

活動成果報告書

活動名稱	2020MERRELL 健行嘉年華高雄 IVV 親子健行大會																																																			
指導單位	教育部體育署																																																			
主辦單位	中華民國山岳協會																																																			
活動時間	109 年 01 月 01 日至 109 年 01 月 01 日																																																			
活動地點	高雄苓雅區中正公園																																																			
參加對象	熱愛自然山林、運動健行者，皆可參加																																																			
參與人數	1300 名																																																			
活動志工人數	115 名																																																			
活動內容辦理情況 (概述)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">日期</th> <th style="width: 10%;">里程</th> <th style="width: 15%;">起訖時間</th> <th style="width: 30%;">活動內容</th> <th style="width: 35%;">負責團體</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="12" style="text-align: center; vertical-align: middle;">1 月 1 日 星 期 三</td> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">工作 人員 報到</td> <td>06:30~06:50</td> <td>大會內場工作人員報到</td> <td>各組物資就位</td> </tr> <tr> <td>06:50~07:00</td> <td>各組安全事項提醒</td> <td>各組組長</td> </tr> <tr> <td>07:00~08:00</td> <td>大會外場工作人員報到</td> <td>8 公里檢印站及水站就位</td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center; vertical-align: middle;">行前 活動</td> <td>08:00~08:10</td> <td>健行參加者報到</td> <td>報到組/報名組/音控</td> </tr> <tr> <td>08:10~08:20</td> <td>路線/安全事項說明/介紹團隊</td> <td>王嘉蓮</td> </tr> <tr> <td>08:20~08:30</td> <td>暖身操</td> <td>帶動唱 鄭老師</td> </tr> <tr> <td>08:30~</td> <td>健行出發</td> <td>中華民國山岳協會</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">健行 活動</td> <td>08:30~10:30</td> <td>健行活動出發</td> <td>8 公里嚮導</td> </tr> <tr> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle;">大會 活動</td> <td>10:30</td> <td>大會開始</td> <td>主持人：王嘉蓮</td> </tr> <tr> <td>10:30~10:40</td> <td>介紹來賓/致詞</td> <td>理事長：黃樞楠</td> </tr> <tr> <td>10:40~11:30</td> <td>表演及摸彩</td> <td rowspan="2">主持人：王嘉蓮</td> </tr> <tr> <td>11:30</td> <td>禮成~2021 高雄旗津見</td> </tr> <tr> <td>11:30~12:00</td> <td>場地整理</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				日期	里程	起訖時間	活動內容	負責團體	1 月 1 日 星 期 三	工作 人員 報到	06:30~06:50	大會內場工作人員報到	各組物資就位	06:50~07:00	各組安全事項提醒	各組組長	07:00~08:00	大會外場工作人員報到	8 公里檢印站及水站就位	行前 活動	08:00~08:10	健行參加者報到	報到組/報名組/音控	08:10~08:20	路線/安全事項說明/介紹團隊	王嘉蓮	08:20~08:30	暖身操	帶動唱 鄭老師	08:30~	健行出發	中華民國山岳協會	健行 活動	08:30~10:30	健行活動出發	8 公里嚮導	大會 活動	10:30	大會開始	主持人：王嘉蓮	10:30~10:40	介紹來賓/致詞	理事長：黃樞楠	10:40~11:30	表演及摸彩	主持人：王嘉蓮	11:30	禮成~2021 高雄旗津見	11:30~12:00	場地整理	
日期	里程	起訖時間	活動內容	負責團體																																																
1 月 1 日 星 期 三	工作 人員 報到	06:30~06:50	大會內場工作人員報到	各組物資就位																																																
		06:50~07:00	各組安全事項提醒	各組組長																																																
		07:00~08:00	大會外場工作人員報到	8 公里檢印站及水站就位																																																
	行前 活動	08:00~08:10	健行參加者報到	報到組/報名組/音控																																																
		08:10~08:20	路線/安全事項說明/介紹團隊	王嘉蓮																																																
		08:20~08:30	暖身操	帶動唱 鄭老師																																																
		08:30~	健行出發	中華民國山岳協會																																																
	健行 活動	08:30~10:30	健行活動出發	8 公里嚮導																																																
	大會 活動	10:30	大會開始	主持人：王嘉蓮																																																
		10:30~10:40	介紹來賓/致詞	理事長：黃樞楠																																																
		10:40~11:30	表演及摸彩	主持人：王嘉蓮																																																
		11:30	禮成~2021 高雄旗津見																																																	
11:30~12:00		場地整理																																																		

<p>活動路線圖</p>	
<p>檢討與建議 事項</p>	<p>本次健行活動，規劃路線為衛武營都會公園，帶領大家仔細欣賞衛武營之美，但因公園中叉路較多，指引人員支援不足，使得有參加者未能依照規定路線，而有提前回到現場，未能完全欣賞衛武營公園的美麗。</p>
<p>附件資料</p>	<p><input type="checkbox"/> 活動計畫書或競賽規程(含經費收支預算表) <input checked="" type="checkbox"/> 照片 (至少 8 張以上) <input type="checkbox"/> 新聞報導</p>

【2020MERRELL 健行嘉年華 IVV 高雄親子健行大會 活動照片】

1.活動日期：1/1 活動內容：暖身操



2.活動時間：1/1 活動內容：健行



3.活動時間：1/1 活動內容：理事長致詞



4.活動時間：1/1 活動內容：摸彩活動



5.活動時間：1/1 活動內容：大會現場



活動成果報告書

活動名稱	【2020 第二屆台灣國際友情樂活健行】					
指導單位	教育部體育署					
主辦單位	中華民國山岳協會					
活動時間	109 年 02 月 25 日至 109 年 03 月 24 日					
活動地點	起點：桃園市大溪慈湖 終點：屏東縣車城鄉福安宮					
參加對象	1. 日、韓、蘇等國際健行人士 2. 熱愛健行及登山健行經驗者，自認能承受每日行程約 25 公里之山友，皆可參加					
參與人數	58 名					
活動志工人數	40 名					
活動內容 辦理情況 (概述)	日次	2020		星期	出發 → 到達地點	距離 (km)
		月	日			
	1	2	25	二	龍山寺---慈湖 P(台 7-6.4K)→復興青年活動中心	11.4
	2	2	26	三	復興青年活動中心 → 蘇樂橋(台 7-41.7K)	25.6
	3	2	27	四	蘇樂橋 → 明池山莊(台 7-65.6K)	23.9
	4	2	28	五	明池山莊 → 棲蘭山莊(台 7 甲-3K)	23
	5	2	29	六	棲蘭山莊 → 隆達商店民宿(台 7 甲-29.1K) (南山)	26.1
	6	3	1	日	隆達商店民宿 → 雪霸國家公園紀念碑(中 124-900M)	25.5
	7	3	2	一	雪霸國家公園紀念碑 → 梨山賓館(台 8-82.5K)	22.4
	8	3	3	二	休息日 → 福壽山農場	
	9	3	4	三	梨山賓館 → 大禹嶺(台 8-112K/2565M)	26.7
	10	3	5	四	大禹嶺 → 新白楊(台 8-142.2K)	28.5
	11	3	6	五	新白楊 → 白楊停車場(台 8-168K)	25
12	3	7	六	白楊停車場 → 太魯閣牌樓(台 8-186.3K)	26	
13	3	8	日	太魯閣牌樓 → 迴瀾綠地(台 193-14.2K) (花蓮)	24.7	

