

中華民國山岳協會所屬隊會 3~4 月份登山活動預定表

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
3.1 (四)	碧潭大橋 灣潭山	各公車 捷運站 7:00	捷運新店線	新店站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.2 (五)	大屯山	各公車 捷運站 7:00	公車260,紅5 陽明山轉108	二子坪站	9:00	10	A	良友 登山隊
3.3 (六)	狗殷勤步道 平等古圳	各公車 捷運站 7:00	公車 255,304 小18,小19	故宮 博物院站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.4 (日)	菁桐古道 石底古道 三坑山 老街	各公車 捷運站 7:00	木柵平溪線 795	二坑口站	8:30	10	A	台北市 龍山登山 協會
3.4 (日)	頂湖山 無尾崙	各公車 捷運站 7:00	公車508,小8	惇敘高中站	8:00	10	A	虎子 登山隊
3.4 (日)	忠勇山 白石湖吊橋	各公車 捷運站 7:00	公車 247,267,278 達人女中轉小2	碧山巖站	9:00	8-1 0	A	太平山 登山隊
3.4 (日)	鄧公路賞櫻	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線	淡水站	9:00	8	A	歡樂 登山隊
3.4 (日)	淡蘭古道百年山徑 金字碑古道 燦光寮古道	台北火車站 7:00	火車北迴線	猴硐站	8:30	15	A	高峰 登山隊
3.4 (日)	小觀音山西峰 北竹子山 小觀音山北峰 小觀音山O型	各公車 捷運站 7:00	公車260,紅5 轉108遊園公車	108公車 鞍部站	9:00	10	A	山羊 登山隊
3.4 (日)	長壽山 成福山	各公車 捷運站 7:00	公車705,706	長壽山站	8:30	12	A	長青 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
3.6 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各公車 捷運站 7:00	公車220,224 267,601	天母圓環 大樹下	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.7 (三)	青龍嶺	台北火車站 7:00	火車南下區間車	樹林站	8:30	10	A	木蘭 登山隊
3.8 (四)	士林翠山步道	各公車 捷運站 7:00	士林捷運站 轉255	雙溪社區站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.9 (五)	櫻花大道	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水站	淡水站 1號出口	8:40	10	A	良友 登山隊
3.10 (六)	龍山年度會師 觀音山	各公車 捷運站 7:00	公車785,橘20	凌雲寺 公車終站	8:30	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.11 (日)	龍山登山協會 42週年餐會	詳洽龍山登山協會		典華新莊 會館				台北市 龍山登山 協會
3.11 (日)	白鷺鷥山	各公車 捷運站 7:00	捷運文湖線 公車 247,617,6 30	大湖公園站 二號出口	9:00	8	A	太平山 登山隊
3.11 (日)	觀音山 小北插 鷹仔尖	各公車 捷運站 7:00	捷運蘆洲站 轉橘20	觀音山站	9:00	10	A	歡樂 登山隊
3.11 (日)	大屯谷粗坑 溪溯源探秘	各公車 捷運站 7:00	捷運北投線 北投轉小6	清天宮站	8:30	12	A	群英 登山隊
3.11 (日)	竹篙山	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線 劍潭站轉小18	坪頂古圳 步道口 小18終站	8:30	14	A	永和 登山 委員會
3.11 (日)	丹鳳山 軍艦岩	各公車 捷運站 7:00	捷運北投線	奇岩站	9:00	10	A	美鹿 登山隊
3.13 (二)	活動會議		晚上19:30假本會開會 (歡迎各隊派員參加)					嚮導組

