

## 中華民國山岳協會所屬隊會11~12月份登山活動預定表

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
11.1 (五)	二叭子植物園	各聯營公車 捷運站7:00	聯營： 202(區),248, 643,648,779, 905,906,909	頭 城	8:30	8-10	A	良 友 登山隊
11.2 (六)	平溪石筍尖O型	各聯營公車 捷運站7:00	木柵平溪線 公車795(7:00 7:30 8:00)	菁 桐 火車站	9:00	8-14	A	台北市 龍山登山 協會
11.2 (六)	二子坪 菜公坑山	各聯營公車 捷運站7:00	7:30 於捷運新埔站集合，搭乘 捷運板南線轉淡水線於劍潭站 轉紅5公車，於公車總站轉108 遊園公車在終點站二子坪下車			8-10	A	林 園 登山隊
11.3 (日)	鳶尾山 五十分山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：275, 702 705, 706, 812 908, 910, 921	三峽老街 站下車祖 師廟集合	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.3 (日)	歡樂隊隊慶	各聯營公車 捷運站7:00	下午5:00於大風車餐廳聚餐 交通：搭乘捷運新蘆線於徐匯中學站 下車，再步行至餐廳。					歡 樂 登山隊
11.3 (日)	姑娘山 雞冠山 松柏崎山	各聯營公車 捷運站7:00	文湖線木柵站 轉 8:10公車 795	姑娘廟站	9:10	10	A	群 英 登山隊
11.3 (日)	草嶺古道芒花季	專車報名：有關詳細集合、出發時間、及費用 請 洽：江錦雲 0932-302588						美 鹿 登山隊
11.3 (日)	大屯溪古道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水站 8:00轉 淡水客運875	北新莊站 (終點站)	8:30	10	A	長 青 登山隊
11.3 (日)	黃金8.5稜	共乘或專車報名：江士榮總幹事 0932-151654 (1)接駁時間地點：7:00前於「南港展覽館捷運站」 6號出口集合接駁 (2)出發時間地點：8:20南雅「南新宮」站集合，整 隊出發 (3)專車車資：另訂						飛 鷹 登山隊
11.3 (日)	聖母山莊 八唐古道	專車報名：黃良珠 02-22328586(16:00~18:00/20:00~22:00) 10月15日報名截止,費用、集合時間另定				12	A	永和登山 委員會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
11.5 (二)	水管路 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.6 (三)	十分瀑布	台北火車站搭乘7:34,7:54區間車，在瑞 芳車站轉平溪線9:10火車，於十分車站 下車，在火車站出口集合			9:50	10	A	木 蘭 登山隊
11.7 (四)	紅河谷	各聯營公車 捷運站7:00	新店客運 849公車	成功站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.8 (五)	信賢內洞瀑布	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店站 轉公車 (烏來線)849	烏來站	8:50	8-10	A	良 友 登山隊
11. 9~10 (六/日)	第29屆台灣IML國際健行大會		詳見大會活動簡章					全體 會員
11.12 (二)	活動會議	晚上19:00影片欣賞及登山分享 19:30正式開會						嚮導組
11.12 (二)	陽峰古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.13 (三)	大溝溪生態園區 碧湖步道 圓覺瀑布	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	內湖站 1號出口	8:30	8	A	木 蘭 登山隊
11.14 (四)	台北陽明山 大屯主峰步道	各聯營公車 捷運站7:00	陽明山公車 總站轉108 遊園公車	鞍部站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.15 (五)	三疊山	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站~ 北迴線7:34	暖 暖 火車站	8:40	8-10	A	良 友 登山隊
11.16 (六)	大崙頭尾山 親山步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水線 劍潭站轉 小18公車	碧溪站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.17 (日)	內湖剪刀石 金面山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線或 公車21, 222 247, 267 286, 287	捷 運 西湖站 1號出口	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
11.17 (日)	關渡親山步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水信義 線 / 聯營： 223, 302, 308, 小23,	捷運關渡 站再前往 關渡國小	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
11.17 (日)	赤蘆古道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店站 轉公車849	小粗坑站	8:30	8-10	A	歡 樂 登山隊
11.17 (日)	梗枋古道 象寮古道 坪溪古道 石空古道	台北火車站搭乘花東線 7:34區間車， 於龜山火車站下車		龜 山 火車站	9:30	12	A	野 虎 登山隊
11.17 (日)	梘頭山南北峰	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	捷 運 內湖站 1號出口	8:30	8	A	群 英 登山隊
11.17 (日)	南港山縱走	各聯營公車 捷運站7:00	捷運象山線	象山站	8:30	8	A	高 峰 登山隊
11.17 (日)	糶米古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：藍5 (乘車地點在 捷運市府站旁)	泰和公園	8:30	8-10	A	美 鹿 登山隊
11.17 (日)	野柳 三芝 知性之旅	<p>報名請洽： 蕭卿娥 0916-864221</p> <p>1100元/人(含車資、門票、旅遊平安保險及早、午餐)</p> <p>集合時間地點：</p> <p>(1) 7:00前於圓山捷運站1號出口承德路3段249號 「中華電訊」前上車</p> <p>(2) 7:30前於南港展覽館捷運站6號出口上車</p>						飛 鷹 登山隊
11.17 (日)	筆架連峰	各聯營公車 捷運站7:00	捷運木柵站 轉666公車	石碇站	8:30	16	A	永和登山 委員會
11.19 (二)	半嶺步道 橫嶺古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.20 (三)	新北投 鳳梨宅橋步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水線 轉新北投線	新北投站	8:30	10	A	木 蘭 登山隊
11.21 (四)	大崙尾山 親山步道	1.捷運淡水線士林站下， 轉公車255 2.捷運文湖線大直站下， 轉公車棕13		大崙尾 步道口站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
11.22 (五)	仙跡岩	捷運新店線景美站,公車 505,660,231,235,復興幹線		景美國中 對面公園	8:30	8-10	A	良友 登山隊
11.23 (六)	草嶺古道 桃源谷(大溪線)	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵區間車 4148台北7:34 松山7:41	大里 火車站	9:00	8-14	A	台北市 龍山登山 協會
11.23 (六)	狗殷勤步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運劍潭站 轉乘小18, 小19公車	故宮站	8:30	11	A	永和登山 委員會
11.24 (日)	菜公坑山 枕頭山 大屯自然公園	各聯營公車 捷運站7:00	陽明山公車總 站轉108公車	二子坪 停車場	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.24 (日)	芝山岩步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水信義 線(再步行) 聯營:310, 220,	士林官邸 (中山站)	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
11.24 (日)	菜公坑古道	各聯營公車 捷運站7:00	陽明山公車總 站轉108公車	二子坪	8:30	8-10	A	歡樂 登山隊
11.24 (日)	小獅山 員潭子坑山 待老坑山 大坑山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運 松山新店線	捷運 新店站	8:30	10	A	山羊 登山隊
11.24 (日)	淡蘭古道百年山 徑系列: 後番子坑古道 武山炭礦連走 東內坪林山	6:15台北火車站搭乘宜蘭線火車, 7:45於雙溪火車站轉乘計程車或公車, 於番子坑站集合後,8:10起登			8:10	15	A	藍天 登山隊
11.24 (日)	紅淡山	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵往基隆線 區間車	三坑 火車站	9:00	8-10	A	美鹿 登山隊
11.24 (日)	宜蘭壯圍鄉 東港榕樹公園 竹安出海口步道	專車報名:黃良珠 02-22328586(16:00~18:00/20:00~22:00) 11月1日報名截止,費用、集合時間另定				14	A	永和登山 委員會
11.24 (日)	茶壺山 半屏山 燦光寮山	各聯營公車 捷運站7:00	交通工具路線,集合地點,及 出發時間,請詳閱途徑說明			12	A	飛鷹 登山隊
11.26 (二)	天母山步道 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營:220,224 267,601,616, 680,685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
11.27 (三)	動物園 政大楓香步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	動物園站	8:30	8	A	木蘭 登山隊