14	3	9	一	休息日→花蓮市區	
15	3	10	二	迴瀾綠地(花蓮)→水璉(台11-23K)	26
日 次	2020		星 期	出發→到達地點	距離 (km)
	月	日			
16	3	11	三	水璉→順天宮(台11-50K)(豐濱)	27
17	3	12	四	順天宮→八仙洞(台11-76.5K)	26.5
18	3	13	五	八仙洞→重安部落(博愛國小)(台11-102.4K)	25.9
19	3	14	六	重安部落(博愛國小)→嘉平(台11-120.5K)	23
20	3	15	日	嘉平→渚橋休息區(台11-148K)(都蘭)	27.5
21	3	16	一	渚橋休息區→荒野7-11超商(台11-175.5K)(知本)	27.5
22	3	17	二	休息日→知本溫泉	
23	3	18	三	荒野7-11超商→金崙車站(台9-413K)	22
24	3	19	四	金崙車站→南興休息站(台9-439K)	26
25	3	20	五	南興休息站→壽卡鐵馬驛站(台9-455.4K)	20
26	3	21	六	壽卡鐵馬驛站→中間路(縣199-22K)	22
27	3	22	日	休息日(旭海草原)	
28	3	23	一	中間路(縣199-22K)→福安宮(縣199-38K)(車城)	16
29	3	24	二	車城→台北	

活動路線圖



檢討與建議
事項

本次國際健行活動，規劃由台灣北部走台7線、台8線、台9線、台11線等風景優美、有山有海的東部山海樂活健行路線，從桃園大溪走至屏東車程，全程600公里，計約1個月(實際29日)時間完成台灣半周健行。路線規劃完善，時宿問題也於半年前就

	<p>開始尋訪作業，讓遠道來參加健行活動的國際友人稱讚連連。 原本擬邀請日、韓、美、蘇等 4 國友人來台與，但因適逢 2 月底開始 COVID-19 新冠疫情全球爆發，多數國家開始邊管制，最後僅日、蘇二國友人參加，實為本次健行較為遺憾的地方。</p>
<p>附件資料</p>	<p><input type="checkbox"/> 活動計畫書或競賽規程(含經費收支預算表) <input checked="" type="checkbox"/> 照片 (至少 8 張以上) <input type="checkbox"/> 新聞報導</p>

【2020 第二屆台灣國際友情樂活健行 活動照片】

1.活動日期：2/25 活動內容：台北龍山寺祈福



2.活動時間：2/25 活動內容：總統府大廳集合照



3.活動時間：2/27 活動內容：明池山莊



4.活動時間：03/01 活動內容：雪霸公園



5活動時間：03/03 活動內容：福壽山



6.活動時間：3/04 活動內容：大禹嶺途中 日本友人健行英姿



7.活動時間：3/05 活動內容：武嶺



8.活動時間：3/07 活動內容：天祥-太魯閣



9.活動時間：3/08 活動內容：花蓮-洄瀾



10.活動時間：3/11 活動內容：花蓮-順天宮



11. 活動時間：3/12 活動內容：花蓮-北迴歸線



12. 活動時間：3/13 活動內容：八仙洞-重安_早操



13. 活動時間：3/14 活動內容：三仙台



14. 活動時間：3/15 活動內容：嘉平-渚橋_金樽中餐



15. 活動時間：3/16 活動內容：渚橋-荒野_快樂出發的笑容



16. 活動時間：3/18 活動內容：荒野-金崙_背影



17. 活動時間：3/19 活動內容：金崙-南興



18. 活動時間：3/20 活動內容：南興-壽卡



19. 活動時間：3/21 活動內容：壽卡-中間路_野虎伏牛



20. 活動時間：03/22 活動內容：中間路-福安宮



21. 活動時間：3/22 活動內容：終點 屏東車城福安宮 祈福



22. 活動時間：3/22 活動內容：終點 屏東車城福安宮 大合照



中華民國山岳協會

2020 全國運動攀登錦標賽

報告書



報告人：許瑄

中華民國 109 年 6 月

成果報告

比賽時間	2020/05/30-5/31	參賽地點	大華科技大學樂卡斯攀岩場	
主辦單位名稱	中華民國山岳協會			
協辦單位	大華學校財團法人大華科技大學			
承辦單位	中華民國山岳協會運動攀登部			
賽務總監	許瑄			
裁判長	王仲凱			
定線員	吳至忠、楊東偉、張家祝			
參加項目	組別	該組 參賽人數	個人名次	
先鋒賽	男子組甲組	21	1 周梓育 光合作用 2 周俊明 8A 3 葉騏睿 8A	
先鋒賽	女子組甲組	9	1 李虹瑩 桃園攀委會 2 林秀儒 新竹攀委會 3 凌睿秀 原岩攀岩館	
速度賽	男子組	5	1 林嘉翔 新竹攀委會 2 曾俊傑 紅石攀岩 3 梁曉楓	
速度賽	女子組	5	1 李虹瑩 桃園攀委會 2 姚廷蓁 光合作用 3 林秀儒 新竹攀委會	
團體成績			1. 光合作用 2. 新竹攀委會 3. 桃園攀委會 4. 紅石攀岩 5. 原岩攀岩館	

活動照片





活動檢討

1. COVID-19(新冠肺炎)影響，配合政府單位執行防疫處理辦法執行，人數不得超過 100 人，所有人員接實名制，並量測體溫、戴口罩及填寫健康聲明書。
2. 預計比賽期間遇梅雨鋒面來襲，依據國家防災中心的數據預測天候狀況不佳，估計 5/23-24 兩日辦理比賽可能會造成賽程延誤，加上場地周圍無照明設施，晚上無法進行比賽，故於 5 月 19 日決議將比賽延至下一週末辦理。
檢討→確實延期一週的週末天氣晴朗，但對定線工作者來說很辛苦，工作期間還是有下雨。
3. 定線人員對支付薪資有意。
檢討→支付觀念有差異，應以支付標準中支出實際之工作人數與天數。
4. 贊助商未注意到預計比賽時間沒有於時間內準備贊助物資，恰巧因梅雨鋒面影響，比賽延期讓廠商能盡快處理贊助物資。
檢討→於活動前一個月再次與贊助商確認時間及送貨時程。
5. 因賽事延期為 5 月 19 日下午才正式確定，高空作業車原定 5 月 19 日進場，以至於作業車已在比賽會場淋雨多日，到使用前發生作業車有問題。
檢討→日後詢問廠商是否可以再使用前再次檢修。
6. 比賽當天才反映高空作業車升降速度過於緩慢。
檢討→在承租時須向廠商卻讓機具的升降速度是否符合需求。
7. 行政作業疏失，獎狀格式上頭文號未修正，導致協助印製獎狀的裁判沒有注意到，全部的獎狀都印錯，趕緊於事後補發。
檢討→於活動前確實先將檔案寄給裁判長等相關人員儲存於筆電中。