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
3.13 (二)	紗帽山古道	各公車 捷運站 7:00	公車220,224 267,601	天母圓環 派出所前 大樹下	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.14 (三)	鐘鼓峒	各公車 捷運站 7:00	捷運北投線 北投轉新北投	新北投站	8:30	10	A	木蘭 登山隊
3.15 3.16 (四~五)	司馬庫斯 鎮西堡 二日遊	專車報名:陳隊長 0920619291						台北市 龍山登山 協會
3.16 (五)	圓山水神社 劍潭山	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線	劍潭站 二號出口	8:30	10	A	良友 登山隊
3.17 (六)	半平山 燦光寮山步道	各公車 捷運站 7:00	捷運忠孝復興站 二號出口 基隆客運1062 金瓜石線	黃金博物館	9:00	10	A	台北市 龍山登山 協會
3.18 (日)	天元宮 山子頂古道 向天池 清天宮	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線 淡水轉876,877	天元宮站	8:30	10	A	台北市 龍山登山 協會
3.18 (日)	清天宮 貴子坑賞櫻	各公車 捷運站 7:00	捷運北投線 北投轉小6	小6終點 大樹下	9:00	8-1 0	A	太平山 登山隊
3.18 (日)	荷蘭古道	各公車 捷運站 7:00	捷運淡水線 劍潭站轉小18	平等古圳 步道 (小18終點 站)	8:30	12	A	野虎 登山隊
3.18 (日)	銀河洞 杏花林	各公車 捷運站 7:00	公車647,650 綠5	大崎腳 中生橋頭站	8:30	12	A	群英 登山隊
3.18 (日)	大溝溪步道 圓覺寺瀑布	各公車 捷運站 7:00	捷運文湖線 公車 247,630,284	大湖公園站	9:00	10	A	美鹿 登山隊
3.18 (日)	天母古道 紗帽山	各公車 捷運站 7:00	公車220,224 267,601	天母圓環站	8:30	10	A	永和登山 委員會
3.20 (二)	第二展望亭 北投泡腳	各公車 捷運站 7:00	公車220,224 267,601	天母圓環 派出所前	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
3.21 (三)	銀河洞 貓空越嶺步道 觀賞魯冰花	各公車 捷運站 7:00	公車645,650 綠5	中生橋頭站	8:30	10	A	木蘭 登山隊
3.22 (四)	內雙溪古道 瑪礁古道 上擎天崗	各公車 捷運站 7:00	劍潭站 轉小18	坪頂古圳 步道口站 小18終點 站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.23 (五)	東眼山	專車報名 朱雪玉		27087688 093652202 1		10	A	良友 登山隊
3.24 (六)	汐止五指山古道	台北火車站 7:00	火車基隆線 汐止轉公車890 896	烘內站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.24 (六)	獅頭山(小百岳)	高鐵1505 車次	新竹站下車 轉台灣好行	高鐵新竹站	7:36			野牛 登山隊
3.25 (日)	百拉卡公路 頂湖水尾 竹子湖	各公車 捷運站 7:00	公車260,230 紅5,小9	260公車 總站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.25 (日)	卯澳知性之旅 三部曲之三 卯澳 三貂角 隆隆山	台北火車站 6:20	火車宜蘭線 8:00 福隆 轉計程車	卯澳社區 海洋驛站	8:30	15	A	崇稜 登山隊 藍天 登山隊
3.25 (日)	中正山	各公車 捷運站 7:00	捷運北投線 北投站轉小7	張公聖 君廟站	9:00	8	A	太平山 登山隊
3.25 (日)	擎天崗下風櫃嘴	各公車 捷運站 7:00	公車260 陽明山轉108 劍潭站轉小15	擎天崗站	9:00	12	A	歡樂 登山隊
3.25 (日)	跤頭跌崙古道 巴拉卡水管路 山仔頂古道 下楓樹湖	各公車 捷運站 7:00	淡水站 轉875	觀光果園站	8:30	15	A	永和登山 委員會
3.27 (二)	川湯溫泉 行義路	各公車 捷運站 7:00	公車220,224 267,601	天母圓環 派出所前	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
3.28 (三)	內溝溪下游 步道賞櫻	各公車 捷運站 7:00	捷運文湖線	東湖站 3號出口 安康公園	8:30	10	A	木蘭 登山隊
3.29 (四)	七星山主峰 夢幻湖 冷水坑	各公車 捷運站 7:00	公車260,230 紅5,小9	陽明山260 公車總站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
3.30 (五)	文筆山 山中湖 五城山	各公車 捷運站 7:00	捷運西門站 轉624 捷運七張站轉 綠15	新店造鎮站	9:00	10	A	良友 登山隊
3.31 (六)	基隆山 山尖古道	各公車 捷運站 7:00	捷運忠孝復興站 2號出口 1062金瓜石線	九份老街站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.1 (日)	雷靈峰 基隆山	台北火車站 7:00	火車宜蘭線自強 號瑞芳8:30 轉客運	隔頂路	9:00	12	A	群英 登山隊
4.1 (日)	雲海山 月扇湖山 石碇	各公車 捷運站 7:00	新店捷運站 綠12	小格頭站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.1 (日)	草嶺古道 虎字碑	台北火車站 7:00	火車宜蘭線	貢寮站	9:00	10	A	長青 登山隊
4.1 (日)	清水大尖 二尖山	各公車 捷運站 7:00	公車656	清仁里站 (福興宮)	9:00	10	A	虎子 登山隊
4.1 (日)	水碓公園 外寮嶺 外寮崙 水尾山 牛港稜山 (環台北天際線)	各公車 捷運站 7:00	公車637,638, 801,880,883	遠東物流站	8:30	15	A	山羊 登山隊
