

中華民國山岳協會所屬隊會 1~2 月份登山活動預定表

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
1.1 (一)	元旦健走	各捷運站 7:00	捷運北投線	圓山站	8:30	6	A	詳希望基金會網站 www.hope.org.tw
1.2 (二)	紗帽山古道	各公車捷運站 7:00	公車220,224, 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹 下/下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.3 (三)	關渡碼頭健行	各公車捷運站 7:00	捷運北投線 淡水線	唎哩岸站	8:30	10	A	木蘭登山隊
1.4 (四)	八堵三疊山 臥龍山	台北火車站 7:00	台鐵區間車 萬華 7:26,7:36,7:44,7:54 台北 7:35,7:44,7:53,8:02 松山 7:42,7:51,8:00,8:10	八堵火車站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.5 (五)	新月橋 新莊老街 浮洲藝術公園 溪洲運動公園	各捷運站 7:00	捷運迴龍線	捷運迴龍站 2號出口	8:40	10	A	良友 登山隊
1.6 (六)	鹿角坑溪古道 楓林 瀑布(保護區需申請)	公園路皇家 客運 7:00	皇家客運 台北-金山 (交通另行通知)	下七股站 (另行通知)	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.6 (六)	擎天崗風櫃嘴縱走	捷運新埔3號 入口 7:30	捷運北投線 淡水線	捷運劍潭站 轉小15至擎 天崗	9:00	10	A	林園登山隊
1.7 (日)	巴唐古道 - 三角崙山 聖母山莊	葛瑪蘭 首都客運7:00	宜蘭礁溪線	礁溪轉運站	8:30	15	A	台北市龍山 登山協會
1.7 (日)	雞南山生態步道	各公車捷運站 7:00	捷運文湖線	劍南路站 2號出口	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
1.7 (日)	陽明山大縱走西五峰 (大屯連峰)	各公車捷運站 7:00	北投站轉小6	清天宮站	8:30	13.2	A	山羊登山隊
1.7 (日)	軍艦岩、丹鳳山	各公車捷運站 7:00	公車216,218* 捷運北投、淡水線	唎哩岸站	8:30	10	A	虎子登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
1.7 (日)	內洞步道	各公車捷運站 7:00	新店客運 849烏來線	烏來站	9:00	8	A	歡樂登山隊
1.7 (日)	鸞歌石山、牛灶坑山	台北火車站 7:00	火車南下電車	鸞歌站	8:30	12	A	群英登山隊
1.7 (日)	山羊洞	各公車捷運站 7:00	公車666	烏塗窟站	8:30	10	A	長青登山隊
1.9 (二)	第二展望亭 北投泡腳	各公車捷運站 7:00	公車:220,224 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹 下/下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.10 (三)	樟山寺 樟湖步道	各公車捷運站 7:00	捷運公館站轉236,530公車 捷運動物園站轉棕15		8:30	10	A	木蘭登山隊
1.11 (四)	鳶尾山長春園	各公車捷運站 7:00	公車:702,705, 706,812,899,910	三峽老街站 下,三峽祖師 廟前集合	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.12 (五)	雞南山生態步道	各公車捷運站 7:00	捷運文湖線 公車:702,208,222,247,287		8:30	8	A	良友登山隊