2020年第25屆全國溪仙大會 活動成果報告書



- 一、主辦單位：中華民國山岳協會
中華民國溯溪協會
中華民國山難救助協會
- 二、承辦單位：中區搜救委員會
- 三、協辦單位：北區搜救委員會
南區搜救委員會
苗栗縣泰安鄉公所

2020 年第 25 屆全國溪仙大會活動簡章

- 一、響應政府推動國民運動風氣，促使民眾達到體育運動政策白皮書「運動健身、快樂人生」之目標，結合戶外溯溪觀摩活動與室內溯溪活動經營管理辦法探討，提升溯溪技術與安全觀念。在行政院全面開放山林同時，擬聚有效的溯溪運動規範，強化山林運動風氣，落實登山運動生活化，並宣導自然生態保育與水域活動安全。
- 二、指導單位：教育部體育署。
- 三、主辦單位：中華民國山岳協會、中華民國溯溪協會、中華民國山難救助協會。
- 四、承辦單位：中區搜救委員會。
- 五、協辦單位：北區搜救委員會、南區搜救委員會，苗栗縣泰安鄉公所。
- 六、贊助單位：歐都納股份有限公司，維他露文教基金會。
- 七、活動日期：109 年 8 月 1 - 2 日。(預備日：9 月 19 - 20 日，天氣不佳之預備日)。
- 八、活動地點：苗栗縣泰安鄉騰龍山莊、汶水溪與打比厝溪。「參閱附件一」
- 九、參加人數：預估 300 - 350 人，凡愛好溯溪活動之團體、學校、登山社團等，均可報名參加，每隊最少三人，成員須具備溯溪經驗與裝備，恕不接受個人報名。
- 十、報名日期：109 年 6 月 1 日 - 6 月 30 日，額滿則提早截止。
- 十一、報名方式：
Google 表單登錄報名：「<https://forms.gle/qt1uBSKo8hza97FaA>」。所有資料已登錄表單紀錄為準，如有錯誤或需修正事項，請聯絡受理報名人員（行政組長 陳雅琳 0952-237209）修正。
- 十二、參加人員共：458 名
- 十三、工作人員共：121 名
- 十四、報到時間：109 年 8 月 1 日 14:30 - 16:30 時。
- 十五、報到地點：苗栗縣泰安鄉騰龍山莊風雨棚。
- 十六、活動食宿：
 1. 大會提供早、晚各一餐，其餘餐飲請自理。
 2. 請自備帳篷與睡袋，依大會規劃之營帳位置搭帳，未標示可搭帳之位置或場地，請勿任意使用。
 3. 主辦單位邀請之長官貴賓等，由承辦單位工作小組協調後另行辦理與通知。
- 十七、溯溪個人裝備：頭盔、溯溪鞋、安全吊帶、鈎環、攀降器材、普魯士繩、扁帶、救生衣（助浮背包）、更換衣物、手套..等。
- 十八、團體裝備：浮水繩或垂降繩 8 - 10mm*40M、急救包、確保器材，請審酌各隊實際參加人數，依實際需要調整裝備數量。
- 十九、注意事項：
 1. 大會依天氣狀況，必要時得延期至「預備日」或取消本項活動，因故確認需取消活動時，已繳交費用，扣除必要開銷後，退還至原報名繳款帳戶。
 2. 本活動具有潛在危險，裝備不足或作業技術未臻純熟，且隊伍內無適當領隊或協助確保人員時，大會有權禁止下溪。
 3. 領隊人員須具備溯溪經驗，且能執行相關確保動作，活動期間，請依大會律定路線行進，並配合工作人員引導與管制。
 4. 為確保參加人員安全與落實管制，請於溯溪行進前、與行程結束後，清點人員與必要裝備現況，並將資料回報大會指揮中心紀錄與確認。回報方式與相關注意事項，於領隊會議與大會手冊內註記相關內容。

5. 為維護溪谷清淨，請遵守戶外活動無痕山林準則，並協助淨溪，溪谷禁止棄置任何物品與垃圾，廢棄物及垃圾請於行程完成時帶離溪谷，置放大會指定之集中地點，由大會統一協助處理。
6. 因應「新冠病毒」疫情仍未完全結束，活動整備期間或報名後，如因相關權責單位依法管制或限制時，由承辦單位依現況調整或修正，並通知所有單位「主辦單位、協辦單位、報名團體與隊伍、及相關配合廠商」知悉與遵行。
7. 活動報名人員由大會統一投保公共意外險及旅遊平安險，每人 300 萬及意外醫療險 30 萬。(保險期間：109 年 8 月 1 日 00:01 - 2 日 23:59)，參加人員可依需要，自行辦理其它保險項目。

二十、 本活動計劃書如有未盡事宜，另行修正與公告。

溪仙大會：時程表

日期	時間	活動摘要	附記
8 月 1 日	09:00	工作人員報到	風雨棚
	09:00 - 12:00	大會場地佈置、溯溪路線架設	各場地
	12:00 - 14:00	午餐、整備事項檢查與回報	風雨棚、會議室
	14:00 - 16:00	參加隊伍報到	風雨棚
	16:00 - 18:00	溯溪論壇	會議室
	18:00 - 19:00	晚餐合菜 - 大會提供	風雨棚用餐
	19:00 - 20:30	大會晚會活動與主辦盃交接	風雨棚
	20:30 - 22:00	社團聯誼	風雨棚
	22:00 -	就寢休息	規定地點
	06:10	起床、盥洗	
8 月 2 日	06:30 - 07:20	早餐、著裝 (大會提供早餐)	風雨棚用餐
	07:20 - 07:35	晨會、熱身操	指定地點
	07:35 - 08:10	溯溪示範研習	溪畔指定地點
	08:10 - 12:00	各路線隊伍出發溯溪活動	路線 1-汶水溪 路線 2-打比厝溪
	12:00 - 13:00	午餐時間	各隊伍自理午餐
	13:00 - 14:00	活動隊伍上岸返回山莊通報人數、解散	各隊伍通報後解散
	14:00 - 15:30	工作人員場地清潔、復原、賦歸	中搜工作人員

溯溪論壇：時程表

時 間	使用時間	論 壇 主 題	主 講 人	備 註
15:40~16:00	20 分	報到及資料領取	作業人員引導	會議室
16:00~16:05	5 分	介紹與會人員和主講人	林書晨 主委	溪仙大會籌備會主委
16:05~16:25	20 分	上級長官致詞	王力恆 科長	體育署全民運動組
16:25~17:00	35 分	台灣溯溪發展的反思	張巖仁 副教授	中華民國溯溪協會 弘光科技大學運動休 閒
17:00~17:10	10 分	中場休息	全體與會人員	自由活動
17:10~17:45	35 分	溯溪安全	劉時璋 部長	南搜溯溪攀岩俱樂部
17:45~18:00	15 分	綜合討論、雙向溝通	三位主講人 林書晨 主委	自由意見交換
合計	120 分	論壇結束後，接續晚餐與溪仙晚會。		風雨棚主場地