4.1 (日)	鹿堀坪O型	自備 交通工具	林東河 0970134568	風櫃嘴	8:00	15	A	永和登山 委員會
4.3 (二)	天玉宮 文化大學	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224, 267,601	天母圓環 派出所前	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.5 (四)	竹子湖賞芋花	各公車 捷運站 7:00	公車 260,紅 5 陽明山轉 108	七星山站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
4.6 (五)	五堵三合山	台北火車站 7:00	火車隆線	五堵站	8:30	10	A	良友 登山隊
4.7 (六)	礁溪跑馬古道	各公車 捷運站 7:00	市政府轉運站 首都客運往礁溪	礁溪轉運站	9:00	10	A	台北市 龍山登山 協會
4.8 (日)	軍艦岩 丹鳳山 親山步道	各公車 捷運站 7:00	捷運北投線	唎哩岸站	8:30	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.8 (日)	新店河畔健行	各公車 捷運站 7:00	捷運新店線	新店站	9:00	8	A	太平山 登山隊
4.8 (日)	二子坪 面天古道 楓樹湖 海龍山寺	各公車 捷運站 7:00	公車 260,紅 5 陽明山轉 108	二子坪站	8:30	10	A	群英 登山隊
4.10 (二)	水管路 天母古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所前	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.11 4.13 (三~五)	恆春 旭海南仁山 墾丁 雙流四重溪	專車報名 周絹 29842872						木蘭 登山隊
4.12 (四)	幼坑古道 幼坑瀑布	台北火車站 7:00	火車宜蘭 區間車	三貂嶺站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.13 (五)	東方寺賞櫻	各公車 捷運站 7:00	公車 260,紅 5	明德新村站	8:30	10	A	良友 登山隊
4.14 (六)	內雙溪古道 碼頭 古道上擎天崗	各公車 捷運站 7:00	劍潭站 轉小 18	坪頂古圳 步道站 小18終站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.15 (日)	觀音山 北橫古道 硬漢嶺	各公車 捷運站 7:00	蘆洲站 轉橋 20	凌雲寺終站	8:30	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.15 (日)	碧潭山	各公車 捷運站 7:00	捷運新店	新店站	9:00	8	A	太平山 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
4.15 (日)	保羅尖(三角尖峰) 雙鬼小霸尖 南子吝山稜 南子吝山	台鐵縱貫 北迴線或 自行開車 共乘	基隆客運 791(基隆開) 856(瑞芳開)	台新公司站 台2省道 (濱海公路) 80.2K	8:00	12	A	山羊 登山隊
4.15 (日)	大棟山	台北火車站 7:00	火車南下區間車	樹林站	8:30	10	A	高峰 登山隊
4.17 (二)	無尾港 天母古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220.224 267,601	天母圓環 派出所前	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.18 (三)	基隆紅淡山	台北火車站 7:00	火車基隆線	三坑站	8:40	8	A	木蘭 登山隊
4.19 (四)	礁溪聖母山莊步道	各公車 捷運站 7:00	市政府轉運站 首都客運礁溪線	礁溪轉運站	9:00	10	A	台北市 龍山登山 協會
4.20 (五)	騎龍古道	專車報名 朱雪玉		27087688 093652202 1				良友 登山隊
4.21 (六)	第11屆台灣 IVV 健行大會 DAY 1	詳見大會活動簡章						全體會員 幹部
4.22 (日)	第11屆台灣 IVV 健行大會 DAY 2	詳見大會活動簡章						全體會員 幹部
4.24 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各公車 捷運站 7:00	公車 220,224 267,601	天母圓環 派出所前	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.25 (三)	土城桐花公園賞花	各公車 捷運站 7:00	捷運板南線	永寧站 2號出口	8:30	8-1 0	A	木蘭 登山隊
4.26 (四)	仙跡岩 景美山	各公車 捷運站 7:00	捷運景美站 公車 251,284,290	景美國中站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.27 (五)	金面山親山步道	各公車 捷運站 7:00	捷運文湖線	西湖站 1號出口	8:30	10	A	良友 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
4.28 (六)	絹絲瀑布 擎天崗	各公車 捷運站 7:00	公車 260,紅 5 230,小 9	陽明山 260公車 總站	9:00	8-1 0	A	台北市 龍山登山 協會
4.29 (日)	汐止大尖山	台北火車站 7:00	火車基隆線	汐止站	8:30	10	A	台北市 龍山登山 協會
4.29 (日)	雞心尖 中嶺山 O 行	各公車 捷運站 7:00	捷運新店線	新店轉車 綠12坪林線	8:00	15	A	永和登山 委員會
4.29 (日)	水尾遊竹子湖 海芋田	各公車 捷運站 7:00	石牌轉小8 北投轉小9	竹子湖站	9:00	8	A	太平山 登山隊
4.29 (日)	銀河洞越嶺 登山步道	各公車 捷運站 7:00	公車 647,650 綠5,綠12	大崎腳 中生橋頭站	8:30	10	A	山羊 登山隊