11.28 (四)	更寮古道 (土庫岳)	捷運南港展覽館站下， 轉乘公車212，276 306， 306區，645		舊莊站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.29 (五)	草嶺古道	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站~ 北迴線7:34	貢寮 火車站	9:00	8-10	A	良友 登山隊
11.30 (六)	碧湖(新湖本坑) 鯉魚山親山步道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	捷運 大湖站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
11.30~ 12.2 (六~一)	阿里山三日之旅	專車報名：有關詳細集合、出發時間、及費用 請洽：江錦雲 0932-302588						美鹿 登山隊
11.30 (六)	幼坑古道	各聯營公車 捷運站7:00	7:30 於捷運新埔站集合，搭乘 台鐵至瑞芳火車站，再轉乘往平 溪線火車，於大華火車站下車			8-10	A	林園 登山隊
12.1 (日)	魚路古道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運劍潭站 轉小15	擎天崗站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.1 (日)	劍潭山親山步道	各聯營公車 捷運站7:00	淡水信義線 聯營：285,218, 310,	捷運 劍潭站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
12.1 (日)	筆架連峰	各聯營公車 捷運站7:00	7:00於捷運新店站集合， 轉乘綠12公車，於荖寮站下車			8-10	A	歡樂 登山隊
12.1 (日)	老鷹尖	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：內湖幹 線(原287),630	東湖終點 站(南寮 忠三街口)	8:30	10	A	長青 登山隊
12.1 (日)	臺灣登山節 登山聯誼活動	專車 / 共乘報名：江士榮總幹事0932-151654 400元 / 人(含車資、旅遊平安保險及大會報名 費) / 名額：限40人截止報名(每人一盒西點餐 盒，毛巾，礦泉水，仙草冰，水果，摸彩，卡 拉OK大歡唱) 集合時間地點詳閱途徑說明				6	A	飛鷹 登山隊
12.1 (日)	隆隆古道下卯澳	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵 宜蘭線火車	福隆 火車站	8:30	12	A	永和登山 委員會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
12.3 (二)	第二展望台 龍鳳谷步道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.4~6 (三-五)	美濃 茂林 阿公店 旗津 愛河 紅毛港	專車報名：周絹 29842872 11/6 活動時報名，每人預收6,800元。 集合地點：12/4中華路國軍文藝中心 成淵高中門口			8:30	10		木 蘭 登山隊
12.5 (四)	貂山古道	各聯營公車 捷運站7:00	4148區間車 萬華7:26台北 7:34松山7:41	牡 丹 火車站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.6 (五)	猿山 獅頭山	專車報名：朱雪玉 0936-522021、27087688 集合地點：中華路國軍文藝活動中心 7:30						良 友 登山隊
12.7 (六)	烘爐地登山步道 (南勢角山)	各聯營公車 捷運站7:00	捷運中和線	捷 運 南勢角站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.7 (六)	燕溪古道 仙座台山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運劍潭站 轉乘小18, 小19公車	故宮站	8:30	11	A	永和登山 委員會
12.8 (日)	深坑大崎嶇步道 石媽祖O型走	捷運市府站3號出口 搭912 / 景美國中搭660 , 666 / 古亭捷運站搭949		深 坑 大樹下	8:30	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.8~ 10 (日-二)	澳花瀑布 安通越嶺古道 麻荖漏步道	專車報名：11/5截止報名 徐慧櫻 0919-340772 林明朝 0911-826540 7:00圓山捷運站2號出口上車。本隊隊員6500元， 其他隊友6800元（含車資,保險,住宿及餐費）						野 虎 虎 子 登山隊
12.8 (日)	大粗坑古道	各聯營公車 捷運站7:00	7:20台北火車站西一門集合， 搭7:34區間車，於侯硐站下車			8-10	A	歡 樂 登山隊
12.8 (日)	小坪頂山穿越 貴子坑	各聯營公車 捷運站7:00	捷 運 信義淡水線	捷 運 復興崗站	8:30	8	A	群 英 登山隊
12.8 (日)	三峽麒麟山	各聯營公車 捷運站7:00	8:00於捷運新店站集合 搭乘8:10新店客運779公車			8-10	A	美 鹿 登山隊
12.8 (日)	和 美 山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店線	新店站	8:30	8	A	高 峰 登山隊
12.8 (日)	苗栗~泰安 象鼻吊橋 千 兩 山	報名請洽：隊長 王高雄 0911-299690 出發時間集合地點與費用另定 詳情請上本隊網站查詢 <a href="http://tbmp.com.tw/">http://tbmp.com.tw/</a>						台北百岳 挺進隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
12.8 (日)	豬槽潭古道 土地公嶺 竹里山 下 青山瀑布	各聯營公車 捷運站7:00	自行開車	青山瀑布 停車場	8:30	16	A	永和登山 委員會
12.8 (日)	苗栗花露花卉 主題休閒農場	專車報名請洽：領隊 林美麗 0930-137648 費用：1200元 / 人 ( 含車資、早餐、午餐、晚餐及 旅遊平安險 ) 名額：限42人，額滿為止。 集合時間地點： (1) 7:00前於南港展覽館捷運站2號出口上車(請準時) (2) 7:30前於圓山捷運站1號出口承德路3段249號 「中華電訊」前上車						飛 鷹 登山隊
12.10 (二)	十八挖圳步道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.11 (三)	銀 河 洞 樟湖步道 飛龍步道	捷運新店站轉公車： 綠5、綠12、基隆幹線。 (12/25年終表揚暨餐會報名)		中 生 橋頭站	8:30	8	A	木 蘭 登山隊
12.12 (四)	涓絲瀑布 擎天崗	各聯營公車 捷運站7:00	捷運劍潭站 轉小15 7:20 / 8:00	涓絲瀑布 站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.13 (五)	猴山坑古道 祥光寺至清龍宮	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：236,237, 282, 530	政 大 校門口	8:30	8-10	A	良 友 登山隊
12.14 (六)	雲 海 山 月扇湖山 / 石碇	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新店線 轉公車綠12	綠12 小格頭站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.14 (六)	國旗嶺 圓通寺	各聯營公車 捷運站7:00	7:30 於捷運新埔站集合， 搭乘橘5公車於圓通路口站下車			8-10	A	林 園 登山隊
12.15 (日)	龍崗步道 槓子寮砲台	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵基隆站轉 公車103,104 108	海洋大學 濱海大門	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.15 (日)	圓山河堤步道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：285,218 310,淡水信義 線(再步行)	劍 潭 土地公	9:00	8-10	A	太平山 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
12.15 (日)	大屯主峰 南峰、西峰	各聯營公車 捷運站7:00	8:00陽明山 公車總站集合 轉108公車	二子坪	8:00	8-10	A	歡樂 登山隊
12.15 (日)	長壽山 成福山 十八羅漢奇岩 石門內尖山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：275, 703	長壽山站	8:30	12	A	山羊 登山隊
12.15 (日)	火號山 球子山燈塔 仙洞巖 基隆燈台 白米甕尖砲台	各聯營公車 捷運站7:00	台北火車站 北一門 / 7:30 集合，搭乘7:44 往基隆1128次 區間車	基隆南站 轉公車： 301,302 於10號 碼頭下車	8:30	10	A	群英 登山隊
12.15 (日)	南勢角山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運新蘆～ 南勢角線	捷運 南勢角站 4號出口	8:00	8-10	A	美鹿 登山隊
12.15 (日)	直潭山 二龍山O型	各聯營公車 捷運站7:00	8:00前於捷運 新店站轉乘 公車849， 或自行開車	民壯亭站	8:50	12	A	飛鷹 登山隊
12.15 (日)	瓊仔湖山 山腳頂山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運丹鳳站 轉公車	泰山巖站	8:30	10	A	永和登山 委員會
12.17 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.18 (三)	吉福宮 虎山步道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：46,207 286,藍10,信義 幹線(原588)	松山商職 (新)校門 口	8:30	10	A	木蘭 登山隊
12.19 (四)	惇敘工商 北投連走	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.20 (五)	拳山古道	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	捷運 木柵站	8:30	8-10	A	良友 登山隊
12.21 (六)	108年度 年終表揚大會	詳見大會活動簡章						全體 會員