第 25 屆全國溪仙大會工作人員

職稱	姓名	職掌
大會會長	黃梗楠	主持督導大會會務
大會副會長	陳文煌 莊金福	協助督導大會會務
大會顧問	許昆山 謝明志 黃孟宗 程 鯤 張慶銳 王三郎 羅弘安 黃振龍 李丁發 侯至祥 李見謀 曾演地	協助督導大會會務
大會指導員	陳慶煌 陳健全 黃文伯 許中和 任鐵剛 羅際煜 黃枝萬 李瑞鵬 劉武龍 劉時璋 洪正禹 陳文正	協助督導大會會務
主任委員	林書晨	統籌活動進度、緊急事故協調處理
副主任委員	林祈孝 陳增欽 王秋庭	協助活動進度管制
執行長/指揮組	徐金樹 陳雅琳	執行及指揮各項工作 協助指揮各組作業與管制
副執行長	廖志鑫 張雅惠 劉安吉	溯溪、淨溪指導
公關組	林祈孝 羅節芳 陳增欽 王秋庭	各項活動、會議接待、貴賓接待與拜會、社團接待指引
節目組	張靜音 張惠子 翁嘉駿 王榆萍 阮建忠	大會晚會活動與節目安排、場地佈置、廣播協助與管理
行政組	陳雅琳 洪靜文 鍾佳倫 馬秀雯 張友騰	活動計畫書擬定、報名系統、特刊製作、臉書社團設置、文書資料與會議記錄、新聞稿發佈
報到組	陳珮君 洪嘉妤 陳錦屏 王雅莉 林吟純 黃渝雯	報到流程規劃及受理作業、名牌製作、大會手冊及紀念品分發、活動諮詢與引導
交通組	馬豐生 張素瑋 白志翔 梁培元	停車規劃、交通接駁與相關事宜接洽
總務組	謝發中 劉冠伶 楊仕廉 彭柏仁 袁婉芳 許志斌 林湘羚 許阿華	採買、海報布條標示(報到處、營位、交通、救護站)場地規劃標示、宿營位置分配與管制
通訊組	江宇川 陳來興 姚翠娥 陳文祥 潘忠鵬 童冠閔	各組無線電通聯整備與管理、溯溪隊伍動態管制
醫務組	黃振谷 粘鈺雀 陳錦屏 陳雅琳 陳珮君 林吟純 洪靜文	醫務救護整備、緊急事故處理與協助醫療急救及後送
餐飲組	黃文達 施霏蓁 林孟君 劉毓汶 林嘉君 吳震和	工作人員之伙食整備安排與供應
攝影組	薛英杰	活動紀錄、宣導影片製作、成果報告資料彙整場地與溯溪活動空拍作業
溯溪嚮導組	蔡清煌 陳文昌 李家旺 林湘羚 姚岱吟 廖志鑫 李承翰 盧永淙 李佳玲	溯溪宣導、示範、解說與協助檢查
溯溪活動組	洪國盛 葉志銘 謝智威 粘永翰 張智維 朱少飛 洪嘉妤 陳玉貞 劉安吉 林靖雯 蕭聰輿 楊正剛 林坤鑫 詹宗龍 阮孝悌 羅楨壹 李聯輝 王東火 甘明章 黃文信 馬豐生 張素瑋 白志翔 梁培元	溯溪路線勘定與規劃、溯溪圖繪製與佈站、安全防護、溯溪隊伍引導與管制(兩條路線)

2020 第二十五屆溪仙大會活動報名隊伍名冊

NO	社團名稱	隊伍名稱	領隊	連絡電話	人數	隊員
1	中華民國溯溪協會	中華溯溪隊	陳文煌	0936636572	21	黃孟宗、洪木村、黃振龍 李見謀、李明源、張嚴仁 李 瓊、簡富章、林武秀 張潮音、簡培育、蔡孟真 張辰宇、薛茗仁、陳怡凌 陳文忠、李明信、李桂展 范芳玲、王嘉煒
2	中華民國山難救助協會	中華山難救助隊	莊金福	0920369148	5	李丁發、曾演地、黃長周 王麗玉
3	北區搜救委員會	北搜隊	羅際煜	0937128962	40	黃枝萬、林坤潭、蘇元峰 田麗淑、徐淑慧、顏必先 高嘉雯、林若曦、余琄瑋 何 謙、潘垣壽、林家毅 許芄瑜、廖英傑、郭俊德 詹雅鈞、王廷瑞、廖坤聰 簡藝年、陳阿三、李健達 劉美麗、簡雅玲、呂學源 唐滄澤、鍾秉成、呂紹清 林伯璉、黃瑞蘭、賴慶聰 張清祥、梁隆軒、邱日仲 劉金兆、陳韋頻、張家瑜 林善理、許金星、陳金財
4	中區搜救委員會	中搜隊	林書晨	0933198783	71	林祈孝、陳增欽、王秋庭 徐金樹、陳雅琳、廖志鑫 張雅惠、劉安吉、羅節芳 張靜音、阮建忠、許阿華 洪靜文、鍾佳倫、馬秀雯 張友騰、洪嘉妤、王雅莉 陳珮君、林吟純、張素瑄 馬豐生、白志翔、梁培元 劉冠伶、楊仕廉、彭柏仁 袁婉芳、許志斌、謝發中 姚翠娥、陳文祥、潘忠鵬 童冠閔、江宇川、粘鈺雀 黃振谷、黃文達、施霏蓁 林孟君、劉毓汶、林嘉君 吳震和、薛英杰、李佳玲 李承翰、李家旺、蔡清煌 盧永淙、姚岱吟、林湘玲

						陳文昌、甘明章、陳玉貞 張智維、朱少飛、林坤鑫 楊正剛、詹宗龍、李聯輝 謝智威、葉志銘、粘永翰 洪國盛、羅楨壹、阮孝悌 王東火、林靖雯、蕭聰興 黃文信
5	南區搜救委員會	南搜幹事團	許昆山	0938090600	64	王啟福、吳政融、李國保 李敏惠、李淑如、杜世仁 周清益、邱俊璋、邱秭苙 姚俊清、洪永婕、洪絹粧 徐群禮、馬振雄、張蓉容 陳慶煌、曾守義、楊淑卿 廖吉成、劉武龍、劉政彰 劉峻瑋、鄭志成、鄭英典 蘇峰興、吳世弘、宋勤祥 周承毅、林吉宗、林秋香 林淑惠、林慶得、邱淑薰 洪淑惠、孫瑞忠、徐金松 陳美香、黃國展、劉彥田 劉百恩、劉桂淑、蘇雪美 吳哲仁、李瑞鵬、劉時璋 許馨文、陳永森、蘇村木 葉順華、李淑芬、曾振弦 謝士偉、莊德豐、陳枝風 郭佳雯、李珮函、李俞璇 傅淑芬、黃至仕、許連成 洪金兩、王程、莊李慧娟
6	台中市山岳會	山溪隊	顏春功	0919661246	13	林隆興、鍾麗珠、劉佩玲 陳榮強、宋明忠、蔡俊芝 林美珠、張瑩霏、潘彥良 楊嘉發、王榆萍、黃馨慧
7	東元登山社	大象的動物園	李萬居	0970667424	5	李仲歲、郭孝軍、陳欣怡 蕭考俊
8	桃園市登山運動協會	山羌愛玩水	吳成政	0928289360	4	郭智豪、莊英涓、陳耀昌
9	救國團彰化縣幼獅野營隊	工四隊	陳怡德	0936904088	10	詹世鵬、周瑄樂、林淑昭 高子惠、黃婉綺、楊素英 呂士林、許彩藻、陳國璋
10	月光小米酒	與妳相遇的起點	李胤鋒	0939365003	8	李洋昇、林捷、溫晨帆 陳奕潔、劉成君、蘇志杰 張富順