請惠繳會費▶▶▶▶

各位岳友您好！！

一、本會承蒙愛護與支持，始得普受中外岳界稱譽與肯定，並正持續發揚光大，至深感謝！茲因會務推動全賴會員挹注，【依照規定「會員未繳會費達一年以上者只保留會籍不寄會刊（訊）」】。如有遺忘繳納，敬請儘快惠繳，以使會務得以順利發展，公德無量！

二、繳納會費方法：

1. 除星期例假日以外，每星期一～五，上午 9 時 30 分至下午 6 (中午休息時間為，中午 12 時~下午 1 時 30 分)，均有駐會人員為會員服務。
2. 利用郵政劃撥帳號 0100633-4 帳戶匯寄 (請註明會籍號碼)。

三、如有寶貴建議，歡迎隨時提供以資參辦。

中華民國山岳協會 / 秘書處謹啟

中華民國山岳協會所屬隊會登山途徑說明

日期／地點	途 徑 說 明
3.1 碧潭大橋 灣潭山	碧潭山就是和美山又名大笨山海拔 152 公尺，立有三等三角點 NO.1005，位於昔日碧潭樂園上方，山頂展望絕佳，近年有由區公所整建步道並建有展望平台。灣潭山海拔 141 公尺，立有青潭水源基石，由碧潭吊橋頭起程循永業路至美之城社區上登，回程循保線路連走灣潭山然後下灣潭搭渡船回新店搭車。(新路線可由吊橋頭經昔日碧潭樂園後方上登直抵步道，新步道分綠色稜線、藍色親水線，任君選擇)。
3.2 大屯山	大屯山海拔 1081 公尺立有三顆基石皆位於山頂民防設施區內，山頂有車道並可直達，另一側有步道可走，由二子坪起程上登，回程下清天宮或下二子坪皆可，輕鬆健行路線。
3.3 狗殷勤步道 平等古圳	狗殷勤步道位於平等里水尾與圳仔頭之間，位於公館的水圳，由菁礮溪截水成圳，沿永公路而下，灌溉公館里及莊子頂的田園而下故宮外雙溪。沿途圳路田園風光迷人，輕鬆健行路線。連走坪頂古圳清風亭由大崎頭步道下至善路底公車站搭車。
3.4 菁桐古道 石底古道 三坑山 老街	菁桐古道為昔日石底-水返腳越嶺古道的一段，由二坑起程走步道上登經魔神仔洞，肉板峠到盤石嶺，回程可再連走石底古道登三坑山出平溪老街逛街。
3.4 頂湖山 無尾崙	頂湖山海拔 662 公尺立有北市都計處四等三角點 NO.161 無尾崙位於稜尾，由惇敘高中起程經由十八份水圳道上登頂湖山，回程順稜經無尾崙出泉源國小，沿途欣賞櫻花林美景，輕鬆健行路線。
3.4 忠勇山 白石湖吊橋	忠勇山海拔 310 公尺，當地人稱尖頂，山頂立有蔣公銅像而命名為忠勇山，位於忠勇山腰的碧山巖為內湖名剎古蹟，白石湖吊橋為內湖近年新景點之一，結合白石湖社區營造，健行賞景好路線。
3.4 鄧公路賞櫻	櫻花大道由淡水捷運站前學府路往鄞山寺方向接鄧公路，順著鄧公路往上達樹林口，即可到達，全長約 3 公里，共有 1200 株台灣原生種山櫻花，500 株吉野櫻，花期約在 2、3 月，盛開時繽紛花朵與當地鄉間淳樸美景相互映襯，美不勝收。
3.4 淡蘭古道百年山徑 金字碑古道 燦光寮古道	由侯硐起程經金字碑古道出牡丹定福，再循十三層保甲路接燦光寮古道到金瓜石搭車，淡蘭古道百年山徑北段古道之一，正由新北市政府整修中，走趟古道體會先人開拓艱辛歷程。



