

中華民國山岳協會所屬隊會 11 ~ 12 月份登山活動預定表

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮 導 員
11.1 (三)	擎天崗健行	各公車捷運站 7:00	捷運劍潭站 轉小15	擎天崗站	9:00	10	A	木蘭登山隊
11.2 (四)	山腳頂山 辭修公園	各公車站 7:00	公車637,638,797 798,801,858	泰山巖站牌 樓	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.3 (五)	二格山	各公車捷運站 7:00	捷運新店線 轉綠12	棧寮站	8:50	10	A	良友登山隊
11.4 (六)	三貂嶺瀑布群 中坑古道、柴寮古道	台北火車站 7:00	台鐵區間車 萬華7:26,台北 7:35,松山7:42	三貂嶺 火車站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.5 (日)	白鷺鷥山	各公車捷運站 7:00	公車:247,287 捷運文湖線	大湖公園站 2號出口	9:00	8	A	太平山 登山隊
11.5 (日)	後厝山、石霸尖、 鳥嘴尖、永定坑山	木柵捷運站 7:00	台北客運 795 平溪線	永定國小站	8:50	12	A	飛鷹登山隊
11.5 (日)	大里 - 灣坑頭山 桃源谷 - 大溪	台北火車站 7:00	台鐵區間車 萬華7:26,台北 7:35,松山7:42	大里火車站	9:30	15	A	台北市龍山 登山協會
11.5 (日)	天山台 不動明王石窟	各公車捷運站 7:00	公車:216,218 捷運新北投線	新北投站	8:30	12	A	永和登山 委員會
11.7 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各公車捷運站 7:00	公車:220,224,267, 601,685	天母終點站 右側大榕樹 下/下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.8 (三)	政大校園 楓香步道	各捷運站 7:00	捷運文湖線	動物園站	8:30	8	A	木蘭登山隊
11.9 (四)	太平山二日遊	中華路長沙街口 (國軍英雄館旁) 7:00	專車報名:陳隊長 0937832703			8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.10 (五)	五堵獅頭山	台北火車站 7:00	火車基隆線	五堵站	8:30	10	A	良友登山隊
11.11 (六)	第71屆團體越野	健行大會	詳見大會活動簡章					全體會員
11.12 (日)	第27屆國際快樂							

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮 導 員
11.14 (二)	活動會議	晚上19:30 假本會開會 歡迎各隊派員參加						活動組 嚮導組
11.14 (二)	紗帽山古道	各公車站 7:00	公車:220,224, 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹 下/下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.15 (三)	公司田溪 出海口健行	各公車捷運站 7:00	淡水轉公車: 860,862,863,867	淡水行政 中心	8:30	10	A	木蘭登山隊
11.16 (四)	大湖公園 白鷺鷥山	各公車捷運站 7:00	文湖線大湖公園 站 公車:247, 284,287,617,620, 630,677,681 棕10,19	大湖公園站 下出口 集合	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.17 (五)	草嶺古道	中華路國軍 文藝活動中心 07:30	朱雪玉:0936522021 27087688			10	A	良友登山隊
11.18 (六)	半平(屏)山登山 步道	各公車捷運站 7:00	捷運忠孝復興站1 號出口前搭乘基 隆客運1062	金瓜石黃金 博物館站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.19 (日)	草嶺古道	台北火車站 7:00	台鐵區間車 萬華7:26,台北 7:35,松山7:42	福隆火車站	9:20	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.19 (日)	新福本坑步道	各捷運站 7:00	捷運文湖線	內湖站 1號出口	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