11	靠北登山社	靠北登山社	莊佳龍	0919640615	10	黃肯祺、黃嫵樺、張惠淳 陳忠柏、黃安、黃雯莉 張以念、劉旭仁、李佳欣
12	台中縣登山會	麥克隊	林俊言	0932602099	11	周雅雯、羅文湧、陳耀清 鄭征富、劉曉霞、廖芳瑾 江明聰、周俐縈、陳怡岑 林傑欽
13	新北自組隊	普攏貢隊	高樹煜	0933003246	9	呂秋東、洪吉隆、陳柏翰 王仁斌、鄭誼君、蔡芳儀 何孟亭、周庭珊
14	中華民國山難救助協會-中搜 16 期	16 期哈米碗糕隊	孫綺	0988109232	13	鄧宗信、黃渝雯、郭凱誠 魏志穎、湯展智、陳宥羽 張蓉茜、何威泓、翁嘉駿 張惠子、繆瑞煌、林炯濱
15	新北市鶯歌區登山協會	鶯歌山會隊	邱志順	0933827654	11	朱天耀、李水連、鄭仁建 王黃正、蔡明娥、黃金龍 陳皓昌、邱銘哲、李依倩 張佳蕙
16	台中市霧峰山岳會	霧峰山岳會	邱朝陽	0932619861	20	林三池、陳淑靜、林芳玉 賴彥呈、林美莉、黃清源 甘淑玲、王永森、柯俊任 陳淑貞、詹惠真、邱宏祺 黃春燕、方美瑤、黃榮宗 林佑、陳聆韶、賴文彬 黃信璋
17	溯攀是這麼回事	溯攀是這麼回事	唐慶復	0932887774	8	黃雅惠、余宏南、吳明頤 袁艾平、居筱梵、王慧中 王曉慧
18	苗栗縣野外育樂協會	苗栗野外	黃享仁	0921320867	20	黃錦瑞、古永基、賴國鑫 劉千蕙、羅經標、范碧紘 吳金龍、鄭靜美、鄭琇玲 徐桃英、劉寶蓮、鍾欣倪 陳美沅、湯潤達、湯怡涵 湯司臣、陳智萍、黃柏瑋 林瑋姝
19	臺北城市科技大學/吳鳳科技大學	中華溯溪 2 隊	楊文添	0937826161	15	李昕儒、王孝允、邱大哲 李經緯、林順堂、陳應花 林逸儒、林沐暄、林秉熙 何柏儒、何嘉霖、黃襄雲 趙子斌、趙國斌
20	伊凱文戶外休閒俱樂部	伊凱文	陳來興	0927666985	7	江昇達、林思甄、江定洋 江奕璇、林羿丞、陳昱江

21	高雄市永青 登山會	永青隊	白慶相	0935706498	6	白敏偉、陳秋貴、白雪晴 白雪樺、白蔡坤珠
22	邁の迷嵐家 族	邁の迷嵐家 族	王以理	0980312157	25	翁頌喆、王一守、林怡錚 黃惠娟、陳振文、謝祈南 鄧瑞成、邱明珠、鄧起旻 陳怡足、徐子騫、徐廷宇 蔡豈洋、郭明蘭、陳建安 蔡蕙蘭、陳宥銓、蔡好青 黃力齊、王春定、李素惠 王麓凱、劉金良、鄭劉麗娟
23	彰化縣登山 協會	彰化山協隊	陳文正	0932600908	22	周林成、鄭惠津、周宥彤 周承運、陳世保、周林龍 鍾惠釗、周有志、周富蓉 鍾昇凱、蔡雅婷、連美玉 黃璋祥、謝淑惠、黃宥嘉 劉健銘、張霽濂、蔡通成 邱梅、姜麗鑫、許國賢
24	苗栗縣巨足 登山協會	巨足隊	黎萬寶	0919823922	13	黃兆杰、何玲娜、徐恒銘 賴進星、林子川、廖冬虹 巫菊李、賴秋琴、伍巧霖 張麗玲、黃天賜、胡秋琴
25	桃園市山岳 協會	桃溪隊	林欣麗	0933774338	24	陳萬益、鄭繼生、黃瓊玉 吳美珠、林松立、張桂樓 林石煌、郭敏慧、林庭好 林庭均、呂紹欽、洪景秋 蔡碧霞、顏麗華、邱顯坤 徐敏盛、徐泓凱、劉昆明 廖宗軒、黃仲霆、徐榆喬 徐睿希、林玉堂
26	台中市頭嵙 登山協會	頭嵙隊	張敏足	0928464078	3	詹艷青、邱振木

活動照片



溪仙溯溪論壇介紹與會貴賓



溯溪論壇大會主席黃棟楠理事長致詞



溯溪論壇-台灣溯溪發展的反思張教授嚴仁



溯溪論壇體育署全民組王科長力恆致詞



參加人員專注聆聽演講



溯溪論壇-溯溪安全南搜溯攀部劉部長時璋



下屆主辦單位南搜交接儀式



下屆主辦單位南搜交接儀式



大會晚餐聯誼活動-中華搜救總會



大會晚餐聯誼中搜林主委與中華溯溪協會



溯溪示範研習解說



溯溪示範研習解說



溯溪示範研習解說



溯溪示範研習解說



溯溪示範研習解說



溯溪示範研習解說



溯溪活動



溯溪活動



溯溪活動



溯溪活動



溯溪活動



溯溪活動



溯溪活動出發前隊伍合照



溯溪活動出發前隊伍合照



溯溪活動隊伍合照



溯溪活動出發前隊伍合照



溯溪活動出發前隊伍合照



溯溪活動出發前隊伍合照



工作人員大合照



工作人員晚餐聯誼



活動前準備工作



報到簽到量體溫



第 25 屆全國溪仙大會溯溪暨示範研習



活動前準備工作

檢討與建議事項：

1. 本次兩天溪仙大會，第一天溯溪活動論壇(體育署相關溯溪活動方案，報告人：體育署全民組王科長力恆等)、台灣溯溪發展的反思：弘光科技大學 張副教授嚴仁、溯溪安全：南搜溯溪攀岩俱樂部 劉部長時璋及晚會聯誼，溪友反應良好，第二天下溪谷溯溪活動，處處驚奇，此次分兩條溪谷，1. 打比厝溪 2. 汶水溪，讓溪友們自由選擇，增加娛樂性。
2. 藉此論壇活動，提醒戶外溯溪活動應多注意安全，活動前應備妥活動方案及備案，讓台灣溯溪活動更健全。
3. 感謝承辦單位的辛勞，建議補助款能增加，溪仙大會需要很多工作人員協助，此次活動基本上是無盈餘在辦理，也感謝：指導單位：教育部體育署、主辦單位：中華民國山岳協會、合辦單位：中華民國溯溪協會、中華民國山難救助協會。