1.13 (六)	冷飯坑古道 楓子林 山外按古道	各公車捷運站 7:00	捷運景美站 轉公車660,666	八分寮站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.13 (六)	福德佳運 南勢角連峰O型	各捷運站 7:00	捷運南勢角線	南勢角站 4號出口	8:30	14	A	永和登山 委員會
1.14 (日)	石壁尾尖蝙蝠洞 皇帝殿東峰O行	各公車捷運站 7:00	景美捷運站 轉聯營666	皇帝殿站	8:30	12	A	台北市龍山 登山協會
1.14 (日)	杏花林	各公車捷運站 7:00	市政府站轉棕18 動物園站換棕15	樟山寺站	9:00	8	A	太平山 登山隊
1.14 (日)	直潭山 二龍山	各公車捷運站 7:00	新店客運 849烏來線	民壯亭站	8:30	10	A	群英登山隊
1.14 (日)	基隆山	台北火車站 7:00	火車北迴線	瑞芳轉 825,827 隔頂站	9:00	8	A	高峰登山隊
1.16 (二)	活動會議		晚上19:00假本會開會 歡迎各隊派員參加					嚮導組 活動組
1.16 (二)	川湯溫泉 行義路	各公車捷運站 7:00	公車:220,224 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹 下/下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
1.17 (三)	圓通寺	各公車捷運站 7:00	捷運永安站1號出口轉橘2公車		8:30	10	A	木蘭登山隊
1.18 (四)	南投銀杏森林 一日遊	中華路長沙街 口(國軍英雄 館旁)7:00	遊覽專車 (車費另行通知)	陳隊長 0920619291		8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.19 (五)	飛鳳山、大德山 摩天嶺	台北火車站 7:00	火車基隆線	基隆火車 南站 舊火車站	8:30	10	A	良友登山隊
1.20 (六)	觀音山、占山	各公車捷運站 7:00	公車:704,878或捷 運關渡站轉公車 682 紅13,紅22	聖心女中站	9:00	8-10	A	台北龍山 登山協會
1.20 (六)	大棟山	台北火車站 7:00	火車南下電車	樹林後站	8:30	10	A	野虎登山隊
1.21 (日)	中華民國山岳協會 106年年終表揚大會	詳見大會活動簡章						全體 隊會隊員
1.23 (二)	天玉宮 文化大學	各公車捷運站 7:00	公車:220,224 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹/ 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.24 (三)	新竹十八尖山 桃園八德埤塘生態公園	中華路國軍文藝中心 07:20 成淵高中門口 07:30		29842872		10	A	木蘭登山隊
1.25 (四)	A.三貂嶺瀑布群 B.中坑古道 柴寮古道	台北火車站 7:00	鐵路局區間車: 萬華7:26,台北 7:35,松山7:42	三貂嶺 火車站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.26 (五)	燦光寮山 順遊象鼻岩	專車:中華路國軍文藝活動中心 7:30		27087688 朱隊長 0936522021		8	A	良友登山隊
1.27 (六)	鄉長厝山、鄉長山步道 鄉長山	台北火車站 7:00	台鐵區間車 台北 7:44,7:53,8:02, 8:25,8:30	五堵火車站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
1.27 (六)	陽峰古道南北行	各公車捷運站 7:00	公車 小8,小9,508	惇敘高中站	8:30	12	A	永和登山 委員會
1.28 (日)	溪南尖O行	各公車捷運站 7:00	公車275副705,706 779,812	橫溪站:138 巷前行50公 尺廟口	8:30	8-10	A	台北市龍山 登山協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