日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
12.21 (六)	天元宮 山子頂古道 向天池 清天宮	各聯營公車 捷運站7:00	捷運淡水站 轉公車 866, 875, 876, 877	天元宮	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.21 (六)	隊慶聚餐	各聯營公車 捷運站7:00	聚餐報名：隊長 林家福 0933-132112		17:00			林 園 登山隊
12.21 六	雪山尾稜全段	各聯營公車 捷運站7:00	台 鐵 宜蘭線火車	福隆 火車站	8:30	18	A	永和登山 委員會
12.22 (日)	七星山 主峰 / 東峰	各聯營公車 捷運站7:00	陽明山公車總 站轉108公車	小油坑站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.22 (日)	軍艦岩 丹鳳山	各聯營公車 捷運站7:00	捷 運 信義淡水線	捷 運 唶哩岸站	8:30	8-10	A	歡 樂 登山隊
12.22 (日)	拔刀爾山	新店客運849烏來線， 或共乘，需事先報名		保慶宮	8:30	12	A	山 羊 登山隊
12.22 (日)	苗栗上島山 (鳥嘴山)	專車報名：黃良珠 02-22328586(16:00~18:00/20:00~22:00) 12月15日報名截止,費用、集合時間另定				11	A	永和登山 委員會
12.22 (日)	台北大縱走 南二段	聯營：236,237, 530,611 或捷運轉公車：棕3,棕5,棕6, 棕11,棕15,棕18,綠1		政 大 校門口	8:20	10	A	飛 鷹 登山隊
12.24 (二)	湖山古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.25 (三)	年終表揚暨餐會	聚餐地點與費用另行公佈 請於12月11日前報名						木 蘭 登山隊
12.26 (四)	礁 溪 跑馬古道	市府轉運站搭首都客運或科 技大樓搭葛瑪蘭客運往礁溪		礁 溪 轉運站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會
12.27 (五)	大崙頭山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運士林站 轉255公車	終點站： 大崙尾山	8:30	8-10	A	良 友 登山隊
12.28 (六)	燦光寮古道 牡丹山 / 金字碑	各聯營公車 捷運站7:00	台鐵區間車 4148台北7:34 松山7:41	牡 丹 火車站	9:00	8-10	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員		
12.28~ 29 (六-日)	嘉義-阿里山 歲末跨年活動 來吉部落營火會	報名請洽：隊長 王高雄 0911-299690 出發時間集合地點與費用另定 詳情請上本隊網站查詢 <a href="http://tbmp.com.tw/">http://tbmp.com.tw/</a>							台北百岳 挺進隊	
12.28 (六)	安農溪 三星落羽松	專車報名：黃良珠 02-22328586(16:00~18:00/20:00~22:00) 12月15日報名截止，費用、集合時間另定				8-10	A		永和登山 委員會	
12.29 (日)	四獸山 虎山森林公園	各聯營公車 捷運站7:00	捷運象山站轉 公車88，藍10	福德國小	8:30	8-10	A		台北市 龍山登山 協會	
12.29 (日)	橫嶺古道	各聯營公車 捷運站7:00	淡水信義線劍 潭捷運站轉搭 紅5至陽明山 公車總站，	陽明山 公車總站	9:00	10	A		太平山 登山隊	
12.29 (日)	猴山坑古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：530,236, 237,282	政大門口	8:30	8-10	A		歡 樂 登山隊	
12.29 (日)	淡蘭古道百年山徑系列： 猴硐神社 / 後凹古道 金字碑連走牡丹山 / 百二階 / 芋子潭古道	6:15台北火車站搭乘宜蘭線火 車，於侯硐火車站下車集合， 8:00起登				8:00	15	A		藍 天 登山隊
12.29 (日)	溪南尖 王公坑山	各聯營公車 捷運站7:00	頂埔捷運站 4號出口轉 公車705,706	林厝站	9:00	10.A			野 子 登山隊	
12.29 (日)	四面頭山	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：236, 530，綠1	政 大 校門口	8:00	8-10	A		美 鹿 登山隊	
12.29 (日)	天 母 半嶺古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營:220, 224 267,601,685	天母圓環	8:30	8-10	A		永和登山 委員會	
12.29 (日)	紙寮坑古道 松柏岐山 雞冠山 O型	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線 木柵捷運站 轉乘795公 或自行開車	永定里站 8:20集合	8:40	12	A		飛 鷹 登山隊	
12.31 (二)	無尾巷 天母古道	各聯營公車 捷運站7:00	聯營：220, 224 267, 601, 616, 680, 685	天母站右 側大榕樹/ 下雨全聯	9:00	8-10	A		台北市 龍山登山 協會	
2020 1.5 (日)	飛鷹日 (尾牙輕鬆行) 白鷺鷥山	各聯營公車 捷運站7:00	捷運文湖線	捷運葫洲 站2號出 口 8:20	8:40				飛 鷹 登山隊	