中華民國山岳協會

2020 全國登山安全技能演練活動成果報告

活動名稱	2020 全國登山安全技能演練活動	填表人	羅弘安			
指導單位	教育部體育署	承(協)辦單位	中華民國山岳協會			
主辦單位	中華民國山岳協會		登山安全訓練中心			
活動時間	109 年 9 月 25~27 日	活動地點	百岳講堂、石牌國中、軍艦岩與陽明山山區			
參加對象	全國愛好登山的同好	參加人數	男	190 人	合計	400 人次
			女	210 人		
舉辦場次	1	新增人口數	200			
志工人數	100	運動觀賞人數	300			
		社團數(或隊數)	17			
教學區 辦理情形	<p>9/25 08:30 學員先於協會百岳講堂報到後，先行分組再由教練團依組別分發公用裝備。</p> <p>09:00 先由蔡明憲講師授課—由於今年夏秋兩季登山戶外活動發生多件蜂螫案列所以安排〈虎頭蜂的生態與野外防治〉課程。</p> <p>10:30 由教練團總召先介紹與陽明山軍艦岩地區場域地理環境，並作基礎登山安全教育——登山迷途之處置等通識課程教學。</p> <p>12:00~中午用餐休息後全員移往軍艦岩陽明山地區。</p> <p>13:30 分組做綜合性登山安全教育、攀登垂降、基本困難地形通過、繩索確保等實地戶外演練；每位學員都分組分批安全通過，</p> <p>9/26 08:30 學員於陽明大學操場集合，仍由教練團依組別作斜坡下降、簡易傷患揹負、手機定位、座標呈報方法。</p> <p>10:30 再次前往軍艦岩陽明山地區，分梯次操作攀登垂降之確保、緊急避難、帳篷搭設等實地演練，由於垂降高度大於二十公尺，部份新手經過多次操作，最後皆通過教練群之考核，達到技能演練之成效。</p> <p>9/27 08:30 學員於石牌國中風雨操場集合，仍由教練團依程度分八組，依基本登山繩索複習、普魯士上升下降中途轉換、登山緊急避難、緊急外帳搭設地點選擇、技巧等。</p> <p>13:30~15:30 全體集合視聽大教室，由李彥樑講師授課—〈台灣山岳發展趨勢與日本登山安全管理〉，讓學員對台灣山岳發展與日本登山安全管理有所認識，他山之石可以攻。</p> <p>16:00~17:00 由總領隊與訓練中心許主任作技能演練總結與期許，畢竟疫情影響導致國旅與登山戶外活動蓬勃，所謂報復性登山旅遊，正因國人對於戶外運動的淺顯認知，登山旅遊化實為岳界須即時導正之課題，真正達成本次教育活動的目標。</p>					

活動內容	<p>本次登山安全技能演練，因應今年夏秋兩季登山戶外活動發生多件蜂螫案列，所以安排加上〈虎頭蜂的生態與野外防治〉課程。</p> <p>另外由李彥樑講師授課--〈台灣山岳發展趨勢與日本登山安全管理〉，讓學員對台灣山岳發展與日本登山安全管理有所認識，他山之石可以攻錯，畢竟登山除了技能外，知識視野的擴展可相輔相成。</p> <p>更實際相互分組演練以及軍艦岩山區實地操作為架構，並依學員程度適當分區分組，漸進演練含括攀登垂降、基本困難地形通過、繩索確保、斜坡下降簡易傷患揹負、手機定位、座標呈報方法，以達到實質演練成果為目標。</p>
檢討與建議事項	<p>行政院於 108 年 10 月宣示〈向山致敬〉山林開放政策，此乃延續 108 年 3 月行政院擬定推動山林解禁政策，請各機關朝「全面開放有效管理」方向辦理，登山界無不引頸期盼；本會基於登山安全教育推廣與承擔社會責任，毅然主辦本次「2020 全國登山安全技能演練活動」，遍及全國各地喜好戶外登山人士的參與。</p> <p>教育部除原有針對大專校園學生，與全國中小學山野教育種子教師訓練計畫外，對一般愛好戶外登山之社會人士，並無山野教育之課程。</p> <p>本會登山安全訓練中心辦理本活動—全國性的登山安全與人文訓練研習，從通識課程、基本繩結、地圖判讀、溯溪技能、攀登技術；從初階、進階、高階；從實習助教、助教、實習教練、教練、更進而培育山域搜救員，本會無不以登山安全、謹守岳界社會責任為己任。然礙於經費短拙，盡一己之力而已，成效容或無法極力發揮，期盼日後教育部能長年、常態性辦理，讓登山安全教育活動之成效極大化，真正減少山域事故之發生。</p> <p>由於〈向山致敬〉山林開放政策，加上疫情影響導致國旅與登山戶外活動蓬勃，所謂報復性登山旅遊，正因國人對於戶外運動的淺顯認知，登山旅遊化的錯誤想像，使得今年十月底為止山域事故已近 300 案例，所以本會一直以來的主張【加強登山教育】實為刻不容緩且為持續性的政策，山野教育並非一次性的活動，長期的、多元的訓練活動，方可見其成效。擴大參與，無形中培養登山活動種子人才，進而擴散正確登山知識，至為所盼。</p>

說明：本表各項資料請務實填列，不敷使用時可自行增加或調整。



活動時間： 2020/09/25

活動時間： 2020/09/25

活動地點： 百岳講堂

活動地點： 百岳講堂

活動內容： 虎頭蜂的生態與野外防治

活動內容： 虎頭蜂的生態與野外防治



活動時間： 2020/09/26

活動時間： 2020/09/26

活動地點： 陽明大學

活動地點： 軍艦岩

活動內容： 技能演練 a 組

活動內容： 技能演練-攀登垂降技能



活動時間： 2020/09/26

活動時間： 2020/09/25

活動地點： 軍艦岩

活動地點： 石牌國中

活動內容： 技能演練-普魯士攀登

活動內容： 技能演練-攀登繩索運用



活動時間： 2020/09/26

活動時間： 2020/09/26

活動地點： 陽明大學

活動地點： 陽明大學

活動內容： 技能演練-攀登繩索運用

活動內容： 技能演練-攀登垂降技能



活動時間： 2020/09/26

活動時間： 2020/09/25

活動地點： 軍艦岩步道側

活動地點： 石牌國中

活動內容： 野外緊急外帳搭設

活動內容： 外帳搭設



活動時間： 2020/09/25

活動時間： 2020/09/25

活動地點： 石牌國中

活動地點： 石牌國中

活動內容： 外帳搭設

活動內容： 教練團

2020 亞洲（青少年）攀登錦標賽培訓報告書

壹、計畫背景

一、舉辦日期：自2020年8月1日起至2020年12月9日止

二、舉辦地點：中國-廈門、中國-重慶（預計）

三、競賽種類：先鋒、抱石、速度、Combine

四、比賽組別：男子組、女子組

貳、計畫目標：爭取最多選手進入決賽

參、備戰策略：

一、組成專責訓輔小組，進行專業輔導與程序審議：由運動攀登部組織選訓小組遴聘具有專業及熱誠之委員，專責統籌協調選、訓、賽、輔等工作，以積極方式參與並輔導辦理教練及選手選拔、培訓與參賽等工作。