11.19 (日)	二龍山、直潭山	各公車捷運站 7:00	新店捷運站 轉849烏來線	民壯亭站	8:30	12	A	山羊登山隊
11.19 (日)	舊莊越嶺四分里山	各公車站 7:00	公車:205,270, 306	胡適公園站	8:30	10	A	長青登山隊
11.19 (日)	猴山岳、筆架連峰	各公車站 7:00	公車:236,237, 282,611	政治大學站	8:30	16	A	虎子登山隊
11.19 (日)	二子坪、面天山、 向天地	各公車站 7:00	公車: 260,紅5 , 小9,小8	陽明山轉108 二子坪站	8:40	12	A	歡樂登山隊
11.19 (日)	五分山	台北火車站 6:20	火車宜蘭線 瑞芳轉平溪線	十分寮站	8:30	12	A	永和登山 委員會
11.21 (二)	第二展望亭 北投泡腳	各公車站 7:00	公車:220,224 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹/ 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮 導 員
11.22 (三)	翠山步道、碧溪步道	各公車捷運站 7:00	士林站轉225 大直站轉棕13	大崙尾站	8:30	8	A	木蘭登山隊
11.23 (四)	水車寮步道 青楓步道、中正山	各公車捷運站 7:00	捷運石牌站轉小8, 捷運北投站轉小9, 陽明山公車站轉 108公車	竹子湖 派山所	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.24 (五)	芝山巖步道	各捷運站 7:00	捷運淡水線	劍潭站 2號出口	8:30	8	A	良友登山隊
11.25 (六)	新山夢湖登山步道、 五指山古道	台北火車站 7:00	汐止火車站對街轉 新巴士F908-8:00 或F910-8:30	F908-烘內站 F910-夢湖 路口	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.26 (日)	幼坑古道 - 幼坑瀑布 大華壺穴	台北火車站 7:00	台鐵區間車 萬華7:26, 台北7:35,松山7:42	二貂嶺 火車站	9:00	11	A	台北市龍山 登山協會
11.26 (日)	忠勇山 鯉魚山	各公車站 7:00	公車:247	金龍寺站	8:30	10	A	高峰登山隊
11.26 (日)	四獸山(虎豹、獅家)	各公車站 7:00	公車:257,263 286,藍 10	奉天宮站	9:00	8	A	太平山 登山隊
11.26 (日)	蝙蝠洞、平湖尖 司公碗帽山	木柵捷運站 7:00	台北客運 795 平溪線	臨時站 (福德宮站)	8:50	12	A	山羊登山隊
11.26 (日)	安新山、小暗坑山	各公車站 7:00	新店轉三峽線	安新站	8:30	12	A	永和登山 委員會
11.26 (日)	富陽公園、 中埔山	各公車捷運站 7:00	捷運文湖線	麟光站 1號出口	9:00	8	A	群英登山隊
11.26 (日)	楊廷理古道、雞母嶺、 百二崁、土地公嶺	台北火車站 6:20	火車宜蘭線	雙溪8:00搭 計程車到102 甲7K打鐵寮	8:30	15	A	峰稜登山隊 藍天登山隊
11.28 (二)	川湯溫泉 行義路	各公車站 7:00	公車:220,224 267,601,685	天母終點站右 側大榕樹/ 下雨天頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
11.29 (三)	國旗嶺、圓通寺	各捷運站 7:30	捷運南勢角線	南勢角站 4號出口	8:30	10	A	木蘭山隊
11.30 (四)	草嶺古道	台北火車站 7:00	自強號 萬華 7:21 台北 7:30, 松山 7:38, 區間車 萬華 7:27, 台北 7:35, 松山 7:42	貢寮火車站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮 導 員
12.1 (五)	陽峰古道	各公車捷運站 7:00	公車:260,紅5, 小8,小9	陽明山總站	8:40	8	A	良友登山隊
12.2 (六)	指南宮 貓空親山步道	各公車站 7:00	公車 236,282,295,530 或捷運木柵動物 園站轉公車	政大大門口	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.3 (日)	龍船岩、雙溪溝、 擎天崗、七星山	各公車捷運站 7:00	捷運文湖線 公車:247,267,284, 617,620,630	捷運大湖 公園站	8:30	26	B	台北市龍山 登山協會