## 中華民國山岳協會所屬隊會 11~12 份登山途徑說明

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.1 二叭子植物園	二叭子植物園位於新店安坑五尖峰山下，為附近社區民眾運動場所。輕鬆健行賞景路線。健腳者可再登至五尖峰觀景台到華城社區搭車亦可。
11.2 平溪石筍尖 O 型	石筍尖又名「皇帝椅山」、「赫山」，海拔 520 公尺無基石；因山形有如竹筍狀而得名，為平溪三尖之一。從菁桐車站出發，經「洗選煤場遺址」步行至石筍尖登山口，再沿著階梯上登石筍尖，回程可另往三坑山方向石階步道下至菁桐車站；或逆走 O 型皆可。
11.2 二子坪 菜公坑山	菜公坑山海拔 883 公尺，又名草凹山，原立有土地調查局圖根點 GPS301657、2787301 尚未現身有待查證，以山頂反經石而聞名。由二子坪站起程上登菜公坑山下大屯自然公園。輕鬆健行賞景路線。
11.3 鳶尾山 五十分山	鳶尾山海拔 157 公尺，五十分山海拔 296 公尺，皆為土地調查局圖根點。步道指標完善，山區為三峽附近居民運動場所，可順訪近期頗夯的景點：三峽彩壁。
11.3 歡樂隊隊慶	下午五點於「大風車餐廳」舉辦；歡迎報名參加！ 地 址：新北市蘆洲區集賢路 399 號。
11.3 姑娘山 雞冠山 松柏崎山	姑娘山原名「大湖格山」，H371M，松柏坑山 H437M 皆立有土地調查局圖根點。雞冠山 H420M 野牛隊 NO.3 基石。由姑娘廟起登，依次連走，回程下大溪墘的紙寮古道。
11.3 草嶺古道芒花季	又是芒花飛舞、秋高氣爽的季節了，輕鬆的郊遊路線。由望遠坑親水公園登山口起程，經望遠坑親水公園到大里天公廟，途中有雄鎮蠻煙與虎字碑兩處古蹟、徑明易行，歡迎報名參加。
11.3 大屯溪古道	大屯溪古道位於新北市三芝區，是夏日避暑熱門路線，清涼溪水令人難忘！由北新莊公車站起程，經三板橋牌樓至登山口，再伴著大屯溪潺潺溪水、蟲鳴鳥叫的樂聲前行，是一條美好輕鬆的古道。
11.3 黃金 8.5 稜	介於黃金八稜與九稜之間有一條被稱為 8.5 稜的南雅山稜，南雅山稜線在 2014.05.17 砍通了，稜線西邊的石梯坑古道與東邊的信義橋登山口(82.3K)都是谷線，視野較有限，這條新路線提供了壯闊的視野，展望另人驚奇，從仁愛橋循稜直上南雅山，值得山友們造訪。

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.3 聖母山莊 八唐古道	聖母山莊位於三角崙山山下，海拔約 900 公尺左右的山凹平台，近期經熱心山友修整登山步道，及山莊內外設施，煥然一新；由五峰旗風景區出發經聖母朝聖山莊、一水休息站、通天橋起登，至聖母山莊；健腳者可再加碼三角崙山或連走巴唐古道，返回出發點。
11.5 水管路 天母古道	配合台北市政府推廣親山步道活動，服務更多非假日喜愛登山健行之岳友，龍山登山協會所推出的輕鬆登山活動行程，以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
11.6 十分瀑布	十分瀑布為垂簾式瀑布，岩層方向與水流方向相反，屬逆斜層特徵，與北美洲尼加拉瀑布相似，故有台灣尼加拉瀑布的美稱。瀑布氣勢磅礴，水聲隆隆，非常壯觀。可順訪十分瀑布公園、十分老街、眼鏡洞瀑布等景點。
11.7 紅河谷	位於烏來成功站下方的加九寮橋，是欣賞溪谷奇特岩石景觀之處，又稱為紅河谷。溪畔步道平坦易行，是健行散步賞景好路線，可走至工寮後原路來回。
11.8 信賢內洞瀑布	信賢內洞三層瀑布的陰離子含量居全台森林遊樂區之冠。來到這裡，除視覺上的享受外，更別忘了大口呼吸健康的「空氣維他命-陰離子」。林務局在遊樂區內設置有完善的步道供遊客選擇，輕鬆健行森林浴路線。
11.9~11.10 第 29 屆台灣 IML 國際健行大會	詳見大會活動簡章
11.12 活 動 會 議	每逢單月第二星期的晚上召開，歡迎各隊派員參加，也敬請各組幹部及先進岳友蒞臨指導。
11.12 陽峰古道	陽峰古道分南北兩段，結合竹子湖、玉瀧谷青春嶺、後山公園、頂北投，國家公園內步道指標設施完備，輕鬆健行賞景路線。
11.13 大溝溪生態園區 碧湖步道 圓覺瀑布	由捷運內湖站起程，先到整治後的「大溝溪生態園區」，區內的親水公園有整大片的綠地及生態建設，營造出各種不同的視覺景色；再經過長廊木橋後就進入步道到圓覺寺瀑布。沿途樹林茂盛，清涼舒暢，溪流風光秀逸，真是一處值得一再前往的輕鬆健行賞景路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.14 台北陽明山 大屯主峰步道	大屯山海拔 1081 公尺，山頂展望佳！立有土地調查局圖根點及聯勤二等三角點補點 NO.006 及三等補點 NO.006，目前皆可親臨基石之處。
11.15 三疊山	位於基隆市暖暖區的三疊山（又名小坑山），海拔 142 公尺，土地調查局圖根點，僅可略窺暖暖地區風光。輕鬆健行路線，歡迎參加。
11.16 大崙頭尾山 親山步道	大崙尾山海拔 451 公尺，立有三等三角點 NO.1073；大崙頭山海拔 475 公尺，5 號不名基石，為內湖區最高的山。經市府大力整建『小溪頭森林計劃』後，結合大崙頭山、大崙尾山之間的森林步道，成為市民休閒健行森林浴好去處；山區皆為內湖名山步道，指標設施完善，山徑明確易行，輕鬆健行好路線。
11.17 內湖剪刀石 金面山	剪刀石以山頂巨岩而聞名，金面山海拔 181 公尺立有土地調查局圖根點，皆為內湖親山步道系列，徑明易行指標步道完善，輕鬆健行賞景路線。
11.17 關渡親山步道	由關渡國小起程，步道前段為台北藝術大學與北台科技技術學院間的柏油路，中段則為土路，在三岔路口處即為步道終點。在此可循忠義山千山步道上登忠義山基點(H248M，三等三角點，編號 1102)；或續沿柏油路走到行天宮北投分宮參拜，輕鬆下至中央北路搭車。
11.17 赤蘆古道	由小粗坑上登青潭尖，再沿稜上登大崎頭山後，沿赤蘆古道下山。青潭尖 222M 土調局圖根點；大崎頭山 490M 三等三角點 1137 號。赤蘆古道是赤皮湖到蘆竹湖兩地居民往來之古道。約 5 小時行程
11.17 梗枋古道 象寮古道 坪溪古道 石空古道	搭台鐵區間車抵達龜山火車站，循濱海路前行，依路標前往梗枋古道登山口，連走象寮（匠寮）古道，接坪溪古道下石空古道出外澳火車站搭車
11.17 梘頭山南北峰	梘頭山海拔 81 公尺北市都計 115 號，梘頭山南峰海拔 41 公尺地測 004 號，皆位於內湖區鯉魚山旁。登山口位於內湖路 3 段 60 巷 43 號民宅旁進入。

