有難得一見的水中福昌宮土地公廟奇景。
5.5 仙 洞 荷蘭城 白米甕山	位於基隆的仙洞巖，內有光緒十二年文人的題字『仙洞』石碑，洞內主要分為主洞、右洞、左洞，洞內曲折蜿蜒；位於基隆港太白山莊社區山麓的『白米甕炮台』又名『荷蘭城炮台』或『光華炮台』，所以附近的區域又被稱為『荷蘭城』；白米甕山又稱『白米甕尖』海拔 102 公尺，有無名基石，山頂展望極佳，可眺望基隆嶼、協和電廠、及一望無際的海洋。
5.5 大尖山 五尖山 文筆山 五城山 天上山 桐花公園	「四月桐花五月雪」正值各地舉辦「桐花季」時節，特安排此賞桐花行程；大尖山海拔 274 公尺，五尖山海拔 310 公尺，文筆山海拔 375 公尺，五城山海拔 418 公尺又名練武嶺，天上山海拔 430 公尺又名皇帝山或內坡山，這是土城地區的熱門郊山。
5.7 第二展望亭 半嶺古道	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會所推出的週二登山活動。以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
5.8 淡蘭古道 金字塔古道	由侯硐起程經金字塔古道出牡丹，再循十三層保甲路接燦光寮古道到金瓜石搭車，淡蘭古道百年山徑北段古道之一，正由新北市政府整修中，走趟古道體會先人開拓艱辛歷程。
5.9 丹鳳山 軍艦岩	軍艦岩海拔 188 公尺，照明寺即昔日之情人廟，位於丹鳳山腰，丹鳳山海拔 117 公尺，立有台北市三角點 NO.13，二山介於石牌北投區界，山頂巨石有 (丹鳳) 二字大型刻字，輕鬆健行路線。
5.10 福卯古道	福卯古道即福隆到卯澳的越嶺保甲路，由福隆車站起程經荖寮坑進入坑谷，中途有一座百年土地公，古道中途有一處豪宅大古厝及一大棵會走路的樹，經五叉路口可順訪靈鷲山無生道場，看山又看海的景點，越嶺古道下切出卯澳派出所到卯澳小漁村，非常幽靜值得造訪的登山健行路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
5.11 天上山 五城山 文筆山	天上山海拔 430 公尺，立有三等三角點 NO.1099，連稜順訪五城山、文筆山一氣合成。山區多年來經土城市公所大力整修步道，指標設施完善，為附近居民早上運動場所，輕鬆健行路線。
5.11 望幽谷 濱海步道	位於基隆八斗子的忘幽谷步道是一條絕美的山海步道，步道好走木棧道興建完善，可以一次滿足無敵的海景與山景。
5.11 竹篙嶺古道	「竹篙嶺古道」為擎天崗向南延伸的四條古道之一（分別為：內雙溪，瑪礁，礁坑，及竹篙嶺），各分佈在擎天崗以南的山稜溪谷之間。。竹篙嶺古道為平菁街 43 巷底翻越竹篙山到擎天崗之古道。由平等里起程經清風亭，竹篙山，到擎天崗，為一條清幽懷古的步道。
5.12 翠湖內溝山	內溝山(就是大尖坪山)，海拔 137 公尺立有土地調查局圖根點，附近步道設施指標完善，連走翠湖畔賞景，輕鬆健行路線。
5.11 ~ 12 錐鹿古道(二日遊)	錐鹿古道，登山口就在慈母亭後方，是許多人心目中的嚮往夢幻步道，也是太魯閣國家公園精心維護的步道，不僅是因為壯麗的峽谷景色，也想走走看開鑿在峭壁斷崖上的狹窄步道，體驗一下兩腿發軟的感覺。