12.3 (日)	三方向古道	台北火車站 7:00	火車宜蘭線	貢寮站	9:00	12	A	野虎登山隊
12.3 (日)	碧溪步道	各公車捷運站 7:00	劍潭站 轉小 18	碧溪橋站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
12.3 (日)	陽明山東五峰 出聖人橋	各公車站 7:00	公車:260,紅 5, 681,111	陽明山遊客中 心(苗圃旁)	8:30	18	B	山羊登山隊
12.3 (日)	鶯歌石、大同山	台北火車站 7:30	南下火車	鶯歌站	8:30	12	A	永和登山 委員會
12.5 (二)	天玉宮 文化大學	各公車站 7:00	公車:220,224, 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹/ 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.6 (三)	楓樹湖小天梯健行	各公車捷運站 7:00	淡水轉 875 往北新莊	觀光果園站	9:00	10	A	木蘭登山隊
12.7 (四)	忠義山親山步道	各公車捷運站 7:00	捷運象山、 淡水線	忠義站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.8 (五)	清潭尖	景美捷運站 7:00	13 車 666	石碇站	8:00	18	B	永和登山 委員會
12.9 (六)	望古瀑布、嶺腳寮山 嶺腳瀑布	台北火車站 7:00	公車:795 或台鐵平 溪線望古火車站	慶和站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.10 (日)	小獅山	各捷運站 7:00	捷運新店線	新店站	8:30	10	A	高峰登山隊
12.10 (日)	內雙溪古道 瑪礁古道上擎天崗	各公車捷運站 7:00	劍潭搭小 18 公車	小18終點站	8:30	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.10 (日)	五分山	自備交通工具	共乘潘哲雄 22562952	十分寮橋頭	8:30	12	A	長青登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮 導 員
12.10 (日)	橫嶺古道	各公車 7:00	公車:260,紅 5	陽明山公車 總站	9:00	10	A	太平山 登山隊
12.10 (日)	新竹鬼澤山	專車 活動報名 王高雄 0911299690				16	B	台北百岳 挺隊
12.10 (日)	基隆三坑砲台 獅球嶺砲台	台北火車站 西一口 7:20	火車基隆路	二坑站	8:30	10	A	歡樂登山隊
12.10 (日)	雲海山、風路嘴、 粗坑崙、月扇湖山	新店捷運站 7:00	新店客運 綠 12 坪林線	木格頭站	8:30	15	A	永和登山隊
12.12 (二)	水管路 天母古道	各公車站 7:00	公車:220,224 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹/ 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.13 (三)	新北投越嶺丹鳳山	各捷運站 7:00	北投轉新北投	新北投站	8:30	10	A	木蘭登山隊
12.14 (四)	內湖剪刀石 金面山	各公車捷運站 7:00	捷運文湖線 或 公車:21,222,247, 286,287,620	捷運西湖站 #1號出口 (廟內廣場)	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.15 (五)	翠山步道 小溪頭步道	各公車站 7:00	公車:225,棕 13	大崙尾終站	8:30	10	A	良友登山隊
12.16 (六)	小溪頭環狀步道 (大崙頭、碧溪步道)	各公車捷運站 7:00	捷運劍潭站轉小 18	碧溪橋站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.17 (日)	106 年度年終表揚大會	詳見大會活動簡章						全體會員
12.19 (二)	無尾巷 天母古道	各公車站 7:00	公車:220,224, 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹/ 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.20 (三)	汐止拱北殿賞楓	台北火車站 7:00	火車基隆線	汐止轉 890,896 拱北殿站	9:00	10	A	木蘭登山隊