日期／地點	途徑說明
3.4 小觀音山西峰 北竹子山 小觀音山北峰 小觀音山 O 型	小觀音山曾經被日本學者鹿野忠雄認為是台灣兩大冰河時代遺物，行程：108 鞍部→小觀音山西峰→小觀音山北峰 H1058M→小觀音山 H1070M→108 鞍部公車站。(預備手套、頭燈)
3.4 長壽山 成福山	土城天上山系的登山步道近年來整修得很好，固定除草指標明確，由媽祖田龍泉路啟程上登再依次連走長壽山~成福山~十八羅漢奇岩~石門內尖山~善息寺，回程可出大安寮或仍回龍泉路皆可。
3.6 天母近郊健行登山 翠峰瀑布 天母古道	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動。以天母附近登山步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
3.7 青龍嶺	青龍嶺海拔 256 公尺，大同山海拔 237 公尺，山區皆為附近民眾早起運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。
3.8 士林翠山步道	台北市政府大地工程處在內湖大崙頭山和大崙尾山區有小溪頭計劃，附近步道指標設施完善，是假日民眾健行散步好去處，輕鬆健行好路線，新建創意樹屋裝置值得參訪。
3.9 櫻花大道	淡水區公所於轄區內種植大量的櫻花與三芝相結合形成處處有櫻花的盛景，位於北 4 鄧公路兩旁為櫻花大道，健行賞花好路線。
3.10 龍山年度會師－ 觀音山	觀音山海拔 612 公尺，山頂即硬漢嶺，原有二、三等基石已拿回測量隊，現只有規量隊 NO.7 基石及硬漢嶺碑上方之銅標，近年才發現原點基磐位於步道石階中，山頂展望絕佳，淡水河風光盡入眼中。
3.11 龍山登山協會 42 週年 餐會	(詳洽龍山登山協會)。
3.11 白鷺鷥山	白鷺鷥山又各十四份埤山海拔 142 公尺立有土地調查局圖根點，位於大湖公園上方，市政府整修親山步道，指標設施完善，輕鬆健行賞景路線。
3.11 大屯谷粗坑溪溯源 探秘	由清天宮循粗坑溪湖源探秘，部份路段水管引水路有小落差要注意安全，可接中正山~大屯南峯步道。

日期／地點	途徑說明
3.11 觀音山 小北插 鷹仔尖	觀音山硬漢嶺長長石階，岩壁陡直而上幾番起落，山腰路古道風情，蕩鬱山谷。
3.11 竹篙山	竹篙山又名水井尾山，海拔 830 公尺，原立有土地調查局圖根點於礮堡旁，現已不知去向。位於擎天崗大草原上方，步道指標設施完善，輕鬆健行賞景路線。
3.11 丹鳳山 軍艦岩	軍艦岩又名豬哥石海拔 188 公尺，照明寺即昔日之情人廟，位於丹鳳山腰，丹鳳山海拔 117 公尺，立有台北市三點 NO.13，二山介於石碑～北投區界山頂巨石有〔丹鳳〕二字大型刻字，輕鬆健行路線。
3.13 活動會議	每逢單月第二星期的星期二晚上召開，歡迎各隊派員參加，也敬請各組幹部及先進岳友蒞臨指導。（響導組會提供近期踏查新路線圖，供大家參考、索取）
3.13 天母近郊健行登山 紗帽山古道	（說明同 3.6）。
3.14 鐘鼓峒	鐘鼓峒位於北投杏林巷，由新北投起程經新北公園及地熱谷再訪鐘鼓峒，輕鬆健行賞景散步路線。
3.15～3.16 司馬庫斯 鎮西堡二日遊	登山健行兼遊覽生態旅遊，歡迎報名參加。
3.16 圓山水神社 劍潭山	劍潭山海拔 153 公尺，原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657，因日治時代府點改埋共同，現只有二等三角點，由劍潭站起程先訪自來水公司的圓山水神社再由後山上登劍潭山，輕鬆健行賞景路線。
3.17 半平山 燦光寮山步道	燦光寮山海拔 739 公尺立有一等三角點，山頂展望絕佳！由黃金博物館經由神社步道連走半平山及燦光寮山，步道指標設施完善，看山又看海好路線。
3.18 天元宮 山仔頂古道 向天池 清天宮	正逢天元宮櫻花盛開期間，先訪天元宮櫻花再走山仔頂古道陸上向天池，回程走步道下清天宮搭車，中段山仔頂古道部份地形較陡，注意安全。
3.18 清天宮 貴子賞櫻	由清天宮起程由中青礮走貴子坑親山步道到貴子坑水土保持園區，輕鬆健行路線。



