

# 中華民國山岳協會114年度 C級運動攀登教練講習暨教練增能進修研習會簡章

- 1、 依據：依據中華民國體育運動總會相關授證辦法實施  
目的：本會為推廣攀登運動，提升攀登運動訓練觀念，舉辦113年度C級運動攀登教練講習，並授予合格教練認證。
- 2、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 3、 主辦單位：中華民國山岳協會
- 4、 協辦單位：iClimb風城攀岩館  
舉辦日期：自2025年10月10日(星期五)起至10月12日(星期日)，共3天。  
舉辦地點：新竹iClimb風城攀岩館-成功館(302新竹縣竹北市成功二街98號)
- 5、 報名資格：
  - (一)、取得本會效期內CBT證照，並有實際從事攀岩運動者。
  - (二)、需年滿20歲，具高中職同等學歷。
  - (三)、初訓參加者須自備岩鞋、粉袋、運動攀登用吊帶、確保繩鍊、有鎖大D鈎環3只、ATC形式確保器1只、快扣六副、繩結練習用4米短繩、攀登繩、筆、文具。
  - (四)、參加教練增能進修課程者報名時須附效期內A、B、C級之有效教練證。
- 6、 報名人數：依各報名先後順序依序錄取，額滿為止，以30名為限。
- 7、 報名手續：
  - (一)、截止日期：即日起至**114年9月30日23:59**止，以線上報名時間戳記為憑；  
新訓者：申請書、附上二吋半身脫帽照片(JPG電子檔)、學歷證書影本、效期內CBT證書影本、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明；在報名時上傳電子檔至雲端系統。  
參加教練增能進修複訓者：請將**A、B、C級教練證**在報名時上傳電子檔至雲端系統。  
備註1：報名文件請備妥完整，報名截止後恕不受理補件。  
備註2：線上資料填寫：<https://forms.gle/mixXkiXtmMWQQuWf7>
  - (二)、**C級教練新訓報名費**：本會會員新台幣**4000元整**(非會員**4500元**)，報名費用請匯款。  
(三)、參加**(10/10五、10/11六)**教練增能進修課程者：  
參加兩日課程之本會會員繳交新台幣2000元整(非會員3000元)  
參加擇一日課程之本會會員繳交新台幣1000元整(非會員1500元)  
匯款帳戶：新光銀行(103)，帳號-0611-50-106059-8。  
請將匯款單據之影像(或轉帳截圖畫面，含匯款帳號末五碼)，在報名時上傳電子檔至雲端系統。
  - (四) 證照費：300元，檢定合格後以郵件通知繳費。
- 十一、報名截止後，若**初訓**人數不滿10人，課程取消辦理，報名費將扣除轉帳匯費退回。
- 十二、授課講師簡介：聘請國內體育運動專家教授、國際裁判及國內知名運動科學訓練專家負責授課。
- 十三、課程內容簡介：如附件一
- 十四、附則：
  - (1) 講習會參加學員經測驗合格者，學科筆試及術科操作經測驗後同時達到規定標準者，始得授予各該級教練證報請中華民國體育運動總會核發C級教練證書。
  - (2) 講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。
  - (3) 講習會參加人員所需之教材講義及午餐由本會提供，其餘膳宿費用自理。
  - (4) 本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正陳報中華民國體育運動總會核備後公布之。

**中華民國山岳協會114年度  
C級運動攀登教練講習暨教練增能進修研習會--課程表  
新竹風城攀岩館(成功館)**

| 日 期<br>時 間  | 10月10日<br>(星期五)                                                           | 10月11日<br>(星期六)            | 10月12日<br>(星期日)             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 08:30-09:00 | 報到                                                                        | 報到                         | 報到                          |
| 9:10-10:00  | 性平教育 1<br>張佳穎                                                             | 運動教練、訓練學 2<br>翁明嘉          | 攀登運動沿革<br>及其發展現況 1<br>莊嘉仁   |
| 10:10-11:00 | 運動禁藥 1                                                                    |                            | 運動攀登運動術語(專業外<br>語) 1<br>莊嘉仁 |
| 11:10-12:00 | 兒童及青少年<br>運動訓練注意事項 1<br>洪翊芳                                               | 運動選材學 1<br>翁明嘉             | 技術操作 1<br>林俊鳴               |
| 12:00-13:10 | 午休                                                                        | 午休                         | 午休                          |
| 13:10-14:00 | 運動傷害防護及急救 1.5<br>劉千臻<br>13:10-14:30<br><br>運動營養學1.5<br>柯莉蓁<br>14:40-16:00 | 運動選材學 1<br>翁明嘉             | 技術操作 3<br>林俊鳴               |
| 14:10-15:00 |                                                                           | 運動情報蒐集及其分析 1<br>楊東偉        |                             |
| 15:10-16:00 |                                                                           | 運動團隊經營管理 1<br>楊東偉          |                             |
| 16:10-17:00 | 攀岩運動生理學 2<br>柯莉蓁                                                          | 運動攀登競賽規則<br>(含專業英文)<br>簡翎紋 | 學科測驗                        |
| 17:10-18:00 |                                                                           |                            | 術科測驗                        |
| 18:10-19:00 | 技術操作 1<br>林俊鳴                                                             | 技術操作 1<br>林俊鳴              | 結業                          |

※本課程表為預訂課程，以講習手冊提供之課程表為主。

附件二

**114年度C級教練個人攀登裝備表**

| 品名        | 規格                | 數量   |
|-----------|-------------------|------|
| 運動攀登專用吊帶  | 需有確保環。有CE或UIAA認證。 | 1副   |
| 確保器 (豬鼻仔) | ATC形式             | 1只   |
| 攀岩鞋       | 必備                | 1雙   |
| 保險鉤環      | 有CE或UIAA認證。       | 3只   |
| 快扣鉤環組     | 有CE或UIAA認證。       | 至少5組 |
| 粉袋        | 建議使用              | 1個   |
| 教學短繩      | 直徑7mm以上，長4米。      | 1條   |
| 主繩        | 長約40米             | 1條   |

文具: 色筆、墊板、螢光筆

## 中華民國山岳協會114年度C級運動攀登教練講習會 報名表

|                            |                                                                                                                                   |                |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 姓 名                        |                                                                                                                                   | 二吋相片2張<br>(浮貼) |
| 性 別                        | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女                                                                             |                |
| 出生日期<br>(西元)               | _____年_____月_____日                                                                                                                |                |
| 身分證字號                      |                                                                                                                                   |                |
| 最高學歷                       | <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大(專)學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士<br>學校名稱: _____ |                |
| 服務單位<br>現任職務               | 單位: _____ 職務 _____                                                                                                                |                |
| 基本攀登與確保<br>測驗(CBT) 合格<br>證 | 證號 _____                                                                                                                          |                |
| 原持有證照<br>等級                | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級, 證號 _____                                                              |                |
| 聯絡電話                       | (H) _____ (手機) _____                                                                                                              |                |
| E-mail                     |                                                                                                                                   |                |
| 聯絡地址                       |                                                                                                                                   |                |
| 緊急聯絡人                      |                                                                                                                                   |                |
| 聯絡電話                       |                                                                                                                                   |                |
| 關係                         |                                                                                                                                   |                |
| 備註                         | <input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 個人會員編號: _____<br><input type="checkbox"/> 團體會員: _____                       |                |