5.12 二叭子植物園	二叭子植物園位於五尖峰山下，為附近社區民眾運動健行場所。輕鬆健行賞景路線，健腳者可再前往五尖峰觀景台到華城社區搭車亦可。
5.12 鳶 山 長春園	鳶山海拔約 300 公尺以山頂巨岩似鳶而命名，再往長春園後回三峽搭車。新北市政府已設立完善指標與步道，山區為附近居民運動場所，山頂展望佳，北二高車流及鳶山堰風光盡入眼中，輕鬆健行路線。
5.14 活動會議	每逢單月第二個星期的星期二晚上召開，歡迎各隊派員參加，也敬請各組幹部及先進岳友蒞臨指導。(嚮導組會提供近期踏查新路線圖，供大家參考、索取)
5.14 十八圳古道	十八圳古道(十八圳步道)就是東昇步道，又名「頂圳步道」，位於台北市北投區泉源里(舊名「十八份」)，昔日居民為引大坑溪(今名「南磺溪」)溪水灌溉農田，自行集資開鑿了二條水圳，分別為「十八份圳」、「十八拐圳」，都具有百年歷史。

日期 / 地點	途 徑 說 明
5.15 樹梅坑古道	樹梅坑步道位於淡水竹圍馬階醫院後方，步道沿著樹梅坑溪蜿蜒而行，水畔種了整排的苦楝樹，抬頭即可欣賞對岸的觀音山連峰，經過妙覺寺後進入林間，大榕樹、竹林茂密成蔭，這段古樸石塊鋪成的小徑，是條 200 年以上歷史的「樹梅坑古道」，昔日是竹圍通往小坪頂、吳仔厝的要道，道光年間建造的土地公廟，即是古道的最佳歷史見證，步道可以抵達坪頂里「吳仔厝」大石處，即為台北市交界處，可續接忠義親山步道，也離忠義山不遠。
5.16 土城桐花公園 南天母登山步道	(說明同 5.5)
5.17 二 格 山	二格山海拔 678 公尺又名石尖山，立有三等三角點 NO.701，由桫寮站二格公園起程，山路徑明易行，生態豐富，輕鬆健行路線。
5.18 金字碑 牡丹山 大粗坑山 大粗坑古道	由侯硐起程經金字碑古道，牡丹山，大粗坑山，大粗坑古道，回程可回侯硐火車站或下九份搭車。淡蘭古道百年山徑北段古道之一，已由新北市政府整修完成，走趟古道體會先人開拓艱辛歷程。
5.19 二子坪 面天山 向天山	面天山海拔 977 公尺立有三等三角點 NO.1100，山頂的兩片大反射板，是最好的辨識目標，山頂展望絕佳！二子坪是陽明山國家公園最熱門的散步健行勝地，走賞蝶步道登面天山，向天山，可下清天宮或回二子坪搭車皆可。
5.19 大屯瀑布	大屯瀑布位於陽明山後山公園，是夏日納涼休閒好去處，陽明山區人車分道，登山步道設施完善、指標明確，輕鬆健行賞景好路線，也可順訪竹子湖海芋田的花海美景。
5.19 十分古道	十分古道又稱「暖東舊道」，是淡蘭古道支線之一。淡蘭古道由台北至暖暖，不循傳統的基隆河路線至瑞芳，而是折往暖東峽谷，越過五分山至平溪十分寮，然後再越嶺到雙溪，這條淡蘭古道已有兩百年的歷史了。
5.19 天上山 五城山	適逢五月雪油桐花開花時節，土城天上山桐花盛開，登山健行賞花好時節。由日月洞登山口起程上望月亭，依序登天上山，五城山，或可再前往將軍嶺、文筆山，或於中途轉進支線步道下山。沿途步道設施指標完善，輕鬆健行賞花路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