12.21 (四)	淡蘭古道石碇段	各公車捷運站 7:00	捷運景美站轉 公車:666,642 700,730,800	雙溪口站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.22 (五)	大同山 青龍嶺	台北火車站 7:00	火車南下電車	樹林 後火車站	8:30	10	A	良友登山隊
12.23 (六)	暖東峽谷上五分山	台北火車站 7:00	台鐵區間車萬華 7:26,台北 7:35, 松山 7:42	暖暖火車站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮 導 員
12.24 (日)	和美山 灣潭山	各公車捷運站 7:00	捷運新店線 公車:642,644, 647,650	捷運新店站 廣場	8:30	8-10		台北市龍山 登山協會
12.24 (日)	芝山巖步道	各公車站 7:00	公車:310,220	士林官邸站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊
12.24 (日)	豬槽潭古道、土地公嶺 連走竹里山、青山瀑布	各公車捷運站 7:00	淡水轉公車金山 老梅線	老梅派山所 站下車走出 至台2 26K 北17入口 搭 載至豬槽潭	8:30	15	A	峯稜登山隊 藍天登山隊
12.24 (日)	牛港稜山、硬漢嶺	各公車捷運站 7:00	蘆洲站 轉橋20,1205	凌雲寺8:00 遊客中心 8:30	8:30	10	A	群英登山隊
12.24 (日)	四脚亭環峰縱走	台北火車站 7:00	火車宜蘭線電車	四脚亭站	8:30	15	A	永和登山 委員會
12.24 (日)	二鬮山 五十分山	各公車捷運站 7:00	永寧站轉 藍 46,大溪線 9103	中央社區站 (永福宮集 合)	9:00	12	A	野虎登山隊
12.26 (二)	翠峰瀑布 天母古道	各公車站 7:00	公車:220,224, 267,601,685	天母終點站 右側大榕樹/ 下雨頂好	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.27 (三)	木蘭隊年終表揚大會 暨餐會	詳見木蘭隊活動公告						木蘭登山隊
12.28 (四)	土庫岳 更寮古道	各公車站 7:00	公車:660,666,795, 912,949	土庫站	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.29 (五)	紅淡山	台北火車站 7:00	火車基隆線	三坑站	8:40	10	A	良友登山隊
12.30 (六)	劍南蝶園 文間山 內湖步道 大崙尾山步道	各公車捷運站 7:00	捷運文湖線	捷運劍南站 1號出口	9:00	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.31 (日)	紅河谷健行	各公車捷運站 7:00	公車台北 - 烏來 線 849	成功站	8:30	8-10	A	台北市龍山 登山協會
12.31 (日)	大屯瀑布	各公車站 7:00	公車:260,紅5, 109,111	陽明山總站	9:00	8-10	A	太平山 登山隊

日期	目的地	乘車地點 時間	交通工具路線	下車集合 地點	出發 時間	里 程	附 註	嚮導員
12.30~1 (六~一)	玉山前峰、麟趾山	專車	活動報名：王高雄 0911299690					台北百岳 挺進隊

中華民國山岳協會所屬隊會登山途徑說明

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.1 擎天崗健行	擎天崗大草原為北站北區最大草原區之一，景色美可順登竹篙山或走原路古道，輕鬆健行路線。
11.2 山腳頂山、辭修公園	尖凍山本名山腳頂山，海拔 153 公尺，立有土地調查局圖根點，泰山巖為泰山地區民眾信仰中心，泰山巖後山整建生態公園步道與山腳頂山步道串連，山區為民眾早起運動場所，徑明易行，輕鬆健行賞景路線。
11.3 二格山	二格山海拔 678 公尺又名石尖山，立有三等三角點 NO.701，位於山頂通信設施圍牆內，二格山區步道有荒野保護協會認養，徑明易行，生態豐富，輕鬆健行路線。
11.4 三貂嶺瀑布群、 中坑古道、柴寮古道	由三貂嶺車站起程經碩仁國小邊步道上登，沿途欣賞瀑布走單索吊橋，可越嶺經大厝、野人谷出大華車站，或原路退回，亦可連走越嶺古道經中坑、柴寮回侯硐車站，健行賞景好路線。