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.17 南港山縱走	南港山縱走可串連四獸山步道，沿途設有步道指引圖可供參考，步道設施完整，指標清晰，多處涼亭可供休息，為熱門的登山縱走步道。
11.17 糶米古道	糶米古道為昔日淡蘭古道，深坑～新埤～錫口(松山)之一段，大地工程處整修步道設施及山下舊礦坑遺址與步道相串連，步道可與土地公嶺或南港山尾稜妙高台相串連，輕鬆健行路線。
11.17 野柳 三芝 知性之旅	野柳地質公園，三芝田心水中央，參訪原道觀音廟。報名人數若超過 42 人，則後補排第二台車；如第二台車未滿，則只安排第一台車。
11.17 筆架連峰	筆架連峰位於深坑、石碇之間，由綿延的山峰所組成，西帽子岩、炙子頭山、筆架山是三座主要山峰，山徑陡峭起伏，全程約 6 公里，與皇帝殿、五寮尖並稱為北部三大岩場。
11.19 半嶺步道 橫嶺古道	(說明同 11.5)
11.20 新北投 鳳梨宅橋步道	位於新北投復興三路 152 巷的鳳梨宅橋環狀步道，也是永春寮步道，沿途的鳳梨造景涼亭，及『鳳梨宅橋』別樹一格，引人注目。輕鬆賞景健行路線。
11.21 大崙尾山 親山步道	(說明同 11.16)
11.22 仙跡岩	仙跡岩就是「景美山」又名「溪子口山」，海拔 144 公尺立有二等三角點 NO.1043 及衛控點，山區為附近居民運動場所，加上主婦聯盟設計規劃生態解說指引，使山區景觀生色許多，徑明易行，大眾輕鬆健行路線。
11.23 草嶺古道 桃源谷(大溪線)	由大里火車站起程先到大里天公廟參拜後，循著寬廣的步道上至啞口，依序經過草嶺山、灣坑頭山、蕃薯寮山出大溪火車站。桃源谷舊稱「大牛埔」、「網牛仔山」，為早期農民在此大草原上放牧的地方，大草原綠意盎然，稜線上眺望湛藍的太平洋、龜山島，景色有如美麗的圖畫。秋季時遍野的芒花迎風飄搖，有如浪花一般，景色迷人，是東北角熱門的景點之一。

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.23 狗殷勤步道	狗殷勤步道位於平等里水尾與圳仔頭之間，位於公館的水圳，由青碧溪截水為圳，沿永公路而下，灌溉公館里及莊子頂的田園，順著水圳而上至客宿農場出平等里。
11.24 菜公坑山 枕頭山 大屯自然公園	(說明同 11.2)
11.24 芝山岩步道	芝山岩分為芝山岩文化生態綠園及芝山岩自然步道群。步道群分別為百二崁步道、環狀步道、太陽石步道及北隘門步道。步道串聯文化生態綠園、西砲台遺址、展示館等景點。山頂惠濟宮為市定古蹟，山區海拔不高卻展望佳，宮旁週遭石碑林立、巨石景觀、百年巨楓及無患子巨木，頗值得一遊，是台北市市內值得探訪的森林浴、健行好地方。
11.24 菜公坑古道	菜公坑古道位於陽明山國家公園內的菜公坑山附近。菜公坑山北麓為三芝鄉菜公坑聚落，早期交通不便，菜公坑居民經由這條古道，上接大屯山鞍部，經二子坪、面天山，前往北投地區。
11.24 小獅山 員潭子坑山 待老坑山 大坑山	由新店捷運站出發，先登小獅山 H196M，至員潭子坑山 H260M，經優人神鼓上登至待老坑山 H382M 三等三角點 1095 號基石，續行杏花林至樟山寺，再順登大坑山 H186M 後，經政治大學指南路搭車。
11.24 淡蘭古道百年山徑 系列：後番子坑古道 武山炭礦 連走 東內坪林山	後番子坑古道是昔日雙溪居民出入番子坑~坑頭到平溪、十分寮的越嶺保甲路；武山炭礦留有一大片事務所遺址及有參拜道的石造土地公。此回嘗鮮由土地公循稜接上東內坪林山平緩的稜線，走一趟不一樣的路線。
11.24 紅淡山	紅淡山因山區生長「紅淡比」樹而得名，海拔 210 公尺立有三等三角點一〇二四號基石，山頂展望良好，可眺望基隆港全景。步道眾多四通八達，是附近居民運動場所。
11.24 宜蘭壯圍鄉 東港榕樹公園 竹安出海口步道	位於宜蘭縣壯圍鄉東港村宜蘭河與蘭陽溪匯集出海口附近的東港榕樹公園，沿途步道兩側的榕樹，枝葉茂盛濃蔭遮陽，形成綠色林蔭隧道，十分優美。沿著自行車步道經過嶺、大福、到竹安溪口，全程約 15 公里。輕鬆賞景健行好路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.24 茶壺山 半屏山 燦光寮山	<p>集合時間地點：8:40 前於勸濟堂集合，整隊後出發。</p> <p>交通工具路線：(1)可自行開車或共乘，7:45 到瑞芳火車站共乘到勸濟堂 (2)板橋→金瓜石 965 公車 7:00，7:30 班車，於金瓜石(黃金博物館)站下車，再步行至勸濟堂集合 (3)捷運忠孝復興站 2 號出口，轉乘 1062 客運 7:10，7:40 班車，至勸濟堂下車集合 (4)台北火車站搭乘 6:50 往宜蘭區間車，於瑞芳火車站下車，轉乘公車 1062 至勸濟堂下車，或公車 891 至金瓜石(黃金博物館)站下車，再步行至勸濟堂集合</p>
11.26 天母山步道 天母古道	<p>(說明同 11.5)</p>
11.27 動物園 政大楓香步道	<p>楓香步道是政大連結山上與山下校區的必經道路，沿途的楓香樹高大挺拔，夏季一片翠綠，秋季滿山橘黃，漫步其間，徐徐而行，讓人有種脫俗的意境。從動物園站起程，經政大校門，進入楓香步道，可續往飛龍步道登山口前平台休息，再到樟山寺參拜。</p>
11.28 更寮古道 (土庫岳)	<p>更寮古道親山步道是早年南港通往深坑和石碇的五條古道中，保存最完整，而且仍在使用的古道。這條古道不僅是往山豬窟與土庫岳必經的便道，也是探訪古厝遺跡的百年老路。</p>
11.29 草嶺古道	<p>草嶺古道是昔日開闢淡水廳到噶瑪蘭廳間淡蘭古道的一段，因經過遠望坑與大里間的分界山「草嶺」，故稱為「草嶺古道」。由貢寮火車站啟程，經遠坑親水公園、跌死馬橋、仙跡巖、「雄鎮蠻煙」摩碯及虎字碑兩處古蹟，即可抵達啞口福德宮，再循登山階梯步道下至大里天公廟，於大里火車站搭車。</p>
11.30 碧湖(新湖本坑) 鯉魚山親山步道	<p>鯉魚山海拔 222 公尺，立有土地調查局圖根點，沿途步道設施完善，徑明易行，由捷運大湖站起程經新福本坑，大溝溪生態園區上登，輕鬆健行路線。</p>
11.30~12.2 阿里山三日之旅	<p>專車行程，詳細內容請洽美鹿隊領隊詢問。</p>