5.19 出關古道	在苗栗縣大湖鄉與三義鄉交界處，有一座山形像是關公所持青龍偃月刀的關刀山。早期關刀山附近地區居民下山往來大湖或三義，走出一條出關古道。此次行程為慢步走東段出關古道，從雲洞山莊下車，出發到觀雲樓、觀雲台、進入古道，來回兩小時左右，在雲洞山莊用餐，不爬關刀山只走出關古道。
5.19 峰頭尖連峰	由平溪國中站對面的瓜寮溪步道，先登峰頭東峰(H550M)，再循稜登峰頭尖(H609M，圖根點三角點基石)，經永定舊橋出藤寮坑站搭車。
5.19 鶯歌石 牛灶坑山	鶯歌石為鶯歌區地標與三峽鳶山遙遙相對，牛灶坑山海拔 243 公尺，立有土地調查局圖根點，山頂稜線步道徑明易行，輕鬆賞景健行路線，走來輕鬆愉快，歡迎招伴逗陣同行。
5.19 皇帝殿西峰 皇帝殿東峰	皇帝殿是石碇地區的熱門郊山，山脊岩稜狹長瘦窄，有十數岩峰，西峰海拔 560 公尺，東峰海拔 593 公尺，今陡峭處已加鐵鍊，窄稜也鑿寬，行走其上已無何驚險感，歡迎一試。
5.19 雲森瀑布 組合山 O 型	熊空車站出發雲森瀑布組合山 O 型走法，雲森瀑布是「雲心」、「森山」瀑布的合稱，位於三峽的熊空地區，頗富盛名。這二座瀑布均位於大豹溪的支流中坑溪的上游。走往瀑布的山區產道入口就在熊空車站斜對面的「北農峽 017 產業道路」，從產業道路至雲森瀑布的登山口約 1.6 公里，而從登山口再往雲森瀑布約僅半小時路程，而且山徑平緩易行，讓樂水者易於親近，且瀑布附近又散佈著山界頗富盛名的幾座中級山，包括逐鹿山、逐鹿山西峰、卡保山、組合山、樂佩山及滿月圓山，如搭配雲森瀑布連走，可使身心獲致完全的鍛鍊與洗滌。
5.21 天玉宮 文化大學	由天母派出所前大榕樹出發，經天母古道(水管路步道)，順訪天玉宮、文化大學學區，是天母地區熱門散步，輕鬆健行賞景路線。
5.22 中埔山 福州山	富陽森林公園位於福州山東麓，林木茂密，是市區難得的森林公園，福州山海拔 101 公尺，是昔日的風水地，經市府整修為登山休閒區。中埔山海拔 139 公尺，立有台北市三角點 NO.79，山區皆為附近居民運動場所，輕鬆健行散步路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
5.23 龍洞岬步道 鼻頭角步道	龍洞灣岬步道與鼻頭角地質景觀步道是東北角著名景點步道之一，是看山又看海的路線，沿途欣賞東北角壯闊海岸風光，值得一再推薦的好路線。
5.24 奇岩山	奇岩西峰海拔 68 公尺，北市三角點 NO.14；奇岩山海拔 94 公尺，地測精幹點 NO.292。由唎哩岸站起程經東華公園上登再依次連走，可順登軍艦岩賞景，輕鬆登山健行路線。
5.25 礁溪五峰旗瀑布 聖母峰	聖母山莊位於三角崙山山下，海拔約 900 公尺左右的山凹平台，林務局修整舊登山小徑，闢為聖母山莊步道，由五峰旗風景區起程經聖母朝聖山莊～一水休息站～通天橋～聖母山莊，健腳者可加碼登三角崙山或連走巴唐古道，森林浴健行賞景好路線，順遊五峰旗瀑布風景區，保證值回票價。
5.25 三界山 面桶寮 越嶺古道 O 型	三界山又稱崙頭崙，土地調查局圖根點，海拔 361 公尺，為往昔瑪西面桶寮居民出入界寮、萬里和金山的舊路。面桶寮越嶺古道海拔 184 公尺，古道平緩好走。
5.25 內寮古道 竹篙山南峰 瑪礁古道	由平等里公車站起程，經內寮古道走竹篙山南峰，依序走瑪礁古道經圳頭山、清風亭，仍回平等里公車站搭車。