日期／地點	途徑說明
3.18 荷蘭古道	荷蘭古道為昔日內雙溪香對，頂山等聚落出入大嶺頂的耕種和放牧的便道，據專家考證昔日有河南勇由此徑登陸行軍，所以稱為荷蘭古道，順訪頂山和北五指山，輕鬆健行路線。
3.18 銀河洞 杏花林	杏花林位於樟山寺後山老泉街上是品茗賞花勝地，待老坑山海拔 382 公尺立有三等三角點 NO.1095。山區皆為附近民眾運動場所，市政府建有完善步道設施，徑明易行四通八達，輕鬆健行路線。
3.18 大溝溪步道 圓覺寺瀑布	由大湖公園起程健行走大溝溪步道連走圓覺寺瀑布，輕鬆健行賞景路線，回程出金龍寺搭車。
3.18 天母古道 紗帽山	由天母站出發走水管路再登紗帽山順遊陽明山公園，景色優美，輕鬆健行路線。
3.20 天母近郊健行登山 第二展望亭 北投泡腳	(說明同 3.6)。
3.21 銀河洞 貓空越嶺步道 觀賞魯冰花	木柵貓空山區以鐵觀音茗茶而聞名，指南茶路為昔日民眾出入的保甲路，台北市政府整建登山步道，欣賞茶園風光，順訪貓空纜車及當地風光，輕鬆健行路線。
3.22 內雙溪古道 瑪礁古道上擎天崗	內寮古道及瑪礁古道皆為昔日平等里居民出入擎天崗大草原牛埔的保甲越嶺路，山區步道經由熱心義工整理徑明易行，是陽明山區內難得的自然步道，輕鬆健行路線。
3.23 東眼山	東眼山海拔 1212 公尺立有三等三角點 NO.6261 位於東眼山森林遊樂區步道上，森林浴步道呼吸芬多精，知性步道之旅，歡迎參加。
3.24 汐止五指山古道	五指山為昔日烘內越嶺五指山出入萬里的古道之一，近年來由新北市政府整修為五指山古道，中段步道經食養山房認養維修，環境清幽健行訪古道輕鬆遊。
3.24 獅頭山	獅頭山海拔 492 公尺立有三等三角點 NO.25，位於新竹峨眉與苗栗南庄交界，為佛門聖地寺廟群聚，近年來參山國家風景區管理步道指標完善，健行登山禮佛輕鬆路線。
3.25 百拉卡公路 頂湖 水尾 竹子湖	陽明山國家公園國內人車分道步道指標完善，由陽明山公車搭站經由人車分道步道系統連走經七星山腰由巴拉卡公路接頂湖水尾到竹子湖，健行賞花路線。

日期／地點	途徑說明
3.25 卯澳知性之旅 三部曲之三 卯澳 三貂角 隆隆山	卯澳社區昔日有兩條越嶺古道即福隆荖寮坑～卯澳～坑內溪～福連、萊萊，由卯澳登三貂角燈塔的舊路線也是以前附近營區到卯澳購物的捷徑。由利洋宮過馬路上小徑登三貂角再燈塔賞景再越嶺經坑內溪看瀑布再登三角埤再回卯澳，看山又看海優質路線。
3.25 擎天崗下風櫃嘴	此線大抵均在草原帶上，以通過頂山山列為訴求，除可觀看牛堤萬里長城，更可一賞北國風情草原及放牧牛群。道路尚屬平坦，路程不遠。下風櫃口可走萬溪產業道路出聖人瀑布，是一條值得踏青健行的登山步道。擎天崗-風櫃嘴全程 6 公里，約三小時可走完。
3.25 跤頭跌崙古道 把拉卡水管路 山子頂古道下楓樹湖	先走跤頭跌崙古道接巴拉卡水管路山仔頂古道下楓樹湖賞木蘭花。 (水管路部份路段踏點不好，要注意安全！)
3.27 天母近郊健行登山 川湯溫泉 行義路	(說明同 3.6)。
3.28 內溝溪下游步道賞櫻	東湖內溝溪沿岸種了許多櫻花，正值櫻花盛開時節，經步道人車分道，悠遊散步賞花健行，輕鬆半日遊。
3.29 七星山峯 夢幻湖 冷水坑	七星山海拔 1120 公尺立有一等三角點為台北市區內第一高峰，由陽明山公車總站經人車分道由苗圃登山口上登回程經夢幻湖下冷水坑，國家公園內步道指標設施完善。
3.30 文筆山 山中湖 五城山	土城天上山列的步道指標設施完善，由新店造鎮起程上登再依次連走，輕鬆健行路線。
3.31 基隆山 山尖古道	基隆山海拔 588 公尺立有三等三角點 NO.1109，為東北再顯目地標之一，又稱大肚美人山，由九份老街經隔頂上登，再順遊山尖古道，輕鬆看山又看海的好路線。
4.1 雲海山 月扇湖山 石碇	雲海山海拔 580 公尺位於雲海田小後方而命名。月扇湖山又名葵扇湖山海拔 583 公尺，礦務基石位於較低山頭 470 峰，由小格頭頭山碧山派山所起程經雲海國小連登出風路嘴再健行北 47 之 1 產業道路至 7K 登月扇湖山出烏塗窟搭車。
4.1 雷霆峰 基隆山	由隔頂起程上登再依次連走，回程下山尖路仍回隔頂搭車，部份路段陡坡拉繩注意安全。
4.1 草嶺古道 虎字碑	草嶺古道為淡蘭古道之一段，由貢寮遠望坑越嶺通往宜蘭大里天公廟，途中並有雄鎮蠻煙碑及虎字碑古蹟，為東北角風管處大力整建推廣的熱門步道之一。近年更整建遠望坑親水公園讓遊客多一個休憩的好地方，愛好基石的岳友可順訪路邊的一等水準點 NO.9649 及小廟邊的礦務課基點 NO.440，輕鬆健行賞景路線。