11.5 白鷺鷥山	白鷺鷥山又名十四分埤山，海拔 143 公尺，立有土地調查局圖根點，山下就是大湖公園，十四分埤為昔日內湖地區灌溉埤塘，經由台北市政府整建為大湖公園，為附近居民散步健行賞景好地方。
11.5 後厝山、石霸尖、 鳥嘴尖、永定坑山	後厝山又名蚯蚓坑山立有圖根點，永定坑山立有健設廳礦補基石，由永定國小起程上登再依次連走，回程下永定煤礦，沿途某些地形陡峭要注意安全，也要注意沿途路轉折，多年前由長青隊山友整闢造福山友，近來草稍長，有勞嚮導多費心力。
11.5 大野灣坑頭山、 桃源谷一大溪	灣坑頭山海拔 617 公尺立有二等三角點 NO.1181，東北角風管處建有完善的登山步道，沿途山海風光絕對值回票價，由大里天公廟起程上登再依次連走灣坑頭山～桃源谷大草原～蒼礮寮山直下大溪魚港。
11.5 天台山、不動明王石窟	新北投幽雅路杏林巷 2 號後稜，天台山西向山坡宮院寺廟林立，遺跡多處，密教真言宗派。
11.7 天母近郊健行登山 - 翠峰瀑布、天母古道	配合台北市政府推廣親山步道活動，為服務更多非假日有閒之岳友，龍山登山協會推出的週二登山活動。以天母附近步道為主，輕鬆路線，登高賞景，暢談南北天地，閒遊一日，歡迎有興趣岳友踴躍參加。
11.8	政大校園區內樹林扶疏環境清幽，可與河濱步道及樟山寺步道相串連，輕鬆健行散步路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
政大校園、楓香步道	
11.9 太平山二日遊	太平山風景區內有鳩之澤溫泉，見晴步道，太平山莊鐵杉林步道，更深入有翠峰湖步道與山毛櫸步道等，登山健行賞景好路線，歡迎報名參加。
11.10 五堵獅頭山	五堵獅頭山海拔 174 公尺立有圖根點及高工局基石，以山形似獅頭而命名，附近建有完善步道及指標山頂展望佳，輕鬆健行賞景路線。
11.11~11.12 第 71 屆團體越野	健行大會詳見活動簡章
第 27 屆國際快樂	健行大會詳見活動簡章
11.14 活動會議	每逢單月第二星期的星期二晚上召開，歡迎各隊派員參加，也敬請各組幹部及先進岳友蒞臨指導。（嚮導組會提近期踏查新路線圖，供大家參考、索取）
11.14 天母近郊健行登山 - 紗帽山古道	(說明同 11.7)。
11.15 公司田溪出海口健行	由淡水行政中心健行散步走公司田溪溪畔步道健行到出海口看風景，回程可到淡水老街各古蹟景點逛一逛，輕鬆健行路線。
11.16 大湖公園、白鷺鷥山	(說明同 11.5)。
11.17 草嶺古道	草嶺古道為淡蘭古道之一段，由貢寮遠望坑越嶺通往宜蘭大里天公廟，途中並有雄鎮蠻煙碑及虎字碑古蹟，為東北角風管處大力整建推廣的熱門步道之一。近年更整建遠望坑親水公園讓遊客多一個休息賞景的好地方，愛好基石的岳友可順訪路邊的一等水準點 NO.9469 及小廟邊的礦務課基點 NO.440，輕鬆健行賞景路線。
11.18 半平山登山步道	無耳茶壺山，半平山及燦光寮山稜線為金瓜石山區著名的登山步道，新北市建有完善的登山步道及指標，但某些路段需拉繩要注意安全，稜上展望佳！風景美！值得一遊。
11.19 草嶺古道	(說明同 11.17)。

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.19 新福本步道	新福本坑步道就是碧湖步道，碧湖步道原是碧山路通往葉氏祖祠的越嶺保甲路，台北市政府花了二千二百萬整修步道，提供市民休閒健行的路線，可順訪大溝溪新整治的親水公園串連圓覺寺步道，輕鬆健行賞景好路線。
11.19 二龍山、直潭山	二龍山海拔 304 公尺立有殖產局圖根補點，直潭山海拔 728 公尺立有二等三角點 NO.1045，另有殖產局圖根三角補點，似乎已遺失。山頂建有氣象局雨量計。山區路線有保線路徑明易行，沿途有二處隘勇寮遺址，加上新北市登山步道加設指標，是適合登山健行賞景的好路線。
11.19 舊莊越嶺四分里山	四分里山海拔 250 公尺，獅形山也稱茅草埔山海拔 140，二山皆立有台北市四等三角點基石，為南港山稜線延伸至軍人公墓和中央研究院的稜線小山頭，山頂展望都不錯，由胡適公園起程上登先訪舊莊山再連走經運人公墓上登分分里山循稜出大嶺步道出北興宮搭車。
11.19 猴山岳、筆架連峰	由政治大學門口起程，經石階步道上登指南宮，由後山循稜線連走至二格山鞍部，右轉上筆架連峰經炙子頭山及西帽子岩，再下至石碇公車站牌，解散。
11.19 二子坪、面天山、 向天池	面天山海拔 977 公尺立有三等三角點 NO.1100，山頂建兩片大反射板為國防部重要設施，也是本山最好的辨識目標，山頂展望絕佳！國家公園內步道指標設施完善，輕鬆健行路線。
11.19 五分山	由十分寮起程經煤礦博物館到福德宮，再登五分山，下瑞芳。
11.21 天母近郊健行登山 - 第二展望亭、北投泡腳	(說明同 11.7)。