5.26 虎山森林步道	虎山是台北市東區南港山九五峯到四獸山步道之一，市政府大地工程處近年新開放整修好新虎山森林步道與原親山步道相串連，山友有更多的多樣走法，輕鬆健行路線。
5.26 淡蘭古道百年山徑 系列：四堵古道— 北宜公路舊道石碑 公園~四堵苗圃~ 碧湖	淡蘭古道北宜擬便道保存最完整的跑馬古道之一段，由碧湖延伸到山林四堵苗圃接上石碑跑馬古道出礁溪。此回走最原味的碧湖~石碑段(又稱四堵古道)。沿途林木茂盛穿插小溪澗，加上保線路、造林路，走上古道體驗先人翻山越嶺的心路歷程。
5.26 菜公坑山	菜公坑山海拔 883 公尺，又名草凹山，原立有土地調查局圖根點 GPS301657、2787301 尚未現身有待查證，以山頂反經石而聞名，位於陽明山國家公園步道範圍內，徑明易行，指標完善，由二子坪站起程上登，輕鬆健行賞景路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
5.26 帕米爾公園 大崙頭山	帕米爾公園是由一批大陸西北各省的革命志士，在民國 38 年從新疆帕米爾高原出國，冒險突圍繞道喀什米爾等地，途中離散死亡，抵台時只剩三百餘人。後於民國 50 年在士林溪山里創建『帕米爾文化公園』，在當時名馳海外。先訪帕米爾公園後，再前往大崙頭山一覽群山風景，不意快哉。
5.26 石碇皇帝殿 西峰、東峰 O 型	(說明同 5.19)
5.26 第十九週年慶暨 會員登山安全講習 新竹-新埔 九芎湖 箭竹窩步道	(詳情請上本隊網站查詢 http://tbmp.com.tw/)
5.26 天母古道	由公車總站出發，經紗帽山，紗帽山第一展望亭，再循天母古道水管路，下抵天母圓環搭車返家。
5.28 水管路 天母古道	天母古道就是水管路步道，是天母地區熱門散步健行路線，沿途可見巨大黑水管是通往三角埔水源地的管線，輕鬆健行賞景路線。
5.29 小金面山 剪刀石	剪刀石以山頂巨岩而聞名，金面山海拔 181 公尺立有土地調查局圖根點，皆為內湖親山步道系列，徑明易行指標步道完善，輕鬆健行賞景路線。
5.30 汐止大尖山 秀峰瀑布	汐止大尖山海拔 460 公尺，立有土地調查局圖根點，山頂平台展望絕佳！秀峰瀑布位於大尖山山腰天秀宮後山，小巧秀麗！沿途汐止區公所整理的步道徑明易行，值得一遊再遊！
5.31 五堵『獅頭山』	五堵獅頭山(又稱為西頭山)海拔 174 公尺，土地調查局圖根點基石。由於各地都有獅頭山，為了區別起見，所以稱為五堵獅頭山。雖是小山但展望奇佳，幾乎可遠眺汐止五指山區域各山峰、及七堵地區，是值得一遊的好地方。
6.1 鳶尾山 長春園	(說明同 5.12)

日期 / 地點	途 徑 說 明
6.2 侯硐站 小粗坑古道 九份頌德公園	小粗坑古道為昔日小粗坑盛況時期出入侯硐～九份～大粗坑間的交通要道，荒廢多年後經由熱心山友開發才漸為人知，近來瑞芳風管所又整修步道，徑明易行，輕鬆賞景訪古路線，經頌德公園順遊九份老街，歡迎相招來參加。
6.2 大溝溪 圓覺瀑布	大溝溪生態園區是台北市大地工程處整治大湖街上方野溪的生態園區，沿溪畔步道上行至圓覺瀑布，順訪圓覺寺、碧山巖或出金龍寺搭車皆可。