日期／地點	途徑說明
4.1 清水大尖 二只山	清水大尖海拔 274 公尺，立有土地調查局圖根點，二尖山海拔 231 公尺，尾稜內冷水坑山海拔 92 公尺，立有建設廳礦補基點 NO.2008，山區為附件居民早起運動健身場所，徑明易行，輕鬆健行路線。
4.1 水碓公園 外寮嶺 外寮崙 水尾山 牛港稜山(環台北天際線)	A 行程：0830 泰山區公所站→0910 水碓公園，暢遊水碓景觀公園，聯勤內補 76001→1015 外寮崙（外寮山）H227M/3-1040→1125 水尾→1435 牛港稜山 H469M 土調局圖根點→1505 觀音山遊客中心站。
4.1 鹿堀坪 O 型	萬里鹿堀坪古道－富士坪－鹿堀坪山腰古道 0 行。
4.3 天母近郊健行登山 天玉宮 文化大學	(說明同 3.6)。
4.5 竹子湖賞芋花	適逢竹子湖海芋花盛開，輕鬆健行賞景路線。
4.6 五堵三合山	三合山海拔 125 公尺山頂立有三合礦區基石而命名，可與下坡山連登，輕鬆健行路線。
4.7 礁溪跑馬古道	跑馬古道為淡蘭古道百年山徑南線之一段，連接礁溪到北宜公路石牌公園，由林務局整修為大眾健行賞景步道，可順登鴻子山或順遊猴洞坑瀑布，輕鬆健行路線。
4.8 軍艦岩 丹鳳山親山步道	(說明同 3.11)。
4.8 新店河畔健行	近幾年來在政府機關努力建設之下，新店溪、淡水河岸的綠地都整健得美侖美奐，令人耳目一新，真是單車騎遊及健行散步的好地方，輕鬆健行賞景路線。
4.8 二子坪 面天古道 楓樹湖 海龍山寺	由二子坪經面天古道出巴拉卡阿和土雞城再續走古道出楓樹湖沿途賞花看風景，輕鬆健行路線，出北新莊搭車。
4.10 天母近郊健行登山 水管路 天母古道	(說明同 3.6)。
4.11~13 恆春旭海 南仁山 墾丁雙流四重溪	登山兼遊覽，暢遊南台灣墾丁風景區，歡迎報名參加。

