

## 中華民國山岳協會 110 年度 A 級運動攀登教練講習簡章

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會相關授證辦法實施
- 二、目的：本會為推廣攀登運動，提升攀登運動訓練觀念，舉辦 110 年度 A 級運動攀登教練講習，並授予合格教練認證。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國山岳協會
- 五、承辦單位：中華民國山岳協會運動攀登部、內湖運動中心
- 六、協辦單位：光合作用戶外冒險學校
- 七、舉辦日期：自 2021 年 5 月 28 日（星期五）起至 30 日止（星期日）、6 月 5 日（星期六）起至 6 日止（星期日），共 5 天。
- 八、舉辦地點：內湖運動中心攀岩場（台北市內湖區洲子街 12 號）
- 九、報名資格：
  1. 持有 B 級教練證後，實際從事 3 年以上教練工作者。
  2. 需年滿 20 歲，具高中職同等學歷。
- 十、報名人數：依各報名先後順序依序錄取，額滿為止，以 30 名為限。
- 十一、報名手續：
  - （一）線上資料填寫：<https://reurl.cc/o9G9mD>  
（除申請表外請務必填寫網路表單）
  - （二）截止日期：自即日起至 110 年 5 月 21 日，以郵戳為憑。  
申請書、附上二吋半身脫帽照片二張（紙本二張與 JPG 電子檔）、學歷證書影本、B 級教練證書影本、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明；郵寄至下列地址。
  - （三）收件地址：台北市中山區中山北路二段 185 號 10 樓 中華民國山岳協會 陳潔柔收
  - （四）報名費：本會會員新台幣 6000 元整（非會員 6500 元），報名費用請匯款。  
匯款帳戶：台灣銀行(004)，戶名-中華民國山岳協會黃榿楠，帳號-2700-0100-1808。  
請將匯款單據之影像（或網路轉帳截圖畫面）與匯款帳號末五碼，傳送至  
E-mail:ctaa08@gmail.com。
  - （五）證照費：300 元，檢定合格後以郵件通知繳費。
- 十二、授課講師簡介：聘請國內體育運動專家教授、國際裁判及國內知名運動科學訓練專家負責授課。
- 十三、課程內容簡介：如附件一
- 十四、附則：
  - （一）講習會參加學員經測驗合格者，學科筆試及術科操作經測驗後同時達到規定標準者，始得授予各該級教練證報請中華民國體育運動總會核發 A 級教練證書。
  - （二）講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
  - （三）講習會參加人員所需之教材講義及午餐（晚餐或餐點）由本會提供，其餘膳宿費用自理。
  - （四）本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正陳報中華民國體育運動總會核備後公布之。

中華民國山岳協會 110 年度 A 級運動攀登教練講習--課程表

日期 時間	5月28日 (星期五)	5月29日 (星期六)	5月30日 (星期日)	6月5日 (星期六)	6月6日 (星期日)
8:30--9:00	報到	報到	報到	報到	報到
9:10--10:00	訓練計畫擬定 3 翁明嘉	運動生理學 3	運動傷害防護 及急救 2 陳雅琳	教練倫理 1 莊嘉仁	運動禁藥 1
10:10--11:00			運動疲勞及恢復 2 陳雅琳	運動團隊經營 管理 1 陳麗珊	奧會模式 1
11:10--12:00			運動疲勞及恢復 2 陳雅琳	教練職責及素 養 1 陳麗珊	運動攀登專業術 語 1
12:00--13:00	午休	午休	午休		午休
13:10--14:00	運動心理學 3 張育愷 1300-1600	運動攀登競賽 規則 3 黃偉齊	運動疲勞及恢復 2 陳雅琳	運動營養學 3 曾怡鈞 1300-1600	教練管理學 2 盧俊宏
14:10--15:00			運動教練、訓練學 2 翁明嘉		
15:10--16:00					
16:10--17:00	教練心理學 1 張育愷	運動情報蒐集 及其分析 2 黃偉齊	體能測驗 評估及訓練 2 翁明嘉	性別平等教育 1 陳怡茹	運動攀登技術 操作  筆試  綜合座談 結業式
17:10--18:00	運動攀登沿革 及其發展現況 1 莊嘉仁			運動競賽技術及 戰術 1	
18:10--19:00					

※本課程表為預訂課程，以講習手冊提供之課程表為主。

## 中華民國山岳協會 110 年度 A 級運動攀登教練講習會 報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大(專)學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 學校名稱：_____	
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
基本攀登與確保 測驗(CBT) 合格 證	證號_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註	<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 個人會員編號：_____ <input type="checkbox"/> 團體會員：_____	

## 攀登經歷

1. B 級教練講習日期：\_\_\_\_\_

2. 其他攀登訓練講習：

<u>活動名稱</u>	<u>日期</u>	<u>取得證照</u>
-------------	-----------	-------------

3. 攀登教學經歷：

<u>活動名稱</u>	<u>日期</u>	<u>舉辦單位</u>
-------------	-----------	-------------

4. 本人及指導選手之比賽經歷：

<u>比賽名稱</u>	<u>日期</u>	<u>選手姓名</u>	<u>成績</u>
-------------	-----------	-------------	-----------

## 切結書

本人\_\_\_\_\_保證以上資料屬實，自願參加中華民國山岳協會 110 年度「A 級運動攀登教練講習」，瞭解攀登運動具有危險性。講習期間注意安全、服從講師指導、遵守團隊紀律，如因個人疏失而導致意外，一切自行負責，與中華民國山岳協會及本活動講師無涉。

立約人：\_\_\_\_\_ (簽章)      日期：民國 110 年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日