11.22 翠山步道、碧溪步道	內湖金龍寺附近山區經市政府大力整建小溪頭森林計劃，結合大崙頭山，大崙尾山之間的森林步道，成為市民休閒健行森林浴好去處。大崙尾山海拔 451 公尺，立有三等三角點 NO.1073；大崙頭山海拔 478 公尺，立有 NO.5 基點，山頂建有瞭望平台展望佳，山區皆為內湖名山步道，指標完善徑明易行，輕鬆健行路線。
11.23 水車寮步道、青楓步道、 中正山	水尾、竹子湖正值海芋花盛開，位於陽明山區內步道設施指標完善，可走新建的青楓步道接往中正山。 中正山海拔 646 公尺，又名彌勒山，立有土地調查局圖根點及北市三角點 NO.10，山頂原有瞭望台已經由國家公園重新整修，展望絕佳，沿途徑明易行指標明確，輕鬆健行路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.24 芝山巖步道	芝山巖為台北市士林區著名文教區之一，山頂惠濟宮為市定古蹟，山區海拔不高卻展望佳，宮旁週遭石碑林立及巨石景觀、百年巨楓及無患子巨木，值得探訪的森林浴生態旅遊健行好地方。
11.25 新山夢湖登山步道 五指山古道	新山海拔 480 公尺立有野牛隊基石 NO.2 山頂巨石形狀千變萬化任憑想像，展望一極棒，山腰夢湖為著名景點，可由汐萬路經保線路上登，回程下五指山古道或散步健行產道下山皆可。山光湖景美不勝收！值得一遊。
11.26 幼坑古道、幼坑瀑布 大華壺穴	幼坑古道為昔日三貂嶺~大華間的越嶺保甲路，其間有魚寮，幼坑及粗坑舊聚落，近年才由新北市政府整修自然山徑古道，順訪鐵道旁的幼坑瀑布及大華壺穴，景色美！值得一遊。
11.26 忠勇山、鯉魚山	忠勇山原名雙獅頂，以山頂建有蔣公銅像而更名，為內湖地區著名郊山，山腰碧山巖香火鼎盛，沿途市政府建設步道設施完善，徑明易行。鯉魚山海拔 222 公尺立有土地調查局圖根點，山區步道邊建有許多迷你小雕像如同小人國般令人回味。連走圓覺寺步道參拜圓覺寺再至白石湖吊橋訪白石湖生態園區，輕鬆健行賞景路線。
11.26 四獸山(虎、豹、獅、象)	四獸山為虎山、豹山、獅山、象山，皆為南港山支稜延伸小山頭，南港山海拔 375 公尺，立有三等三角點 NO.695，為北市東區屏障，展望絕佳！拇指山海拔 320 公尺，以山形似大拇指而命名，樹梅古道為南港山區越嶺研究路後山的舊越嶺路，山區皆為附近居民運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。
11.26 蝙蝠洞、平湖只 可公碗帽山	搭 795 木柵 - 平溪公車，臨時站(福德宮)下車，取舊路線起登往南，循序經濕蝙蝠洞、平湖山、乾蝙蝠洞、平湖尖、司公碗帽山往灰窯山方向行走一小段至叉路，左行支稜接灰窯產業道路後、右轉出 106 縣道至望古公車站搭車。※須拉繩攀岩，務必攜帶戴手套。
11.26 安新山、小暗坑山	由安新站保儀宮對面起登安新山再連走小暗坑山，徑明景觀優美。
11.26 富陽公園、中埔山	富陽森林公園位於福州山東麓，林木茂密，是市區難得的森林公園，福州山海拔 101 公尺，是昔日的風水地，經市府整修為登山休閒區，中埔山海拔 139 公尺，立有台北市三角點 NO.79，東峰 143 公尺立有未列名基石，軍功山海拔 90 公尺立有台北市地測 76 號基點，山區皆為附近居民運動場所，徑明易行，輕鬆健行散步路線。

日期 / 地點	途 徑 說 明
11.26 楊廷理古道、雞母嶺、 百二階、土地公嶺	楊廷理古道為昔日淡蘭百年山徑北線的主要路線之一，經瑞芳越嶺出澳底，由打鐵寮福安廟起程上登訪古道，沿途水梯田、埤塘和古厝鄉野自然風光令人陶醉！經慈願寺走土地公嶺和百二崁古道再連走雞母嶺古道，走古道體驗先人開拓山林的艱辛歷程。風景美！保證值回票價！
11.28 天母近郊健行登山 - 川湯溫泉、行義路	(說明同 11.7)。
11.29 國旗嶺、圓通寺	國旗嶺就是牛埔連峰，外南勢角山海拔 172 公尺，立有土地調查局圖根點，圓通寺為中和地區古老名剎之一，環境清幽。清水大尖海拔 274 公尺，立有土地調查局圖根點，二尖山海拔 231 公尺，尾稜內冷水坑山海拔 90 公尺，立有建設廳礦補基點 NO.2008,山區為附近居民早起運動健身場所，徑明易行，輕鬆健行路線。
11.30 草嶺古道	(說明同 11.17)。
12.1 陽峰古道	陽峰古道分南北兩段，結合竹子湖～玉瀧各青春嶺～後山公園～頂北投，國家公園內步道指標，設施完善，輕鬆健行賞景路線。
12.2 指南宮、貓空觀光步道	指南宮為文山地區名利，寺廟宏偉環境清幽，步道連接猴山岳～二格山系，貓空附近建有多條觀光步道，結合茶園風光和茗茶及纜車，輕鬆健行路線。
12.3 龍船岩、雙溪溝、 擎天崗、七星山	由大湖公園起程上登再依次連走，經龍船岩 - 開眼山～白石湖山～碧山再走雙溪溝到風櫃嘴連走頂山，石梯嶺經擎天崗再登七星山東峯，主峰下苗圃，路途遙遠，好在半途皆有撤退點，健腳路線。