6.2 糶米古道	糶米古道建於清朝道光年間，係台北松山三張犁農戶挑米往來文山、南港買賣必經之路。目前已是市民登山健身，懷念農村生活，開發台灣歷史的思古之道。
6.2 淡蘭古道(石碇段) 山羊洞	由雙溪口經淡蘭吊橋到石碇，再走溪畔步道至烏塗窟。近來護漁有成，沿途游漁成群，再經蓬萊寮至山羊洞越嶺回烏塗窟。(可以順遊石碇老街)。(搭車山友，795 木柵站，666 景美站或木柵站搭車)
6.2 金面山 剪刀石山	(說明同 5.29)
6.2 雷公埤山 雷公埤古道 鱷魚島景觀步道 小格頭獅頭山	雷公埤山，548m，又稱五郎寮山，土地調查局圖根點。小格頭獅頭山，又稱五柳寮山，477m，無基石；由二格公園出發登雷公埤山、雷公埤古道、溪畔古道、竹坑古道、鱷魚島景觀步道、小格頭獅頭山，出小格頭，全程約 5 小時！
6.4 無尾巷 天母古道	(說明同 5.7)
6.5 慶祝本隊 成立 35 週年隊慶	(詳見木蘭隊公告)。
6.6 半嶺土地公 無尾巷 天母古道	(說明同 5.7)

日期 / 地點	途 徑 說 明
6.7 四獸山	四獸山為虎山、豹山、獅山、象山，皆為南港山支稜延伸小山頭，南港山海拔 375 公尺，立有三等三角點 NO.695，為北市東區屏障，展望絕佳！拇指山海拔 320 公尺，以山形似大拇指而命名，樹梅古道為南港山區越嶺研究路後山的舊越嶺路，山區皆為附近居民運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。
6.7~9 澎湖灣三日遊 (離島行程)	(詳情請上本隊網站查詢 http://tbmp.com.tw/)
6.8 南港山 九五峰 象山	南港山海拔 375 公尺，立有三等三角點 NO.695，為北市東區屏障，展望絕佳！象山海拔 183 公尺，立有台北市三角點 NO.86 及建設廳礦補基點 NO.2107。南港山區的步道指標設施完善，步道相互串連四通八達，任君選擇變化，輕鬆健行路線。
6.9 魚路古道	魚路古道為陽明山國家公園大力推廣並維修的熱門步道，由大嶺頂至綠峰山莊並延伸至天籟台北山城，步道指標設施完善，輕鬆健行賞景懷古路線。
6.9 夢幻湖	夢幻湖位於七星山山腰，附近有七星公園，由冷水坑站起程上登，國家公園內徑明易行，回程下小油坑或苗圃皆可，輕鬆健行路線。
6.9 溪南古道	溪南尖，海拔 301 公尺，位於三峽橫溪之南而得名，山頂有 No.1024 二等三角點，及七九六號三等三角點基石各一。溪南尖山形類似金字塔，在三峽縣誌當中有所謂的三峽四大名山：塔關山(北插天山)，獅頭山，鳶山，溪南尖。溪南尖也是其中的名山之一。
6.9 黃金二、三稜	金瓜石勸濟堂上方停車場→水管路→黃金二稜煙囪稜上段→黃金犬→復興山下→小黃金洞→伏牛礦體→黃金眼→黃金三稜茶壺山→回停車場。
6.11 翠峰瀑布 天母古道	天母古道就是水管路步道，是天母地區熱門散步健行路線，沿途可見巨大黑水管是通往三角埔水源地的管線；翠峰瀑布，又名「紗帽瀑布」，瀑布發源自南磺溪溪水，地處陽明山國家公園範圍內，輕鬆健行賞景路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
