

# 中華民國山岳協會 115 年度 C 級運動攀登教練講習暨教練增能進修研習會簡章

1、 依據：依據中華民國體育運動總會相關授證辦法實施

目的：本會為推廣攀登運動，提升攀登運動訓練觀念，舉辦 115 年度 C 級運動攀登教練講習，並授予合格教練認證。

2、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

3、 主辦單位：中華民國山岳協會

4、 協辦單位：光合作用

舉辦日期：自 2025 年 3 月 27 日（星期五）起至 3 月 29 日（星期日），共 3 天。

舉辦地點：臺北市內湖運動中心(114 台北市內湖區洲子街 12 號)

5、 報名資格：

(一)、取得本會效期內 CBT 證照，並有實際從事攀岩運動者。

(二)、需年滿 20 歲，具高中職同等學歷。

(三)、初訓參加者須自備岩鞋、粉袋、運動攀登用吊帶、確保繩鍊、有鎖大 D 鈎環 3 只、ATC 形式確保器 1 只、快扣六副、繩結練習用 4 米短繩、攀登繩、筆、文具。

(四)、參加教練增能進修課程者報名時須附效期內 A、B、C 級之有效教練證。

6、 報名人數：依各報名先後順序依序錄取，額滿為止，以 30 名為限。

7、 報名手續：

(一)、截止日期：即日起至 115 年 3 月 10 日 23:59 止，以線上報名時間戳記為憑；

**新訓者：**申請書、附上二吋半身脫帽照片(JPG 電子檔)、學歷證書影本、效期內 CBT 證書影本、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明；在報名時上傳電子檔至雲端系統。

**參加教練增能進修複訓者：**請將 A、B、C 級教練證在報名時上傳電子檔至雲端系統。

備註 1：報名文件請備妥完整，報名截止後恕不受理補件。

備註 2：線上資料填寫：<https://forms.gle/cWbnGWibvwcrVzJW6>

(二)、**C 級教練新訓報名費：**本會會員新台幣 4,000 元整(非會員 4,500 元)，報名費用請匯款。

(三)、**參加(3/27 五、3/28 六)教練增能進修課程者：**

參加兩日課程之本會會員繳交新台幣 2,000 元整(非會員 3,000 元)

參加擇一日課程之本會會員繳交新台幣 1,000 元整(非會員 1,500 元)

**匯款帳戶：**新光銀行(103)，帳號-0611-50-106059-8。

請將匯款單據之影像(或轉帳截圖畫面，含匯款帳號末五碼)，在報名時上傳電子檔至雲端系統。

(四) 證照費：300 元，檢定合格後以郵件通知繳費。

十一、報名截止後，若**初訓**人數不滿 10 人，課程取消辦理，報名費將扣除轉帳匯費退回。

十二、授課講師簡介：聘請國內體育運動專家教授、國際裁判及國內知名運動科學訓練專家負責授課。

十三、課程內容簡介：如附件一

十四、附則：

(1) 講習會參加學員經測驗合格者，學科筆試及術科操作經測驗後同時達到規定標準者，始得授予各該級教練證報請中華民國體育運動總會核發 C 級教練證書。

(2) 講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。

- (3) 講習會參加人員所需之教材講義及午餐由本會提供，其餘膳宿費用自理。
- (4) 本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正陳報中華民國體育運動總會核備後公布之。

附件一

中華民國山岳協會 115 年度  
C 級運動攀登教練講習暨教練增能進修研習會-課程表

日期 時間	3 月 27 日 (星期五)	3 月 28 日 (星期六)	3 月 29 日 (星期日)
08:30- 09:00	報到	報到	報到
9:10-10:00	運動攀登競賽規則 3 (含專業英文) 簡翎紋	運動教練學 2 翁明嘉	攀岩運動發展沿革及其現況 1 林俊鳴
10:10- 11:00			運動攀登運動術語 〔專業外語〕 1 林俊鳴
11:10- 12:00		兒童及青少年 運動訓練注意事項 1 洪翊芳	技術操作 1 林俊鳴
12:00- 13:10	午休	午休	午休
13:10- 14:00	運動傷害防護及急救 2 劉千琛	運動禁藥 1	學科測驗  術科測驗
14:10- 15:00		性平教育 1	
15:10- 16:00	攀岩運動生理學 2 柯莉慕	技術操作 4 林俊鳴	
16:10- 17:00			
17:10- 18:00	技術操作 2 林俊鳴		
18:10- 19:00		結業	

※本課程表為預訂課程，以講習手冊提供之課程表為主。

附件二

115 年度 C 級教練個人攀登裝備表

品名	規格	數量
運動攀登專用吊帶	需有確保環。有 CE 或 UIAA 認證。	1 副
確保器 (豬鼻仔)	ATC 形式	1 只
攀岩鞋	必備	1 雙
保險鈎環	有 CE 或 UIAA 認證。	3 只
快扣鈎環組	有 CE 或 UIAA 認證。	至少 5 組
粉袋	建議使用	1 個
教學短繩	直徑 7mm 以上，長 4 米。	1 條
主繩	長約 40 米	1 條

文具：色筆、墊板、螢光筆

附件三

中華民國山岳協會 115 年度 C 級運動攀登教練講習會  
報名表

姓名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大(專)學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 學校名稱: _____	
服務單位 現任職務	單位: _____ 職務 _____	
基本攀登與確保 測驗(CBT) 合格 證	證號 _____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____ 級, 證號 _____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註	<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 個人會員編號: _____ <input type="checkbox"/> 團體會員: _____	