日期／地點	途徑說明
4.12 幼坑古道 幼坑瀑布	幼坑古道為昔日大華-三貂嶺間的越嶺保甲路，由三貂嶺經由越嶺保甲路走訪幼坑聚落看土地公及造訪位於鐵道溪畔的幼坑七層瀑布，景色絕美，保證值回票價，回程出大華搭車。
4.13 東方寺賞櫻	健行永公路出平等里沿途櫻花，楓葉及各式花木任你欣賞，輕鬆健行路線。
4.14 內雙溪古道 碼礁古道上擎天崗	(說明同 3.22)。
4.15 觀音山 北橫古道 硬漢嶺	觀音山海拔 612 公尺，山頂即硬漢嶺，原有二、三等基石已拿回測量隊，現只有規量隊 NO.7 基石及硬漢嶺碑上方之銅標，山頂展望絕佳，淡水河風光盡入眼中。
4.15 碧潭山	(說明同 3.1)。
4.15 保羅尖(三角尖峰) 雙鬼小霸尖 南子吝山稜 南子吝山	A 組：0830 出發→1000 保羅尖→保羅尖登山口→小錐麓古道→1130-1300。 B 組：0830 出發→1000-1020 保羅尖→1130-1230 雙鬼小霸尖午休→1430 鋸齒稜(黃金六稜)、劍龍稜(黃金五稜)、石梯坑稜(黃金八稜)之間的陡峭稜線要有保羅尖(三角尖峰) H147M 和雙鬼小霸尖(高 365M)。沿途的山峰不高，展望佳，有著許多變化的景色，具賞景，溯溪、攀岩、拉繩體力挑戰與爬技考驗。
4.15 大棟山	大棟山海拔 405 公尺，立有一等三角點及土地調查局圖根點，三角埔頂山海拔 284 公尺，立有三等三角點 NO.765，青龍嶺海拔 256 公尺，大同山海拔 237 公尺，山區皆為附近民眾早起運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。
4.17 天母近郊健行登山 無尾巷 天母古道	(說明同 3.6)。
4.18 基隆紅淡山	紅淡山海拔 210 公尺，立有三等三角點 NO.1024，基隆地區名山之一，山區為附近居民早起運動場所，徑明易行，山頂展望絕佳，基隆港全景盡入眼中！回程可順便至基隆廟口逛一逛，品嚐當地小吃，保證令人回味無窮。
4.19 礁溪聖母山莊步道	聖母山莊位於三角崙山山下，海拔約 900 公尺的山凹平台，林務局修整舊登山小徑闢為聖母山莊步道，由五峰旗風景區起程經聖母朝聖山莊～一水休息站～通天橋～聖母山莊，健腳者可加碼登三角崙山或連走巴唐古道，森林浴健行賞景好路線，順遊五峰旗瀑布風景區，保證值回票價。



日期／地點	途徑說明
4.20 騎龍古道	騎龍古道位於新竹橫山大山背山區，可順訪大山背客家人文生態會館登山健行兼遊覽觀迎參加。
4.21~22 第 11 屆台灣 IVV 健行大會	(詳見大會活動簡章)
4.24 天母近郊健行登山 翠峰瀑布 天母古道	(說明同 3.6)。
4.25 土城桐花公園賞花	天上山海拔 430 公尺立有三等三角點 NO.1099 山區步道指標設施完善，適逢桐花盛開季節，上山賞花登山健行輕鬆路線。
4.26 仙跡岩 景美山	仙跡岩就是景美山又名溪子口山，海拔 144 公尺立有二等三角點 NO.1043 警衛控點，山區為附近居民運動場所，加上主婦聯盟設計規劃生態解說指引，使山區景觀生色許多，徑明易行，輕鬆健行路線。
4.27 金面山親山步道	金面山親山步道為內湖區內著名步道之一。山頂巨石及打石場而聞名，山區為附近居民運動健身場所，徑明易行，輕鬆路線。
4.28 絹絲瀑布 擎天崗	絹絲瀑布位於魚路古道中途，小巧美麗，可順訪半路上的專賣局基點及小水準點。竹篙山又名水井尾山海拔 830 公尺，原立有土地調查局圖根點於碉堡旁，現已不知去向？山區步道直驅山頂，順訪擎天崗大草原，輕鬆健行賞景路線。
4.29 汐止大尖山	汐止大尖海拔 460 公尺，立有土地調查局圖根點，山頂平台展望絕佳！秀峰瀑布位於大尖山山腰天秀宮後山，小巧秀麗，天秀宮位於大尖山麗香火鼎盛、風景美麗，輕鬆登山健行路線，沿途汐止區公所整理的步道徑明易行，值得一遊再遊！
4.29 雞心尖 中崙山 O 行	雞心尖—中崙山—石碇後山—赤腳蘭山連走烏嘴山，稜線沿途有好幾座隘勇寮遺址，文化史蹟古道。
4.29 水尾遊竹子湖海芋田	正逢竹子湖海芋花開及繡球花盛開時節，輕鬆健行賞花路線，也可就近吃地瓜湯及炒青菜，休閒半日遊。
4.29 銀河洞越嶺登山步道	銀河社區位於北宜公路起點近郊，以樟湖步道與木柵貓空為界。山徑沿湄子寮溪蜿蜒而上至貓空地區。沿途有銀河洞景觀餐廳、德高嶺。地質景觀豐富，保有多樣生態自然及歷史人文特色。