6.12 二子坪休憩區 面天山	二子坪休憩區為大屯山與二子山之間的火山凹地，全區均植有杜鵑、山櫻、小葉赤楠、烏皮九芎，以及多種蝴蝶食草、蜜源植物，還有數十種水生植物，適合賞蝶、賞鳥、登山、健行、賞景、觀察植物等活動；本行程順登面天山。
6.13 糶米古道	(說明同 6.2)
6.14 苗栗 火炎山	火炎山海拔 597 公尺立有三等三角點 NO.159 基石，火炎山的礫石地形為高速公路邊的奇景之一，特殊景觀，保證令人讚歎，歡迎相招來參加！
6.15 基隆河堤岸步道 河濱公園(百福- 四腳亭段)	百福實踐橋沿基隆河右岸，過五福橋左岸，經六堵險圳續行七堵大華橋，再回向右岸到八堵橋過港路自行車步道，經吊橋往四腳亭河堤步道，迴轉大埔路至四腳亭火車站解散。
6.15 牛埔連峰 南勢角山	牛埔連峰又名鳳頭山。由南勢角捷運站出發，先經國旗嶺，再依序走圓通寺，玉皇宮，牛埔頭山，青春嶺，新樂園，南勢角山，仍回南勢角捷運站搭車。
6.16 劍潭山	劍潭山海拔 153 公尺，原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657，因日治時代府點改埋共用，現只有二等三角點。文間山海拔 184 公尺立有土地調查局圖根點，由劍潭站起程上登遊賞圓山特景 100 多處的羽球場上登劍潭山，也可再依次連走文間山，下劍南路順登劍南山至故宮搭車，輕鬆健行路線。
6.16 漁人碼頭	由淡水捷運站起程健行漫步淡水河畔，沿途欣賞風景至漁人碼頭走情人橋，回程也可搭渡船回淡水碼頭再逛老街，輕鬆郊遊路線。
6.16 青山瀑布	青山瀑布位於老梅溪上游的尖山湖，昔稱「尖山湖瀑布」，是一條相當大眾化的夏日消暑路線。進入青山瀑布登山步道入口，先是連續一百二十幾階的石階上坡路，隨後就是平緩好走的水圳路。路旁潺潺清澈的水流，是崁底寮圳，自老梅溪中游取水，以灌溉豬槽潭一帶的水田。

日期 / 地點	途 徑 說 明
6.16 大屯山五連峰	大屯山(1081 公尺)，大屯南峰(960 公尺)，大屯西峰(980 公尺)，面天山(979 公尺)。由鞍部站起程上登，依次連走大屯主峰、南峰、西峰、面天山、向天山，回程可出清天宮搭車。國家公園內步道指標完善，唯西、南峰間拉繩陡上、陡下路段需注意安全！
6.16 橫嶺古道 紗帽山	橫嶺古道即昔日的紗帽山古道，由湖山路越嶺紗帽山出紗帽路；或先登紗帽山再走橫嶺古道出湖山路皆宜。位於陽明山國家公園內，徑明易行輕鬆健行路線。
6.16 中正山 頂湖	中正山海拔 646 公尺又名彌勒山，土地調查局圖根點及北市三角點 NO.10 基石各一，山頂原有瞭望台已經由國家公園重新整修，展望絕佳。由頂湖公車站出發，先登頂湖山再前往中正山。
6.16 平湖森林遊樂區 東、西步道登內平 林山、番子坑山出 大厝登山口 O 型	平湖森林遊樂區位於平溪區與雙溪區交界處十數年前平溪區公所花費鉅資在環山道路稜線上建東、西步道，今從東側循登山小徑登東、西步道及內平林山海拔 502 公尺有三等三角點，山頂展望甚佳；再往番子坑山海拔 480 公尺又稱三羌坑山。(約 4 小時)
6.16 高島縱走 (高台山、小、中、 大島田山)	位於新竹線尖石鄉那羅部落的森林步道，沿途優美的柳杉林和杜鵑林，林相優美，值得一再探訪的登山優質步道。
6.18 紗帽山古道	橫嶺古道即昔日的紗帽山古道，由湖山路可越嶺紗帽山出紗帽路，古道位於陽明山國家公園內，徑明易行輕鬆健行路線。