二、教練團隊專業分工：選訓小組依該運動種類之特性組成教練團隊，為週期之訓練及賽會指導與訓練運動選手。

肆、培訓執行規劃：

一、培訓期程：

（一）第一階段：自2020年1月1日起至2020年7月31日遴選培訓選手

（二）第二階段：自2020年8月1日起至2020年12月9日正選選手訓練期。

集訓地點及日期：

日期	時間	地點	訓練內容
8月5日	10:00	紅石	1.體能檢測 2.抱石
8月7日	12:00	中和原岩	先鋒、速度
8月11日	13:00	POGO	抱石
8月13日	10:00	楊梅	抱石
8月16日	10:00	龍潭營區	體能訓練、先鋒
8月17日	10:00	紅石	抱石、專項體能
8月24日	10:00	POGO	抱石
8月26日	12:00	中和原岩	先鋒、速度
8月29日	10:00	龍潭營區	先鋒、速度
9月27日	10:00	龍潭營區、楊梅原岩	先鋒、速度

訓練課表：

針對賽期體能調整賽前體能訓練等進行說明、講解及演練。

訓練內容
身體感覺訓練 1 小時 全身連貫性訓練在路線/moonboard 上執行身體協調與動態訓練在路線上執行(針對大動作所需協調與肌群設計單動加強練習)
Dynamic warm up+身體感覺訓練 1 小時 全身連貫性訓練在路線上執行 技巧和耐力訓練在路線上執行 不穩定/不平衡狀態出手訓練
輔助訓練：柔軟度訓練 重量訓練 指力訓練 pinch 抓力訓練 Flexibility & Stability Enhancement 下肢力量訓練
身體感覺訓練 1 小時 全身連貫性訓練在路線上執行 抱石路線 on-sight 能力練習 身體協調與動態訓練在路線上執行(針對大動作所需協調與肌群設計單動加強練習)
輔助訓練：柔軟度訓練 重量訓練 指力訓練 pinch 抓力訓練 Flexibility & Stability Enhancement 下肢力量訓練
Dynamic warm up+身體感覺訓練 1 小時 全身連貫性訓練在路線上執行 技巧和耐力訓練在路線上執行 連續指力點耐力訓練
身體感覺訓練 1 小時 全身連貫性訓練在路線/moonboard 上執行身體協調與動態訓練在路線上執行(針對大動作所需協調與肌群設計單動加強練習)
Dynamic warm up+身體感覺訓練 1 小時 全身連貫性訓練在路線上執行 技巧和耐力訓練在路線上執行 不穩定/不平衡狀態出手訓練 上攀路線 on-sight 能力訓練
肌耐力、爆發力、協調性訓練與賽前模擬練習
肌耐力、爆發力、協調性訓練與賽前模擬練習

亞錦賽_運動攀登培訓隊_柔軟度分析

林嘉翔

與 7 月 23 日之測驗相比，上下肢與軀幹之柔軟度有明顯進步，建議持續執行滾筒放鬆與伸展動作，以維持柔軟度並增進上肢柔軟度之對稱性、下肢關節活動度與軟組織延展性。

周梓育

雙側對稱性以右肩關節內轉－內展－伸直的綜合性動作較左側差，身體其他部位之對稱性並無較大差異；整體柔軟度皆屬於較差程度，建議將滾筒放鬆與伸展動作納入每日訓練計畫中並持續執行。

李虹瑩

整體而言，本次測量與 7 月 23 日之結果差異不大，上下肢與軀幹柔軟度佳，持續進行滾筒伸展與伸展動作即可。

林秀儒

右側肩關節內轉－內展－伸直的綜合性動作較左側差，且左側下肢之柔軟度較右側稍差，兩側軀幹之柔軟度無太大差異，建議短期內強調並增加右上肢與左下肢之滾筒放鬆與伸展動作，減少兩側差異，其他身體部位之放鬆與伸展則維持原量。

周梓育測驗結果

	項目	8/5; 8/7	單位	順序	測量方式	口令		
柔軟度	1 搖窩測試(右上)	15	公分	4				
	搖窩測試(左上)	13	公分					
	2 軀幹側向彎曲(右)	36	公分	5				
	軀幹側向彎曲(左)	36.5	公分					
3	胸椎旋轉測試(右轉)	75	度	6				
	胸椎旋轉測試(左轉)	80	度					
4	修正版格蘭特提腳測試(右)	81	公分	7				
	修正版格蘭特提腳測試(左)	79	公分					
上肢	5 握力(右)	43.6/40.5	公斤		握力器			
	握力(左)	42.3/42.0	公斤		握力器			
	6 Campus board(右)	3-10, fail/3-10	高度	1	My Jump 2 APP	預備-1-2-3-Go		
	Campus board(左)	3-9/3-10, fail	高度					
	7 雙手Campus	3-7/3-8, fail	高度	2				
	8 Push Up 彈跳高度		公分	3				
	9	LOCK OFF 離心(右)	3.1	秒			8	
		LOCK OFF 離心(左)	2.1	秒				
	10	單手懸吊20mm(右)	0.6	秒			9	2000指力板
		單手懸吊20mm(左)	0.5	秒				2000指力板
	11 雙手懸吊10mm	58	秒	10			2000指力板	
	12 Pull ups 30s	10	次	11			與肩同寬	
	13 Pull ups 1min	16	次				單槓，與肩同寬	
	14 Push Ups 節拍50	20	次	12			單槓，與肩同寬	
核心	15 懸吊提膝捲腹1分鐘	23	次	13				
下肢	16 中段拉						國訓中心	
	17 CMJ	32.63/33.16	公分	1	國訓中心			
	18 擺臂CMJ	43.41	公分	2	國訓中心			
	19 SJ	31.07	公分	3				
	20 立定跳遠	242/242	公分	4				
速度	21 聲光反應				國訓中心			
	22 30公尺分段速度(短衝)				國訓中心			
	單手懸吊約30mm(右)	2.6	秒					
	單手懸吊約30mm(左)	1.4	秒					
	股骨大轉子-腳尖(最大跪屈角度)	103	右	公分	103.75			
		104.5	左	公分				
	股骨大轉子-地面(舒適蹲姿)	63	右	公分	63			
			左	公分				

此次亞錦賽培訓因成員有高中就學學生及大專生，因此將集訓時間安排在暑假期間採取較密集的訓練時間安排，期盼能爭取較佳的訓練效益，也因此次的安排，成員多能參加每次的訓練，訓練效果頗佳，此次訓練在前期替每位成員建立身體素質資料庫，期盼數個月檢核一次，瞭解其身體素質是否有持續優化，或其訓練的模式是否正確，是否抱持對稱性。其間也請物理治療師對成員的身體柔軟度出具報告，讓選手理解其身體樣貌。