日期 / 地點	途 徑 說 明
11.30 幼坑古道	幼坑古道位於三貂嶺與大華間，在清代為魚寮仔到幼坑間的連絡道，日治時代闢為保甲路，後因產煤而成為採煤道路。從大華火車站往三貂嶺方向出發，可順探大華壺穴、礦工工寮遺址、「台北州基隆郡」界碑，登幼坑山及魚寮山，出三貂嶺火車站搭車。
12.1 魚路古道	魚路古道為陽明山國家公園大力推廣並維修的熱門步道，由大嶺頂至綠峰山莊並延伸至天籟台北山城。從擎天崗遊客中心出發至金包里大路，沿日人路、憨丙厝地、打石場、許顏橋、山豬豐厝回擎天崗，或至陽金公路上璜溪橋站搭皇家客運皆可。輕鬆健行賞景懷古路線。
12.1 劍潭山親山步道	劍潭山海拔 153 公尺，原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657，因日治時代府點改埋共用，現只有二等三角點，由劍潭站起程先登劍潭山，再循步道至好地方賞景。輕鬆健行賞景路線。
12.1 筆架連峰	(說明同 11.17)
12.1 老鷹尖	老鷹尖(又名老鷺尖)海拔 193 公尺，立有北市三角點 55 號基石，位於內湖與汐止間稜線上。從南寮(忠三街口)站起程，先登內溝山，再循稜往老鷹尖，再到翠湖賞景，仍回南寮(忠三街口)站搭車；或續行前往至金龍湖出汐止康寧街搭車皆可。
12.1 臺灣登山節 登山聯誼活動	在「林口登山健行協會」努力規劃下，終於在頂福巖應祖師廟後方的山林，闢建了一條 3450 公尺長的自然步道，名為「林口森林步道」，或稱「頂福巖森林步道」。走過這條步道的人都很稱讚，認為是條老少咸宜的森林浴步道。本行程為 O 型大環繞步道，全程約 6KM，預計 2.5 小時走完，於 11:30 回到廟前廣場午餐及摸彩等聯誼活動！因坐公車下車後仍需走 2.5KM 公路才可到達會場，為安全起見擬租用客運公車前往。
12.1 隆隆古道下卯澳	由福隆車站起程經荖寮坑進入坑谷，中途有一座百年土地公，古道中途有處豪宅大古厝及一大棵會走路的樹，經五叉路口可順訪靈鷲山無生道場，看山又看海的景點，越嶺古道下切出卯澳派出所到卯澳小漁村，非常幽靜值得造訪的登山健行路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.3 第二展望台 龍鳳谷步道	(說明同 11.5)
12.4~12.6 美濃 茂林 阿公店 旗津 愛河 紅毛港	美濃的田園風光、老街、中正湖、板條、油紙傘；茂林國家風景區豐富的自然生態、獨特的原住民文化、紫斑蝶特有生態景觀；高雄市燕巢區的阿公店以十景為當地的特色，阿公店水庫的自行車車道，沿途可盡攬十景風光；旗津的渡輪，彩虹教堂，海岸公園，貝殼博物館也是頗受歡迎的觀光景點；愛河夜遊賞景更增添許多浪漫的情境；紅毛港文化園區的天空步道，觀海區，及具有特色的建築，足以讓人遐想往日風光的年代。
12.5 貂山古道	貂山古道為昔日牡丹定福，十三層出入往金瓜石的越嶺保甲路，牡丹山海拔 660 公尺立有鑛務課基石 No.397，由牡丹火車站起程走貂山古道至金山福德宮再循保線路登牡丹山下不厭亭連走金字碑古道。
12.6 猿山 獅頭山	位於新竹縣和苗栗縣交界的獅頭山是有名的佛教聖地，廟宇林立。區域內有猿山古道、藤坪步道、六寮步道及茶亭步道...等登山步道。獅頭山海拔 492 公尺三等三角點第 0025 號；猿山海拔 463 公尺三等三角點第 0122 號。
12.7 烘爐地登山步道 (南勢角山)	烘爐地登山步道位於中和南勢角山區，稜線上的南勢角山(烘爐地山)海拔 302 公尺，小百岳之一，三等三角點 NO.654 基石。山頂視野遼闊，可遠眺觀音山、大屯山群峰...等，沿途登山步道良好，大眾輕鬆健行路線。
12.7 燕溪古道 仙座台山	燕溪古道是昔日外雙溪通往大崙尾山的山徑小路，登山口位於劍南路 101 巷內，古道一路行於蒼翠林蔭中，沿途巨石佇立林間，錯落各地，也有天然洞窟；途中經過一塊頗為平整的巨石立於步道旁，有如天然石床般，就是所謂的「仙座台山」。再前往可到大崙尾山，或出中央社區搭車返家，輕鬆健行路線。
12.8 深坑大崎嶇步道 石媽祖 O 型走	深坑大榕樹出發，步行約 400 公尺柏油路至大崎嶇步道(舊稱尾寮古道)登山口。此步道是昔日住在大崙尾(天南宮)一代的居民往返深坑的便道。續走石媽祖古道至鎮南宮參拜後，仍回深坑搭車。

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.8~12.10 澳花瀑布 安通越嶺古道 麻荖漏步道	<p>澳花瀑布為宜蘭縣南澳鄉，高約 47 公尺，屬於逆協型瀑布。安通越嶺古道為橫跨花蓮與台東的第一線古道，東起台東縣長濱鄉南竹湖，西迄花蓮縣玉里鎮安通溫泉，可登「安通越山」海拔 994 公尺三等三角點 4157 號，沿途山明水秀，風光無限。麻荖漏步道位於台東縣成功鎮，終點為新港瀑布(彩虹瀑布)，列為台灣十大名瀑之一，沿途步道起伏不大，行經山林、石洞、溪流，為輕鬆森林浴及生態步道。</p>
12.8 大粗坑古道	<p>大粗坑古道的起點在北縣 102 號縣道 21 公里處的大粗坑叉路口，循架空的陸橋階梯而下，山谷是廢棄的大粗坑聚落的房舍，這裡就是知名導演吳念真的故鄉，也是金城千金散盡的遺跡，。電影「多桑」就是以大粗坑為故事背景，在採礦的黃金時期，這裡原有 400 多戶人家，淘金全盛時期的大粗坑居民消費能力高，甚至有「小美國」之稱，曾經繁華一時，也有兩層的高級洋樓，還傳出有人揮金如土，用金礦墊桌腳的說法，後因金礦枯竭而集體搬遷，如今已人去樓空，留下曾有過的聚落遺址，煙滅於荒山野草之中。古道由聚落循步道往山下走，最後可到侯硐國小與北迴鐵路的侯硐，全程 4 公里。</p>
12.8 小坪頂山穿越 貴子坑	<p>捷運復興崗站出發至貴子坑水土保持生態園區，經環山步道至小坪頂山，H386M 立有「都計 130」及「土地調查局圖根點」基石各一，兩者距離不遠。續行可到清天宮搭車或經貴子坑西側親山步道仍回起點搭車皆可。</p>
12.8 三峽麒麟山	<p>麒麟山海拔 405 公尺無基點，位於三峽區安坑路，搭乘 779 公車於安坑站下車後，走建安路，循保安宮的指標前行至保安宮。麒麟山登山步道是由當地居民共同維護的生態步道，其一連串的之字形上坡，也甚具挑戰性。</p>
12.8 和美山	<p>和美山又名碧潭山，海拔 152 公尺三等三角點 1005 號，山頂展望奇佳，遠眺可一覽台北盆地景觀，近看可欣賞碧潭及碧潭吊橋風光，景色怡人，輕鬆健行賞景好路線。</p>
12.8 苗栗-泰安 象鼻吊橋 千兩山	<p>千兩山位於苗栗縣泰安鄉象鼻部落，海拔 1127 公尺三等三角點編號 6629 基石。行程可以先在象鼻吊橋(全長約 300 公尺，為鐵線吊橋，興建於日治時期)，在此可眺望雄偉的千兩山，可步行過橋後，再驅車前往象鼻古道、千兩山登山口。</p>