1.28 (日)	卯澳知性之旅三部曲 之一福卯古道、東北角 海岸健行	台北火車站 6:20	火車北迴線 自強號	福隆站	8:00	15	A	崇稜登山隊 藍天登山隊
1.28 (日)	坪頂古圳 親山步道	各公車捷運站 7:00	劍潭站轉小 19	平等里 派出所站	9:00	8	A	太平山 登山隊
1.28 (日)	巴唐古道 三角崙山 聖母山莊	台北市府 轉運站 7:00	首都之星 宜蘭線	礁溪轉運站	8:20	18	B	山羊登山隊
1.30 (二)	水管路 天母古道	各公車捷運站 7:00	公車:220,224, 267,601,685	天母終點站右 側大榕樹/ 下雨天頂好	9:00	8-10	A	台北龍山 登山協會
1.31 (三)	劍潭山 老地方	各公車捷運站 7:00	捷運北投線 淡水線	劍潭站 2號出口	8:30	10	A	木蘭登山隊
2.01 (四)	月眉洞 仙洞湖山	台北火車站 7:00	台鐵區間車 萬華 7:26,7:36,7:44,7:54 台北 7:35,7:44,7:53,8:02 松山 7:42,7:51,8:00,8:10	五堵火車站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.2 (五)	湖山里秘境	各公車捷運站 7:00	公車:紅 5,260	陽明山公車 總站	8:40	8	A	良友登山隊
2.3 (六)	陽峰古道 大屯瀑布 青春嶺清涼行	各公車捷運站 7:00	捷運北投站 公車230,小25 或 捷運北投站搭535	頂北投站下	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.4 (日)	暖東峽谷 十分古道 十分寮	台北火車站 7:00	台鐵區間車萬華 7:26 台北 7:35 松山 7:42	四腳亭車站	8:30	12	A	台北市龍山 登山協會
2.4 (日)	圓山河堤步道	各公車站 7:00	公車 218,247, 287,310	市立美術館站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
2.4 (日)	八里左岸 河岸健行	各捷運站 7:00	捷運淡水線	關渡站	8:30	12	A	虎子登山隊
2.4 (日)	四分里山 獅形山	各公車站 7:00	公車 257,263	福德國小站	8:30	10	A	高峰登山隊
2.6 (二)	無尾巷 天母古道	各公車捷運站 7:00	公車 220,224 267,601,685	天母終點站右 側大榕樹/ 下雨天頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
2.7 (三)	狗殷勤步道	各公車捷運站 7:00	捷運劍潭站轉 260, 紅 5 公車		8:30	10	A	木蘭登山隊
2.8 (四)	小獅頭山 大香山 待老坑山 杏花木	各公車站 7:00	公車:642,643,648, 650,905,棕7,綠1,綠5 綠6, 綠7,綠8	檳榔路站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.9 (五)	大崙尾山	各公車站 7:00	公車:225,棕 1	大崙尾山 登山口	8:30	10	A	良友登山隊
2.10 (六)	青山瀑布 富貴角	各公車站捷運 站 7:00	捷運淡水站搭 淡水客運867	尖山湖站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.11 (日)	阿柔古道 猴山坑古道	各公車站 7:00	公車:660,666,679 795,819,912,949	深坑站 大樹下	8:30	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.13 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各公車捷運站 7:00	公車:220,224 267 