

中華民國山岳協會 111 年 B 級運動攀登教練講習暨教練

增能進修課程簡章

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會相關授證辦法實施
- 二、目的：本會為推廣攀登運動，提升攀登運動訓練觀念，舉辦 111 年度 B 級運動攀登教練講習，並授予合格教練認證。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國山岳協會
- 五、承辦單位：中華民國山岳協會
- 六、協辦單位：原岩攀岩館
- 七、舉辦日期：自 111 年 10 月 15-16 日止(星期六、日)、10 月 22-23 日止(星期六、日)，共 4 天。
- 八、舉辦地點：原岩攀岩館-中和店(新北市中和區立言街 41 號)
- 九、報名資格：
 1. 需年滿 20 歲，具高中職同等學歷。
 2. 持有 C 級教練證後，實際從事 2 年以上教練工作者。
 3. 取得本會舉辦之基本攀登與確保測驗(CBT) 合格證。
 4. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之國家代表隊選手。
 5. 參加者須自備岩鞋、粉袋、運動攀登吊帶、確保繩鍊、有鎖大 D 鈎環 3 只、ATC 形式確保器 1 只、快扣 10 組、繩結練習用 4 米短繩。筆、文具。
 6. 參加教練增能進修課程者報名時須附 A、B 級之有效教練證。
- 十、報名人數：依各報名先後順序依序錄取，額滿為止，以 30 名為限。
- 十一、報名手續：
 - (一) 截止日期：自即日起至 111 年 10 月 7 日。
 - 線上報名：<https://reurl.cc/Wlyv5D> (請務必填寫線上表單)
 - 匯款帳戶：新光銀行(103)，帳號-0611-50-106059-8。請將匯款單據之影像(或轉帳截圖畫面)與匯款帳號末五碼，傳送至 E-mail:ctaa08@gmail.com。
 - 電子信箱主旨【000-B 教講習報名-新訓/增能進修】
 - 新訓者：本會會員新台幣 5000 元整(非會員 5500 元)，報名費請匯款。
 - 二吋半身脫帽照片、學歷證書、C 教證書及裁判成績證明、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(以上資料可提供影本或 JPG 電子檔)；郵寄至下列收件地址。
 - 參加(10/15 或 10/16 或 10/22 六)教練增能進修者：
 - 請將 A、B 教練證電子檔傳送至上列 E-mail。
 - 三日課程皆參加本會會員新台幣 3000 元整(非會員 4500 元)
 - 二日課程皆參加本會會員新台幣 2000 元整(非會員 3000 元)
 - 擇一日課程參加本會會員新台幣 1000 元整(非會員 1500 元)
 - (二)收件地址：台北市中山區中山北路二段 185 號 10 樓 中華民國山岳協

會 陳潔柔收

(三) 證照費：300 元，檢定合格後以郵件通知繳費。

十二、授課講師簡介：聘請國內體育運動專家教授、國際裁判及國內知名運動科學訓練專家負責授課。

十三、課程內容簡介：如附件一

十四、附則：

- (一) 講習會參加學員經測驗合格者，學科筆試及術科操作經測驗後同時達到規定標準者，始得授予各該級教練證報請中華民國體育運動總會核發 B 級教練證書。
- (二) 講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 講習會參加人員所需之教材講義及午餐（晚餐或餐點）由本會提供，其餘膳宿費用自理。
- (四) 本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正陳報中華民國體育運動總會核備後公布之。

中華民國山岳協會 111 年度 B 級運動攀登教練講習--課程表

日期 時間	10月15日 (星期六)	10月16日 (星期日)	10月22日 (星期六)	10月23日 (星期日)
8:00-- 8:10	報到	報到	報到	報到
8:10---10:00	運動攀登沿革及其 發展現況(1)	運動心理學(2)	性別平等教育(1)	運動競賽技術及 戰術(1)
9:10---10:00	運動攀登競賽規則 (3)		教練職責及素養 (1)	運動疲勞及恢復 (1)
10:10--12:00		運動生理學(2)	體能測驗、評估及 訓練(2)	技術操作(2)
12:00--13:00	午休	午休	午休	午休
13:10--14:00	教練管理學(1)	運動傷害防護及急 救(2)	運動教練、訓練學 (1)	技術操作(4)
14:10--15:00	運動禁藥(1)		運動攀登專業術 語(1)	
15:10--17:00	運動情報蒐集及其 分析(2)	訓練計畫擬定(2)	運動營養學(2)	
17:10--18:00	技術操作	技術操作	技術操作	綜合座談 結業式

※本課程表為預訂課程，以講習手冊提供之課程表為主。

中華民國山岳協會 111 年度 B 級運動攀登教練講習會 報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大(專)學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 學校名稱：_____	
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
基本攀登與確保 測驗(CBT) 合格 證	證號_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註	<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 個人會員編號：_____ <input type="checkbox"/> 團體會員：_____	

攀登經歷

1. C 級教練講習日期：_____

2. 其他攀登訓練講習：

<u>活動名稱</u>	<u>日期</u>	<u>取得證照</u>
-------------	-----------	-------------

3. 攀登教學經歷：

<u>活動名稱</u>	<u>日期</u>	<u>舉辦單位</u>
-------------	-----------	-------------

4. 本人及指導選手之比賽經歷：

<u>比賽名稱</u>	<u>日期</u>	<u>選手姓名</u>	<u>成績</u>
-------------	-----------	-------------	-----------

切結書

本人_____保證以上資料屬實，自願參加中華民國山岳協會 111 年度「B 級運動攀登教練講習」，瞭解攀登運動具有危險性。講習期間注意安全、服從講師指導、遵守團隊紀律，如因個人疏失而導致意外，一切自行負責，與中華民國山岳協會及本活動講師無涉。

立約人：_____ (簽章) 日期：民國 111 年_____月_____日