6.19 烏來健行	烏來以溫泉、櫻花、碰碰小台車加上瀑布和森林浴而聞名，逛老街、走步道、賞瀑布，健行森林浴信賢步道，輕鬆健行賞景一日遊。
6.20 金山獅頭山步道	金山獅頭山步道位於金山獅頭山公園，獅頭山海拔高約 70 餘公尺，山上林木成蔭，春夏季節花木扶疏，鳥語花香。更早以前，這裡是北海岸重要的軍事基地，建有各種防禦工事，公園步道及海岸旁仍留有舊營房、碉堡及砲台。園區步道、亭台設施完善，是賞景休憩的好場所，四處設有觀景涼亭，視野極佳，東可見野柳岬，西則是磺港漁港與中角山海景，北方海面可清楚望見著名的金山地標「燭臺雙嶼」，是賞海景輕鬆健行路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
6.21 燕溪古道	燕溪古道是昔日外雙溪通往大崙尾山的山徑小路，登山口位於劍南路 101 巷內，古道一路行於翠蔭林中，沿途巨石佇立林間，錯落各地，也有天然洞窟；途中經過一塊頗為平整的巨石立於步道旁，有如天然石床般，就是所謂的「仙座台山」。再前往可以到大崙尾山，或出中央社區搭車返家，輕鬆健行路線。
6.22 二子坪 大屯山連峰 竹子湖	二子坪是陽明山國家公園最熱門的散步健行勝地，走賞蝶步道再走大屯連峰下竹子湖，登高望遠看風景，是登山最愜意之事。行程都在國家公園內，步道設施指標完善，徑明易行，輕鬆健行路線。
6.22 108 年度(第一梯) 海外旅遊 帛琉五日遊	(詳情請上本隊網站查詢 http://tbmp.com.tw/)
6.23 石灰坑山 牛灶坑山	牛灶坑山又稱牛草坑山，海拔 243 公尺，位於新北市鶯歌區，有一顆土地調查局圖根點基石，旁有一觀景台，可眺望桃園地區。石灰坑山這棵兩百年的老榕樹正好位於樹林、鶯歌、龜山交接處，是三鄉鎮市之寶。
6.23 大屯自然公園	(說明同 6.12)
6.23 更寮古道	現在南港通往深坑和石碇的五條古道，就只有「更寮古道」保存最完整，而且仍在使用中。它不但是往山豬窟或登土庫岳必經的便道，還蘊藏的不少的『古寶』呢。
6.23 淡蘭古道百年山徑 支線：雙溪新寮子~ 土地公鞍外崩山坑 ~大瀨~土地公后 越嶺保甲路百年 土地公巡禮	大瀨內山的兩戶農家，聽說是雙溪地區唯一車子無法到達仍有人居住的民宅。沿著水圳保甲路及古老石階來到土角石厝，有如置身桃花源。探訪百年土地公及中途路畔的礦務基石，回想當年山居的盛況，體驗先人拓荒的艱辛。

日期 / 地點	途 徑 說 明
6.23 龍船岩 開眼山	龍船岩海拔 300 公尺，設有市府地測不鏽鋼鐵板，以山頂巨石而聞名；開眼山海拔 380 公尺，台北市都計處四等三角點 NO.119。皆為內湖地區名山，步道指標設施完善，可順訪白石湖吊橋及白石湖休閒農場園區。
6.23 八堵山 三疊山 臥龍山	八堵山(又稱八肚山)海拔 107 公尺，圖根點與圖根補點皆已遺失；三疊山(又稱小坑山)海拔 142 公尺，土地調查局圖根點；臥龍山(又稱七堵山)海拔 116 公尺，基市控制點 104 號。由八堵火車站起程上登再依次連走，回程可出七堵搭車。