12.3 三方向古道	貢寮 - 內寮農家 127 號登山口出發 - 坵仔嶺 - 三方向古道 - 三方向山 - 下坵仔嶺回內寮 127 號農家 O 型走一回，全程約 4-5 小時。
12.3 碧溪步道	由碧溪橋起程經碧溪步道接大崙頭尾步道再訪白石吊橋及碧山巖，位於忠勇山腰的碧山巖為內湖名剎古蹟，白石湖吊橋為內湖近年新景點之一，結合白石湖社區營造，健行賞景好路線。
12.3 陽明山東五峰出聖人橋	由苗圃旁(遊客中心)集合後起登，經苗圃、七星山主峰、東峰、冷水坑、竹篙山、石梯嶺、頂山、風櫃嘴後，出聖人瀑布小 18 公車站。七星山為陽明山區唯一的一等三角點，視野廣闊良好，本路線沿途風

日期 / 地點	途 徑 說 明
	<p>景秀麗，生態豐富，向西向東行較輕鬆，是秋日健行的好路線。</p> <p>※A 組可於冷水坑先行下山。</p>
<p>12.3 鶯歌石、大同山</p>	<p>鶯歌出發 - 鶯歌石 - 石灰坑 - 沿稜到大同山 - 樹林火車站。</p>
<p>12.5 天母近郊健行登山 - 天玉宮、文化大學</p>	<p>(說明 11.7)。</p>
<p>12.6 楓樹湖、小天梯健行</p>	<p>楓樹湖金花石蒜復育園區近年以賞櫻及木蓮花而聞名，新北市政府亦整建周邊登山步道方便山友健行賞景，輕鬆健行路線。</p>
<p>12.7 忠義山親山步道</p>	<p>忠義山又名小八里岔山、嘎嘍別山海拔 233 公尺，立有三等三角點 NO.1102,另有北市三角點 NO.12 立於行天宮上來之石階步道左側。由忠義站起程經行義宮後山上登，輕鬆健行路線。</p>
<p>12.8 青潭尖</p>	<p>青潭尖又名小油山海拔 222 公尺立有土地調查局圖根點，由小粗坑經由新烏路一段 85 巷麗水山莊，起登青潭尖，回程下竹林出青潭或由長興路走赤蘆古道出小粗坑皆可。</p>
<p>12.9 望古瀑布、嶺腳寮山、 嶺腳瀑布</p>	<p>嶺腳寮山海拔 291 公尺立有土地調查局圖根點，近期才由新北市政府整修為自然步道與望古瀑布、蔡家洋樓、嶺腳瀑布相串連，輕鬆健行路線，回程可順訪十分老街或平溪老街，促進經濟消費。</p>
<p>12.10 小獅山</p>	<p>新店小獅山(獅頭山)海拔 196 公尺,山雖不高小峰連立,沿途並設有許多休憩觀景涼亭，附近為民眾早起運動場所，徑明易行，沿途展望佳，碧潭、北二高風光盡入眼中，輕鬆健行路線。</p>
<p>12.10 內雙溪古道、 瑪礁古道上擎天崗</p>	<p>內寮古道及瑪礁古道皆為昔日平等里居民出入擎天崗大草原牛埔的保甲越嶺路，山區步道經由熱心義工整理徑明易行，是陽明山區內難得的自然步道，輕鬆健行路線。</p>
<p>12.10 五分山</p>	<p>(說明同 11.19)。</p>
<p>12.10 橫嶺古道</p>	<p>橫嶺古道即昔日的紗帽山古道，由湖山路可越嶺出紗帽路，位於陽明山國家公園內，徑明易行輕鬆健行路線。</p>

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.10 新竹鬼澤山	鬼澤山海拔 1040 尺立有三等三角點 NO.6272,及森林三角點各一顆，位於新竹五峰，附近山區近年另闢建露營區，專車前往歡迎報名參加。
12.10 基隆三坑砲台、 獅球嶺砲台	南榮山海拔 55 公尺立有基市圖根補點，獅球嶺山海拔 155 公尺山頂砲台立有高工基石，山頂展望佳，欣賞高速公路及基隆港美景，輕鬆健行路線。
12.10 雲海山、風路嘴、 粗坑崙、月扇湖山	由雲海國小旁登雲海山沿稜往風露嘴、粗坑崙、月扇湖山，下烏塗窟。
12.12 天母近郊健行登山 - 水管路、天母古道	(說明同 11.7)。
12.13 新北投越嶺丹鳳山	軍艦岩又名豬哥石海拔 188 公尺，照明寺即昔日之情人廟。位於丹鳳山腰，丹鳳山海拔 117 公尺，立有台北市三角點 NO.13，二山介於石牌、北投之間山區，由市政府整建步道，設施完善指標明確，是輕鬆健行路線。「丹鳳」二字大型刻字石雕就在基石下方石壁，年久失修紅字已褪色，有興趣的岳友可順道一訪！
12.14 內湖剪刀石、金面山	剪刀石以山頂巨岩而聞名，金面山海拔 181 公尺立有土地調查局圖根點，皆為內湖親山步道系列，徑明易行指標步道完善，輕鬆健行賞景路線。
12.15 翠山步道、小溪頭步道	台北市政府大地工程處在內湖大崙頭山和大崙尾山區有小溪頭計劃，附近步道指標設施完善，是假日民眾健行散步好去處，輕鬆健行好路線，新建創意樹屋裝置值得參訪。
12.16 小溪頭環狀步道、 大崙頭、碧溪步道	內湖金龍寺附近山區經市政府大力整建小溪頭森林計劃，結合大崙頭山、大崙尾山之間的森林步道，成為市民休閒健行森林浴好去處。大崙尾山海拔 451 公尺，立有三等三角點 NO.1073；大崙頭山海拔 478 公尺，立有 NO.5 基點，山頂建有瞭望平台展望佳，山區皆為內湖名山步道，指標設施完善，徑明易行，輕鬆健行路線。