601,685	天母終點站右 側大榕樹/ 下雨天頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.15 (四)	劍潭山 文間山	各公車捷運站 7:00	公車:218,220, 224,260,267,277, 285,310,606,685	劍潭站 (土地公祠)	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.16 (五)	新春登高 - 觀音山	各公車捷運站 7:00	北門 觀音山線 蘆洲捷運站轉橘 20	觀音山 凌雲寺站	9:00	8	A	嚮導組
2.17 (六)	面天山 向天山步道	各公車捷運站 7:00	公車紅 5,260 至陽明山總站轉 公車 108	二子坪站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.18 (日)	狗殷勤步道	各公車站 7:00	公車:260,109,111 小 9,紅 5	福音站 (永公路)	8:30	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.18 (日)	小獅山 大香山	各公車捷運站 7:00	捷運新店線	新店站	8:30	8-10	A	長青登山隊
2.20 (二)	紗帽山古道	各公車捷運站 7:00	公車:220,224 267,601,685	天母終點站右 側大榕樹/ 下雨天頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.22 (四)	烏來內洞賞櫻	各公車捷運站 7:00	新店客運烏來線: 849 公車	烏來總站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.23 (五)	風露嘴至烏塗窟	各公車捷運站 7:00	捷運新店轉綠12(7:15 8:15)			10	A	良友登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
2.24 (六)	梅花山 雙溪山 雙溪古道	各公車站 7:00	公車 21,28,247,267 552 達人女中 (台灣戲曲學院) 轉搭小 2	石碇終點站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.25 (日)	二格山	各公車捷運站 7:00	萬芳站轉小10	草湳站	9:00	10	A	歡樂登山隊
2.25 (日)	樟山寺 杏花林 銀河洞瀑布	各公車站 7:00	公車:236,237,282, 530,611,小 10	政大校門口	8:30	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.25 (日)	關渡宮~八里	各公車站 7:00	公車 302	302公車終站	9:00	10	A	太平山 登山隊
2.25 (日)	卯澳知性之旅三部曲 之二 榕樹溪古道、三 角埤、福古古道中線	台北火車站 6:20	火車北迴線 自強號	福隆8:00轉計 程車至卯澳 社區	8:30	12	A	崇稜登山隊 藍天登山隊
2.25 (日)	象山、南港山、九五峰	各公車捷運站 7:00	捷運象山站	象山站	8:30	12	A	野虎登山隊
2.25 (日)	金色水岸 - 忠義河濱漫遊	各捷運站 7:00	捷運淡水線	淡水站	8:30	10	A	群英登山隊
2.25 (日)	翠山碧溪步道	捷運新埔3號 入口 7:30	捷運淡水線	捷運士林站 轉255翠山站	9:00	10	A	林園登山隊
2.27 (二)	第二展望亭 北投泡腳	各公車捷運站 7:00	公車:220,224 267,601,685	天母終點站右 側大榕樹/ 下雨天頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
2.28 (三)	新北大台北都會公園 鴨鴨公園健行	各捷運站 7:00	捷運新莊迴龍線	三重站 1號出口	8:30	8	A	木蘭登山隊

中華民國山岳協會所屬隊會登山途徑說明