訓練照片及說明

龍潭特指部訓練



腕發力動作模式講解



腕發力動作指導



體能訓練



中華民國山岳協會

109 年度全國青少年運動攀登錦標賽

報告書



報告人：許瑄

中華民國 109 年 11 月

成果報告

比賽時間	2020/10/31-11/01	參賽地點	原岩攀岩館-中和館
主辦單位名稱	中華民國山岳協會		
協辦單位	原岩攀岩館		
承辦單位	原岩攀岩館		
賽務總監	許瑄		
裁判長	林昆毅		
定線員	吳至忠、張家祝、歐陽毅、黃中信、賴信宏、李至濠、楊東偉、 譚筑云、楊礎豪、宋子然、簡志軒、曾俊傑、洪兆萱、黃中丞、 周俊明		
參加項目	組別	該組 參賽人數	個人名次
先鋒賽	高中男子組	15	1 周梓育 光合作用 2 蔡承修新竹攀委會 3 王子晨 光合作用
	高中女子組	6	1 謝昀蓁光合作用 2 王廷怡 3 王雅竹破舊工廠
	國 2-3 年級男子組	12	1 徐宇飛 新竹攀委會 2 江予帆 523 登山會 3 林夏禾 光合作用
	國 2-3 年級女子組	13	1 凌睿秀 原岩攀岩館 2 廖子涵 原岩攀岩館 3 王榆柔原岩攀岩館
	小 6 國 1 年級男子組	13	1 彭宥誠 新竹攀委會 2 蔡承哲 新竹攀委會 3 洪揚
	小 6 國 1 年級	9	1 周映函 新竹攀委會

	女子組		2 王榆葶 原岩攀岩館 3 江予寧523 登山會
	國小 4-5 年級組	22	1 謝丞睿 光合作用 2 黃煦寧 新竹攀委會 3 李永欣新竹攀委會
	國小 1-3 年級組	28	1 林祥禾 光合作用 2 康敬禾 光合作用 3 李永真新竹攀委會
團體成績	高中組	19 所	1. 市立南湖高中 1. 市立松山工農 3. 私立東大附中 3. 國立新竹高工
	國中組	20 所	1. 縣立東興國中 2. 市立天母國中 3. 市立壽山國中
	國小組	45 所	1. 市立東海國小 1. 市立南湖國小 3. 市立港坪國小
	山協團體	9	1. 新竹攀委會 2. 光合作用 3. 原岩攀岩館

活動照片



開幕式



與會觀眾





國小 1-3 年級選手-複賽路線觀察



高中男子組



高中男子組



國中男子組



國小組-團體獎



高中男子組頒獎



高中女子組頒獎



國小 1~3 年級組頒獎



國小 4~5 年級組頒獎



國中



活動檢討

1. 行政作業-報名問題，受理報名時發現，以校為單位報名，會衍伸出一些問題，(1)家長並不知曉教練是否為該場次工作人員；(2)報名收費均為個人繳費，導致對帳雜亂需花很多時間；(3)。

檢討→報名雖以校為單位，但後續資料可以交由所屬團體俱樂部檢核確認資料是否填寫完備後送交主辦單位並統一收取費用後繳交，可避免行政程序上的困擾與簡化並讓可申訴之人員為非該場賽事之工作人員。

2. 賽程之撰寫方式須改進，組別多所呈現的方式須更為清楚，所以導致定線團隊對於各組路線上之規劃有所衝突，有一小段時間較為混亂，賽程延遲1個多小時。

檢討→賽程撰寫方式改變，讓各組工作人員能清楚知道各時段的工作。

例如：

組別	
時間	各組時程

3. 賽前整理資料時發現部分團體會員之選手領隊教練接填寫該場比賽之工作人員。

檢討→發現問題及時告知裁判長討論解決方案，製作一份領隊教練授權書，以供身為該場工作人員之教練填寫。

4. 應給予賽事所有工作人員鼓勵，若一個團隊成員的檢討可以讓日後的比賽更完善更好，何必承受他人的閒言閒語而導致日後不再承辦賽事?這對協會往後找尋比賽承辦單位時是一大損失。

中華民國山岳協會

2020 全國抱石運動攀登錦標賽

報告書



報告人：許瑄

中華民國 109 年 11 月

成果報告

比賽時間	2020/11/14-11/15	參賽地點	原岩攀岩館-楊梅館
主辦單位名稱	中華民國山岳協會		
協辦單位	原岩攀岩館		
承辦單位	原岩攀岩館		
賽務總監	許瑄		
裁判長	何思儀		
定線員	黃中丞、周俊明、鄭佳岷、王駿榮、傅逸鴻、蘇天財、彭貴祜、 吳至忠、張家祝、歐陽毅、黃中信、賴信宏、李至濠、楊東偉、 譚筑云、楊礎豪、宋子然、簡志軒、曾俊傑、洪兆萱		
參加項目	組別	該組 參賽人數	個人名次
抱石賽	男子組甲組	24	1 林嘉翔 新竹攀委會 2 劉翰杰 紅石攀岩 3 上野琢也 8A 攀登俱樂部
	女子組甲組	10	1 李虹瑩 桃園攀委會 2 林秀儒 新竹攀委會 3 姚廷蕓 光合作用
	男子組乙組	38	1 涂仕煒 原岩攀岩館 2 張備瑜 原岩攀岩館 3 何信錡
	女子組乙組	18	1 王文吟 2 邱嘉如 原岩攀岩館 3 王貝予 原岩攀岩館
	山協團體	9	1. 原岩攀岩館 2. 新竹攀委會 3. 桃園攀委會

活動照片



男子甲乙組隔離/暖身區



觀眾



男子乙組資格賽



開幕式



女子乙組資格賽





男子乙組複賽



女子乙組決賽



男子乙組決賽



女子甲組決賽



女子乙組決賽



女子甲組決賽



男子甲組頒獎



女子甲組頒獎



男子乙組頒獎



女子乙組頒獎

活動檢討

1. 報名流程再詳細寫清楚，可用圖示說明，以利報名者觀看，讓報名作業更順暢。
2. 網路報名系統需與設計者討論修改部分資訊，讓(1)報名者填寫之轉帳資訊更清楚，(2)是否可以設定報名成功信件之回復。
3. 廠商贊助事宜主協單位須事先有共識再與廠商洽談，提贊助計畫撰寫方式須修正，贊助金額、曝光程度須高至低劃分更詳細。
4. 場務組人員須多安排，隔離區需協助選手裝水、帶廁所等事宜。
5. 年初需事先規劃賽事是否需要轉播，提報轉撥經費之補助與規劃等事宜。
6. 培育網路直播之人才。
7. 活動辦理最不可或缺的為「人」，人工需要支付工作費用，但依目前勞工基本薪資 158/小時計算，活動時間計算下來，一般提報工作費用 800 元/天，這樣的薪資難以找人支援，這樣的費用無法提報經費之補助，更何況是活動所需之專業人才。