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.8 豬槽潭古道 土地公嶺 竹里山 下 青山瀑布	青山瀑布位於老梅溪上游的尖山湖，昔稱「尖山湖瀑布」，是一條相當大眾化的夏日消暑路線。進入青山瀑布登山步道入口，先是連續一百二十幾階的石階上坡路，隨後就是平緩好走的水圳路。路旁潺潺清澈的水流，是坎底寮圳，自老梅溪中游取水，以灌溉豬槽潭一帶的水田。
12.8 苗栗花露花卉 主題休閒農場	苗栗花露花卉主題休閒農場佔地非常的寬廣，造景仿歐式花園造型，12 月主打著熱鬧色彩及稀有色彩聖誕紅喔！運氣好還有提早報到的浪漫系夢幻紫色薰衣草喔！午餐就在這歐式、熱鬧又浪漫花園內享用；餐後造訪 11 月九湖菊花趣，大片食用杭菊盛開，雪白花景宛如田園鋪上一層白雪般，有 11 月雪之稱，亦有部分波斯菊、向日葵於田野間來插花喔！晚餐於有濃濃客家傳統美食、紅棗茶招待的棗莊用餐。
12.10 十八挖圳步道	十八圳古道(十八圳步道)就是東昇步道，又名「頂圳步道」，位於台北市北投區泉源里(舊名「十八份」)，昔日居民為引大坑溪(今名「南磺溪」)溪水灌溉農田，自行集資開鑿了二條水圳，分別為「十八份圳」、「十八拐圳」，都具有百年歷史。
12.11 銀河洞 樟湖步道 飛龍步道	樟山寺為木柵貓空地區名剎之一，樟湖步道為台北市大地工程處大力推廣的親山步道之一，步道指標設施完善，徑明易行，結合貓空纜車、壺穴景觀區，輕鬆健行路線。
12.12 涓絲瀑布 擎天崗	涓絲瀑布位於魚路古道的南段，瀑布形態有如涓絲般故名之。從步道登山口至擎天崗全程約 1.5 公里，步道平坦易行，林蔭蒼翠，走來怡然舒適，老少皆宜，。
12.13 猴山坑古道 祥光寺至清龍宮	猴山坑古道為昔日木柵、深坑兩地居民往來的途徑之一。由政大起程，在「棲霞山莊」旁的登山口上登至「祥光寺」，再沿古道經過古橋、古厝、菜園到清龍宮。
12.14 雲海山 月扇湖山 石 碇	雲海山海拔 580 公尺因位於雲海國小後方山頭而命名。月扇湖山又名葵扇湖山海拔 583 公尺，礦務基石位於較低山頭 470 峰，由小格頭碧山派山所起程，經雲海國小連登出風露嘴再健行北 47 之 1 產業道路至 7K 登月扇湖山出石碇烏塗窟搭車。

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.14 國旗嶺 圓通寺	國旗嶺海拔 172 公尺土地調查局圖根點，建有涼亭可休息，循稜步道至圓通寺參拜，再嘗試狹窄的一線天，輕鬆健行路線。
12.15 龍崗步道 槓子寮砲台	龍崗步道位於槓子寮山(二等三角點 NO.1168)山下，是海洋大學通往槓子寮砲台的登山步道；槓子寮山砲台園區展望一極棒！看山又看海的好路線！
12.15 圓山河堤步道	從劍潭捷運站下車，步行「劍潭福正(土地)宮」集合。可依序至劍潭公園，圓山大飯店，圓山河堤步道，沿河堤步道健行。輕鬆賞景健行行程。
12.15 大屯主峰 南峰 西峰	大屯谷系由大屯西峰、南峰及主峰所圍成的馬蹄形火山口，本區溪流以粗坑溪流流域(又名永春坑寮溪，是磺嘴溪的上游)為主，各支流皆有數道小瀑布，惟因水量稀，若非雨季，大多以乾谷形態呈現。
12.15 長壽山 成福山 十八羅漢奇岩 石門內尖山	由元亨堂後方上登長壽山，沿稜線續走至成福山、十八羅漢奇岩、石門內尖山。由善息寺搭假日接駁車出媽祖田至永寧站。
12.15 火號山 球子山燈塔 仙洞巖 基隆燈台 白米甕尖砲台	由 10 號碼頭搭公車至仙洞巖站登仙洞巖、球子山燈塔(高 11.9 公尺建於 1956 年今已停用)、火號山(海拔 133 公尺土地調查局圖根點)、球子山燈塔、白米甕尖砲台，最後至基隆燈塔，可順訪太白莊百年古厝。
12.15 南勢角山	(說明同 12.7)
12.15 直潭山 二龍山 O 型	直潭山海拔 728 公尺、二龍山海拔 340 公尺；新店地區直潭山為熱門路線，大都為保線路，稜線上有幾處陡坡，展望不錯，直潭山上設有「洩洪警報中繼站」，於民壯亭 O 型一圈約 5 小時。歡迎參加。
12.15 瓊仔湖山 山腳頂山	泰山巖(又稱為頂泰山巖)為泰山最古老的廟宇，創建於清乾隆 19 年(西元 1754 年)，已列為國家三級古蹟。山腳頂山海拔 153 公尺，土地調查局圖根點，基石不在山頂而位於山腰處。瓊仔湖山海拔 110 公尺，四等控制點 GA07，已破損於路邊。從泰山巖、山頂運動公園、瓊仔湖山、尖凍山、山腳頂山稜線所連成的步道網，是泰山地區登山健行的好去處。

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.17 翠峰瀑布 天母古道	( 說明同 11.5 )
12.18 吉福宮 虎山步道	從松山商職後方「虎山親山步道」登山口階梯步道走上去就是「吉福宮」，階梯入口處左右各立有「吉福宮」石碑，及「汾陽王郭子儀沿革」石碑各一。虎山步道是台北市東區南港山、九五峯到四獸山步道之一，市政府大地工程處近年新開放整修好新虎山步道與原親山步道相串連，山友們有更多的多樣走法，輕鬆健行路線。
12.19 惇敘工商 北投連走	( 說明同 11.5 )
12.20 拳山古道	拳山就是今日的文山。拳山古道通往木柵坡內坑，為日治時代的保甲路。由木柵捷運站出發，經博嘉運動公園，坡內坑公園，可順登坡內坑山海拔 51 公尺北市地測 67 號。
12.21 108年度 年終表揚大會	詳見大會活動簡章
12.21 天元宮 山仔頂古道 向天池 清天宮	天元宮的櫻花是有名的景點；山仔頂古道由天元宮旁進入，為昔日居民出入的道路，沿途步行於樹林中，景觀自然，也留有聚落遺跡，沿著山勢往東到向天池、向天山、面天山，越嶺到清天宮搭車賦歸。
12.21 隊慶聚餐	林園隊隊慶，聚餐地點：海釣船台菜海鮮餐廳 地 址：板橋區莒光路167號 請事先報名，以利統計人數。
12.21 雪山尾稜全段	從福隆火車站起程，經隆隆山，鶯歌石、到石城嶺土地公祠稱為北段；再經隆隆山、大湖山、桶盤窟山到草嶺古道啞口下大里火車站，稱為南段。全程約需 8~10 小時，為頗具挑戰的行程。