日期 / 地點	途 徑 說 明
1.1 元旦健行	希望基金會推廣日行萬步健康存摺，鼓勵民眾健行強身運動，詳見希望基金會網站 www.hope.org.tw 。
1.2 天母近郊健行登山－ 紗帽山古道	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動。以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
1.3 關渡碼頭健行	近幾年來在政府機關努力建設之下，新店溪、淡水河岸的綠地都整建得美侖美奐，令人耳目一新，真是單車騎遊及健行散步的好地方，輕鬆健行賞景路線。
1.4 八堵三疊山、 臥龍山	三疊山海拔 142 公尺立有土地調查局圖根點，臥龍山海拔 116 公尺立有台灣省政府圖根補點，由八堵起程經由水源路循保線路上登再依次連走，回程出七堵車站搭車。
1.5 新月橋、新莊老街、 浮洲藝術公園、 溪洲運動公園	由迴龍站起程經河濱公園走訪新月橋逛新莊老街，再訪浮洲藝術公園和溪洲運動公園，輕鬆健行散步賞景路線。
1.6 鹿角坑溪古道、楓林瀑布 (保護區需申請)	楓林瀑布位於國家公園保護區內需事先申請才能進入，沿途欣賞鹿角坑溪溪谷原始山林美景。
1.6 擎天崗風櫃嘴縱走	由擎天崗起程經大草原連走石梯嶺、頂山及香對山，出風櫃嘴再走步道下內雙溪搭車，輕鬆健行賞景路線
1.7 巴唐古道、三角崙山、 聖母山莊	巴唐古道為昔日登三角崙山的舊路線，經由巴神父和唐姓山友熱心維修整徑而命名巴唐古道，保有原始山林風味，聖母山莊步道由當地熱心志工定期維修徑明易行，是當地人朝聖熱門山徑，可順訪三角崙山，沿途風景美，值得一遊。
1.7 雞南山生態步道	雞南山步道位於文間山下自強隧道邊，為台北市政府整建水土保持、拆除違章建築後整治的登山步道，可與劍南蝶園相串連，輕鬆健行路線。
1.7	由清天宮起程連走向天池～面天山～大屯西峰～南峰～主峰，皆為國

日期 / 地點	途 徑 說 明
陽明山大縱走西五峰 (大屯連峰)	家公園區內，步道指標設施完善，山友練腳力的好路線。
1.7 軍艦岩、丹鳳山	軍艦岩又名豬哥石海拔 188 公尺，照明寺即昔日之情人廟。位於丹鳳山腰，丹鳳山海拔 117 公尺，立有台北市三點 NO.13,二山介於石碑、北投之間，由市政府整建步道，設施完善指標明確，是輕鬆健行路線。「丹鳳」二字大型刻字石雕就在基石下方石壁。年久失修紅字已褪色，有興趣的岳友可順道一訪！
1.7 內洞步道	內洞步道經歷之前颱風的侵襲受損不少，在林務局努力整建完成再度開放，森林浴健行賞景好路線，可連走信賢步道沿途欣賞瀑布風光，輕鬆健行路線。
1.7 鶯歌石山、牛火坑山	鶯歌石為鶯歌區地標與三峽鳶山遙遙相對，山頂稜線昔日茅草茂密，近年經熱心人士與鶯歌公所修整步道，徑明易行，龜崙山又名牛灶坑山，海拔 243 公尺，立有土地調查區圖根點，以山腰碧龍宮龜公石而聞名。
1.7 山羊洞	山羊洞是當地地名，是因為附近山上有巨岩洞窟，據說早期是山羊棲息的洞穴，而被稱為「山羊洞」。輕鬆賞景健行路線，踴躍參加。
1.9 天母近郊健行登山 - 第二展望亭、北投泡腳	(說明同 11.2)。
1.10 樟山寺，樟湖步道	樟山寺為木柵貓空地區名剎之一，樟湖步道為近來大地工程處大力推廣的親山步道之一，步道指標設施完善，徑明易行，結合貓空纜車、壺穴景觀區，為地方帶來遊客人潮，輕鬆健行線線。
1.11 鳶尾山、長春園	楓仔湖山又名鳶尾山海拔 157 公尺，立有土地調查局圖根點，福德坑山海拔 321 公尺，立有三等三角點 NO.1103，鳶山海拔約 300 公尺以山頂巨岩似鳶而命名，鳶山山列新北市政府設完善指標與步道，為附近居民運動場所，山頂展望佳，北二高車流及鳶山堰風光盡入眼中，輕鬆健行路線。
1.12 雞南山生態步道	(說明同 1.7)。
1.13	冷飯坑古道為淡蘭古道支線之一，昔日由坪林越嶺石碇到楓子林，翻山越嶺至此便當已冷，中途休息吃冷便當，故稱冷飯坑，楓子林山海拔 309 公尺，原無基石，有熱心

日期 / 地點	途 徑 說 明
冷飯坑古道、楓子林山 外按古道	山友移值一顆礦務課基石至此，以免流落街頭，由八分寮起程經冷飯坑古道上登楓子林山，回程越嶺外按古道出雙溪口搭車。