12.17 106 年度年終表揚大會	(詳見大會活動簡章)。
12.19 天母近郊健行登山 - 無尾巷、天母古道	(說明同 11.7)。

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.20 汐止拱北殿賞楓	拱北殿為汐止地區古老名剎之一，寺廟環境清幽風景美，廟後有登山步道供山友健行，正逢楓紅時節，輕鬆健行賞景路線。
12.21 淡蘭古道石碇段	淡蘭古道路線是由台北市艋舺經古亭村，經過觀音嶺腳至深坑街，再經楓子林到石碇街，穿越烏塗嶺，涉灣潭渡經鶯子瀨、石槽坑、四堵寮到達金面頭分水崙下嶺。經由礁溪街入噶瑪蘭城。此為文獻中對淡蘭古道石碇段的記載。石碇段指的是雙溪口淡蘭吊橋至石碇老街，今再延伸整治烏塗窟溪畔步道至烏塗窟。沿途可見古老水圳路及大板根樹以及「摸乳巷」門牌，確有此地名，令人莞爾，會心一笑！
12.22 大同山、青龍山	大棟山海拔 405 公尺，立有一等三角點及土地調查局圖根點，三角埔頂山海拔 284 公尺，立有三等三角點 NO.765，青龍嶺海拔 256 公尺，大同山海拔 237 公尺，山區皆為附近民眾早起運動場所，徑明易行，四通八達，輕鬆健行路線。
12.23 暖東峽谷上五分山	暖東峽谷近期可由基隆市府重新整修，再度免費開放，自然山徑步道，古老土地公加上美麗的瀑布，岩壁風光，步道可延伸到荖寮坑，登五分山，五分山海拔 755 公尺立有二等三角點 NO.1065 及三等三角點 NO.1038，山頂建中央氣象局觀側站，有大白球為主要地標之一，山區步道指標完善，沿途風景優美展望佳，輕鬆健行路線，回程可順逛十分老街和十分寮瀑布。
12.24 和美山、灣潭山	碧潭山就是和美又名大笨山海拔 152 公尺，立有三等三角點 NO.1005，位於昔日碧潭樂園上方，山頂望絕佳，近年才由區公所整建步道並有建有展望平台。筆羅子步道是當地熱心地工爭取整理的自然步道，更是賞螢的好景點，輕鬆健行路線。
12.24 芝山巖步道	(說明同 11.24)。
12.24 豬槽潭古道、 土地公嶺連走竹里山、 青山瀑布	豬槽潭古道為昔日連絡淡基古道老梅~尖山湖~倒照湖石橫二橋之一段，由豬槽潭石橫二號橋起登，走古道和水圳道出尖山湖走土地公嶺步道登土地公嶺出連走竹里山，回程下青山瀑布，沿途欣賞梯田景觀和水圳、瀑布。歡迎相招來逗陣！
12.24 牛港稜山、硬漢嶺	牛港稜山又名風櫃斗湖山海拔 496 公尺立有圖根點，硬漢嶺 612 公尺立有規量隊 NO.7 基石，二山皆位於觀音山風景區內，步道指標設施完善，登山健行禮佛朝聖好路線。
12.24 四腳亭環峰縱走	西大坑內山、鳥嘴尖、紅淡山、月眉山、砲台山、大埔坑山、登山望海，廣潤草原、流連忘返，全程約 7 小時。
12.24 二鬮山、五十分山	由永福宮上登二鬮山後，沿石牛環山步道走保線路下至弘道產道，再走至石仙宮上登五十分山，後接福德坑山步道下鳶山堰，回三峽搭車，全程約 5 小時，部分陡坡，屬健腳路。

日期 / 地點	途 徑 說 明
12.26 天母近郊健行登山 - 翠峰瀑布、天母古道	(說明同 11.7) 。
12.27 木蘭隊 年終表揚大會暨餐會	(詳見木蘭隊活動公告) 。
12.28 土庫岳、更寮古道	土庫岳又名望高寮海拔 389 公尺，立有一等三角點及三等三角點 NO.1134，山頂近年來建有觀景涼亭並整建更寮古道，徑明易行，山豬窟尖海拔約 356 公尺，立有台北市都計處四等三角點 NO.109，位於汐止 - 板橋路 21 號鐵塔北角，由土庫起程登頂土庫岳後經更寮古道下山，輕鬆健行路線。
12.29 紅淡山	紅淡山海拔 210 公尺，立有三等三角點 NO.1024，基隆地區名山之一，山區為附近居民早起運動場所，徑明易行，山頂展望絕佳，基隆港全景盡入眼中！回程可順便至基隆廟口逛一逛，品嚐當地小吃，保證令人回味無窮！
12.30 劍南蘭園、文間山、 內湖步道、大崙尾山步道	文間山海拔 184 公尺立有圖根點，大崙尾山海拔 451 公尺立有三等三角點 NO.1073 由劍南路起程再依次建走，回程下中央社區或出金龍寺皆可，內湖山區步道指標完善、輕鬆健行路線。
12.31 紅河各健行	位於烏來成功站下方的九寮吊橋下方,是欣賞溪谷奇特岩石景觀之處，又稱為紅河谷。溪畔建有加九寮人行步道直通烏來觀光大橋。此步道由昔日輕便車路所改建，平坦易行，是健行散步賞景好路線。又加九寮越嶺態空樂樂谷的造林路，林木茂密是森林浴健行好路線，可走至大工寮後原路來回。
12.31 大屯瀑布	大屯瀑布位於陽明山後山公園，是夏日維涼休閒好去處，陽明山區人車分道，登山步道設施完善、指標明確，輕鬆健行賞景好路線，順訪竹子湖海芋田的花海美景。
12.30~1.1 玉山前峰、麟趾山	有志高山岳的山友，敬請把握機會提早報名。