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.22 七星山主峰、東峰	七星山海拔 1120 公尺立有一等三角點基石，為台北市最高峰；東峰海拔 1100 公尺立有三等三角點第 1104 號基石。七星山步道有數個登山口，可依喜愛任君選擇。
12.22 軍艦岩 丹鳳山	軍艦岩標高 192 公尺，有 360 度的美景環繞，前可欣賞大台北都會地區全景，後可遠望紗帽山、文化大學、大屯山系及七星山等，台北市政府選定軍艦岩步道為台北市親子級親山步道。續行前往丹鳳山，再至北投搭車。輕鬆健行路線。
12.22 拔刀爾山	由保慶宮出發沿山腰路上登，沿途森林茂密。拔刀爾山海拔 1117 公尺。回程健腳者可順登高腰山海拔 976 公尺，野牛 No.8 基石。美鹿山海拔 870 公尺，省府圖根點。(交通不便，須搭車共乘者，請事先提早向隊長或總幹事報名登記)。
12.22 苗栗上島山 (鳥嘴山)	上島山又名鳥嘴山海拔 1437 公尺三等三角點 6635 號基石，地處汶水溪南岸，因山型有如巨鳥，山麓兩側如翼，山頂突出的尖峰有如鳥嘴而得名。上島山登山步道約 2 公里路程，但要爬升約 837 公尺高，步道陡峭，山勢險峻，山頂視野極佳，可一覽加里山、哈堪尼山、橫龍山及虎子山。
12.22 台北大縱走 南二段	政大校門口→樟山寺→樟湖步道(順訪待老坑山)→樟樹步道→樟山寺→政大校門口。
12.24 湖山古道	(說明同 11.5)
12.25 木蘭隊 108 年度 年終表揚暨餐會	敬請全體隊員踴躍參加，也歡迎其他登山隊隊友報名參加。請於 12 月 11 日前報名。聚餐地點與費用另行公佈。
12.26 礁 溪 跑馬古道	跑馬古道是清代先民運送物資從礁溪來往石碑(現今北宜公路)的跑馬便道；日治時期拓寬為守備道路，而今已是熱門的登山步道。沿途風光明媚、小橋流水、林相豐富，可以眺望蘭陽平原及龜山島。

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.27 大崙頭山	( 說明同 11.16 )
12.28 燦光寮古道 牡丹山 金字碑	位於雙溪與九份之間的燦光寮古道路徑原始自然,沿途可見歷史痕跡;金字碑為淡蘭古道北線重要古蹟之一,大粗坑及小粗坑古道為昔日侯硐~九份~金瓜石的越嶺保甲路,二古道都有古厝聚落及分班,新北市政府建有完善步道及指標,輕鬆賞景健行路線。
12.28~12.29 嘉義-阿里山 歲末跨年活動 來吉部落營火會	來吉部落位於嘉義阿里山鄉為鄒族部落,大塔山為其祖靈聖山。鄒族勇士可以帶領您探索多林步道,觀賞聖山之姿,豐富的自然生態,夜晚再為您燃起熊熊營火,舞動原住民的傳統歌舞。百岳挺進隊特別於年終歲末時,安排在此舉辦跨年活動,歡迎共襄盛舉。
12.28 安農溪-三星落羽松	座落於宜蘭縣三星鄉安農溪畔旁的落羽松,在此季節是最佳的賞景時刻;步道兩旁的落羽松林,有一大片的青翠草皮,是一處讓人療癒的賞景地點。
12.29 四獸山 虎山森林公園	四獸山為虎山、豹山、獅山、象山,皆為南港山支稜延伸小山頭,山區皆為附近居民運動場所,徑明易行,四通八達,輕鬆健行路線。南港山、九五峰、到四獸山步道,業經市府大地工程處已將新虎山步道與原親山步道互相串連,讓登山步道有更多的選擇。
12.29 橫嶺古道	橫嶺古道即昔日的紗帽山古道,由陽明山公車總站起程,往花鐘方向前行至湖山路橫嶺古道登山口進入。古道平緩易行,林木遮蔭,可出紗帽路,仍回公車總站搭車。或可續行天母古道,或半嶺步道至天母圓環搭車。
12.29 猴山坑古道	猴山岳,海拔 551 公尺,又名猿山,位於二格山系西稜,木柵與深坑交界,與二格山、筆架山連貫,山頂有土地調查局圖根點基石,樹林中無視野;猴山岳前峰,海拔 514 公尺,山頂有北市三角點 No.95 基石,位於峭壁旁,視野奇佳。沿途森林遍布,循山中小徑穿梭林間,可享受充分的森林浴。



日期 / 地點	途 徑 說 明
12.29 淡蘭古道百年山徑 系列：猴硐神社、 後凹古道、金字碑連 走牡丹山、百二階、 亭子潭古道	由猴硐起程先訪猴硐神社，再經後凹古道接金字碑古道，再由探幽亭連走不厭亭，再登牡丹山下貂山古道口，再經百二階古道連走亭子潭古道再回猴硐車站。古道巡禮欣賞金瓜石、九份山城的美景。
12.29 溪南尖 王公坑山	此路線為環台北天際線之一段，由天南寺牌樓起登至溪南尖高度 310 公尺，立有基石三等三角點 976 號與二等三角點 1024 號，再沿稜縱走至王公坑山高度 176 公尺，立有土地調查局圖根點基石，下白雞搭公車返三峽
12.29 四面頭山	四面頭山海拔 520 公尺，土地調查局圖根點，山頂樹林圍繞，無視野。由政大校門口起程，經校區至樟山寺，寺前展望頗佳，在此小休後，續走樟樹步道陡上至鵝角格山鞍部涼亭，至四面頭山，回程可經銀河洞欣賞瀑布，到國史館中生橋搭車；或續循稜線經六分山、崎頭崙出國史館。
12.29 天 母 半嶺古道	天母圓環集合沿著中山北路七段 219 巷柏油路，過翠峰橋後的「欄杆橋頭福德宮」就是半嶺步道的登山口，循階梯步道上行，沿著流水淙淙的水圳旁步道，續行橫嶺古道至陽明山公車總站搭車。
12.29 紙寮坑古道 松柏崎山 雞冠山 O 型	紙寮坑古道是昔日汐止、石碇之間往來的古道，沿著紙寮坑溪岸而行，沿途有古老的土地公廟、百年古石碑與聚落遺址，人文遺址豐富；松柏崎山又稱三板橋山海拔 437 公尺，土地調查局圖根點。雞冠山海拔 420 公尺。
12.31 無尾巷 天母古道	( 說明同 11.5 )
2020.1.5. 飛鷹日 (尾牙輕鬆行) 白鷺鷥山	今日為新年第一天活動( 國曆 )，巧逢農曆近尾牙(12/11 日)，因此特定為「飛鷹日」輕鬆行。白鷺鷥山海拔 143 公尺，山頂可鳥瞰內湖市區的湖光山色，再步行至「上介青」辦尾牙，費用均攤。欲參加者請事先報名，以利訂桌。