1.13 福德佳運 - 南勢角連峰 O 型	南勢角山又名風爐塞山，海拔 302 公尺，立有三等三角點 NO.654，此山為天上山系支稜延伸，山區皆為中永和、新店地區早覺會運動場所，南勢角山山腰的南山福德宮為中和地區香火鼎盛古剎之一，輕鬆健行路線。
1.14 石壁尾尖、蝙蝠洞 皇帝殿東峰 O 行	石壁尾尖海拔 515 公尺，蝙蝠洞為皇帝殿東峰支稜下的天然洞穴，由皇帝殿站經小粗坑石階步道啟程上登依次連走，回程 O 行仍下小粗坑登山口搭車，稜上風景佳，值得一遊。
1.14 杏花林	杏花林位於待老坑山下老泉里，為私人庭院杏花園開放民眾賞花，由樟山寺健行到杏花林賞花可順登待老坑山，輕鬆健行路線。
1.14 直潭山、二龍山	二龍山海拔 304 公尺立有殖產局圖根補點，直潭山海拔 728 公尺立有二等三角點 NO.1045，另有殖產局圖根三角補點，似乎已遺失。山頂建有氣象局雨量計，山區路線有保線路徑明易行，沿途有二處隘勇寮遺址，加上新北市登山步道加設指標，是適合登山健行賞景的好路線。
1.14 基隆山	基隆山海拔 588 公尺，立有三等三角點 NO.1109，以山形似雞籠而命名，為濱海東北角金瓜石山區著名地標之一，側面山形又似貴婦橫臥，又稱大肚美人山，山頂展望絕佳，山腰有二片大反射板，步道中途展望平台看山又看海！形成環狀步道串連，輕鬆健行路線。
1.16 活動會議	每逢單月第二星期的星期二晚上召開，歡迎各隊派員參加，也敬請各組幹部及先進岳友蒞臨指導。（響導組會提供近期踏查新路線圖，供大家參考、索取）。
1.16 天母近郊健行登山 - 川湯溫泉、行義路	(說明同 11.2)。
1.17 圓通寺	國旗嶺就是牛埔連峰，外南勢角山海拔 172 公尺，立有土地調查局圖根點，圓通寺為中和地區古老名剎之一，環境清幽。山區為附近居民早起運動健身場所，徑明易行，輕鬆健行路線。
1.18 南投銀杏森林一日遊	登山健行兼遊覽歡迎報名參加。
1.19 飛鳳山、大德山、	飛鳳山又名曾子寮山海拔 110 公尺立有基隆市控制點，大德山海拔 129 公尺，摩天嶺海拔 153 公尺立有高工局基石及基工四等三角點，都為基隆港西岸的小山頭，為附近民眾運動場所，山雖不高展望佳，看山

日期 / 地點	途 徑 說 明
摩天嶺	又看海的好路線。
1.20 觀音山、占山	觀音山海拔 162 公尺立有規量隊 NO.7 基石，占山海拔 281 公尺立有土地調查局圖根點，二山稜線連走上上下下頗為過癮，中間有許多叉路串連其間為北橫古道，任君選擇，保證值回票價。
1.20 大棟山	大棟山海拔 405 公尺，立有一等三角點及土地調查局圖根點，三角埔頂山海拔 284 公尺，立有三等三角點 NO.765, 青龍嶺海拔 256 公尺，大同山海拔 237 公尺，山區皆為附近民眾早起運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。
1.21 中華民國山岳協會 106 年年終表揚大會	(詳見大會活動簡章)。
1.23 天母近郊健行登山 - 天玉宮文化大學	(說明同 11.2)。
1.24 新竹十八尖山 桃園八德埤塘生態公園	登山健行兼遊覽，走訪新竹十八尖山公園，再到桃園八德埤塘公園散步賞景，歡迎報名參加。
1.25 A.三貂嶺瀑布群 B.中坑古道、柴寮古道	由三貂嶺車站起程經碩仁國小邊步道上登，沿途欣賞瀑布走單索吊橋，可越嶺經大厝、野人谷出大華車站，或原路退回，亦可連走越嶺古道經中坑、柴寮回侯硐車站，健行賞景好路線。
1.26 燦光寮山順遊象鼻岩	燦光寮山海拔 739 公尺，立有一等三角點，山頂展望佳！象鼻岩位於深澳魚港外側番子澳上，奇形怪狀各式岩石媲美野柳風景，其中象鼻石更是傳神，聽說內行人可找出三隻象鼻，輕鬆健行看山又看海好路線。
1.27 鄉長厝山、鄉長山步道 鄉長山	鄉長厝山海拔 107 公尺，鄉長山海拔 95 公尺立有建設廳礦補 NO.2019 基石，由五堵車站起程上登再依次連走，可順訪大埤賞荷花，輕鬆健行路線。
1.27 陽峰古道南北行	陽明山國家公園區內步道指標設施完善，人車分道，輕鬆健行路線，由陽明山起程健行走訪橫嶺古道健行出北投搭車。

日期 / 地點	途 徑 說 明
