

# 中華民國山岳協會 111 年 C 級運動攀登教練講習暨教練增能進修課程簡章

一、依據：依據中華民國體育運動總會相關授證辦法實施

二、目的：為推廣攀登運動，提升攀登運動安全觀念，舉辦 111 年 C 級運動攀登教練講習，並授予合格教練認證。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國山岳協會

五、承辦單位：中華民國山岳協會

六、協辦單位：iClimb 風城攀岩館。

七、舉辦日期：自 111 年 9 月 9 日（星期五）起至 9 月 11 日止（星期日），共 3 天。

八、舉辦地點：iClimb 風城攀岩館（新竹縣竹北市成功二街 98 號）。

九、報名資格：

（一）取得 CBT 資格以上並有實際從事攀岩運動者。

（二）需年滿 20 歲，具高中職同等學歷。

（三）參加者須自備岩鞋、粉袋、運動攀登用吊帶、確保繩鍊、有鎖大 D 鈎環 3 只、ATC 形式確保器 1 只、快扣六副、繩結練習用 4 米短繩、攀登繩、筆、文具。

（四）參加教練增能進修課程者報名時須附 A、B、C 級之有效教練證。

十、報名人數：依各報名先後順序依序錄取，額滿為止，以 40 名為限。

十一、報名手續：

（一）截止日期：自即日起至 111 年 09 月 1 日，以郵戳為憑；

申請書、附上身份證影本、二吋半身脫帽照片二張（紙本或 JPG 電子檔）、學歷證書影本、CBT 證書影本、最近一個月內核發之無違反規定之警察刑事紀錄證明；郵寄至下列地址。

備註 1：報名文件請備妥完整，報名截止後恕不受理補件。

備註 2：二吋半身脫帽照片、學歷證書影本、CBT 證書可提供電子檔，照片請提供 JPG 檔案格式，電子信箱主旨【000-C 教講習報名-新訓/增能進修】mail 至 [ctaa08@gmail.com](mailto:ctaa08@gmail.com)

備註 3：線上資料填寫：<https://reurl.cc/QbjW79>（除申請表外請務必填寫網路表單）

（二）收件地址：台北市中山區中山北路二段 185 號 10 樓 中華民國山岳協會 陳潔柔 收

（三）報名費：

**新訓者**：本會會員新台幣 4000 元整（非會員 4500 元），報名費請匯款。

匯款帳戶：新光銀行(103)，帳號-0611-50-106059-8。請將匯款單據之影像（或轉帳截圖畫面）與匯款帳號末五碼，傳送至 E-mail:[ctaa08@gmail.com](mailto:ctaa08@gmail.com)。

**參加(9/9 五或 9/10 六)教練增能進修者**：

兩日課程皆參加本會會員新台幣 2000 元整（非會員 3000 元）

擇一日課程參加本會會員新台幣 1000 元整（非會員 1500 元）

請將 A、B、C 教練證電子檔傳送至上列 E-mail。

（四）證照費：300 元，檢定合格後以郵件通知繳費。

十二、授課講師簡介：聘請本會 B 級以上教練、裁判及國內知名運動科學訓練專家負責授課。

十三、課程內容簡介：如附件一，課程內容會依講師時間調整。

十四、附則：

(一) 講習會參加學員經測驗合格者，報請中華民國體育運動總會核發 C 級教練證書。

(二) 講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。

(三) 講習會參加人員所需之教材講義及午餐由本會提供，其餘膳宿費用自理。

十五、本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正陳報中華民國體育運動總會核備後公布之。

十六、預期效益：

(一) 皆以活動來提升本縣民眾樂於運動愛好運動。

(二) 從活動中每日運動習慣達到健康身體適能。

## 111 年 C 級運動攀登教練講習會課程表

日期 時間	9月9日 (星期五)	9月10日 (星期六)	9月11日 (星期日)
08:30-09:00	報到	報到	報到
09:00-10:00	運動禁藥 1	攀岩運動心理學 1 陳豐慈	運動攀登比賽規則 (含專業英文)3 黃偉齊
10:10-11:00	台灣與國際運動攀登 組織與歷史發展 1 莊嘉仁	攀岩運動生理學 1 林志遠	
11:10-12:00	攀岩教學課程設計 訓練計畫擬定 1 莊嘉仁	運動營養學 1 林志遠	
12:00-13:00	午休	午休	午休
13:00-14:30	運動傷害防護與處理 1.5 陳雅琳	性平教育 1.5 吳芸嫻	運動攀登技術操作 5 林俊鳴
14:40-15:30	攀岩情報蒐集及其分 析 1 林俊鳴	運動攀登技術操作 2 林俊鳴	
15:30-16:20	教練職責與素養 1 林俊鳴		
16:20-17:10	攀登運動競賽 技術與戰術 1 林俊鳴	運動攀登體能訓練與 評估 2 林俊鳴	
17:10-18:00	攀岩運動 專業術語/英文 1 林俊鳴		

※本課程表為預訂課程，以講習手冊提供之課程表為主。

## 中華民國山岳協會 111 年度 C 級運動攀登教練講習會 報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼) 可提供 JPG 格式之電子檔
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大(專)學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 學校名稱：_____	
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
基本攀登與確保 測驗(CBT) 合格 證	證號_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註	<input type="checkbox"/> 非會員 <input type="checkbox"/> 個人會員編號：_____ <input type="checkbox"/> 團體會員：_____	