6.23 南勢角山 連走 清水大尖山	南勢角山又名風爐山海拔 302 公尺，山腰(烘爐地) 福德宮香火鼎盛，為中和地區熱門郊山；清水大尖山海拔 276 公尺，為土城地區熱門郊山；由南勢角啟程出土城德霖技術學院搭車。
6.23~6.24 忘憂森林 金柑樹山	忘憂森林位於南投杉林溪地區，名為草坵的地方，原為海拔約 2000 公尺的一座原始森林，因 921 大地震後而形成今日的特殊景觀。此區終日霧氣迷濛，又有迷霧森林之稱。金柑樹山海拔 2091 公尺，三等三角點，小白岳排名#54，位於南投縣竹山鄉與信義鄉交界，為溪頭三株的老大(與樟空崙山，鳳凰山合稱為為溪頭三株)。
6.25 第二展望亭 湖山古道	(說明同 5.7)
6.26 青山瀑布 情人湖	(說明同 6.16)再順遊情人湖，欣賞美麗湖水風光。
6.27 仙跡岩 景美山	仙跡岩就是景美山又名溪子口山，海拔 144 公尺，二等三角點 NO.1043，山區為附近居民運動場所，加上主婦聯盟設計規劃生態解說指引，使山區景觀生色許多，徑明易行，輕鬆健行路線。
6.29 和美山生態步道	和美山就是碧潭山海拔 152 公尺，立有三等三角點 NO.1005 基石，位於昔日碧潭樂園上方，山頂展望絕佳。筆羅子步道是當地熱心志工爭取整理的自然生態步道，更是賞螢的好景點，輕鬆健行路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
6.29 海大登槓子寮山 舊砲台 遊忘憂谷	龍崗步道位於槓子寮山下是海洋大學通往槓子寮砲台的登山步道，可登頂槓子寮山二等三角點，砲台園區展望一極棒，順遊忘憂谷，看山又看海的好路線！
6.29 河堤步道 彩虹健康步道	由士林捷運站出發，依序經芝山岩，彩虹步道，磺溪，天母公園，再到天母圓環搭車返家。輕鬆健行休閒路線。
6.30 國旗嶺 圓通寺 玉皇宮 清水大尖	國旗嶺就是牛埔連峰，外南勢角山海拔 172 公尺，立有土地調查局圖根點。圓通寺為中和地區古老名剎之一，環境清幽。清水大尖海拔 274 公尺，立有土地調查局圖根點。二尖山海拔 231 公尺，尾稜內冷水坑山海拔 90 公尺，立有建設廳礦補基點 NO.2008。山區為附近居民早起運動健身場所，徑明易行，輕鬆健行路線。
6.30 竹子湖	六月份是竹子湖繡球花盛開的季節，多彩多姿的繡球花好像為竹子湖的大地繡上了迷人的顏色，舒心怡情，趁此時機一訪當地美麗的花景，並在步道間漫遊賞花，實為一大享受。
6.30 新竹-尖石 八五山古道 連走 李棟山古堡	八五山古道位於新竹縣尖石鄉，是日據時期李棟山事件，日軍運送大砲、彈藥的補給道。李棟山海拔 1914 公尺，一等三角點，及一等衛星控制點基石各一。八五山古道從尖石鄉 120 縣道底八五山莊(煤源八五山古道)為起點，沿途石階、疊石、駁坎、砲臺駐在所遺跡，仍呈現眼前。整條古道是原生林巨木、九芎樹、柳杉林，古道遺跡隱密在原始林中，步行其中，或可想像當時原住民抵抗外武可歌可泣的情景。
6.30 新寮瀑布 宜蘭一日遊	新寮瀑布~森呼吸：新寮瀑布步道位於宜蘭縣冬山鄉中山村新寮二段盡頭。從入口至新寮第一層瀑布的步道，是老少咸宜的大眾化路線。瀑布依山壁懸流而下沖擊溪谷而形成一抹碧綠水潭。
6.30 鶯歌石 石灰坑山	(說明同 5.19)
6.30 中坑古道 O 型	內盤山越嶺路→枋山坑山→中坑古道 O 型走。