1.28 溪南光 O 行	溪南尖海拔 301 公尺立有二等三角點 NO.1024 及三等三角點 NO.976, 位於三峽橫溪天南寺後山, 天南寺環境清幽花木扶疏是賞景休息好地方, 由廟左側上登再越嶺出阿四坑或出姑娘廟仍回橫溪皆可, 輕鬆路線。
1.28 卯澳知性之旅三部曲之一 福卯古道 東北角海岸健行	卯澳是位於東北角貢寮的小澳村聚落, 曾經也有一段風光的歲月, 如今幽靜的潛伏於東北角風景區的角落, 近年有一群熱心的鄉親要合力把卯澳的山海風光美景重現, 逐步的為家鄉打拼, 歡迎大家相招來分享的卯澳的美景, 絕對保證值回票價。
1.28 坪頂古圳、親山步道	古圳共有三條水圳即坪頂古圳, 坪頂新圳及登峰圳, 坪頂古圳為昔日灌溉及水利, 嘉惠於內外雙溪及士林地區, 如今仍保留土圳作用, 循水源上登擎天崗為昔日出入放牛耕種小徑, 加上林蔭茂密涼爽溪水清澈, 是健行賞景好路線。
1.28 巴唐古道、三角崙山 聖母山莊	(說明同 1.7)。
1.30 天母近郊健行登山 - 水管路、天母古道	(說明同 11.2)。
1.31 劍潭山 - 老地方	劍潭山海拔 153 公尺, 原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657, 因日治時代府點已埋共用, 現只有二等三角點, 由劍潭土地公上登再走訪老地方觀機坪看風景, 回程可下大直北安路或經銘傳大學下士林亦可經東吳大學下內雙溪, 輕鬆健行路線。
2.1 月眉洞、仙洞湖山	仙洞湖山海拔 289 公尺, 赤皮湖山海拔 315 公尺, 二山各立有土地調查局圖根點, 由七堵經由華新一街興化橋上登再依次連走, 中途月眉洞景觀絕佳, 輕鬆健行路線。
2.2 湖山里秘境	湖山里位於紗帽山下, 國家公園區內, 里內有許多水圳及農園小徑, 輕鬆健行賞花路線。
2.3 陽峰古道、大屯瀑布 青春嶺清涼行	陽明山國家公園內步道指標設施完善, 正值櫻花盛開季節, 走陽峰古道訪大屯瀑布再走青春嶺步道, 輕鬆健行賞花路線。
2.4	暖東峽谷近期可由基隆市府重新整修, 再度免費開放, 自然山徑步道, 古老土地公加上美麗的瀑布, 岩壁風光, 步道可延伸到荖寮坑, 登五分山, 五分山海拔 755

日期 / 地點	途 徑 說 明
暖東峽谷、十分古道 十分寮	公尺立有二等三角點 NO.1065 及三等三角點 NO.138，山頂建中央氣象局觀側站，有大白球為主要地標之一，山區步道指標完善，沿途風景優美展望佳，輕鬆健行路線，回程可順逛十分老街和十分寮瀑布。
2.4 圓山河堤步道	近幾年來政府機關努力建設之下，新店溪、淡水河兩岸的綠地都整建得美侖美奐，令人耳目一新，真是單車騎遊及健行散步的好地方，輕鬆健行賞景路線。
2.4 四分里山、獅形山	四分里山海拔 250 公尺，獅形山也稱茅草埔山海拔 140，二山皆立有台北市三角點基石，為南港山稜線延伸至軍人公墓和中央研究院的稜線小山頭，山頂展望都不錯，由福德國小站起程經大嶺步道上登再順稜線走，回程下軍人公墓到中華技院搭車。
2.6 天母近郊健行登山 - 無尾巷天母古道	(說明 11.2)。
2.7 狗殷勤步道	狗殷勤步道位於平等里水尾與圳仔頭之間，位於公館的水圳，由菁礮溪截水成圳，沿永公路而下，灌溉公館里及莊子頂的田園而下故宮外雙溪，沿途圳路田園風光迷人，輕鬆健行路線。
2.8 小獅頭山、大香山 待老坑山杏花林	新店小獅山(獅頭山)海拔 196 公尺，山雖不高小峰連立，沿途並設有許多休憩觀景涼亭，附近為民眾早起運動場所，徑明易行，沿途展望佳，碧潭、北二高風光盡入目中，連走大香山訪慈音巖再登待老坑山欣賞杏花林出樟山寺，輕髮健行路線。
2.9 大崙尾山	內湖金龍寺附近山區經市政府大力整建小溪頭森林計劃，結合大崙頭山、大崙尾山之間的森林步道，成為市民休閒健行森林浴好去處，大崙尾山海拔 451 公尺，立有三等三角點 NO.1073；大崙頭山海拔 478 公尺，立有 NO.5 基點，山頂建有瞭望平台展望佳，山區皆為內湖名山步道，指標設施完善，徑明易行，輕鬆健行路線。
2.10 青山瀑布、富貴角	青山瀑布又稱尖山湖瀑布，是石門老梅地區熱門景點，可參訪新北市最大區的百年水梯田風光，富貴角燈塔與老梅石槽海邊可連成一氣呵成，輕鬆健行路線。
2.11 阿柔古道、猴山坑古道	二條古道皆為附近居民昔日茶山耕種及出入到深坑的越嶺保甲路，可順訪古道旁的小瀑布，和古厝再越猴山坑，沿途鄉野自然風光，值得一遊。
2.13	(說明同 11.2)。

日期 / 地點	途 徑 說 明
天母近郊健行登山 - 翠峰瀑布、天母古道	
2.15 劍潭山、文間山	劍潭山海拔 153 公尺，原資料立有二等三角點 NO.1064 及三等三角點 NO.657，因日治時代府點改埋共用，現只有二等三角點，文間山海拔 184 公尺立有土地調查局圖根點，劍南山海拔 140 公尺有台北市三角點 NO.42，位於劍南路湧泉寺右側小山頭，由劍潭站起程上登遊賞圓山特景 - 100 多處的羽球場，上登劍潭山在依次連走文間山，下劍南路順登劍南山至故宮搭車，輕鬆健行路線。
2.16 新春登高 - 觀音山	觀音山海拔 612 公尺，山頂即硬漢嶺，原有二、三等基石已拿回測量隊，現只有測量隊 NO.7 基石及硬漢嶺碑上方之銅標，近年才發現原點基磐位於步道石階中，山頂展望絕佳，淡水河風光盡入眼中，新春登高禮佛，建議下山可至凌雲禪寺用素食午餐，採自助式，隨線樂捐，經濟實惠！
2.17 面天山、向天山步道	面天山海拔 977 公尺立有三等三角點 NO.1100，山頂建兩片大反射板為國防部重要設施，也是本山最好的辨識目標，山頂展望絕佳！國家公園內步道指標設施完善，輕鬆健行路線。
2.18 狗殷勤步道	(說明同 2.7)。
2.18 小獅山 大香山	(說明同 2.8)。
2.20 天母近郊健行登山 - 紗帽山古道	(說明同 11.2)。
2.22 烏來內洞賞櫻	(說明同 1.7) 。
2.23 風露嘴至烏塗窟	由風露嘴健行北 47-1 出烏塗窟，中途有小粗坑巷亦可通往烏塗窟，半路亦可順登月扇湖山出新北第一寺也通往烏塗窟，亦可走四分子古道出烏塗窟，輕鬆健行路線。
2.24 梅花山、雙溪山 雙溪古道	梅花山海拔 462 公尺，雙溪山海拔 441 公尺，兩山都立有台北市都計處四等三角點，由石坎起程經昔日登五指山的步道上登依次連走，回程雙溪溝古道出萬溪產道到內雙溪搭車。
2.25	二格山海拔 678 公尺又名石尖山，立有三等三角點 NO.701，位於山頂

日期 / 地點	途 徑 說 明
二格山	通信設施圍牆內，二格山區步道有荒野保護協會認養，徑明易行，生態豐富，輕鬆健行路線。
2.25 樟山寺、杏花林 銀河洞瀑布	樟山寺為貓空、樟湖地區名勝之一，廟庭展望絕佳，廟方又免費提供熱茶，十分貼心，走飛龍步道訪樟山寺，再登樟湖山或再走樟樹步道。杏花林位於樟山寺後山老泉街上是品茗賞花勝地，待老坑山海拔 382 公尺立有三等三角點 NO.1095。山區皆為附近民眾運動場所，市政府建有完善步道設施，徑明易行四通八達，輕鬆健行路線。
2.25 關渡宮～八里	近幾年來在政府機關努力建設之下，淡水河岸的綠地都整建得美侖美奐，令人耳目一新，真是單車騎遊及健行散步的好地方，輕鬆健行賞景路線。
2.25 卯澳知性之旅三部曲之二 榕樹溪古道、三角埤 福卯古道中線	卯澳社區有美麗的卯澳灣，百年石頭厝、利洋宮、迷你的福連國小、山海景觀任你漫遊，新年時節戶外走春，由派出所旁走榕樹溪古道訪三角埤和稜上觀景平台，回程下福卯古道中線仍回卯澳社區喝咖啡，輕鬆健行賞景路線。
2.25 象山、南港山、九五峰	四獸山為虎山、豹山、獅山、象山，皆為南港山支稜延伸小山頭，南港山海拔 375 公尺，立有三等三角點 NO.695，為北市東區屏障，展望絕佳！拇指山海拔 320 公尺，以山形似大拇指而命名，樹梅古道為南港山區越嶺研究院路後山的舊越嶺路，山區皆為附近居民運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。
2.25 金色水岸 - 忠義河濱漫遊	(說明同 1.3)。
2.25 翠山碧溪步道	翠山步道為昔日警用靶場，改建成自然步道，串聯大崙尾山與碧溪產道，輕鬆健行散步路線
2.27 天母近郊健行登山 - 第二展望亭、北投泡腳	(說明同 11.2)。
2.28 新北大台北都會公園 鴨鴨公園健行	大台北週邊的河川兩側綠地，近年來整建設施完善，是健行和騎單車的。